LAMPIRAN

Lampiran 1

KEMENTERIAN PENDIDIKAN NASIONAL
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
Alamat : Jl. Kolombo No.1 Yogyakarta, Telp.(0274) 513092 psw 255

Nomor : 1347 /UN.34.16/PP/2012 29 Juni 2012
Lamp. : 1 Eks.
H a l : Permohonan Izin Penelitian

Yth. : Pemerintah Kabupaten Purbalingga
Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik
Di Kabupaten Purbalingga
Jawa Tengah

Dengan hormat, disampaikan bahwa untuk keperluan pengambilan data dalam rangka penulisan tugas akhir skripsi, kami mohon berkenan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan ijin Penelitian bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta :

Nama	:	Sawaludin
NIM	:	10604227158
Program Studi	:	S-1 PGSD Penjas (PKS)

Penelitian akan dilaksanakan pada :

W a k t u	:	Juli 2012
Tempat/Obyek	:	SMA N 2 Purbalingga / siswa
Judul Skripsi	:	Tingkat Keterampilan Sepak Mula Atas Dan Sepak Mula Bawah Dalam Permainan Sepaktakraw Pada Siswa Yang Mengikuti Ekstrakulikuler Sepaktakraw Di SMA N 2 Purbalingga.

Demikian surat ijin penelitian ini dibuat agar yang berkepentingan maklum, serta dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dekan,

Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S.
NIP. 19600824 198601 1 00

Tembusan :
1. Kepala Sekolah SMA N 2 Purbalingga
2. Koordinator PGSD Penjas
3. Pembimbing TAS
4. Mahasiswa ybs.

PEMERINTAH KABUPATEN PURBALINGGA

BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN DAERAH

Jl. Jambukarang No. 8 Telepon (0281) 891450 Fax (0281) 895194

PURBALINGGA - 53311

Nomor : 071/0474/2012
Lampiran : 1 (satu) lembar
Perihal : Pemberitahuan tentang Penelitian/Pra Survey

Purbalingga, 9 Juli 2012

Kepada Yth :

Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Purbalingga

di

PURBALINGGA

Berdasarkan surat dari Universitas Negeri Yogyakarta Fakultas Ilmu Keolahragaan Nomor : 1347/UN.34.16/PP/2012 tanggal 29 Juni 2012 dan surat rekomendasi dari Kepala Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Purbalingga Nomor : 071/820/VII/2012 tanggal 9 Juli 2012, perihal sebagaimana tersebut pada pokok surat, dengan ini diberitahukan bahwa pada Wilayah Kerja/ Dinas/ Instansi saudara akan dilaksanakan Penelitian/Pra Survey oleh :

Nama/NIM	:	SAWALUDIN 10604227158
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Alamat	:	Karangkemiri RT/RW 002/001 Kecamatan Kemangkon Kabupaten Purbalingga
Lokasi	:	SMA Negeri 2 Purbalingga
Judul/ Tujuan Penelitian	:	Tingkat Keterampilan Sepak Mula Atas dan Sepak Mula Bawah Dalam Permainan Sepaktakraw Pada Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Sepaktakraw di SMA Negeri 2 Purbalingga
Waktu	:	Juli 2012

Mohon yang bersangkutan untuk dapat difasilitasi. Setelah selesai agar yang bersangkutan melaporkan hasilnya ke BAPPEDA Kabupaten Purbalingga dengan menyerahkan satu eksemplar laporan hasil Penelitian/Pra Survey untuk didokumentasikan dan dimanfaatkan seperlunya.

Demikian untuk menjadikan maklum, dan atas bantuannya disampaikan terima kasih.

