KEMAMPUAN DASAR *DRIBLING* DAN *SHORT PASSED* SEPAKBOLA KELAS ATAS SEKOLAH DASAR NEGERI WATES KECAMATAN DUKUN KABUPATEN MAGELANG TAHUN AJARAN 2011/2012

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

Oleh:
Suhartono
NIM. 10601247099

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
OKTOBER 2012

PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul " Kemampuan *Dribbling* dan *Short Passed* Sepakbola Kelas Atas Sekolah Dasar Negeri Wates Kecamatan Dukun Kabupaten Magelang Tahun Ajaran 2011/2012", yang disusun oleh Suhartono, NIM 10601247099 ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan.

Yogyakarta, Agustus 2012

Pembimbing,

Hedi Ardiyanto Hermawan, M.Or.
NIP. 19770218 200801 1 002

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda Yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, Agustus 2012

Yang menyatakan,

Suhartono
NIM. 10601247099

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Kemampuan *Dribbling* dan *Short Passed* Sepakbola Kelas Atas Sekolah Dasar Negeri Wates Kecamatan Dukun Kabupaten Magelang Tahun Ajaran 2011/2012" yang disusun oleh Suhartono, NIM 10601247099 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 27 September 2012 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tandatangan	Tanggal
Hedi Ardiyanto H, M.Or	Ketua Penguji	.....	10/10-12
Fathan Nurcahyo, M.Or	Sekretaris Penguji	.....	8/10.12
Dr. Sugeng Purwanto	Penguji I	.....	8/10-12
Nurhadi Santoso, M.Pd	Penguji II	.....	8/10

Yogyakarta, Oktober 2012
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
Dekan,

Drs. Rumpis Agus Sudarko, MS.
NIP. 19600824 198601 1 001

MOTTO

1. **Tiada Hari Tanpa Olahraga (Arma Abdoellah).**
2. ***"SUCCESS NEVER COMES TO THE INDOLENCE"* yang berarti sukses tidak pernah datang kepada orang yang malas (Lantip Prasetya).**
3. **Kejujuran, ketekukan belajar dan kemauan berusaha merupakan modal utama untuk meraih sukses (Suhartono).**

PERSEMBAHAN

Aku persembahkan skripsi ini kepada yang telah memberikan bantuan serta dukungan baik moril maupun materiil, serta terima kasihku kepada:

1. **Nunik Ngatmini istriku tercinta, yang selalu memberi dukungan dan motivasi dalam pembuatan skripsi.**
2. **Unggul Budiyanto dan Lintang Arum Sari anak-anakku yang kusayangi, semangat bagi diriku dalam penyusunan skripsi ini.**

KEMAMPUAN DASAR *DRIBLING* DAN *SHORT PASSED* SEPAKBOLA KELAS ATAS SEKOLAH DASAR NEGERI WATES KECAMATAN DUKUN KABUPATEN MAGELANG TAHUN AJARAN 2011/2012

Oleh:
Suhartono
NIM. 10601247099

ABSTRAK

Penelitian ini membahas masalah keterampilan dasar bermain sepakbola siswa kelas atas SD Negeri Wates Kecamatan Dukun Kabupaten Magelang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat keterampilan dasar bermain sepakbola, khususnya dalam melakukan *dribbling* dan *short Passed* siswa kelas atas SD Negeri Wates Kecamatan Dukun Kabupaten Magelang.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Desain penelitian ini berkenaan dengan sebuah metode yaitu suatu cara yang berkenaan dengan bagaimana data atau informasi yang diperlukan dalam penelitian tersebut dapat diperoleh. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survei dengan teknik tes dan pengukuran. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa putra kelas atas Sekolah Dasar Negeri Wates Kecamatan Dukun Kabupaten Magelang yang berjumlah 25 siswa. Instrumen yang digunakan yaitu tes keterampilan bermain sepakbola untuk anak usia 10-12 tahun dari Daral Fauzi R tahun 2009. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan analisis statistik deskriptif kuantitatif dengan persentase.

Hasil kemampuan *dribbling* dan *short passed* siswa putra kelas atas Sekolah Dasar Negeri Wates Kecamatan Dukun Kabupaten Magelang yang masuk dalam kategori baik sekali sebanyak 2 siswa atau sebesar 8%, kategori baik sebanyak 9 siswa atau sebesar 36%, kategori sedang sebanyak 9 siswa atau sebesar 36%, kategori kurang sebanyak 4 siswa atau sebesar 16% dan kategori kurang sekali sebanyak 1 siswa atau sebesar 4%.

Kata kunci : ***Kemampuan dasar, dribbling, short passed, siswa putra kelas atas.***

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Kemampuan *Dribbling* dan *Short Passed* Sepakbola Kelas Atas Sekolah Dasar Negeri Wates Kecamatan Dukun Kabupaten Magelang Tahun Ajaran 2011/2012".

Dalam penyusunan skripsi ini pastilah penulis mengalami kesulitan dan kendala. Dengan segala upaya, skripsi ini dapat terwujud dengan baik berkat uluran tangan dari berbagai pihak, teristimewa pembimbing. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Rektor Universitas Negeri Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk melanjutkan belajar studi S1.
2. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta, yang telah memberikan izin belajar studi dan izin penelitian.
3. Ketua jurusan POR, yang telah memberikan arahan.
4. Hedi Ardiyanto Hermawan, M.Or., selaku Dosen Pembimbing skripsi, yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dukungan dan motivasi selama penyusunan skripsi.
5. Bapak ibu Dosen dan karyawan yang telah memberikan bekal ilmu dan kelancaran selama penulis kuliah di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.

