

Lampiran

Lampiran.1



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

Alamat : Jl. Kolombo No. 1 Yogyakarta, Telp. (0274) 513092 psw 255

Nomor : **711** /H.34/PP/2012
Lamp. : 1 Eksp
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

18 April 2012

Kepada :
Yth : Gubernur Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta
Cq. Kepala Biro Administrasi Pembangunan
Setda Provinsi DIY

Dengan hormat, disampaikan bahwa untuk keperluan pengambilan data dalam rangka penulisan tugas akhir skripsi, kami mohon berkenan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan ijin Penelitian bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta :

Nama Mahasiswa : Rivera Febri Nugroho
Nomor Mahasiswa : 08603141037
Program Studi : S-1 Ilmu Keolahragaan (IKORA)

Ijin Penelitian akan dilaksanakan :

Waktu : April s/d Juni 2012
Tempat / Objek : SMA N 1 Piyungan / Siswa
Judul Skripsi : "Perbedaan Status Kebugaran Jasmani Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Futsal Dengan Bolavoli Di SMA N 1 Piyungan".

Dengan surat ijin penelitian ini dibuat agar yang berkepentingan maklum, serta dapat dipergunakan sebagaimana mestinya .



Dekan
Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S.
NIP. 19600824 198601 1 001.

Tembusan Yth :

1. Kepala Sekolah SMA N 1 Piyungan
2. Dinas Dikpora Kabupaten Bantul
3. Kaprodi IKORA FIK UNY
4. Pembimbing Tas
5. Mahasiswa Ybs .



**PEMERINTAH PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
SEKRETARIAT DAERAH**

Kompleks Kepatihan, Danurejan, Telepon (0274) 562811 - 562814 (Hunting)
YOGYAKARTA 55213

SURAT KETERANGAN / IJIN

070/3801/V/4/2012

Membaca Surat : DEKAN FIK UNY

Nomor : 751/H.34/PP/2012

Tanggal : 19 April 2012

Perihal : Ijin Penelitian

- Mengingat :
1. Peraturan Pemerintah Nomor 41 Tahun 2006, tentang Perizinan bagi Perguruan Tinggi Asing, Lembaga Penelitian dan Pengembangan Asing, Badan Usaha Asing dan Orang Asing dalam melakukan Kegiatan Penelitian dan Pengembangan di Indonesia;
 2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 33 Tahun 2007, tentang Pedoman penyelenggaraan Penelitian dan Pengembangan di Lingkungan Departemen Dalam Negeri dan Pemerintah Daerah;
 3. Peraturan Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta Nomor 37 Tahun 2008, tentang Rincian Tugas dan Fungsi Satuan Organisasi di Lingkungan Sekretariat Daerah dan Sekretariat Dewan Perwakilan Rakyat Daerah.
 4. Peraturan Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta Nomor 18 Tahun 2009 tentang Pedoman Pelayanan Perizinan, Rekomendasi Pelaksanaan Survei, Penelitian, Pendataan, Pengembangan, Pengkajian, dan Studi Lapangan di Daerah Istimewa Yogyakarta.

DIIJINKAN untuk melakukan kegiatan survei/penelitian/pendataan/pengembangan/pengkajian/studi lapangan kepada:

Nama : RIVERA FEBRI NUGROHO NIP/NIM : 08603141037
Alamat : KARANGMALANG YK
Judul : PERBEDAAN STTUS KEBUGARAN JASMANI SISWA YANG MENGIKUTI EKSTRAKULIKULER FUTSAL DENGAN BOLAVOLI DI SMA N 1 PIYUNGAN
Lokasi : SMA N 1 PIYUNGAN Kota/Kab. BANTUL
Waktu : 19 April 2012 s/d 19 Juli 2012

Dengan Ketentuan

1. Menyerahkan surat keterangan/ijin survei/penelitian/pendataan/pengembangan/pengkajian/studi lapangan *) dari Pemerintah Provinsi DIY kepada Bupati/Walikota melalui institusi yang berwenang mengeluarkan ijin dimaksud;
2. Menyerahkan soft copy hasil penelitiannya baik kepada Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta melalui Biro Administrasi Pembangunan Setda Provinsi DIY dalam compact disk (CD) maupun mengunggah (upload) melalui website adbang.jogjaprov.go.id dan menunjukkan cetakan asli yang sudah disahkan dan dibubuhi cap institusi;
3. Ijin ini hanya dipergunakan untuk keperluan ilmiah, dan pemegang ijin wajib mentaati ketentuan yang berlaku di lokasi kegiatan;
4. Ijin penelitian dapat diperpanjang maksimal 2 (dua) kali dengan menunjukkan surat ini kembali sebelum berakhir waktunya setelah mengajukan perpanjangan melalui website adbang.jogjaprov.go.id;
5. Ijin yang diberikan dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila pemegang ijin ini tidak memenuhi ketentuan yang berlaku.

