TINGKAT KETERAMPILAN SEPAKMULA ATAS DAN SEPAKMULA BAWAH DALAM PERMAINAN SEPAKTAKRAW PADA SISWA YANG MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER SEPAKTAKRAW DI SMA NEGERI 2 PURBALINGGA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan

Oleh
Sawaludin
Nim 10604227158

PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
Oktober 2012

TINGKAT KETERAMPILAN SEPAKMULA ATAS DAN SEPAKMULA BAWAH DALAM PERMAINAN SEPAKTAKRAW PADA SISWA YANG MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER SEPAKTAKRAW DI SMA NEGERI 2 PURBALINGGA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan

Oleh
Sawaludin
Nim 10604227158

PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
Oktober 2012

PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul "Tingkat Keterampilan Sepakmula Atas dan Sepakmula Bawah dalam Permainan Sepaktakraw pada Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Sepaktakraw di SMA Negeri 2 Purbalingga" ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, 04 September2012
Pembimbing

Yudanto, M. Pd.
NIP. 19810702 200501 1 001

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak ada karya atau pendapat yang ditulis atau di terbitkan oleh orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata cara penulisan karya ilmiah yang berlaku.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, 04 September 2012
Yang menyatakan

Sawaludin
NIM. 10604227158

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Tingkat Keterampilan Sepakmula Atas dan Sepakmula Bawah dalam Permainan Sepaktakraw pada Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Sepaktakraw di SMA Negeri 2 Purbalingga" yang disusun oleh Sawaludin, NIM 10604227158 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 03 Oktober 2012 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Yudanto, M. Pd	Ketua Penguji	.....	4/10/12
Aris Fajar Pambudi, M. Or	Sekretaris Penguji	.....	10-10-12
M. Husni Thamrin, M. Pd	Penguji I (Utama)	.....	9/10/12
Erwin Setyo K, M. Kes	Penguji II (Pendamping)	.....	10-10-12

Yogyakarta, Oktober 2012
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Dekan,

Rumpis Agus Sudarko, M. S.
NIP. 19600824 198601 1 001

MOTTO

- Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. Dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap.

(QS. Al-Insyirah: 6-8)

PERSEMBAHAN

Karya kecil ini kupersembahkan untuk

- Bapak Kusmadi dan Ibu Marliyah yang senantiasa menanamkan akhlak dan keimanan dalam hidupku, menyayangiku, serta mengiringi langkahku dengan do'a.
- Seseorang yang aku sayangi yang telah memberikan warna dan semangat dalam hidupku "Siti Muhimatun'Aliyah"

TINGKAT KETERAMPILAN SEPAKMULA ATAS DAN SEPAKMULA BAWAH DALAM PERMAINAN SEPAKTAKRAW PADA SISWA YANG MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER SEPAKTAKRAW DI SMA NEGERI 2 PURBALINGGA

Oleh
SAWALUDIN
NIM. 10604227158

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan sepakmula atas dan sepakmula bawah dalam permainan sepaktakraw siswa yang mengikuti ekstrakurikuler di SMA Negeri 2 Purbalingga.

Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepaktakraw di SMA Negeri 2 Purbalingga sebanyak 25 orang siswa. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survay, sedangkan teknik dalam pengumpulan data yaitu menggunakan tes dan pengukuran. instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes keterampilan sepakmula buatan M. Husni Thamrin, dkk (2008). Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis deskriptif kuantitatif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dalam sepakmula atas pada permainan sepaktakraw terdapat 3 siswa atau 12 % kategori ”Sedang”, dan 22 siswa atau 88 % kategori “Kurang”. Sedangkan sepakmula bawah terdapat 13 siswa atau 52 % kategori “Baik”, 12 siswa atau 48 % kategori “Sedang”

