

**PERSEPSI PEMAIN PERKUMPULAN SEPAK BOLA UNIVERSITAS
NEGERI YOGYAKARTA (PS. UNY) TERHADAP MANFAAT
SPORT MASSAGE SEBELUM BERTANDING**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi sebagian Persyaratan
guna Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga



Oleh :
Afri Sandi Arba
08603141045

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
OKTOBER 2012**

PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “Persepsi Pemain Sepak Bola Universitas Negeri Yogyakarta Terhadap Manfaat *Sport Massage* Sebelum Bertanding” yang disusun oleh Afri Sandi Arba, NIM 08603141045 ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, September 2012

Pembimbing,







Sulistiyono, M.Pd

NIP.19761212 200812 1 001

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Persepsi Pemain Sepak Bola Universitas Negeri Yogyakarta Terhadap Manfaat *Sport Massage* Sebelum Bertanding” yang disusun oleh Afri Sandi Arba, NIM. 08603141045 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 9 Oktober 2012 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Sulistiyono, M.Pd	Ketua Penguji		22/10/12
dr. Novita Intan Arafah, M.Ph	Sekretaris Penguji		17/10 2012
Prof.Dr.Suharjana	Penguji I		19/10 12
Bambang Priyonoadi, M.Kes	Penguji II		16/10 2012

Yogyakarta, Oktober 2012

Fakultas Ilmu Keolahragaan
Dekan,


Rumpis Agus Sudarko, M.S
NIP 19600824 1986011 001

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda Yudisium pada periode berikutnya

Yogyakarta, September 2012

Yang menyatakan,

Afri Sandi Arba
NIM :08603141045

MOTTO

1. Siapapun tidak boleh mengandalkan jabatan, kedudukan atau kepandaianya untuk menekan orang lain karena manusia berkedudukan sama di hadapan Tuhan (Filosofi Hidup Orang Jawa).
2. Disiplin, Kesejawatan, dan ahli di bidangnya adalah kunci sukses profesional.
3. Lebih baik hujan batu di negeri sendiri dari pada hujan emas di negeri orang.
4. Lebih baik menjadi kaum minoritas yang kreatif dari pada menjadi kaum mayoritas yang salah (Afri Sandi, 2012)

PERSEMBAHAN

Karya yang sederhana ini dipersembahkan kepada orang-orang yang mempunyai makna istimewa dalam hidup penulis, diantaranya :

1. Ibu Wafiati, Ibu yang penyabar dan penuh kasih sayang, Bapak Basnan Agung, bapak yang selalu mengarahkan saya dalam mengarungi samudera kehidupan,
2. Kakak Yuli Eka Arba dan adik Ades Putra Arba yang selalu mendukung dalam segala hal positif.
3. Teman-teman Asrama IKPM (Ikatan Keluarga Pelajar Mahasiswa) Sumatera Selatan “Sebiduk Sehaluan” OKU TIMUR Yogyakarta.
4. Sahabat dan rekan-rekan IKORA angkatan 2008 dan UKM KSR PMI Unit UNY yang telah kebersamai penulis dan memberi semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

**PERSEPSI PEMAIN PERKUMPULAN SEPAK BOLA UNIVERSITAS
NEGERI YOGYAKARTA (Ps.UNY) TERHADAP MANFAAT
SPORT MASSAGE SEBELUM BERTANDING**

Oleh:

**Afri Sandi Arba
08603141045**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui persepsi pemain perkumpulan sepak bola Universitas Negeri Yogyakarta terhadap manfaat *sport massage* sebelum bertanding.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif, dengan metode yang digunakan adalah metode survey. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah angket. Validitas instrument di ukur dengan rumus *product moment*, nilai dari hasil uji coba angket penelitian menyatakan bahwa seluruh butir pertanyaan valid. Sedangkan reliabilitas instrument diukur dengan *Alpha Cronbach*, dari hasil uji coba diperoleh reliabilitas sebesar 0,975. Subjek penelitian yang digunakan adalah pemain perkumpulan sepak bola Universitas Negeri Yogyakarta yang berjumlah 30 orang. Untuk menganalisis data digunakan statistik deskriptif dengan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan persepsi pemain perkumpulan sepak bola Universitas Negeri Yogyakarta terhadap manfaat *sport massage* sebelum bertanding diketahui pada kategori sangat tinggi sebesar 6,7 %, pada kategori tinggi sebesar 50 % pada kategori rendah sebesar 36,7 % dan pada kategori sangat rendah sebesar 6,7 % Jadi dapat disimpulkan persepsi sebagian besar (50%) pemain sepak bola Perkumpulan sepak bola Universitas Negeri Yogyakarta (Ps.UNY) terhadap manfaat *sport massage* sebelum bertanding adalah tinggi.

Kata Kunci : Persepsi, Pemain Perkumpulan Sepak Bola UNY, Terhadap *Sport Massage* Sebelum Bertanding.

