

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT Yang Maha Esa yang telah memberikan Taufik dan Hidayah-NYA, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah berbentuk skripsi dengan judul “Pengaruh Latihan Modifikasi Pliometrik pada Landasan Pasir Pantai terhadap Peningkatan Kecepatan Reaksi dan Keseimbangan Pesilat Remaja Putra” dapat diselesaikan dengan lancar. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan Strata Satu (S-1) Universitas Negeri Yogyakarta pada jurusan Pendidikan Kepelatihan. Melalui tangan-tangan hamba-NYA yang penuh keikhlasan-lah sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Maka, dengan penuh rasa takdzim dan bahagia menyampaikan terima kasih atas segala bantuannya, kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Rohmat Wahab, M.Pd., M.A., selaku Rektor Universitas Negeri Yogyakarta beserta jajarannya atas segala kemudahan administratif yang diberikan selama ini.
2. Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan beserta jajarannya atas kesempatan dan informasinya.
3. Dra. Endang Rini Sukamti, M.S., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan. Serta seluruh Dosen Program Studi Pendidikan Kepelatihan yang tidak bisa disebutkan satu per satu, terima kasih atas ilmu,

pengetahuan, arahan, dan perhatian yang telah diberikan. Mudah-mudahan ilmu yang selama ini saya dapatkan bisa bermanfaat sepanjang hayat.

4. Agung Nugroho, A.M., M.Si, Dosen Pembimbing Akademik penulis yang telah sabar dalam memberikan bimbingan dan arahan selama ini.
5. Dr. Siswantoyo, Pembimbing skripsi, yang telah dengan ikhlas memberikan ilmu, tenaga, dan waktunya untuk selalu memberikan yang terbaik dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Pelatih Keluarga Silat Nasional Indonesia Perisai Diri di Yogyakarta yang telah memberikan ijin penelitian. Atlet dan semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Ibunda Etty Sulastri dan Ayahanda Drs. Mulyono, M.Pd. beserta keluarga besar yang telah memberikan dukungan baik secara moril maupun materiil. Tidak lupa untuk Agatha Lelyana Dewayanti, S.Pd. yang selama ini berjuang bersama di kota Yogyakarta, kota perantauan, jauh dari orang tua kita, terima kasih atas kesabaran dalam menghadapi segala kekurangan.
8. Fiki Yulia Ummu Hajiroh, S.ST. sekeluarga, yang telah mengajarkan ketulusan doa, dukungan moril serta kepercayaannya, *I love you and you wouldn't be replaced.*
9. Seluruh teman-teman di kelas reguler Angkatan 2005 Pendidikan Kepelatihan Olahraga UNY, Irfan, Vina, Unie, Deta, terima kasih atas persahabatan yang tak lekang oleh waktu.

10. Sahabat terbaikku: Ahmad Nuryadin S.Pd. *In Harmonia Progresio* yang dulu telah meyakinkan untuk memilih kampus ini, Mas Bahari, Kang Imron, Jeng Fitha, Jeng Fitri, Tony, *Jazakumullah Khairan Katsiran* atas waktu kalian. Walaupun kita berada di daerah yang berbeda, tidak bisa dipungkiri setiap *percaturan*, pertemuan dan diskusi kita selalu menumbuhkan motivasi untuk tetap berkarya kapanpun, dimanapun yang sungguh berimbas pada terselesaikannya skripsi ini. Semoga bisa menyontoh kesuksesan kalian.

Semoga niat baik dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan Ridho dari Allah SWT, Amin. Penulis mengharapkan skripsi ini dapat bermanfaat dunia akhirat bagi penulis dan pembaca sekalian. Akhir kata, tidak ada gading yang tidak retak.

Yogyakarta, 14 Juni 2012

Penulis