Kata Kunci : *tingkat keterampilan sepakmula, ekstrakurikuler Sepaktakraw*

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan HidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Tingkat Keterampilan Sepakmula Atas Dan Sepakmula bawah Dalam Permainan Sepaktakraw Pada Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Sepaktakraw di SMA Negeri 2 Purbalingga" Penulis sangat menyadari bahwa selesainya skripsi ini tentu tidak lepas dari bantuan, bimbingan, arahan, dorongan, dan petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Rochmat Wahab, M.Pd., MA., Rektor Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan menempuh pendidikan di Universitas Negeri Yogyakarta.
2. Bapak Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Bapak Sriawan M. Kes. Selaku Koordinator Prodi PGSD Penjas yang telah memberikan kemudahan dan fasilitas selama menjalani proses pendidikan di Universitas Negeri Yogyakarta.
4. Bapak Yudanto M. Pd selaku pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu di sela-sela kesibukanya yang padat telah memberikan arahan, masukan, saran, dorongan serta dengan sabar membimbing sehingga selesainya skripsi ini.

5. Bapak Soni Nopembri, M.Pd selaku dosen penasehat akademik penulis, yang telah memberikan bimbingan dan nasehat sejak pertama masuk kuliah sampai lulus kuliah di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
6. Bapak/Ibu Dosen, yang telah memberikan bimbingan dan Ilmu yang bermanfaat. Seluruh staf karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta, yang telah memberikan pelayanan yang bagus untuk kelancaran penulisan skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat kami sebutkan satu-persatu, atas saran, kritik dan bantuanya demi kelancaran skripsi ini.

Semoga bantuan baik bersifat moral maupun materil selama penelitian sehingga selesainya skripsi ini, dapat menjadi amal baik dan ibadah, serta mendapatkan imbalan yang layak dari Allah SWT.

Dengan segala keterbatasan pengetahuan, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan. Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Yogyakarta,

Penulis.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	**1**
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Batasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	**10**
A. Kajian Teori	10
1. Hakikat Keterampilan	10
2. Permainan Sepaktakraw	12
3. Teknik-teknik Dasar dalam Sepaktakraw	14
4. Sepakmula dalam Sepaktakraw	20
5. Macam Sepakmula dalam Sepaktakraw	23
B. Penelitian Yang Relevan	26
C. Kerangka Berpikir	27

BAB III. METODE PENELITIAN 29
A. Desain Penelitian 29
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian 29
C. Subyek Penelitian 30
D. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data 31
E. Teknik analisis Data 33

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... 35
A. Deskripsi Data Penelitian 35
B. Hasil Penelitian..... 35
C. Pembahasan 38

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN 41
A. Kesimpulan..... 41
B. Implikasi Hasil Penelitian 41
C. Saran..... 42
D. Keterbatasan Penelitian..... 43

DAFTAR PUSTAKA 45

LAMPIRAN..... 46

DAFTAR TABEL

Halaman

1. Tabel 1. Jumlah Hasil Tes Sepakmula Terbaik Dari Tiga Kali Tes 64

2. Tabel 2. Jumlah Hasil Tes Keseluruhan dan Kategorinya..... 65

3. Tabel 3. Hasil Dari Tes Keterampilan Sepakmula Atas dan Sepakmula Bawah 36

DAFTAR GAMBAR

Halaman

1. Gambar 1. Diagram Hasil Perhitungan Tes Keterampilan Sepakmula Atas 37

2. Gambar 2. Diagram Hasil Perhitungan Tes Keterampilan Sepakmula Bawah..... 38

3. Gambar 3. Lapangan Yang Telah Ditandai Dengan Angka 54

4. Gambar 4. Lapangan Sepaktakraw 55

5. Gambar 5. Bola Takraw..... 57

6. Gambar 6. Dokumentasi Pengambilan Data..... 66

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

1. Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian 47
2. Lampiran 2. Petunjuk Pelaksanaan Tes Keterampilan Sepakmula Pada Sepaktakraw 53
3. Lampiran 3. Lapangan dan Bola Sepaktakraw 55
4. Lampiran 4. Induk Data Hasil Tes Keterampilan Sepakmula Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Sepaktakraw..... 58
5. Lampiran 5. Lokasi dan Tes Keterampilan Sepakmula 66