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Persepsi Pemain Perkumpulan Sepak Bola Universitas Negeri Yogyakarta (Ps.UNY) terhadap Manfaat *Sport Massage* Sebelum Bertanding” dengan lancar.

Dalam penyusunan skripsi ini pastilah penulis mengalami kesulitan dan kendala. Dengan segala upaya, skripsi ini dapat terwujud dengan baik berkat uluran tangan dari berbagai pihak, teristimewa pembimbing. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Rumpis Agus Sudarko, M.S, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan ijin dalam melaksanakan penelitian.
2. Yudik Prasetyo, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan yang telah memberi masukan dan pengarahan.
3. Sulistiyono, M.Pd, selaku dosen pembimbing, yang telah sabar memeberikan nasehat, bimbingan serta saran pada peneliti sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
4. dr.Rachmah L. Ambardini, M.Kes, selaku Pembimbing akademik yang telah memeberi nasehat dan motivasi.
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta yang telah membekali ilmu yang berguna kepada penulis.

6. Yang tercinta kedua orang tua yang telah memberikan dorongan dan doa restu, baik moral maupun material selama penulis menuntut ilmu.
7. Teman-teman dan rekan-rekan yang tidak memungkinkan disebutkan satu per satu, yang telah membantu penulis dalam rangka penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuh hati, bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran yang membangun akan diterima dengan senang hati untuk perbaikan lebih lanjut. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi dunia pendidikan.

Yogyakarta, September 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Perumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Teori.....	9
1. Persepsi	9
a. Pengertian Persepsi	9
b. Proses Persepsi dan Sifat Persepsi.....	10
c. Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Persepsi.....	13
2. <i>Massage</i>	16
a. Sejarah <i>Massage</i>	16
b. <i>Sport Massage</i>	21
c. Fisiologi Otot, Saraf dan Hormon.....	31
d. Manfaat <i>Sport Massage</i>	34
e. <i>Massage</i> Sebelum Pertandingan	38
3. Hakikat Sepak Bola.....	41
4. Tim Sepak Bola PS UNY.....	42
B. Penelitian yang Relevan	42
C. Kerangka Berpikir	43

BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	45
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	45
C. Populasi dan Sampel Penelitian	45
D. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	46
 BAB IV. HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Lokasi dan Subjek Penelitian.....	54
B. Deskripsi Data Penelitian	54
C. Hasil Analisis Data Penelitian	56
D. Pembahasan	62
 BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	65
B. Implikasi Hasil Penelitian.....	65
C. Keterbatasan Penelitian	65
D. Saran.....	66
 DAFTAR PUSTAKA	67
 LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-kisi Angket Penelitian Persepsi Pemain PS UNY terhadap Manfaat Sport Massage Sebelum Bertanding.....	49
Tabel 2. Tabel Skor Butir Pernyataan	50
Tabel 3. Data Induk Hasil Analisis Deskriptif Data Penelitian Persepsi Pemain PS UNY terhadap Manfaat <i>Sport Massage</i> Sebelum Bertanding.....	55
Tabel 4. Deskripsi Data Hasil Analisis Persepsi Pemain PS UNY terhadap Manfaat <i>Sport Massage</i> Sebelum Bertanding.....	57
Tabel 5. Data Hasil Analisis Kategori Faktor Kognitif.....	58
Tabel 6. Data Hasil Analisis Kategori Faktor Afektif.....	60
Tabel 7. Data Hasil Analisis Kategori Faktor Konatif	61

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1. Manipulasi <i>Efflurage</i>	24
Gambar 2. Manipulasi <i>Petrisage</i>	24
Gambar 3. Manipulasi <i>Shaking</i>	25
Gambar 4. Manipulasi <i>Tapotement Beating</i>	26
Gambar 5. Manipulasi <i>Tapotement Claping</i>	27
Gambar 6. Manipulasi <i>Tapotement Hachking</i>	28
Gambar 7. Manipulasi <i>Friction</i>	29
Gambar 8. Manipulasi <i>Walken</i>	30
Gambar 9. Skema Kerangka Berfikir.....	44
Gambar 10. Diagram Persepsi Pemain Sepak Bola Universitas Negeri Yogyakarta Terhadap Manfaat <i>Sport Massage</i> Sebelum Bertanding.....	57
Gambar 11. Diagram Hasil penelitian Faktor Kognitif	59
Gambar 12. Diagram Hasil Penelitian Faktor Afektif.....	60
Gambar 13. Diagram Hasil Penelitian Faktor Konatif.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1. Instrumen Angket Penelitian	71
Lampiran 2. Data Uji Coba Instrumen	76
Lampiran 3. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	79
Lampiran 4. Hasil Analisis Data Penelitian	81
Lampiran 5. Statistik Penelitian.....	84
Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian	89
Lampiran 7. Pedoman Pelaksanaan Sport Massage	
Sebelum Bertanding.....	90
Lampiran 8. Data Pemain PS UNY	101