A.n. KEPALA BAPPEDA
KABUPATEN PURBALINGGA
Kabid Statistik, Pengendalian dan Evaluasi

Drs. PRABOWO TRI WINDARTO
Pembina Tk.I
NIP. 19561024 198603 1 008

Tembusan Kepada Yth. :
1. Kepala Kantor Kesbang dan Pol Kabupaten Purbalingga
2. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
3. Yang Bersangkutan

PEMERINTAH KABUPATEN PURBALINGGA

KANTOR KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. Jambu Karang No. 2 Purbalingga Telp. / Fax (0281) 893 117 PABX (0281) 891 012 Pswt. 247
PURBALINGGA - 53311

Purbalingga, 9 Juli 2012

Nomor : 071 / 820 / 2012
Lapiran :
Perihal : Research / Survey

Kepada :
Yth. Kepala BAPPEDA Kab. Purbalingga
di –
PURBALINGGA

Berdasarkan Surat dari Universitas Negeri Yogyakarta
Nomor : 1347/UN.34.16/PP/2012 Tanggal : 29 Juni 2012
Diwilayah Kabupaten Purbalingga akan dilaksanakan reseach / survey (Foto Copy) terlampir oleh :

1. Nama : SAWALUDIN
2. N I M : 10604227158
3. Pekerjaan : Mahasiswa
4. Alamat : Karangkeniri Rt.02/01 Kemangkon,Purbalingga
5. Tujuan Reseach / Survey : Untuk menyusun Skripsi berjudul :
   Tingkat Keterampilan Sepak Mula Atas Dan Sepak Mula Bawah Dalam Permainan Sepaktakraw Pada Siswa Yang Mengikuti Ektrakulikuler Sepaktakraw Di SMA N 2 Purbalingga .
6. Waktu : Juli s/d Agustus 2012
7. Lokasi : Kabupaten Purbalingga.

Sehuibungan hal tersebut kami mohon tidak keberatan untuk diterbitkan suat ijinnya.

A/N KEPALA KANTOR KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN PURBALINGGA
Kasubag Tata Usaha

PEMERINTAH KABUPATEN PURBALINGGA
KANTOR KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

EDY SETYAWAN, BA
Penata Tk. I
NIP. 195712141985031009

Tembusan Kepada Yth. :
1. Bupati Purbalingga;
2. Pertinggal;

PEMERINTAH PURBALINGGA
DINAS PENDIDIKAN
Jl. Let. Jend. S. Parman No.345, Telepon (0281) 891004, Fax : 891616
PURBALINGGA 53317

Purbalingga, 10 Juli 2012

Nomor : 071/ / 2012
Lamp. : -
Hal : Penelitian / Survey
Oleh Mahasiswa

Kepada
Yth. Ka. SMA N 2 Purbalingga
di purbalingga

Berdasarkan surat Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah Kabupaten Purbalingga

Nomor 071/0474/2012 tanggal 9 Juli 2012 perihal tersebut pada pokok surat, dengan ini kami beritahukan bahwa di Satuan Pendidikan/ Sekolah Saudara akan dilaksanakan penelitian/ survey oleh :

1. Identitas

- Nama : Sawaludin
- Pekerjaan : Mahasiswa
- NIM : 10604227158
- Fakultas/Universitas : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
- Alamat :
  >Institusi : Yogyakarta
  >Tempat Tinggal : Karangkemiri RT/RW 002/001, Kemangkon, Purbalingga

2. Judul/Penelitian : "Tingkat Keterampilan Sepak Mula Atas Dan Sepak Mula Bawah Dalam Permainan Sepaktakraw Pada siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Sepaktakraw di SMA N 2 Purbalingga"

3. Waktu : Juli s/d Agustus 2012

Sehubungan dengan maksud tersebut pada prinsipnya kami tidak berkeberatan yang bersangkutan melaksanakan kegiatan penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Kegiatan dilaksanakan sesuai dengan proposal serta wajib menaati semua ketentuan/ peraturan yang ditetapkan dan berkenaan dengan kegiatan penelitian.
2. Terlebih dahulu menghubungi Pimpinan Satuan Pendidikan/ Sekolah yang bersangkutan.
3. Hasil Penelitian tidak untuk disajikan kepada pihak luar.
4. Kegiatan berakhir selambat-lambatnya 30 Agustus 2012 serta yang bersangkutan wajib menyampaikan laporan kepada Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Purbalingga.

