KEMAMPUAN ANAK TUNAGRAHITA RINGAN DALAM BINA DIRI MEMASAK LAPIS SINGKONG DI SLB NEGERI PEMBINA YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

Oleh
Nurhasanah
NIM. 08103249035

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN LUAR BIASA
JURUSAN PENDIDIKAN LUAR BIASA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
JULI 2012

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul **"KEMAMPUAN ANAK TUNAGRAHITA RINGAN DALAM BINA DIRI MEMASAK LAPIS SINGKONG DI SLB NEGERI PEMBINA YOGYAKARTA"** yang disusun oleh Nurhasanah, NIM. 08103249035 ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, Juni 2012
Pembimbing,

Purwandari, M.Si.
NIP. 19580204 198601 2 001

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan tata penulisan karya ilmiah yang berlaku.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam lembar pengesahan adalah asli. Apabila terbukti tanda tangan dosen penguji palsu, maka saya bersedia memperbaiki dan mengikuti yudisium satu tahun kemudian.

Yogyakarta, Juni 2012
Yang Menyatakan,

Nurhasanah
NIM. 08103249035

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul **"KEMAMPUAN ANAK TUNAGRAHITA RINGAN DALAM BINA DIRI MEMASAK LAPIS SINGKONG DI SLB NEGERI PEMBINA YOGYAKARTA"** yang disusun oleh Nurhasanah, NIM. 08103249035 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 12 Juli 2012 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Purwandari, M.Si.	Ketua Penguji	.....	23-07-2012
Tin Suharmini, M.Si.	Sekretaris Penguji	.....	23-07-2012
Rosita Endang K., M.Si.	Penguji Utama	.....	23-07-2012

Yogyakarta, 26 JUL 2012
Fakultas Ilmu Pendidikan
UniversitasNegeri Yogyakarta
Dekan,

Dr. Haryanto, M.Pd.
NIP. 19600902 198702 1 001

MOTTO

“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat. Dan, Allah Maha Mengetahui apa yang kamu kerjakan” (Terjemahan: QS Al Mujaadilah [58] : 11).

PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan untuk:

1. Almamater
2. Nusa dan bangsa

KEMAMPUAN ANAK TUNAGRAHITA RINGAN DALAM BINA DIRI MEMASAK LAPIS SINGKONG DI SLB NEGERI PEMBINA YOGYAKARTA

Oleh
Nurhasanah
NIM. 08103249035

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan kemampuan bina diri memasak lapis singkong bagi anak tunagrahita ringan di SLB Negeri Pembina Yogyakarta.

Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kualitatif. Subjek dalam penelitian ini adalah anak tunagrahita ringan kelas IX SMPLB di SLB Negeri Pembina Yogyakarta, sebanyak satu orang. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara, dan dokumentasi. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini berupa pedoman observasi dan pedoman wawancara. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis data deskriptif kualitatif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kemampuan subjek NK dalam memasak lapis singkong, yaitu subjek mampu menyebutkan nama-nama peralatan dan bahan yang akan digunakan, namun pada saat menimbang subjek NK masih dibantu guru. Subjek mampu meracik bahan dan mampu memotong singkong menggunakan pisau. Subjek NK masih dibantu guru pada saat mengupas singkong, namun subjek mampu mencuci singkong sampai bersih, menggunakan air kran. Subjek NK mampu memarut singkong sendiri, dan membagi adonan menjadi tiga bagian. Subjek NK mampu menuang adonan pada cetakan dan mampu memasukkan ke dalam dandang untuk dikukus hingga matang. Subjek dibantu guru saat meletakkan dandang di atas kompor. Subjek NK mampu memotong lapis singkong, sesuai dengan ukuran yang diminta guru dan selanjutnya menyajikan lapis singkong.

Kata kunci: *kemampuan, anak tunagrahita ringan, memasak lapis singkong*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa yang telah melimpahkan berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul "Kemampuan Anak tunagrahita Ringan dalam Bina Diri Memasak Lapis Singkong di SLB Negeri Pembina Yogyakarta". Penulis menyadari bahwa tersusunnya skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu berikut ini:

