LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Pengesahan Proposal

LEMBAR PENGESAHAN

Proposal Penelitian Tentang :

" TINGKAT KETERAMPILAN BERMAIN SEPAKBOLA SISWA PUTRA KELAS ATAS USIA 10-12 TAHUN SD N 1 JLEGIWINANGUN KUTOWINANGUN KEBUMEN"

Nama : Ragil Kakung Dheni Suhartanto

Nim : 10604227527

Jurusan/Prodi : PKS/ PGSD Penjas

Telah diperiksa dan dinyatakan layak untuk diteliti.

Yogyakarta, 30 April 2012

Ketua Jurusan	Dosen Pembimbing
Sriawan, M.Kes	Komarudin, M.A
NIP. 19580830 198703 1 003	NIP. 19740928 200312 1 002

Kasubag Pendidikan FIK UNY

Sutiyem, S. Si

NIP. 19760522 199903 2 001

Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian

PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
UPT DINAS PENDIDIKAN PEMUDA DAN OLAHRAGA
UNIT KECAMATAN KUTOWINANGUN
SD NEGERI I JLEGIWINANGUN
TERKREDITASI A
JL PRAMUKA KM.4 JLEGIWINANGUN, KUTOWINANGUN, KEBUMEN 54393

SURAT KETERANGAN/IZIN
Nomor : 800/63/2012

Membaca Surat : Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY Nomor : 840/H.34/PP/2012
Tanggal Surat : 1 Mei 2012 Perihal : Ijin Penelitian

Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala Sekolah Dasar Negeri 1 Jlegiwinangun Kecamatan Kutowinangun Kabupaten Kebumen, memberikan ijin untuk melakukan kegiatan survei/ penelitian/ pengambilan data/ studi lapangan *) kepada :

Nama : Ragil Kakung Dheni Suhartanto
Nim : 10604227527
Program studi : S-1 PGSD Penjas (PKS)
Judul : Tingkat Keterampilan Bermain Sepakbola Siswa Putra Kelas Atas Usia 10-12 tahun SD N 1 Jlegiwinangun Kutowinangun Kebumen
Waktu : 14-19 mei 2012

Demikin surat keterangan/ izin ini kami buat, agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kebumen, 02 Mei 2012
Kepala Sekolah

PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
SDN 1 JLEGIWINANGUN
UPTD UNIT KEC. KUTOWINANGUN
DINAS PENDIDIKAN PEMUDA DAN OLAHRAGA

Pawit, S.Pd
NIP 19650727 198806 1 002

KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
Alamat : Jl. Kolombo No. 1 Yogyakarta, Telp (0274) 513092 psw 255

Nomor : 840 /H.34/PP/2012 1 Mei 2012
Lamp : 1 Eksp
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada :
Yth : Kepala Sekolah
SD N 1 Jlegiwinangun
Kutawinangun, Kebumen

Dengan hormat, disampaikan bahwa untuk keperluan pengambilan data dalam rangka penulisan tugas akhir skripsi, kami mohon berkenan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan ijin Penelitian bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta :

Nama Mahasiswa : Ragil Kakung Dheni Suhartanto
Nomor Mahasiswa : 10604227527
Program Studi : S-1 PGSD Penjas (PKS)

Penelitian akan dilaksanakan pada :

Waktu : 14 Mei s/d 19 Mei 2012
Tempat / Objek : SD N 1 Jlegiwinangun, Kebumen / Siswa
Judul Skripsi : "Tingkat Keterampilan Bermain Sepakbola Siswa Putra Kelas Atas Usia 10-12 Tahun SD N 1 Jlegiwinangun, Kutowinangun, Kebumen".

Dengan surat ijin penelitian ini dibuat agar yang berkepentingan maklum, serta dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dekan,

Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S.
NIP. 19600824 198601 1 001

Tembusan Yth :
1. Kaprodi PGSD FIK UNY
2. Pembimbing Tas
3. Mahasiswa Ybs.

