HUBUNGAN POWER OTOT LENGAN, DAN KOORDINASI MATA-TANGAN DENGAN KETEPATAN SERVIS ATAS BOLAVOLI SISWA PUTRA KELAS IV DAN V SDN 4 KARANGDUWUR KECAMATAN PETANAHAN KABUPATEN KEBUMEN

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
Untuk Memenuhi sebagian Persyaratan
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

Oleh
Pujo Santoso
NIM 10604227487

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
AGUSTUS 2012

HUBUNGAN POWER OTOT LENGAN, DAN KOORDINASI MATA-TANGAN DENGAN KETEPATAN SERVIS ATAS BOLAVOLI SISWA PUTRA KELAS IV DAN V SDN 4 KARANGDUWUR KECAMATAN PETANAHAN KABUPATEN KEBUMEN

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
Untuk Memenuhi sebagian Persyaratan
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

Oleh
Pujo Santoso
NIM 10604227487

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
AGUSTUS 2012

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul "Hubungan Power Otot Lengan, dan Koordinasi Mata-Tangan dengan Ketepatan Servis Atas Bolavoli Siswa Putra Kelas IV Dan V SDN 4 Karangduwur Kecamatan Petanahan Kabupaten Kebumen" yang disusun oleh Pujo Santoso, NIM 10604227487 ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, 03 Agustus 2012
Dosen Pembimbing

Jaka Sunardi M.Kes
NIP. 19610731 199001 1 001

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera pada halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, 03 Agustus 2012
Yang menyatakan,

Pujo Santoso
NIM. 10604227487

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Hubungan *Power* Otot Lengan, dan Koordinasi Mata-Tangan dengan Ketepatan Servis Atas Bolavoli Siswa Putra Kelas IV dan V SDN 4 Karangduwur, Kecamatan Petanahan, Kabupaten Kebumen" yang disusun oleh Pujo Santoso, NIM 10604227487 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 6 September 2012 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Jaka Sunardi, M.Kes.	Ketua Penguji	.....	26-9-12
Erwin Setyo Kriswanto, M.Kes.	Sekretaris Penguji	.....	26-9-12
Joko Purwanto, M.Pd.	Penguji I (Utama)	.....	24/9 '12
Ngatman, M.Pd.	Pengui II (Pendamping)	.....	24-9-2012

Yogyakarta, September 2012
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Dekan,

Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S.
NIP. 19600824 198601 1 001

MOTTO

- Sesungguhnya, bersama kesukaran pasti ada kemudahan. Oleh karena itu, jika kamu telah selesai dari suatu tugas, kerjakan tugas lain dengan sungguh-sungguh. Dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu memohon dan mengharap (Q.S. Al-Insyirah: 6-8)
- Apabila anda berbuat kebaikan kepada orang lain, maka anda telah berbuat baik terhadap diri sendiri. (Benyamin Franklin)
- Manusia tak selamanya benar dan tak selamanya salah, kecuali jika ia yang selalu mengoreksi diri dan membenarkan kebenaran orang lain atas kekeliruan diri sendiri. (Pujo Santoso)

PERSEMBAHAN

Seiring rasa syukurku kepada Allah SWT, semoga karya sederhana ini layak ku persembahkan :

- Kepada Bapak dan Ibuku tercinta sebagai tanda bakti dan rasa terimakasihku yang senantiasa selalu mendoakanku dengan tulus.
- Kepada Seluruh anggota keluargaku yang selalu memotivasiku

HUBUNGAN POWER OTOT LENGAN, DAN KOORDINASI MATA-TANGAN DENGAN KETEPATAN SERVIS ATAS BOLAVOLI SISWA PUTRA KELAS IV DAN V SDN 4 KARANGDUWUR KECAMATAN PETANAHAN KABUPATEN KEBUMEN

Oleh
PUJO SANTOSO
NIM. 10604227487

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *power* otot lengan, dan koordinasi mata-tangan dengan ketepatan servis atas bolavoli siswa putra kelas IV dan V SDN 4 Karangduwur, Kecamatan Petanahan, Kabupaten Kebumen.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa Putra kelas IV dan V SDN 4 Karangduwur, yang berjumlah 26 siswa. Pengambilan data menggunakan tes, yang terdiri atas: tes *power* otot lengan, tes koordinasi mata-tangan dan tes ketepatan servis atas bolavoli. Analisis data dilakukan dengan menggunakan teknik analisis korelasi *product moment* dan analisis regresi berganda dengan tingkat kepercayaan 5%.