Dikeluarkan di Yogyakarta

Pada tanggal 19 April 2012

A.n Sekretaris Daerah

Asisten Perekonomian dan Pembangunan

Ub.

Plt. Kepala Biro Administrasi Pembangunan



Drs. Sugeng Hianto, M.Kes.
NIP. 19630226 198803 1 008

Tembusan :

1. Yth. Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta (sebagai laporan);
2. Bupati Bantul cq Bappeda
3. Ka. Dinas Pendidikan Pemuda dan Olahraga Prov. DIY
4. DEKAN FIK UNY
5. Yang Bersangkutan



**PEMERINTAH KABUPATEN BANTUL
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN DAERAH
(B A P P E D A)**

Jln. Robert Wolter Monginsidi No. 1 Bantul 55711, Telp. 367533, Fax. (0274) 367796
Website: bappeda.bantulkab.go.id Webmail: bappeda@bantulkab.go.id

SURAT KETERANGAN/IZIN

Nomor : 070 / 812

Menunjuk Surat : Dari : **Sekretariat Daerah Prov. DIY** Nomor : **070/3801/V/4/2012**
Tanggal : 18 April 2012 Perihal : Ijin Penelitian

Mengingat :

- Peraturan Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta Nomor 18 Tahun 2009 tentang Pedoman Pelayanan Perijinan, Rekomendasi Pelaksanaan Survei, Penelitian, Pengembangan, Pengkajian, dan Studi Lapangan di Daerah Istimewa Yogyakarta;
- Peraturan Daerah Nomor 17 Tahun 2007 tentang Pembentukan Organisasi Lembaga Teknis Daerah Di Lingkungan Pemerintah Kabupaten Bantul sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Daerah Kabupaten Bantul Nomor 16 Tahun 2009 tentang Perubahan Atas Peraturan Daerah Nomor 17 Tahun 2007 tentang Pembentukan Organisasi Lembaga Teknis Daerah Di Lingkungan Pemerintah Kabupaten Bantul;
- Peraturan Bupati Bantul Nomor 17 Tahun 2011 tentang Ijin Kuliah Kerja Nyata (KKN) dan Praktek Lapangan (PL) Perguruan Tinggi di Kabupaten Bantul.

Diizinkan kepada :

Nama : **RIVERA FEBRI NUGRAHA**
P.Tinggi/Alamat : **UNY, Karangmalang Yk.**
NIP/NIM/No. KTP : **08603141037**
Tema/Judul Kegiatan : **PERBEDAAN STATUS KEBUGARAN JASMANI SISWA YANG MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER FUTSAL DENGAN BOLAVOLI DI SMAN 1 PIYUNGAN**
Lokasi :
Waktu : Mulai Tanggal : 19 April 2012 s/d 19 Juli 2012
Jumlah Personil :

Dengan ketentuan sebagai berikut :

- Dalam melaksanakan kegiatan tersebut harus selalu berkoordinasi (menyampaikan maksud dan tujuan) dengan institusi Pemerintah Desa setempat serta dinas atau instansi terkait untuk mendapatkan petunjuk seperlunya;
- Wajib menjaga ketertiban dan mematuhi peraturan perundangan yang berlaku;
- Izin hanya digunakan untuk kegiatan sesuai izin yang diberikan;
- Pemegang izin wajib melaporkan pelaksanaan kegiatan bentuk *softcopy* (CD) dan *hardcopy* kepada Pemerintah Kabupaten Bantul c.q Bappeda Kabupaten Bantul setelah selesai melaksanakan kegiatan;
- Izin dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut di atas;
- Memenuhi ketentuan, etika dan norma yang berlaku di lokasi kegiatan; dan
- Izin ini tidak boleh disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu ketertiban umum dan kestabilan pemerintah.