Lampiran 3. Surat Pernyataan

PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
UPT DINAS PENDIDIKAN PEMUDA DAN OLAHRAGA
UNIT KECAMATAN KUTOWINANGUN
SD NEGERI I JLEGIWINANGUN
TERKREDITASI A
JL PRAMUKA KM.4 JLEGIWINANGUN, KUTOWINANGUN, KEBUMEN 54393

SURAT PERNYATAAN
Nomor : 821 /59/2012

Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala Sekolah Dasar Negeri 1 Jlegiwinangun Kecamatan Kutowinangun Kabupaten Kebumen, menyatakan bahwa :

Nama	: Ragil Kakung Dheni Suhartanto
Nim	: 10604227527
Program studi	: S-1 PGSD Penjas (PKS)
Fakultas	: Fakultas Ilmu Keolahragaan
Lembaga Pendidikan	: Universitas Negeri Yogyakarta

Telah benar-benar melakukan pengambilan data penelitian yang berjudul "Tingkat Keterampilan Bermain Sepakbola Siswa Putra Kelas Atas Usia 10-12 tahun SD N 1 Jlegiwinangun Kutowinangun Kebumen"

Demikin surat keterangan/ izin ini kami buat, agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kebumen, 25 Mei 2012
Kepala Sekolah

PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
SDN 1 JLEGIWINANGUN
UPTD UNIT KEC. KUTOWINANGUN
DINAS PENDIDIKAN PEMUDA DAN OLAHRAGA

Pawit, S.Pd
NIP. 19650727 198806 1 002

PEMERINTAH PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
DINAS PERINDUSTRIAN, PERDAGANGAN, KOPERASI DAN USAHA KECIL MENENGAH

BALAI METROLOGI

Jl. Sisingamangaraja No. 21 Yogyakarta Telp. (0274) 375062, 377303 Fax. (0274) 375062

SERTIFIKAT KALIBRASI

CALIBRATION CERTIFICATE

Nomor : 1630 / MET / SW - 47 / V / 2012

Number

No. Order	: 002896
Diterima tgl	: 3 Mei 2012

ALAT
Equipment

Nama *Name*	: Stopwatch	Tipe/Model *Type/Model*	:
Kapasitas *Capacity*	: 9 jam	Nomor Seri *Serial number*	:
Daya Baca *Accuracy*	: 0,01 detik	Merek/Buatan *Trade Mark/Manufaktur*	: Diamond

PEMILIK
Owner

Nama *Name* : Ragil Kakung Dheni S

Alamat *Address* : Babadsari RT/RW 01/05 Kutowinangun Kebumen

METODE, STANDAR, TELUSURAN
Method, Standard, Traceability

Metode *Method* : ISO 4168 (1976) Time Measurement Instrument

Standar *Standard* : Casio HS-80TW.IDF

Telusuran *Traceability* : Tertelusur ke satuan SI Direktorat Metrologi Bandung

TANGGAL DIKALIBRASI *Date of Calibrated* : 3 Mei 2012

LOKASI KALIBRASI *Location of calibration* : Balai Metrologi Yogyakarta

KONDISI LINGKUNGAN KALIBRASI *Environment condition of calibration* : Suhu : 30^{0}C ; Kelembaban : 55%

HASIL *Result* : *Lihat sebaliknya*

Yogyakarta, 3 Mei 2013
Kepala

PEMERINTAH PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA BALAI METROLOGI DISPERINDAGKOP

Soedaryono, SE
NIP. 19580114 197903 1 006

Halaman 1 dari 2 Halaman

FBM.22-02.T

DILARANG MENGGANDAKAN SEBAGIAN ATAU SELURUHNYA ISI DARI SERTIFIKAT INI TANPA SEIZIN KEPALA BALAI METROLOGI YOGYAKARTA

PEMERINTAH PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
DINAS PERINDUSTRIAN, PERDAGANGAN, KOPERASI DAN USAHA KECIL MENENGAH

BALAI METROLOGI

Jl. Sisingamangaraja No. 21 Yogyakarta Telp. (0274) 375062, 377303 Fax. (0274) 375062

SERTIFIKAT PENERAAN

VERIFICATION CERTIFICATE

Nomor : 1703 / MET / UP - 151 / V / 2012

Number

No. Order	: 002808
Diterima tgl	: 8 Mei 2012

ALAT
Equipment

Nama *Name*	: Ban Ukur	Tipe/Model *Type/Model*	:
Kapasitas *Capacity*	: 30 meter	Nomor Seri *Serial number*	:
Daya Baca *Readability*	: 2 mm	Merek/Buatan *Trade Mark / Manufaktur*	:

PEMILIK
Owner

Nama *Name*	:	Sigit Ade Nugroho
Alamat *AddresS*	:	Kutowinangun

METODE, STANDART, TELUSURAN
Method, Standard, Traceability

Metode *Method*	:	SK Ditjen PDN No 32/ PDN /KEP/3/2010
Standard *Standard*	:	Komparator 10 m
Telusuran *Traceability*	:	Tertelusur ke satuan SI Direktorat Metrologi Bandung