Hasil penelitian menunjukan bahwa: (1) Ada hubungan yang signifikan antara *power* otot lengan dengan ketepatan servis atas bolavoli; (2) Ada Hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-tangan dengan ketepatan servis atas bolavoli; dan (3) Ada hubungan yang signifikan antara *power* otot lengan serta koordinasi mata-tangan secara bersama-sama dengan ketepatan servis atas bolavoli pada siswa putera kelas IV dan V SDN 4 Karangduwur, Kecamatan Petanahan, Kabupaten Kebumen. *Power* otot lengan memberikan sumbangan efektif terhadap ketepatan servis atas bolavoli sebesar 22,934% sedangkan koordinasi mata-tangan memberikan sumbangan efektif sebesar 28,414%. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa: semakin baik *power* otot lengan dan koordinasi mata-tangan semakin baik pula ketepatan servis atas bolavoli pada siswa putera SDN 4 Karangduwur Kecamatan Petanahan, Kabupaten kebumen.

Kata kunci*: power* otot lengan, koordinasi mata-tangan, servis atas bolavoli

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur hanya milik Allah Yang Maha Pengasih dan Penyayang atas segala karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan *Power* Otot Lengan, Dan Koordinasi Mata-Tangan dengan Ketepatan Servis Atas Bolavoli Siswa Putra Kelas IV dan V SDN 4 Karangduwur Kecamatan Petanahan Kabupaten Kebumen".

Skripsi ini dapat terwujud dengan baik berkat uluran tangan dari berbagai pihak, teristimewa pembimbing. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Prof.Dr. Rochmat Wahab, M.Pd., M.A. Rektor Universitas Negeri Yogyakarta, yang telah membrikan kesempatan kepada kami untuk dapat menyelesaikan studi.
2. Bapak Drs. Rumpis Agus Sudarko, MS., Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta, yang telah memberikan izin penelitian.
3. Bapak Drs. Sriawan M.Kes., Koordinator program studi PGSD Penjas Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta, yang telah memfasilitasi peneliti dalam penelitian ini.
4. Bapak Drs. Jaka Sunardi, M.Kes., yang telah memberikan bimbingan selama menyelesaikan skripsi.
5. Bapak Suhadi, M.Pd., pembimbing akademik, yang selalu membimbing selama menyelesaikan studi.
6. Kepala SD Negeri 4 Karangduwur, Kecamatan Petanahan, Kabupaten Kebumen yang telah memberikan izin untuk pengambilan data.

7. Bapak/Ibu guru dan karyawan SD Negeri 4 Karangduwur, Kecamatan Petanahan, Kabupaten Kebumen, yang telah memberikan bantuan dalam penyusunan skripsi.
8. Siswa putra kelas IV dan V SD Negeri 4 Karangduwur, Kecamatan Petanahan, Kabupaten Kebumen, yang berpartisipasi aktif selama penelitian.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penelitian ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Semoga skripsi ini berguna bagi dunia pendidikan.

