MINAT MAHASISWA PJKR ANGKATAN 2010 PASCA PERKULIAHAN DASAR GERAK DAN PERMAINAN *SOFTBALL* TERHADAP UKM *SOFTBALL* UNY

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

Oleh
Rahayu
NIM 08601241059

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
SEPTEMBER 2012

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul "Minat Mahasiswa PJKR Angkatan 2010 Pasca Perkuliahan Dasar Gerak dan Permainan *Softball* Terhadap UKM *Softball* UNY" yang disusun oleh Rahayu, NIM 08601241059 ini telah disetujui pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, 24 Agustus 2012

Pembimbing,

Hedi Ardiyanto H, M.Or

NIP. 19770218 200801 1 002

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, 24 Agustus 2012

Yang menyatakan,

Rahayu

NIM. 08601241059

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "MINAT MAHASISWA PJKR ANGKATAN 2010 PASCA PERKULIAHAN DASAR GERAK DAN PERMAINAN *SOFTBALL* TERHADAP UKM *SOFTBALL* UNY" yang disusun oleh Rahayu, NIM 08601241059 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 11 September 2012 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Hedi Ardiyanto H, M. Or	Ketua Penguji	.....	26/9-2012
Nurhadi Santoso, M. Pd	Sekretaris Penguji	.....	17/9 2012
Sridadi, M. Pd	Penguji I (Utama)	.....	23/9 2012
Yuyun Ari Wibowo, M. Or	Penguji II (Pendamping)	.....	19/9-2012

Yogyakarta, September 2012

Fakultas Ilmu Keolahragaan

Dekan,

Drs. Rumpis Agus Sudarko, M. S.

NIP.19600824 198601 1 001

MOTTO

Makan adalah kebahagian sehari

Berpergian adalah kebahagiaan seminggu

Pernikahan adalah kebahagiaan sebulan

Harta adalah kebahagiaan setahun

Iman adalah kebahagiaan seumur hidup

(DR." Aidh bin"Abdullah Al- Qarni)

Sepotong roti kering dengan hati yang damai

Lebih nikmat dari pada secangkir madu dengan hati penuh ketakutan

Sebuah tenda namun tertutup dari aib

Lebih baik daripada istana penuh fitnah

(DR." Aidh bin"Abdullah Al- Qarni)

Jika bisa saling memberi dan berbagi alangkah damainya

Selalu tersenyum dan membuat senyum alangkah indahnya

Keihlasan dan kesabaran kunci setiap langkah aku

Kekuatan doa adalah segalanya

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada orang-orang yang bermakna dalam hati penulis, diantaranya:

- Ayahku Sukiman dan Ibuku Muryati tercinta yang selalu membimbing dan mendoakan anaknya untuk menjadi orang yang berhasil di dunia maupun akherat.” Restumu adalah kekuatan dalam hidupku dan tangismu derita bagiku”.
- Kakak-kakakku semua, Mas Is, Mas Ko, Mas Her, Mbak Sih, Mbak Indah, Mbak Puj (“Kalianlah saudara-saudara terbaikku”).
- Keponakanku Ndut Shafa dan Ndut Aina (kalian tawaku disaat kesedihan aku).

