TINGKAT KETERAMPILAN BERMAIN SEPAKBOLA SISWA PUTRA KELAS ATAS USIA 10-12 TAHUN SD NEGERI 1 JLEGIWINANGUN KUTOWINANGUN KEBUMEN

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta untuk Memenuhi
sebagai Persyaratan guna Memperolah
Gelar Sarjana Pendidikan

Disusun oleh:
Ragil Kakung Dheni Suhartanto
106042274527

PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
AGUSTUS 2012

PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul "Tingkat Keterampilan Bermain Sepakbola Siswa Putra Kelas Atas Usia 10-12 Tahun SD N 1 Jlegiwinangun Kutowinangun Kebumen" ini telah disetujui pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, Agustus 2012

Dosen Pembimbing,

Komarudin, M.A

NIP. 19740928 200312 1 002

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli.

Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, Agustus 2012

Yang menyatakan,

Ragil Kakung Dheni Suhartanto
NIM. 10604227527

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul " Tingkat Keterampilan Bermain Sepakbola Siswa Putra Kelas Atas Usia 10-12 Tahun SD N 1 Jlegiwinangun Kutowinangun Kebumen" yang disusun oleh Ragil Kakung Dheni Suhartanto, NIM 10604227527 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 15 Agustus 2012 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Komarudin, M.A	Ketua Penguji	……	…….
Sismadiyanto, M.Pd	Sekretaris Penguji	……	…….
Hari Yuliarto, M.Kes	Penguji I (utama)	…….....	…….
Sridadi, M.Pd	Penguji II (pendamping)	…….	…….

Yogyakarta, 2012

Fakultas Ilmu Keolahragaan
Dekan,

Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S
NIP. 19600824 198601 1 001

MOTTO

- Keberhasilan dan kebahagiaan bukanlah sesuatu yang mudah dicapai tanpa ada sebuah pengorbanan (Ragil).
- Saat ini adalah masa depan dari kemarin, dan akan menjadi masa lalu keesokan harinya (Ragil).
- Katakanlah kepada orang yang hatinya gundah gulana: “Tidaklah panggilan Allah begitu indah” (Izziz).

PERSEMBAHAN

Puji Syukur Penulis Panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Karya yang sederhana ini dipersembahkan kepada orang-orang yang berada dalam hati penulis, di antaranya:

- Untuk kedua orang tua saya, Ayahanda Kasiman dan Bunda Sri Kusmiati yang tidak henti – hentinya memberikan doa, kasih sayang, dukungan, pengorbanan dan segalanya, sehingga penilis dapat menuntut ilmu sampai sekarang ini.
- Untuk kakak – kakakku yang selalu memberikan dukungan dan motivasi.
- Untuk saudara, dan sahabatku.
- Almamater FIK Universitas Negeri Yogyakarta

TINGKAT KETERAMPILAN BERMAIN SEPAKBOLA SISWA PUTRA KELAS ATAS USIA 10-12 TAHUN SDN 1 JLEGIWINANGUN KUTOWINANGUN KEBUMEN

Oleh
Ragil Kakung Dheni Suhartanto
NIM 10604227527

ABSTRAK

Penelitian ini membahas masalah tingkat keterampilan bermain sepakbola siswa putra kelas atas usia 10-12 tahun SD N 1 Jlegiwinangun Kutowinangun Kebumen. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat keterampilan bermain sepakbola siswa putra kelas atas usia 10-12 tahun SD N 1 Jlegiwinangun Kutowinangun Kebumen.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa putra kelas atas usia 10-12 tahun SD N 1 Jlegiwinangun Kutowinangun Kebumen yang berjumlah 31 siswa. Instrumen yang digunankan yaitu tes keterampilan sepakbola usia 10-12 tahun dari Daral fauzi R. Untuk mengetahui tingkat keterampilan bermain sepakbola menggunakan enam butir tes, yaitu: *dribbling, short pass, throw in, running with the ball, heading, dan shooting at the goal.* Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan statistik deskriptif.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa rata-rata siswa putra kelas atas usia 10-12 tahun SD N 1 Jlegiwinangun Kutowinangun Kebumen memiliki status tingkat keterampilan sedang dalam bermain sepakbola, dengan rincian, kategori baik sekali sebanyak 0 siswa (0%), kategori baik sebanyak 1 siswa (3,22%) , kategori sedang sebanyak 21 siswa (67,74%), kategori kurang sebanyak 9 siswa (29,04%) dan kategori kurang sekali (0%).

Kata kunci: *keterampilan, sepakbola, kelas atas*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur hanya milik Allah Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, atas segala karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini berjudul " tingkat keterampilan bermain sepakbola siswa putra kelas atas usia 10-12 tahun SD N 1 Jlegiwinangun Kutowinangun Kebumen.