Demikian untuk menjadikan maklum dan agar dibantu seperlunya

An. KEPALA DINAS PENDIDIKAN
KABUPATEN PURBALINGGA
SEKRETARIS

PEMERINTAH DINAS PENDIDIKAN PURBALINGGA

Iskhak, S.Pd, M.Pd
Pembina TK 1
NIP 195905161982011009

Tembusan :
1. Kepala Dinas Pendidikan Kab. Purbalingga
2. Kepala BAPPEDA Kabupaten Purbalingga.
3. Sekretaris Dinas Pendidikan Kab. Purbalingga
4. Rektor Universitas Negeri Yogyakarta
5. Mahasiswa Yang Bersangkutan

1- c\doc.riset\by.ugi

PEMERINTAH KABUPATEN PURBALINGGA
DINAS PENDIDIKAN

SMA NEGERI 2 PURBALINGGA

Jl. Pucung Rumbak Telp / Fax : (0281) 892180 / 893135 Purbalingga 53316
Website : sma2pbg.sch.id e-mail : info@sma2pbg.sch.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 423.4 / 520 / 2012

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Sekolah SMA Negeri 2 Purbalingga Pemerintah Kabupaten Purbalingga dinas Pendidikan Purbalingga menerangkan bahwa:

Nama	: Sawaludin
NIM	: 10604227158
Jurusan/Program Studi	: S1 PGSD Penjas (PKS)
Fakultas	: Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas	: Universitas Negeri Yogyakarta

Telah melaksanakan penelitian di SMA Negeri 2 Purbalingga pada tanggal 17 Juli s/d 19 Juli 2012, guna melengkapi penyusunan skripsi berjudul :

"TINGKAT KETERAMPILAN SEPAK MULA ATAS DAN SEPAK MULA BAWAH DALAM PERMAINAN SEPAKTAKRAW PADA SISWA YANG MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER SEPAKTAKRAW DI SMA NEGERI 2 PURBALINGGA".

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Purbalingga, 28 Juli 2012
Kepala Sekolah

PEMERINTAH KABUPATEN PURBALINGGA SMA NEGERI 2 PURBALINGGA DINAS PENDIDIKAN

Drs. Kustomo
NIP 19610314 198602 1 003

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anwar Yasin, S.Pd.

NIP : 19730425 200801 1 010

Pekerjaan : Guru Olahraga SMA Negeri 2 Purbalingga

Dengan ini menerangkan bahwa dengan sesungguhnya bahwa instrumen yang dibuat oleh:

Nama : Sawaludin

Nim : 10604227158

Jurusan/Prodi : S1 PGSD Penjas (PKS)

Dapat digunakan untuk penelitian dalam rangka penyusunan skripsi yang berjudul:

"TINGKAT KETERAMPILAN SEPAK MULA ATAS DAN SEPAK MULA BAWAH DALAM PERMAINAN SEPAKTAKRAW PADA SISWA YANG MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER SEPAKTAKRAW DI SMA NEGERI 2 PURBALINGGA"