TANGGAL TERA ULANG *Date of Verification*	:	8 Mei 2012
LOKASI TERA ULANG *Location of Verification*	:	Balai Metrologi Yogyakarta
KONDISI LINGKUNGAN TERA ULANG *Environment condition of Verification*	:	Suhu : 30^{0}C ; Kelembaban : 55%
HASIL TERA ULANG *Result of verification*	:	**DISAHKAN UNTUK TERA ULANG TAHUN 2012**
DITERA ULANG KEMBALI *Reverification*	:	8 Mei 2013

Yogyakarta, 9 Mei 2012
Plh. Kepala Balai

PEMERINTAH PROV. DIY BALAI METROLOGI DISPERINDAGKOP

Hasmo,SE
NIP. 195812101984011 003

Halaman 1 dari 2 Halaman

FBM.22-01.T

DILARANG MENGGANDAKAN SEBAGIAN ATAU SELURUHNYA ISI DARI SERTIFIKAT INI TANPA SEIZIN KEPALA BALAI METROLOGI YOGYAKARTA

Lampiran 6. Petunjuk Pelaksanaan Tes

Petunjuk Pelaksanaan

Tes yang digunakan untuk mengetahui tingkat keterampilan dasar bermain sepakbola menggunakan tes keterampilan sepakbola usia 10 – 12 tahun dari Drs. Daral Fauzi R, M.Pd

1. *Dribbling.*

   Peserta tes berdiri dibelakang garis *start* dengan sebuah bola digaris *start*. Pada aba-aba " ya " peserta tes mendribble bola secepat mungkin melewati semua rintangan zig – zag sampai garis *finish*. Hal yang diambil adalah lama waktu tempuh dari *start* sampai *finish* dalam persepuluh detik.

2. *Passing* bawah.

   Peserta tes berada di belakang dari *start*. Pada aba-aba " ya " peserta tes lari ke arah bola satu dan menendang ke sasaran satu, lari menuju bola dua dan menendang ke sasaran dua, selanjutnya lari menuju bola tiga dan menendang ke sasaran tiga, selanjutnya lari menuju ke sasaran bola empatdan akhirnya lari menuju *finish*. Hasil yang diambil adalah lama waktu tempuh dari *start* sampai *finish* dalam waktu persepuluh detik dan jumlah bola yang masuk ke sasaran.

3. Lemparan ke dalam.

   Peserta tes berada di belakang garis batas dengan memegang sebuah bola. Pada aba-aba " ya " peserta tes melempar bola sekuat-kuatnya ke sasaran dengan ketentuan: bola harus berada dilempar dengan kedua tangan, gerakan melempar harus dimulai dari belakang kepala selanjutnya menuju sasaran melewati atas kepala, saat melempar tidak boleh melewati garis

batas, saat melempar kedua kaki tidak boleh terangkat lemparan dilakukan sebanyak 3 kali. Hasil yang diambil adalah jarak yang rerjauh dari 3 kali lemparan.

4. Berlari dengan bola.
   a. Pelaksana tes berada di garis *finish* dengan perlengkapan stopwacth, peluit dan alat pencatat.
   b. Peserta tes berada pada 50 cm dari garis *start* dengan menghadap bola pada garis *start*.
   c. Apabila aba – aba *start* dibunyikan maka peserta tes tersebut melakukan sentuhan bola pertama sambil berlari mengejar untuk melakukan sentuhan kedua dan ketiga sampai garis *finish*.
   d. Apabila peserta tes tidak dapat menyentuh bola 3 kali, maka harus dilakukan tes ulang sampai peserta tes dapat menyentuh bola 3 kali.
   e. Hasil yang diambil adalah waktu tempuh dari *start* sampai *finish* dalam persepuluh detik.
5. *Heading* dengan bola.
   a. Pelaksana tes berada dihadapan peserta tes yang tidak jauh dari sasaran jatuhnya bola yang akan disundul oleh peserta tes.
   b. Peserta tes berada pada garis *start* dengan memegang sebuah bola.
   c. Peserta tes melambungkan bola ke atas, melentingkan tubuh pada saat bola menurun maka disambut dengan kepala peserta tes untuk melakukan sundulan sejauh mungkin.

d. Pelaksana tes menuju jatuhnya bola untuk memberikan tanda dan melakukan pengukuran langsung.
e. Sundulan ini dilakukan sebanyak 3 kali.
f. Hasil yang diambil adalah jarak yang terjauh dari 3 kali sundulan.