Dikeluarkan di : **B a n t u l**
Pada tanggal : 20 April 2012

A.n. Kepala
Sekretaris,
Ub.
Ka. Subbag Umum



Elis Fitriyati, S.P., MPA.
NIP: 19690129 199503 2 003

Tembusan disampaikan kepada Yth.

- Bupati Bantul
- Ka. Kantor Kesbangpolinmas Kab. Bantul
- Ka. Dinas DIKMENOF Kab. Bantul
- Ka. SMA N 1 Piyungan
- Yang Bersangkutan

Lampiran. 4

1. Lari 60 meter



3. Sit Up



2. Pull-Up test



4. Vertical Jump



5. lari 1200 meter

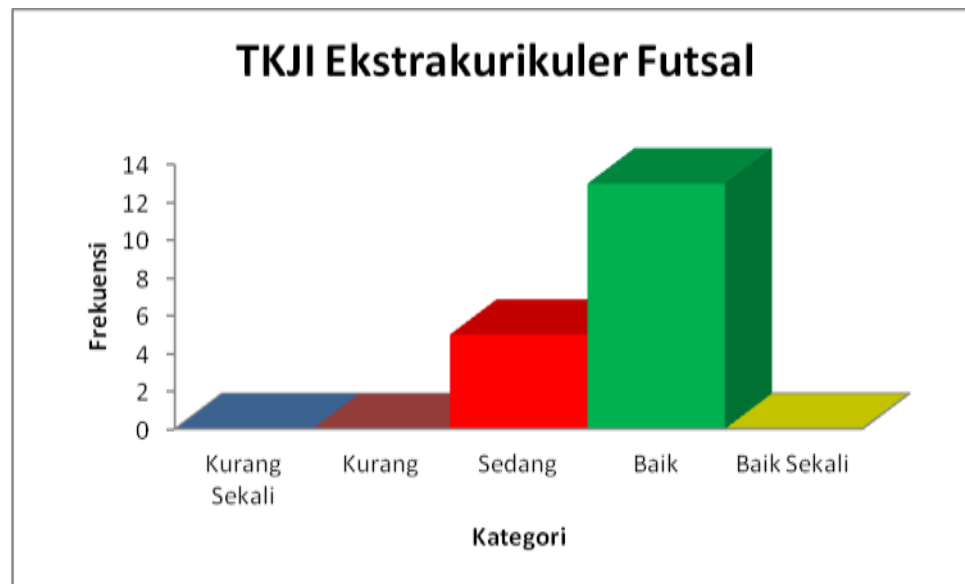


Lampiran 5. Data Penelitian

Ekstrakurikuler futsal

No	Sampel	P/ L	Skor Mentah									skor TKJI					Jumlah TKJI	Kategori
			Lari 1200	Lari 60 m	Angkat tubuh	Sit-Up 60 detik	Tinggi Raihan	lonca tan ke-1	lonca tan ke-2	lonca tan ke-3	loncat tegak	Lari 1200	Lari 60 m	Angkat tubuh	Sit-Up 60 detik	loncat tegak		
1	A	L	5,19	8,59	13 kali	42 kali	208	266	269	267	61	2	3	3	5	4	17	Sedang
2	B	L	4,55	9,00	18 kali	26 kali	205	255	254	255	50	3	3	4	3	3	16	Sedang
3	C	L	4,17	7,40	13 kali	38 kali	215	264	264	266	51	4	4	3	4	3	18	Baik
4	D	L	3,98	8,80	17 kali	36 kali	209	276	278	278	69	4	3	4	4	4	19	Baik
5	E	L	4,33	7,59	17 kali	29 kali	210	275	277	276	67	3	4	4	3	4	18	Baik
6	F	L	4,08	7,44	10 kali	32 kali	220	274	274	272	54	4	4	3	4	3	18	Baik
7	G	L	5,10	7,66	17 kali	39 kali	215	277	279	277	64	3	4	4	4	4	19	Baik
8	H	L	3,58	7,16	16 kali	40 kali	212	269	269	269	57	4	5	4	4	3	20	Baik
9	I	L	3,77	8,02	12 kali	28 kali	208	264	262	262	56	4	4	3	3	3	17	Sedang
10	J	L	6,30	8,18	16 kali	20 kali	205	250	250	252	47	2	4	4	2	2	14	Sedang
11	K	L	3,88	7,18	18 kali	40 kali	203	273	273	272	70	4	5	4	4	4	21	Baik
12	L	L	5,39	7,49	15 kali	42 kali	217	266	266	266	49	3	4	4	5	2	18	Baik
13	M	L	3,90	7,38	12 kali	39 kali	208	265	264	267	59	4	4	3	4	3	18	Baik
14	N	L	4,20	7,33	15 kali	33 kali	212	270	270	269	58	4	4	4	4	3	19	Baik
15	O	L	5,09	8,20	14 kali	35 kali	211	279	280	280	69	3	4	4	4	4	19	Baik
16	P	L	3,12	9,10	13 kali	29 kali	217	276	276	275	59	5	3	3	3	3	17	Sedang
17	Q	L	4,10	7,65	15 kali	40 kali	209	262	264	264	55	4	4	4	4	3	19	Baik
18	R	L	4,02	9,32	18 kali	38 kali	218	274	272	272	56	4	3	4	4	3	18	Baik