Purbalingga, 28 Juli 2012
Guru Olahraga

Anwar Yasin, S.Pd
NIP. 19730425 200801 1 010

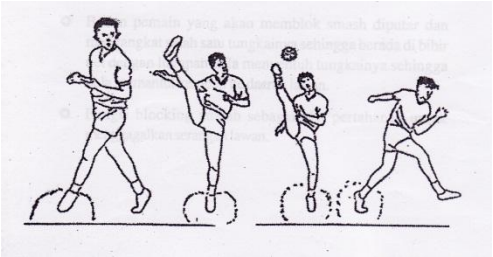
Lampiran 2

PETUNJUK PELAKSANAAN TES KETERAMPILAN SEPAKMULA PADA SEPAKTAKRAW

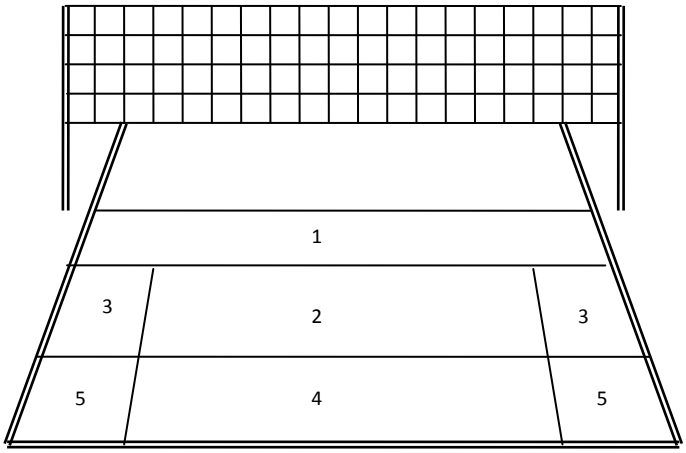
Ketentuan Umum

3. Pelaksanaan tes harus urut sesuai dengan urutan butir tes.
4. Ukuran lapangan serta alat yang digunakan sesuai dengan peraturan yang berlaku.
5. Bola yang digunakan berukuran standar baik yang terbuat dari rotan maupun yang terbuat dari plastik/faiber.
6. Sebelum melakukan tes tidak diadakan percobaan.
7. Sebelum melakukan tes, testi melakukan pemanasan sendiri selama 3-5 menit.
8. Testi harus bersepatu.

Tes Sepak Mula



a. Tujuan : Servis untuk memulai permainan
b. Perlengkapan: 1) bola takraw, 2) lapangan yang telah ditandai dengan nilai, 3) alat tulis menulis, dan 4) net.
c. Petugas : 1) penghitung frekuensi sepakmula dan 2) pencatat hasil
d. Petunjuk Pelaksanaan Tes



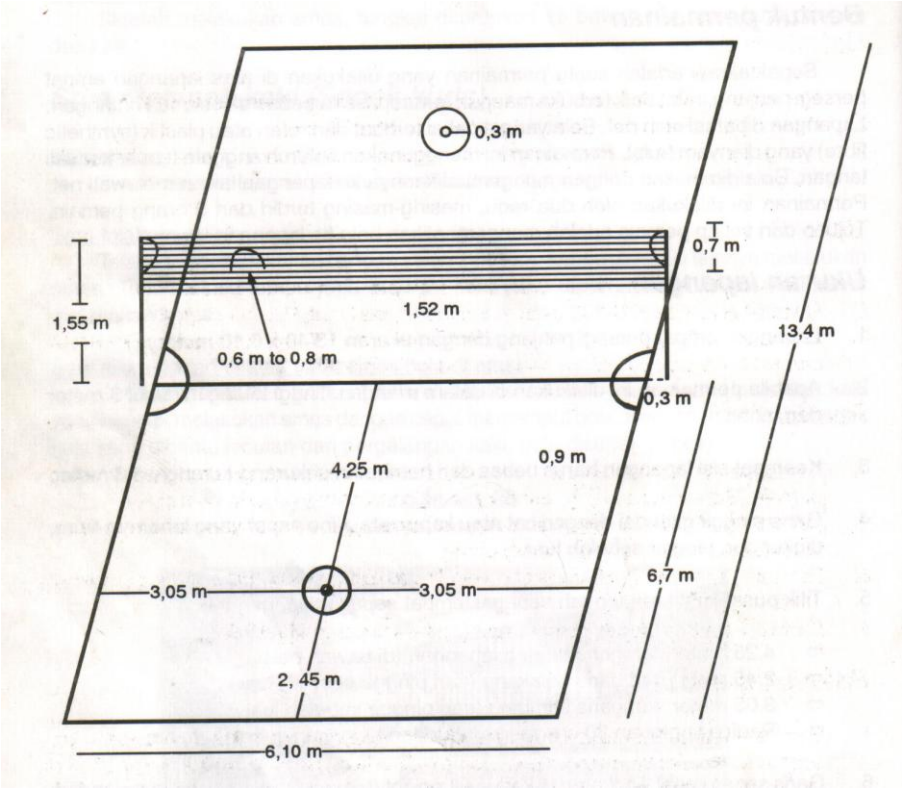
Gambar 3. Lapangan yang ditandai dengan nilai