6. Keluarga besar SD Negeri Wates Kecamatan Dukun Kabupaten Magelang, terima kasih atas dukungan dan bantuannya selama penelitian berlangsung.
7. Teman-teman PPKHB angkatan 2010 dan rekan-rekan seperjuangan yang telah memberikan bantuan dan dorongan dalam pembuatan skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penelitian ini, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun.

Penulis berharap semoga hasil karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan khusunya dan bagi semua pihak pada umumnya. Dan penulis berharap skripsi ini mampu menjadi salah satu bahan bacaan untuk acuan pembuatan skripsi selanjutnya agar menjadi lebih baik.

Yogyakarta, Agustus 2012

Yang menyatakan,

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL i

HALAMAN PERSETUJUAN ii

HALAMAN SURAT PERNYATAAN iii

HALAMAN PENGESAHAN iv

MOTTO v

PERSEMBAHAN vi

ABSTRAK vii

KATA PENGANTAR viii

DAFTAR ISI x

DAFTAR TABEL xii

DAFTAR GAMBAR xiii

DAFTAR LAMPIRAN xiv

BAB I. PENDAHULUAN 1
- A. Latar Belakang Masalah 1
- B. Identifikasi Masalah 7
- C. Pembatasan Masalah 8
- D. Perumusan Masalah 8
- E. Tujuan Penelitian 8
- F. Manfaat Penelitian 9

BAB II. KAJIAN PUSTAKA 10
- A. Deskripsi Teoritik 10
  - 1. Hakikat Pendidikan Jasmani 10
    - a. Pengertian Pendidikan Jasmani 10
    - b. Tujuan Pendidikan Jasmani 11
  - 2. Ruang Lingkup Pembelajaran Sepakbola Siswa Kelas Atas ... 13
  - 3. Hakikat Permainan Sepakbola 15
    - a. Hakikat Permainan Sepakbola Secara Umum 15
    - b. Hakikat Permainan Sepakbola Untuk Siswa SD 16
  - 4. Teknik Dasar Permainan Sepakbola 19
    - a. Menendang Bola 19
    - b. Mengontrol Bola 20

c. Menggiring Bola 21
d.Menyundul Bola 24
e. Merebut Bola 25
5. Faktor-Faktor yang Harus Diperhatikan Dalam Pembelajaran Sepakbola 26
6. Karakteristik Siswa SD Umur 10 – 12 Tahun 29
B. Penelitian yang Relevan 34
C. Kerangka Berpikir 36

BAB III. METODE PENELITIAN 37
A. Desain Penelitian 37
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian 37
C. Populasi dan Sampel Penelitian 38
D. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data 39
E. Teknik Analisis Data 44

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 46
A. Deskripsi Lokasi, Waktu dan Subjek Penelitian 44
B. Hasil Penelitian 44
1. Kemampuan *Dribbling* dan *Short Passed* 45
2. Kemampuan *Dribbling* (Menggiring Bola) 46
3. Kemampuan *Short Passed* 47
C. Pembahasan 49

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN 53
A. Kesimpulan 53
B. Implikasi Hasil Penelitian 53
C. Keterbatasan Hasil Penelitian 54
D. Saran - Saran 55

DAFTAR PUSTAKA 57

LAMPIRAN 59

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Jumlah Siswa Putra Kelas IV, V dan VI SD Negeri Wates Kecamatan Salam Kabupaten Magelang …… 39

Tabel 2. Formulir Tes Keterampilan Sepakbola…… 41

Tabel 3. Daftar Petugas Tes…… 42

Tabel 4. Rumus Kategori…… 43

Tabel 5. Norma Penilaian Tes *Dribbling*…… 43

Tabel 6. Norma Penilaian Tes *Short Passed* 43

Tabel 7. Kemampuan *Dribbling dan Short Passed* Siswa Putra Kelas Atas SD Negeri Wates Kecamatan Salam Kabupaten Magelang …… 45

Tabel 8. Data Tes *Dribbling* 46

Tabel 9. Data Tes *Short Passed* 48

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Menggiring Bola Menggunakan Kaki Bagian Dalam …….. 22

Gambar 2. Menggiring Bola Menggunakan Kaki Bagian Luar ……..... 22

Gambar 3. Menggiring Bola Menggunakan Punggung Kaki ……..... 23

Gambar 4. Bentuk dan Ukuran Lapangan Tes *Dribbling* …… 40

Gambar 5. Bentuk dan Ukuran Lapangan Tes *Short Passed* …… 41

Gambar 6. Diagram Kemampuan *Dribbling* dan *Short Passed* Siswa Putra Kelas Atas SD Negeri Wates Kecamatan Dukun Kabupaten Magelang……..... 45

Gambar 7. Diagram Batang Hasil Tes *Dribbling* …… 47

Gambar 8. Diagram Batang Hasil Tes *Short Passed* …… 48

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Ijin Penelitian 60

Lampiran 1. Petunjuk Pelaksanaan Tes 67

Lampiran 3. Data Siswa Putra Kelas IV, V dan VI SD Ngeri Wates Kecamatan Dukun Kabupaten Magelang 68

Lampiran 4. Data Penelitian Tes *Dribling* dan *Short Passed* 70

Lampiran 5. Pengkategorian Tes Keterampilan *Dribling* dan *Short Passed* ... 77

Lampiran 6. Statistik Penelitian 78

Lampiran 7. Dokumentasi Pelaksanaan Tes 81