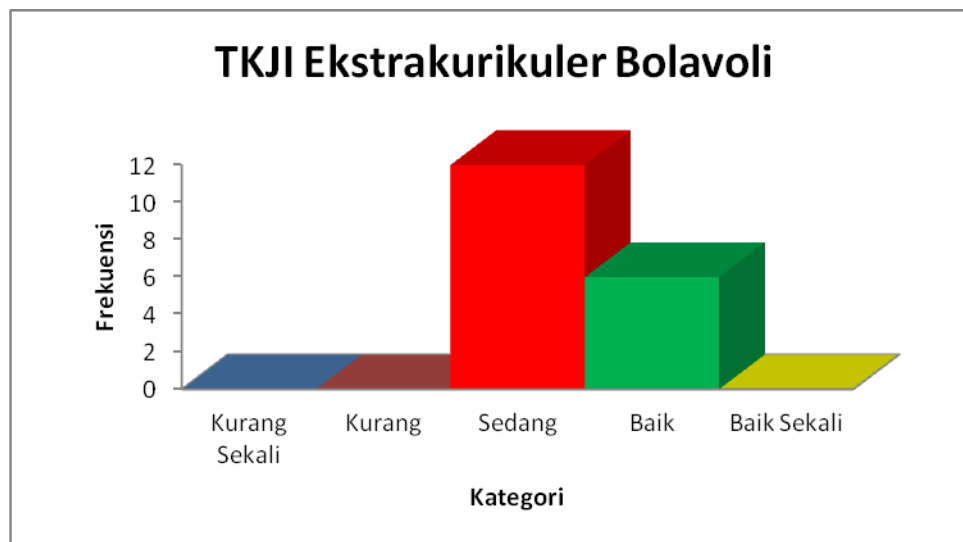
No	Kelas Interval	Kategori	Frekuensi	Persentase
1	5 – 9	Kurang Sekali	0	0,00%
2	10 – 13	Kurang	0	0,00%
3	14 – 17	Sedang	5	27,78%
4	18 – 21	Baik	13	72,22%
5	22 – 25	Baik Sekali	0	0,00%
Jumlah			18	100,00%