1) Sepakmula dilakukan dalam lingkaran servis dengan berdiri pada salah satu kaki di dalam garis lingkaran.
2) Aba-aba “mulai” dengan melemparkan bola sendiri, testi melakukan sepakmula di arahkan ke lapangan yang telah ditandai dengan angka, angka 1 nilai terendah dan angka 5 nilai tertinggi.
3) Setiap testi melakukan sepakmula dalam 3 kali percobaan, setiap percobaan dengan frekuensi 10 kali. Waktu istirahat testi adalah saat menunggu giliran melakukan sepakmula pada percobaan berikutnya.
4) Skor terakhir yang dicata adalah jumlah angka yang diperoleh dalam 10 kali tiap kesempatan.

Lampiran 3

Lapangan dan Bola Sepaktakraw

A. Lapangan Sepaktakraw



1. Panjang Lapangan: 13,40 meter.
2. Lebar Lapangan: 6,10 meter.
3. Garis Batas

   Garis (*lines*) yang lebarnya ± 5 cm.

4. Lingkaran Tengah

   Ditengah sebuah lapangan ada lingkaran yaitu tempat melakukan sepakan permulaan (service) dengan garis tengah lingkaran 61 cm.

5. Garis Seperempat Lingkaran

   Pada penjuru tengah kedua lapangan terdapat garis seperempat lingkaran tempat melambungkan bola kepada pemain yang melakukan sepakan permulaan (service) dengan jari-jari 90 cm.

6. Tiang

   Dua buah tiang sebagai tempat pengikat jaring, didirikan pada sebelah luar kedua garis samping kiri dan kanan dengan jarak 30,5 cm dari garis samping. Tinggi tiang 1,55 meter.

7. Jaring (net)

   Jaring dibuat dari bahan benang kasar (*nylon*) dengan ukuran lubang-lubangnya 4-5 cm. Lebar jaring 72 cm dan panjangnya tidak lebih dari 6,71 m. Pada pinggir atas, bawah dan samping dibuat pita selebar ± 5 cm yang diperkuat dengan tali yang diikatkan pada kedua ring. Tinggi jaring 1,55 m dari tanah/lantai.

B. Bola Takraw

Bola terbuat dari bahan rotan atau fiber dengan berat antara 160 gram sampai 180 gram. Lingkaran bola 41 cm sampai 43 cm. Husni Thamrin (2008).

Lampiran 4

Induk Data Hasil Tes Keterampilan Sepakmula Atas Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Sepaktakraw
Di SMA Negeri 2 Purbalingga

Tes 1

Subjek	Sepakmula Atas										Jumlah
1	2	0	0	2	4	4	2	0	3	0	17
2	2	2	4	0	0	0	3	2	2	4	19
3	2	2	2	4	0	0	2	2	2	0	16
4	3	2	2	2	2	0	0	4	2	2	19
5	2	2	4	0	2	2	0	0	2	3	17
6	4	2	2	0	0	2	2	0	2	2	16
7	2	2	2	2	0	4	4	3	0	0	19
8	4	4	2	2	2	3	0	0	2	2	21
9	2	2	0	0	4	2	0	2	2	2	16
10	2	0	2	2	2	0	4	3	2	2	19
11	4	2	2	0	2	0	3	0	0	2	15
12	0	0	0	2	2	2	4	4	3	2	19
13	0	0	2	2	4	0	0	3	2	2	15
14	2	0	0	3	2	2	0	2	2	4	17
15	2	2	0	3	0	0	4	2	2	2	17
16	0	2	2	0	4	2	2	3	0	0	15
17	0	0	0	2	2	3	0	2	2	2	13
18	2	2	0	4	0	3	2	2	0	0	15
19	0	2	2	4	3	0	2	2	0	2	17
20	2	2	0	0	2	2	2	0	0	2	12
21	4	2	2	0	2	3	3	0	0	0	16
22	0	2	2	2	2	2	2	0	4	2	18
23	2	2	4	0	0	3	0	2	2	2	17
24	0	0	0	2	2	2	4	4	0	3	17
25	2	2	2	2	2	4	0	0	3	0	17