6. Tendangan ke gawang dengan bola.
   a. Bola disusun pada garis serangan dengan komposisi 2 bola berada di kanan, 2 bola berada di kiri, 2 bola berada di tengah.
   b. Peserta tes berdiri pada jarak 1 meter pada bola yang akan ditendang kearah sasaran gawang.
   c. Peserta tes menendang bola 2 kali dengan kaki ikanan ke arah sasaran gawang.
   d. Peserta tes menendang bola 2 kali dengan kaki kiri ke arah sasaran gawang.
   e. Peserta tes menendang bola 2 kali dengan kaki yang paling disukai ke arah sasaran gawang.
   f. Hasil yang diambil adalah jumlah dari 6 kali tendangan.

Lampiran 7. Daftar Peserta Tes kelas IV

Tabel 16. Daftar Peserta Tes kelas IV SD N 1 Jlegiwinangun

No	Nis	Nama	Jenis Kelamin
1	3395	Agung Prayogi	Laki – laki
2	3412	Deden Ramdani	Laki – laki
3	3418	M. Adi Prasetyo	Laki – laki
4	3421	Sigit Pamungkas	Laki – laki
5	3424	Sutino Aji	Laki – laki
6	3425	Turgianto	Laki – laki
7	3429	Andika Julianto	Laki – laki
8	3431	Agung Prianto	Laki – laki
9	3434	Akbar Wahyu Maulana	Laki – laki
10	3436	Amir Hasan	Laki – laki
11	3438	Dukan Khoeri	Laki – laki
12	3439	Fani	Laki – laki
13	3440	Fazzar Fadhilah	Laki – laki
14	3447	Noval Harjuna	Laki – laki
15	-	Akli Ilmanto	Laki – laki

Tabel 17. Daftar Peserta Tes kelas V SD N 1 Jlegiwinangun

No	Nis	Nama	Jenis Kelamin
1	3345	Miskamto	Laki – laki
2	3357	Riyo Wibowo	Laki – laki
3	3372	Slamet Maarif	Laki – laki
4	3381	Aalphi Nopian A	Laki – laki
5	3388	Ardyansyah Gunatama	Laki – laki
6	3400	Lukman Sholeh	Laki – laki
7	3410	Agus Wahyudi	Laki – laki
8	3415	Galih Pangestu	Laki – laki
9	3427	Ali Musta'im	Laki – laki
10	3428	Rakha Fabri S	Laki – laki
11	3458	Dwi Prastyo	Laki – laki

Tabel 18. Daftar Peserta Tes kelas VI SD N 1 Jlegiwinangun

No	Nis	Nama	Jenis Kelamin
1	3375	Bagus Purwowidodo	Laki – laki
2	3380	Fauzanzen	Laki – laki
3	3390	Muhamd Mustofa	Laki – laki
4	3393	Tri Indarto	Laki – laki
5	3398	Anggit Kurniawan	Laki – laki

Tabel 19. Data tes Keterampilan Bermain Sepakbola kelas IV

No	Nama	Umur	Butir Tes												Jumlah T-skor	Klasifikasi
			Dribbling		*Short Pass*		*Throw In*		*Running*		*Heading*		*Shooting*			
			t-skor	Klasifikasi	t-skor	klasifikasi	t-skor	klasifikasi	t-skor	klasifikasi	t-skor	klasifikasi	t-skor	klasifikasi		
1	Agung P	11	59	Baik	92	Sedang	54	Sedang	54	Baik	53	Sedang	41	Kurang	363	Sedang
2	Adi P	11	52	Sedang	91	Sedang	44	Kurang	52	Baik	49	Kurang	48	Sedang	326	Sedang
3	Sigit p	10	51	Sedang	93	Sedang	40	Kurang	46	Sedang	46	Kurang	48	Sedang	324	Sedang
4	Agung P	10	49	Sedang	105	Baik	47	Sedang	49	Baik	44	Kurang	56	Baik	350	Sedang
5	Amir Hasan	10	51	Sedang	72	Kurang	49	Sedang	47	Sedang	46	Kurang	46	Sedang	311	Kurang
6	Dukan k	10	41	Sedang	73	Kurang	40	Kurang	53	Baik	39	Kurang	34	Kurang	280	Kurang
7	Fanni	11	54	Baik	75	Kurang	42	Kurang	55	Baik	53	Kurang	49	Sedang	328	Sedang
8	Noval H	11	47	Sedang	91	Sedang	44	Kurang	50	Baik	52	Kurang	41	Kurang	325	Sedang
9	Akbar M	10	41	Sedang	93	Sedang	44	Kurang	47	Sedang	46	Kurang	41	Kurang	321	Kurang
10	Dika J	10	55	Baik	95	Sedang	42	Kurang	56	Baik	41	Kurang	46	Sedang	335	Sedang
11	Akli	11	39	Kurang	85	Sedang	38	Kurang	44	Sedang	53	K. S	21	K. S	260	Kurang
12	Sutino A	10	48	Sedang	94	Sedang	44	Kurang	54	Baik	50	Kurang	62	Baik	353	Sedang
13	Turgianto	11	53	Baik	105	Baik	50	sedang	49	Baik	41	Kurang	35	Kurang	333	Sedang
14	Deden R	10	52	Sedang	34	K. S	45	Kurang	43	Sedang	44	Kurang	42	Kurang	260	Kurang
15	Fajar F	10	58	Baik	93	Sedang	40	Kurang	50	Baik	45	Kurang	60	Baik	346	Sedang