Ekstrakurikuler bola voli

No	Sampel	P/ L	Skor Mentah									skor TKJI					Jumlah TKJI	Katego ri
			Lari 1200	Lari 60 m	Angkat tubuh	Sit-Up 60 detik	Tinggi Raihan	lonca tan ke-1	lonca tan ke-2	lonca tan ke-3	loncat tegak	Lari 1200	Lari 60 m	Angkat tubuh	Sit-Up 60 detik	loncat tegak		
1	A	L	4,32	7,30	18 kali	49 kali	216	300	300	300	84	3	4	4	5	5	21	Baik
2	B	L	5,36	8,40	12 kali	40 kali	211	274	274	270	63	2	3	3	4	4	16	Sedang
3	C	L	5,26	8,11	12 kali	30 kali	205	274	274	274	69	2	4	3	4	4	17	Sedang
4	D	L	4,54	9,00	6 kali	44 kali	223	280	285	283	62	3	3	2	5	4	17	Sedang
5	E	L	4,58	8,25	9 kali	42 kali	222	285	285	285	63	3	4	3	5	4	19	Baik
6	F	L	5,04	8,20	17 kali	31 kali	213	224	276	273	63	3	4	4	4	4	19	Baik
7	G	L	4,30	9,33	17 kali	32 kali	208	288	286	289	81	3	3	4	4	5	19	Baik
8	H	L	4,48	9,82	15 kali	34 kali	218	281	282	281	64	3	2	4	4	4	17	Sedang
9	I	L	5,20	8,12	12 kali	33 kali	211	275	276	272	65	2	4	3	4	4	17	Sedang
10	J	L	5,02	8,79	18 kali	29 kali	229	286	287	287	58	3	3	4	3	3	16	Sedang
11	K	L	4,55	9,09	9 kali	33 kali	203	260	262	262	59	3	3	3	4	3	16	Sedang
12	L	L	4,16	9,80	15 kali	20 kali	230	290	292	291	62	4	2	4	2	4	16	Sedang
13	M	L	4,38	8,88	14 kali	38 kali	229	291	289	289	62	3	3	4	4	4	18	Baik
14	N	L	4,33	7,59	13 kali	39 kali	212	280	278	280	68	4	4	3	4	4	19	Baik
15	O	L	5,05	9,81	14 kali	36 kali	218	286	286	285	68	3	2	4	4	4	17	Sedang
16	P	L	5,09	8,76	13 kali	36 kali	219	276	276	277	58	3	3	3	4	3	16	Sedang
17	Q	L	4,18	9,09	12 kali	19 kali	220	286	285	287	67	4	3	3	2	4	16	Sedang
18	R	L	6,12	8,89	17 kali	28 kail	227	297	297	298	71	2	3	4	3	4	16	Sedang

No	Kelas Interval	Kategori	Frekuensi	Persentase
1	5 – 9	Kurang Sekali	0	0,00%
2	10 – 13	Kurang	0	0,00%
3	14 – 17	Sedang	12	66,67%
4	18 – 21	Baik	6	33,33%
5	22 – 25	Baik Sekali	0	0,00%
Jumlah			18	100,00%



Lampiran 6. Frekuensi Data

1. Frequencies

Statistics

		TKJI ekstrakurikuler futsal	TKJI ekstrakurikuler bolavoli
N	Valid	18	18
	Missing	0	0
	Mean	18.0556	17.3333
	Median	18.0000	17.0000
	Mode	18.00	16.00
	Std. Deviation	1.55193	1.49509
	Variance	2.408	2.235
	Minimum	14.00	16.00
	Maximum	21.00	21.00

2. Frequency Table

TKJI ekstrakurikuler futsal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	14	1	5.6	5.6	5.6
	16	1	5.6	5.6	11.1
	17	3	16.7	16.7	27.8

18	6	33.3	33.3	61.1
19	5	27.8	27.8	88.9
20	1	5.6	5.6	94.4
21	1	5.6	5.6	100.0
Total	18	100.0	100.0	
Total	18	100.0		

TKJI ekstrakurikuler bolavoli

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 16	7	38.9	38.9	38.9
17	5	27.8	27.8	66.7
18	1	5.6	5.6	72.2
19	4	22.2	22.2	94.4
21	1	5.6	5.6	100.0
Total	18	100.0	100.0	
Total	18	100.0		

3. Uji Normalitas

NPar Tests

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		TKJI ekstrakurikuler futsal	TKJI ekstrakurikuler bolavoli
N		18	18
Normal Parameters ^a	Mean	18.0556	17.3333
	Std. Deviation	1.55193	1.49509
Most Extreme Differences	Absolute	.208	.255
	Positive	.160	.255
	Negative	-.208	-.186
Kolmogorov-Smirnov Z		.882	1.081
Asymp. Sig. (2-tailed)		.418	.193

4. Uji Homogenitas

Test of Homogeneity of Variances

TKJI siswa

ekstrakurikuler

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
.231	1	34	.634

5. Uji T

T-Test

Group Statistics

TKJI		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
TKJI siswa	futsal	18	18.0556	1.55193	.36579
ekstrakurikuler	bolavoli	18	17.3333	1.49509	.35240

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
TKJI siswa ekstrakurikuler	Equal variances assumed	.231	.634	1.422	34	.164	.72222	.50793	-.31001	1.75445
	Equal variances not assumed			1.422	33.953	.164	.72222	.50793	-.31006	1.75450