Tes 2

Subjek	Sepakmula Atas										Jumlah
1	2	2	4	2	0	2	1	0	0	0	13
2	2	2	2	4	3	0	2	2	0	0	17
3	4	4	4	2	2	0	3	2	2	2	25
4	4	2	2	3	2	2	0	0	2	2	19
5	2	2	0	4	4	4	2	0	3	0	21
6	0	2	2	4	2	0	0	2	2	1	15
7	1	2	2	0	0	3	2	2	4	2	18
8	2	2	0	4	2	2	2	3	3	2	22
9	2	2	2	0	0	1	2	2	3	2	16
10	0	0	2	2	2	4	0	2	3	2	17
11	2	2	0	0	1	2	2	4	2	0	15
12	0	2	2	4	4	2	2	4	0	0	20
13	2	2	4	2	0	0	0	0	2	4	16
14	4	0	0	2	2	1	3	0	2	2	16
15	2	2	2	4	4	3	0	2	0	0	19
16	2	0	0	4	2	2	2	0	4	2	18
17	2	2	4	2	0	0	2	0	2	3	17
18	1	2	2	0	4	2	2	0	0	3	16
19	2	2	0	4	4	0	0	2	2	3	19
20	2	0	0	2	4	2	0	0	2	4	16
21	0	0	2	4	4	2	1	2	2	0	17
22	2	2	0	2	2	4	2	0	4	2	20
23	0	2	4	4	0	0	3	2	2	4	21
24	4	4	2	0	2	0	0	3	2	2	19
25	0	0	3	2	2	2	0	4	2	2	17

Tes 3

Subjek	Sepakmula Atas										Jumlah
1	0	0	2	2	2	3	0	2	4	2	17
2	2	0	0	0	2	2	4	4	2	2	18
3	3	2	2	0	4	2	2	0	0	2	17
4	2	2	2	0	0	4	2	2	3	0	17
5	0	0	0	2	2	3	4	4	2	2	19
6	2	0	0	2	2	4	3	2	0	2	17
7	0	2	2	4	0	0	2	2	3	0	15
8	2	0	2	2	4	0	0	0	2	4	16
9	4	2	2	0	0	2	2	3	0	0	15
10	0	0	2	2	2	4	4	3	0	2	19
11	1	2	2	0	2	2	4	0	2	2	17
12	0	0	2	4	4	2	2	2	4	4	24
13	2	2	2	0	4	0	2	3	2	2	19
14	2	2	0	2	3	2	2	0	0	4	17
15	0	2	2	1	2	2	4	0	2	0	15
16	2	2	0	2	2	4	0	2	3	2	19
17	0	2	2	0	0	2	2	4	3	2	17
18	2	2	2	0	0	0	3	2	4	2	17
19	0	2	4	0	2	2	3	2	1	2	18
20	2	2	0	2	3	4	0	2	2	3	20
21	2	0	0	0	2	3	1	0	2	2	12
22	4	2	0	2	3	2	2	0	0	0	13
23	2	4	3	2	2	0	0	0	0	2	15
24	3	2	2	4	0	2	2	0	2	1	18
25	2	2	0	4	2	2	0	0	0	2	14

Induk Data Hasil Tes Keterampilan Sepakmula Bawah Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Sepaktakraw
Di SMA Negeri 2 Purbalingga