Tabel 21. Data tes Keterampilan Bermain Sepakbola kelas V I

No	Nama	Umur	Butir Tes												Jumlah T-skor	Klasifikasi
			Dribbling		*Short Pass*		*Throw In*		*Running*		*Heading*		*Shooting*			
			t-skor	Klasifikasi	t-skor	klasifikasi	t-skor	klasifikasi	t-skor	klasifikasi	t-skor	klasifikasi	t-skor	klasifikasi		
1	Fauzanzen	12	54	Baik	107	Baik	50	Sedang	52	Baik	70	Baik	53	Sedang	386	Sedang
2	Anggit K	12	54	Baik	105	Baik	47	Sedang	52	Baik	60	Sedang	53	Sedang	371	Sedang
3	Bagus	12	53	Baik	106	Baik	46	Kurang	51	Baik	56	Sedang	53	Kurang	353	Sedang
4	Mustofa	12	60	Baik	85	Sedang	49	Sedang	54	Baik	48	Kurang	55	Baik	351	Sedang
5	Tri Indarto	12	64	Baik	77	Kurang	42	Kurang	53	Baik	54	Sedang	48	Sedang	338	Sedang

Tabel 20. Data tes Keterampilan Bermain Sepakbola kelas V

No	Nama	Umur	Butir Tes												Jumlah T-skor	Klasifikasi
			Dribbling		*Short Pass*		*Throw In*		*Running*		*Heading*		*Shooting*			
			t-skor	Klasifikasi	t-skor	klasifikasi	t-skor	klasifikasi	t-skor	klasifikasi	t-skor	klasifikasi	t-skor	klasifikasi		
1	Miskamto	12	59	Baik	87	Sedang	67	Baik	54	Baik	50	Kurang	28	K. S	345	Sedang
2	Riyo w	12	60	Baik	47	K.S	46	Kurang	56	Baik	52	Sedang	53	Sedang	314	Kurang
3	Slamet M	11	64	Baik	123	Baik	52	Sedang	55	Baik	54	Sedang	59	Baik	407	Baik
4	Alphin	11	54	Baik	94	Sedang	42	Kurang	52	Baik	54	Sedang	52	Sedang	348	Sedang
5	Ardiansyah G	11	47	Sedang	109	Baik	52	Sedang	50	Baik	38	Kurang	53	Kurang	349	Sedang
6	Lukman S	11	60	Baik	86	Sedang	49	Sedang	49	Baik	69	Baik	71	Baik S	338	Sedang
7	Agus W	11	42	Sedang	90	Sedang	42	Kurang	49	Baik	47	Kurang	52	Sedang	322	Kurang
8	Galih P	11	56	Baik	86	Sedang	44	Kurang	54	Baik	49	Kurang	48	K. S	316	Kurang
9	Ali M	11	53	Baik	109	Baik	68	Baik	55	Baik	57	Sedang	52	Sedang	394	Sedang
10	Rakha F	11	50	Sedang	85	Sedang	38	Kurang	54	Baik	31	K. S	33	Sedang	311	Kurang
11	Dwi P	11	50	Sedang	53	K. S	57	Sedang	57	Baik	70	Baik	59	Baik	351	sedang

Lampiran 9. Dokumentasi Tes Keterampilan Bermain Sepakbola

Gambar 1. Pemanasan

Gambar 2. Tes *Dribbling*

Gambar 3. Tes *Short Pass*

Gambar 4. *Throw In*

Gambar 5. *Running with the ball*

Gambar 6. Tes *Heading*

Gambar 7. *Shooting at The goal*