MINAT MAHASISWA PJKR ANGKATAN 2010 PASCA PERKULIAHAN DASAR GERAK DAN PERMAINAN *SOFTBALL* TERHADAP UKM *SOFTBALL* UNY

Oleh
Rahayu
08601241059

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa tinggi tingkat minat mahasiswa PJKR angkatan 2010 terhadap UKM *softball* UNY pasca perkuliahan dasar gerak dan permainan *softball*.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif menggunakan metode survei. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa PJKR angkatan 2010, sedangkan sampel yang digunakan berjumlah 137 mahasiswa yang diambil secara *Proporsional Random Sampling*. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan angket. Uji reliabilitas instrumen menggunakan rumus *Alpha Cronbach* diperoleh koefisien nilai reliabilitas sebesar 0,912 dan uji validitas menggunakan korelasi *Product Moment*. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis statistik deskriptif kuantitatif dengan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa minat mahasiswa PJKR angkatan 2010 terhadap UKM *softball* UNY pasca perkuliahan dasar gerak dan permainan *softball* secara keseluruhan sebanyak 15 mahasiswa (10,95%) mempunyai minat sangat rendah, 20 mahasiswa (14,60%) mempunyai minat rendah, 54 mahasiswa (39,42%) mempunyai minat sedang, 43 mahasiswa (31,39%) mempunyai minat tinggi, dan 5 mahasiswa (3,65%) mempunyai minat sangat tinggi. Frekuensi terbanyak pada kategori sedang, yaitu sebanyak 54 mahasiswa (39,42%), sehingga dapat disimpulkan bahwa minat mahasiswa PJKR angkatan 2010 terhadap UKM *softball* UNY pasca perkuliahan dasar gerak dan permainan *softball* adalah sebagian besar masuk kategori sedang.

Kata kunci: *minat, mahasiswa, UKM softball*

KATA PENGANTAR

Alhamdulilah penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya serta Shalawat kepada nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun guna melengkapi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan jasmani di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.

Skripsi ini membahas minat mahasiswa Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) angkatan 2010 pasca perkuliahan dasar gerak dan permainan *softball* terhadap Unit Kegiatan Mahasiswa *softball* Universitas Negeri Yogyakarta. Penulis mengharapkan hasil dari penelitian ini dapat menghasilkan suatu pemikiran yang berguna bagi masyarakat banyak. Terlepas dari segala keterbatasan manusia sebagai makhluk yang lemah, penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak lepas dari bantuan, dorongan serta sumbangan pemikiran dari berbagai pihak. Akhirnya dengan segenap ketulusan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Rohcmat Wahab, M.Pd, M.A, selaku Rektor Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menyelesaikan studi di Universitas Negeri Yogyakarta.
2. Bapak Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan ijin penelitian dan segala kemudahan yang telah diberikan kepada penulis.

3. Bapak Drs. Amat Komari, M.Si, selaku ketua jurusan POR FIK UNY dan Kaprodi PJKR yang telah memberikan izin penelitian ini dan memberikan dorongan kepada penulis.
4. Hedi Ardiyanto Hermawan, M.Or, selaku dosen pembimbing skripsi yang dengan sabar memberikan bimbingan dan arahan sehingga terselesaikannya tugas akhir skripsi ini.
5. Drs. Sudardiyono, M.Pd, selaku dosen penasehat akademik yang telah memberikan bimbingan dan nasehat sejak pertama masuk kuliah sampai lulus kuliah di Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY.
6. Bapak dan Ibu dosen yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bekal berupa ilmu selama penulis mengenyam pendidikan di FIK UNY. Terimakasih untuk semuanya.
7. Semua teman-teman seperjuangan PJKR B angkatan tahun 2008. Terima kasih atas dukungan dan bantuannya selama penyusunan skripsi ini, semangat kita pasti bisa teman!
8. Mahasiswa PJKR angkatan tahun 2010 yang telah meluangkan waktu untuk mengisi angket.
9. Teman-teman Dorm's Putri FIK UNY: mb Yuh, mb Titik, mb Henja, Puji, Dyta, dk Dyah, Yesica, Nio, dk Faa, Tasya, & Desi, semoga persahabatan kita abadi dan tetap kompak selamanya."banyak cerita suka duka bersama kalian"
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penelitian ini, yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Semoga amal baik dari berbagai pihak yang telah memberikan bantuan serta kemudahan selama penulisan Tugas Akhir Skripsi yang telah saya selesaikan memendapat balasan yang melimpah dari Allah SWT.

Peneliti menyadari sepenuh hati, bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik yang membangun akan diterima dengan senang hati untuk perbaikan lebih lanjut. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca, khususnya dalam dunia pendidikan.