Yogyakarta, 03 Agustus 2012
Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN	iii
PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	8
1. Hakikat Permainan Bola Voli	8
2. Hakikat Servis	10

3. Macam-macam Servis Atas 12
4. Hakikat *Power* Otot Lengan 14
5. Hakikat Koordinasi Mata Tangan 21
6. Hasil Servis Atas Bolavoli 23
7. Karakteristik Siswa Sekolah Dasar 25
B. Penelitian Yang Relevan 27
C. Kerangka Berpikir 28
D. Hipotesis Penelitian 30
BAB III METODE PENELITIAN
A. Desain Penelitian 31
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian 32
C. Populasi dan Sampel Penelitian 33
D. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengambilan Data 33
E. Teknik Analisis Data 38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN
A. Deskripsi Lokasi, Waktu dan Subjek Penelitian 43
B. Uji Validitas dan Reliabilitas 43
C. Analisis Deskriptif 44
D. Pengujian Persyaratan Analisis 50
E. Pengujian Hipotesis 54
F. Pembahasan Hasil Penelitian 61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN
A. Kesimpulan 64
B. Implikasi Hasil Penelitian 65
C. Keterbatasan Penelitian 65
D. Saran-saran 65
DAFTAR PUSTAKA 67
Lampiran 69

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian 44

Tabel 2. Distribusi Frekuensi *Power* Otot Lengan Siswa Putra Kelas IV dan V SD Negeri 4 Karangduwur, Kecamatan Petanahan, Kabupaten Kebumen 46

Tabel 3. Distribusi Frekuensi Koordinasi Mata-Tangan Siswa Putra Kelas IV dan V SD Negeri 4 Karangduwur, Kecamatan Petanahan, Kabupaten Kebumen 48

Tabel 4. Distribusi Frekuensi Ketepatan Servis Atas Bolavoli Siswa Putra Kelas IV dan V SD Negeri 4 Karangduwur, Kecamatan Petanahan, Kabupaten Kebumen 49

Tabel 5. Ringkasan Hasil Uji Normalitas Sebaran 51

Tabel 6. Ringkasan Hasil Uji Linieritas Hubungan antara Variabel Bebas dengan Variabel Terikat Ketepatan Servis Atas Bolavoli Siswa Putra 53

Tabel 7. Koefisien Korelasi *Product Moment*, Korelasi Ganda dan Koefisien Determinan 58

Tabel 8. Ringkasan Analisis Regresi Ganda antara Prediktor X_1, X_2 terhadap Kriterium Y 58

Tabel 9. Ringkasan Bobot Sumbangan Variabel Bebas terhadap Variabel Terikat Servis Atas Bolavoli Siswa Putra Kelas IV dan V SD Negeri 4 Karangduwur 60

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Sikap perkenaan tangan terhadap bola saat servis atas 12

Gambar 2. Perkenaan tangan pada bola saat servis floting 13

Gambar 3. Sikap perkenaan bola pada servis cekik 14

Gambar 4. Otot Lengan Atas 16

Gambar 5. Otot Lengan Bagian Bawah 17

Gambar 6. Tes *Power* Otot Lengan 34

Gambar 7. Tes Koordinasi Mata dan Tangan 35

Gambar 8. Petak sasaran servis dengan test AAHPER..... 35

Gambar 9. *Pow*er Otot Lengan Siswa Putra Kelas IV dan V SD Negeri 4 Karangduwur, Kecamatan Petanahan, Kabupaten Kebumen 46

Gambar 10. Koordinasi Mata-Tangan Siswa Putra Kelas IV dan V SD Negeri 4 Karangduwur, Kecamatan Petanahan, Kabupaten Kebumen 48

Gambar 11. Ketepatan Servis Atas Bolavoli Siswa Putra Kelas IV dan V SDN 4 Karangduwur, Kecamatan Petanahan, Kabupaten Kebumen 50

DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1.	Uji Validitas dan Reliabilitas	64
Lampiran 2.	Daftar Nama Sampel Penelitian	68
Lampiran 3.	Tabulasi Data Penelitian	69
Lampiran 4.	Analisis Statistik Deskriptif	70
Lampiran 5.	Uji Prasyarat Analisis.....	74
Lampiran 6.	Analisis Korelasi *Product Moment* & Regresi Ganda	80
Lampiran 7.	Sertifikat Peneraan	85
Lampiran 8.	Surat Keterangan Izin Penelitian	89
Lampiran 9.	Gambar Pengambilan Data	95