Skripsi ini dapat selesai berkat bantuan dari berbagai pihak, khususnya pembimbing. Penulis menyampaikan terima kasih yang setulus-tulusnya dan penghargaan yang tinggi kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Rocmat Wahab, M.Pd, MA Rektor Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk Studi di Universitas Negeri Yogyakarta.
2. Bapak Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S., Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan studi.
3. Bapak Sriawan, M.Kes Koordinator Prodi PGSD Penjas FIK UNY, yang telah memberikan kelancaran pelayanan dalam urusan akademik.
4. Bapak Komarudin, M.A., yang telah memberikan bimbingan selama menyelesaikan skripsi.
5. Bapak Agus Sumhendartin S, M.Pd., Pembimbing Akademik, yang telah memberikan arahan dalam menyelesaikan studi.
6. Sekolah Dasar Negeri 1 Jlegiwinangun Kutowinangun Kebumen khusunya siswa putra kelas IV, V, dan VI yang telah dengan kesedianya meluangkan waktunya

7. Rekan – rekan Prodi PGSD Penjas PKS Angkatan 2010 yang tidak pernah lelah memberikan bantuanya, dan semua rekan yang tidak dapat disebutkan satu per satu.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penelitian ini, yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis mengharapkan kritik yang membangun demi tercapainya perbaikan lebih lanjut. Akan tetapi penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan bagi seluruh mahasiswa Program Studi PGSD Penjas, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta pada khususnya.

Yogyakarta, Agustus 2012

Penulis

Ragil Kakung Dheni S

DAFTAR ISI

Hal

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERSETUJUAN ii
HALAMAN PERNYATAAN iii
HALAMAN PENGESAHAN..... iv
HALAMAN MOTTO v
HALAMAN PERSEMBAHAN vi
ABSTRAK vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv

BAB I. PENDAHULUAN
A. Latar Belakang Masalah..... 1
B. Identifikasi Masalah 4
C. Batasan Masalah 4
D. Rumusan Masalah 5
E. Tujuan Penelitian 5
F. Manfaat Penelitian 5

BAB II. KAJIAN PUSTAKA
A. Kajian Teori 7
1. Hakikat Keterampilan Bernain Sepakbola 7
2. Teknik Dasar Sepakbola 11
3. Karakteristik Siswa Sekolah Dasar 25
B. Penelitian yang Relevan 27
C. Kerangka Berpikir 28

BAB III. METODE PENELITIAN
A. Desain Penelitian 30
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian 30
C. Populasi dan Penelitian 31
D. Deskripsi Lokasi dan Waktu Penelitian 32
E. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data 32
F. Teknik Analisis Data 34

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN
A. Deskripsi Subjek Penelitian 37

B. Hasil Penelitian 37
C. Pembahasan ……..... 44

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN
A. Kesimpulan 47
B. Implikasi Hasil Penelitian 47
C. Keterbatasan Penelitian..... 48
D. Saran - Saran 48

DAFTAR PUSTAKA 50
LAMPIRAN..... 52

DAFTAR TABEL

Hal

Tabel 1. *Validitas* dan *Reliabilitas Tes* 34

Tabel 2. Norma Penilian Tes Keterampilan Sepakbola 34

Tabel 3. Norma Penilian Tes *Dribbling* 35

Tabel 4. Norma Penilian Tes *Short Pass* 35

Tabel 5. Norma Penilian Tes *Throw In* 35

Tabel 6. Norma Penilian Tes *Running* 35

Tabel 7. Norma Penilian Tes *Heading* 36

Tabel 8. Norma Penilian Tes *Shooting* 36

Tabel 9.Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Sepakbola..... 37

Tabel 10. Data Tes *Dribbling* 39

Tabel 11. Data Tes *Short Pass* 40

Tabel 12. Data Tes *Throw In*..... 41

Tabel 13. Data Tes *Running*..... 42

Tabel 14. Data Tes *Heading*..... 43

Tabel 15. Data Tes *Shooting* 44

Tabel 16. Daftar Peserta Tes kelas IV..... 62

Tabel 17. Daftar Peserta Tes kelas V 63

Tabel 18. Daftar Peserta Tes kelas VI..... 64

Tabel 19. Data tes Keterampilan Bermain Sepakbola kelas IV 65

Tabel 20. Data tes Keterampilan Bermain Sepakbola kelas V 66

Tabel 21. Data tes Keterampilan Bermain Sepakbola kelas VI..... 67

DAFTAR GAMBAR

Hal

Gambar 1. Bagan Langkah Penelitian 30

Gambar 2. Diagram Batang Hasil Tes Keterampilan bermain Sepakbola Siswa Putra Kelas Atas Usia 10-12 Tahun SDN I Jlegiwinangun Kutowinangun Kebumen …… 38

Gambar 3. Diagram Batang Hasil Tes *Dribbling* 39

Gambar 4. Diagram Batang Hasil Tes *Short Pass* 40

Gambar 5. Diagram Batang Hasil Tes *Throw In* 41

Gambar 6. Diagram Batang Hasil Tes *Running* 42

Gambar 7. Diagram Batang Hasil Tes *Heading* 43

Gambar 8. Diagram Batang Hasil Tes *Shooting* 44

DAFTAR LAMPIRAN

Hal

Lampiran 1. Lampiran Pengesahan Proposal 53

Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian 54

Lampiran 3. Surat Pernyataan 56

Lampiran 4. Sertifikat Kalibrasi 57

Lampiran 5. Sertifikat Peneraan 58

Lampiran 6. Petunjuk Pelaksanaan Tes 59

Lampiran 7. Daftar Peserta Tes 62

Lampiran 8. Data Tes Keterampilan Sepakbola 65

Lampiran 9. Dokumentasi Tes Keterampilan Bermain Sepakbola..... 68