Yogyakarta, Agustus 2012

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL i

HALAMAN PERSETUJUAN ii

HALAMAN PERSEMBAHAN vi

ABSTRAK vii

KATA PENGANTAR viii

DAFTAR ISI xi

DAFTAR TABEL xiii

DAFTAR GAMBAR xv

DAFTAR LAMPIRAN xvii

BAB I. PENDAHULUAN
- A. Latar Belakang Masalah 1
- B. Identifikasi Masalah 7
- C. Batasan Masalah 7
- D. Rumusan Masalah 8
- E. Tujuan Penelitian 8
- F. Manfaat Penelitian 8

BAB II. KAJIAN PUSTAKA
- A. Deskripsi Teori 10
  - 1. Hakikat Minat 10
    - a. Pengertian Minat 10
    - b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Minat 12
    - c. Unsur-unsur Minat 20
  - 2. Hakikat Mahasiswa 22
    - a. Pengertian Mahasiswa 22
    - b. Gambaran Umum Mahasiswa PJKR Angkatan 2010 23
    - c. Unit Kegiatan Mahasiswa UNY 26
    - d. Unit Kegiatan Mahasiswa *Softball* UNY 29
  - 3. Hakikat *Softball* 31
    - a. Sejarah *Softball* di Indonesia 31
    - b. Pengertian *Softball* 33

c. Perlengkapan *softball* 34
B. Penelitian yang Relevan 48
C. Kerangka Berpikir 50
BAB III. METODE PENELITIAN
A. Desain Penelitian 53
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian 53
C. Populasi dan Sampel Penelitian 54
D. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data 56
1. Instumen Penelitian 56
2. Penilaian Ahli (*Expert Judgment)* 59
3. Uji Coba Instrumen 59
4. Teknik Pengumpulan Data 64
E. Teknik Analisis Data 66

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN
A. Deskripsi Lokasi, Subjek, Waktu Penelitian dan Deskripsi Data Hasil Penelitian 68
1. Deskripsi Lokasi Penelitian 68
2. Deskripsi Subjek Penelitian 68
3. Deskripsi Waktu Penelitian 68
4. Deskripsi Analisis Data Hasil Penelitian 68
B. Hasil Penelitian 69
C. Pembahasan 83

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN
A. Kesimpulan 93
B. Implikasi Penelitian 93
C. Keterbatasan Penelitian 94
D. Saran-saran 94

DAFTAR PUSTAKA 96

LAMPIRAN 99

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Populasi Penelitian Mahasiswa PJKR Angkatan 2010 54

Tabel 2. Sampel Penelitian Mahasiswa PJKR Angkatan 2010 56

Tabel 3. Kisi-kisi Angket Uji Coba Penelitian..... 58

Tabel 4. Kisi-kisi Angket Penelitian 62

Tabel 5. Kriteria Penskoran 65

Tabel 6. Rentangan Norma Minat..... 67

Tabel 7. Deskripsi Analisis Data Hasil Penelitian 69

Tabel 8. Minat Mahasiswa PJKR Angkatan 2010 terhadap UKM *softball* UNY pasca perkuliahan dasar gerak dan permainan *softball*.... ... 70

Tabel 9. Minat Mahasiswa PJKR Angkatan 2010 terhadap UKM *softball* UNY pasca perkuliahan dasar gerak dan permainan *softball* dari Faktor Intrinsik..... 72

Tabel 10. Minat Mahasiswa PJKR Angkatan 2010 terhadap UKM *softball* UNY pasca perkuliahan dasar gerak dan permainan *softball* dari Indikator Tertarik 73

Tabel 11. Minat Mahasiswa PJKR Angkatan 2010 terhadap UKM *softball* UNY pasca perkuliahan dasar gerak dan permainan *softball* dari Indikator Perhatian 75

Tabel 12. Minat Mahasiswa PJKR Angkatan 2010 terhadap UKM *softball* UNY pasca perkuliahan dasar gerak dan permainan *softball* dari Indikator Aktivitas..... 77