Tes 1

Subjek	Sepakmula Bawah										Jumlah
1	0	4	4	4	0	4	5	3	0	4	28
2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	28
3	2	2	4	2	2	2	2	4	2	4	26
4	0	2	4	4	4	0	4	0	3	3	24
5	4	5	2	2	3	4	0	5	4	0	29
6	4	2	4	4	2	4	2	4	2	2	30
7	2	4	0	2	2	4	4	3	3	0	24
8	2	4	0	0	4	3	2	4	4	4	27
9	2	3	4	4	0	2	4	4	4	5	32
10	4	2	0	5	0	4	4	0	0	0	19
11	2	4	4	3	3	2	4	5	4	2	33
12	4	2	3	2	0	3	5	2	0	0	21
13	2	4	2	5	2	2	2	2	2	4	27
14	4	3	2	4	4	2	4	0	2	4	29
15	0	0	4	4	3	2	3	0	3	4	23
16	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	22
17	2	2	2	2	0	2	4	4	2	4	24
18	2	4	3	4	2	2	0	4	4	2	27
19	3	0	0	3	4	4	2	2	0	0	18
20	4	2	2	2	3	0	0	3	2	2	20
21	4	4	2	2	0	3	0	0	2	2	19
22	4	2	2	5	3	4	2	2	2	2	28
23	2	2	2	4	4	0	4	2	2	0	22
24	4	2	2	2	2	4	4	0	5	4	29
25	4	4	2	4	0	0	4	4	4	2	28

Tes 2

Subjek	Sepakmula Bawah										Jumlah
1	4	2	2	3	2	3	2	4	5	3	30
2	4	0	2	2	2	4	4	2	4	3	27
3	4	2	2	2	4	2	4	2	2	4	28
4	2	0	2	4	3	4	4	2	2	4	27
5	4	2	2	5	4	2	4	0	0	5	28
6	2	2	0	3	4	0	3	5	0	4	23
7	4	4	2	2	2	0	0	4	4	2	24
8	4	2	2	4	0	2	2	4	4	2	26
9	4	3	4	4	2	2	4	0	2	2	27
10	2	2	0	4	4	0	2	5	0	0	19
11	4	4	2	2	0	4	4	2	4	2	28
12	3	2	2	4	4	0	0	4	2	2	23
13	4	4	4	2	2	2	2	0	2	2	24
14	2	4	4	3	0	2	2	4	4	2	27
15	4	4	2	2	4	0	2	2	4	3	27
16	4	2	2	2	4	5	0	4	2	2	27
17	2	2	4	4	0	4	4	5	2	2	29
18	2	4	4	2	2	2	4	4	0	3	27
19	4	2	2	3	0	4	0	4	2	2	23
20	3	2	2	0	4	4	2	2	2	2	23
21	4	4	4	2	2	5	0	0	2	2	25
22	4	4	2	5	0	3	2	4	4	2	30
23	4	4	2	2	4	5	0	0	2	2	25
24	2	2	2	4	4	5	0	2	4	4	29
25	4	4	4	2	3	5	0	3	2	2	29

Tes 3

Subjek	Sepakmula Bawah										Jumlah
1	4	0	5	4	5	4	3	0	2	0	27
2	4	2	2	0	2	5	0	2	0	2	19
3	4	4	4	4	4	2	4	4	4	0	34
4	4	2	2	2	4	2	0	2	4	0	22
5	4	5	2	5	4	0	4	0	5	0	29
6	4	4	4	4	4	4	2	0	4	2	32
7	5	0	4	4	2	2	3	2	2	2	26
8	4	4	2	2	4	0	5	4	4	2	31
9	4	3	2	2	0	5	4	2	3	3	28
10	2	2	4	5	0	4	4	2	3	2	28
11	4	2	2	3	2	4	0	4	4	5	30
12	2	4	4	5	3	2	2	4	4	2	32
13	2	2	4	4	4	2	2	3	0	3	26
14	4	2	2	2	4	3	0	5	5	4	31
15	4	3	3	2	2	3	0	2	2	5	26
16	2	2	4	4	4	3	3	5	0	3	30
17	5	4	4	2	2	2	0	4	2	2	27
18	4	2	2	2	4	4	5	0	3	3	29
19	2	4	4	2	3	3	0	5	2	2	27
20	2	2	3	3	3	5	4	2	2	2	28
21	4	4	2	5	0	4	4	2	3	3	31
22	2	4	4	5	5	3	2	2	2	2	31
23	2	2	4	4	3	5	3	2	2	2	29
24	2	2	4	4	4	5	3	3	2	2	31
25	4	2	2	4	3	3	5	2	2	2	29