1. Rektor Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberi kesempatan untuk melanjutukan studi di PLB FIP UNY.
2. Dekan FIP Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan surat ijin penelitian.
3. Ketua Jurusan PLB FIP UNY yang telah memberikan motivasi dalam upaya penyelesaian skripsi ini.
4. Ibu Purwandari, M.Si, selaku Dosen Pembimbing yang penuh kesabaran telah memberikan arahan dan bimbingan selama penyusunan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi PLB yang telah memberikan ilmunya selama kuliah, yang sangat bermanfaat bagi penulis.
6. Kepala SLB Negeri Pembina Yogyakarta yang telah membantu memberikan ijin dalam pelaksanaan penelitian ini.
7. Semua rekan guru SLB Negeri Pembina Yogyakarta yang telah membantu dalam kelancaran penelitian ini.
8. Suami dan anak-anakku yang telah memberi dorongan dan semangat, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman PLB angkatan 2008, yang saling memberikan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Kepada semua pihak yang telah banyak membantu proses penelitian sampai penulisan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan karya ini. Akhirnya semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Yogyakarta, Juni 2012
Penulis,

Nurhasanah

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL ..... **i**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**
HALAMAN SURAT PERNYATAAN ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
HALAMAN MOTTO ..... **v**
HALAMAN PERSEMBAHAN ..... **vi**
ABSTRAK ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**

BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Identifikasi Masalah 4
C. Batasan Masalah 5
D. Rumusan Masalah 5
E. Tujuan Penelitian 5
F. Manfaat Penelitian 5
G. Batasan Istilah 6

BAB II KAJIAN PUSTAKA **8**
A. Kajian tentang Anak Tunagrahita Ringan 8
1. Pengertian Anak Tunagrahita Ringan 8
2. Karakteristik Anak Tunagrahita Ringan 9
B. Kajian tentang Kemmpuan Bina Diri 11
1. Pengertian Kemampuan 11
2. Pengertian Bina Diri 16
3. Fungsi Bina Diri 17
4. Tujuan Pendidikan Bina Diri 20
5. Kemampuan Bina Diri 21
C. Kajian tentang Memasak bagi Anak Tunagrahita Ringan 22
1. Pengertian Memasak 22
2. Tujuan Pembelajaran Keterampilan Memasak bagi Anak Tunagrahita 23
3. Langkah-langkah Pembelajaran Keterampilan Memasak 24
4. Metode Pengajaran Keterampilan Memasak bagi Anak Tunagrahita 28
D. Kajian tentang Memasak Lapis Singkong 29
1. Pengertian Lapis Singkong 29
2. Langkah-langkah Membuat Lapis Singkong 30

E. Kerangka Berpikir 33
F. Pertanyaan Penelitian 34

BAB III METODE PENELITIAN 35
A. Pendekatan Penelitian 35
B. *Setting* Penelitian 35
C. Waktu Penelitian 36
D. Subjek Penelitian 36
E. Metode Pengumpulan Data 37
F. Instrumen Penelitian 39
G. Teknik Analisis Data 41

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 43
A. Deskripsi Data Penelitian 43
1. Lokasi Penelitian 43
2. Subjek Penelitian 45
B. Deskripsi Hasil Penelitian 46
1. Persiapan Materi Membuat Lapis Singkong pada Anak Tunagrahita Ringan Kelas IX 46
2. Pelaksanaan Membuat Lapis Singkong pada Anak Tunagrahita Ringan Kelas IX 48
3. Kemampuan Memasak Singkong Anak Tunagrahita Ringan Kelas IX 54
C. Pembahasan Hasil Penelitian 58

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 61
A. Kesimpulan 61
B. Saran 62

DAFTAR PUSTAKA 64
LAMPIRAN 67

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Kisi-kisi Panduan Observasi Kemampuan Memasak Lapis Singkong Anak Tunagrahita 40
Tabel 2. Kisi-kisi Instrumen Wawancara Kemampuan Memasak Lapis Singkong pada Anak Tunagrahita Ringan Kelas IX 41
Tabel 3. Pelaksanaan Keterampilan Memasak Lapis Singkong pada Anak Tunagrahita Ringan Kelas IX 53
Tabel 4. Kemampuan Subjek NK dalam Memasak Lapis Singkong 58

DAFTAR GAMBAR

Halaman
Gambar 1. Peralatan dan Bahan Membuat Lapis Singkong 48
Gambar 2. Tahap Memotong Kue Lapis 52
Gambar 3. Kue Lapis Singkong 57

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Kisi-kisi Panduan Observasi Kemampuan Memasak Lapis Singkong Anak Tunagrahita 67
Lampiran 2. Hasil Observasi Kemampuan Memasak Lapis Singkong 68
Lampiran 3. Hasil Wawancara dengan Guru Keterampilan 70
Lampiran 4. Catatan Lapangan Pelaksanaan Memasak Lapis Singkong..... 71
Lampiran 5. Foto Kegiatan Penelitian 74
Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian..... 81