Tabel 13. Minat Mahasiswa PJKR Angkatan 2010 terhadap UKM *softball* UNY pasca perkuliahan dasar gerak dan permainan *softball* dari Faktor Ekstrinsik 78

Tabel 14. Minat Mahasiswa PJKR Angkatan 2010 terhadap UKM *softball* UNY pasca perkuliahan dasar gerak dan permainan *softball* dari Indikator Lingkungan..... 80

Tabel 15. Minat Mahasiswa PJKR Angkatan 2010 terhadap UKM *softball* UNY pasca perkuliahan dasar gerak dan permainan *softball* dari Indikator Alat/fasilitas 82

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. *Glove Softball* 35

Gambar 2. Bola *Softball* 35

Gambar 3. Bat Pemukul 36

Gambar 4. *Base* I, II, dan III 36

Gambar 5. *Home plate/Base* IV 37

Gambar 6. Tempat *Pitcher* (*Pitcher's plate)*..... 37

Gambar 7. Masker/penutup muka, *Body protector*/penutup dada dan *leg guard*/penutup tungkai bawah 37

Gambar 8. Sepatu *Softball*..... 38

Gambar 9. *Helmet* pemukul dan *catcher*..... 39

Gambar 10. Lapangan *Softball*..... 41

Gambar 11. Histogram minat mahasiswa PJKR angkatan 2010 terhadap UKM *softball* UNY pasca perkuliahan dasar gerak dan permainan *softball*..... 71

Gambar 12. Histogram Minat Mahasiswa PJKR Angkatan 2010 terhadap UKM *softball* UNY pasca perkuliahan dasar gerak dan permainan *softball* dari Faktor Intrinsik 73

Gambar 13. Histogram Minat Mahasiswa PJKR Angkatan 2010 terhadap UKM *softball* UNY pasca perkuliahan dasar gerak dan permainan *softball* dari Indikator Tertarik..... 74

Gambar 14. Histogram Minat Mahasiswa PJKR Angkatan 2010 terhadap UKM *softball* UNY pasca perkuliahan dasar gerak dan permainan *softball* dari Indikator Perhatian..... 76

Gambar 15. Histogram Minat Mahasiswa PJKR Angkatan 2010 terhadap UKM *softball* UNY pasca perkuliahan dasar gerak dan permainan *softball* dari Indikator Aktivitas 78

Gambar 16. Histogram Minat Mahasiswa PJKR Angkatan 2010 terhadap UKM *softball* UNY pasca perkuliahan dasar gerak dan permainan *softball* dari Faktor Ekstrinsik..... 79

Gambar 17. Histogram Minat Mahasiswa PJKR Angkatan 2010 terhadap UKM *softball* UNY pasca perkuliahan dasar gerak dan permainan *softball* dari Indikator Lingkungan..... 81

Gambar 18. Histogram Minat Mahasiswa PJKR Angkatan 2010 terhadap UKM *softball* UNY pasca perkuliahan dasar gerak dan permainan *softball* dari Indikator Alat/fasilitas..... 83

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Surat Permohonan *Expert Judgement 1*..... 99

Lampiran 2. Surat Keterangan *Expert Judgement 1* 100

Lampiran 3. Surat Permohonan *Expert Judgement 2*..... 101

Lampiran 4. Surat Keterangan *Expert Judgement 2* 102

Lampiran 5. Surat Pengesahan Penelitian..... 103

Lampiran 6. Surat Permohonan Ijin Uji Coba Penelitian 104

Lampiran 7. Surat Permohonan Ijin Penelitian..... 105

Lampiran 8. Surat Keterangan Penelitian 106

Lampiran 9. Daftar Mahasiswa PJKR angkatan 2010 107

Lampiran 10. Angket Uji Coba Penelitian..... 117

Lampiran 11. Tabulasi Data Uji Coba Penelitian..... 122

Lampiran 12. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas 123

Lampiran 13. Angket Penelitian 131

Lampiran 14. Tabulasi Data Penelitian..... 136

Lampiran 15. Statistik Deskriptif..... 138