Jumlah Hasil Tes Sepakmula Terbaik dari Tiga Kali Tes

Sbj	Sepak Mula			
	Sm. Atas		Sm. Bawah	
	HT	T Score	HT	T Score
1	17	35	30	56
2	19	39	28	53
3	25	48	34	62
4	19	39	27	51
5	21	42	29	54
6	17	35	32	59
7	19	39	26	50
8	22	43	31	58
9	16	34	32	59
10	19	39	28	53
11	17	35	33	61
12	24	46	32	59
13	29	54	27	51
14	17	35	31	58
15	19	39	27	51
16	19	39	30	56
17	17	35	29	54
18	17	35	29	54
19	19	39	27	51
20	20	40	28	53
21	17	35	31	58
22	20	40	31	58
23	21	42	29	54
24	19	39	31	58
25	17	35	29	54

Jumlah Hasil Tes Keseluruhan dan Kategorinya

Sbj	Sepakmula					
	Sepakmula Atas			Sepakmula Bawah		
	HT	T Score	Kategori	HT	T Score	Kategori
1	17	35	Kurang	30	56	Baik
2	19	39	Kurang	28	53	Sedang
3	25	48	Sedang	34	62	Baik
4	19	39	Kurang	27	51	Sedang
5	21	42	Kurang	29	54	Sedang
6	17	35	Kurang	32	59	Baik
7	19	39	Kurang	26	50	Sedang
8	22	43	Kurang	31	58	Baik
9	16	34	Kurang	32	59	Baik
10	19	39	Kurang	28	53	Sedang
11	17	35	Kurang	33	61	Baik
12	24	46	Sedang	32	59	Baik
13	29	54	Sedang	27	51	Sedang
14	17	35	Kurang	31	58	Baik
15	19	39	Kurang	27	51	Sedang
16	19	39	Kurang	30	56	Baik
17	17	35	Kurang	29	54	Sedang
18	17	35	Kurang	29	54	Sedang
19	19	39	Kurang	27	51	Sedang
20	20	40	Kurang	28	53	Sedang
21	17	35	Kurang	31	58	Baik
22	20	40	Kurang	31	58	Baik
23	21	42	Kurang	29	54	Sedang
24	19	39	Kurang	31	58	Baik
25	17	35	Kurang	29	54	Baik

Lampiran 5

Lokasi Sekolah

Pengambilan Foto, dilaksanakan pada,

Hari/Tanggal : 14 Juli 2012

Tempat : SMA Negeri 2 Purbalingga

Lokasi Sekolah

Peserta Ekstrakurikuler Sepaktakraw

9. **Pertemuan Pertama**

Sepakmula Atas dan Bawah, dilaksanakan pada,

Hari/Tanggal : 16 Juli 2012

Tempat : Gor Mahesajenar Purbalingga

Sepakmula Atas

Sepakmula Bawah

10. **Pertemuan Kedua**

Sepakmula Atas dan Bawah, dilaksanakan pada,

Hari/Tanggal : 17 Juli 2012

Tempat : Gor Mahesajenar Purbalingga

Sepakmula Atas

Sepakmula Bawah

11. **Pertemuan Ketiga**

Sepakmula Atas dan Bawah, dilaksanakan pada,

Hari/Tanggal : 18 Juli 2012

Tempat : Gor Mahesajenar Purbalingga

Sepakmula Atas

Sepakmula Bawah

Pengambilan Nilai/skor

Mengamati dan menentukan skor

Waktu : Pada saat testi melakukan tes sepakmula atas

Dan sepakmula bawah

Pengambilan Nilai/Skor

Menentukan Bola Jatuh ke Nilai/Skor