



KEMENTERIAN PENDIDIKAN NASIONAL  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
Alamat: Kampus FIK UNY Jl. Colombo 1 (0274) 586168 psw. 270

Nomor : 014/PKL/I/2011  
Lamp. : 1 Eksemplar proposal  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada Yth :

**Bapak Dr. Siswantoyo**  
**PKL FIK UNY**  
Di Yogyakarta

Disampaikan dengan hormat, bahwa dalam rangka penyelesaian tugas akhir, dimohon kesediaan Bapak untuk membimbing mahasiswa di bawah ini :

Nama : Angga Wahyu Triyono  
NIM : 05602241058

Dan telah mengajukan proposal skripsi dengan judul/topik :

*“Pengaruh latihan Plyometrik Dengan Landasan Pasir Panti Terhadap Pola Peningkatan Komponen Biomotor (Kecepatan Reaksi, Dan Keseimbangan Dinamis) Pada Olahraga Pencaksilat .”*

Demikian atas kesediaan dan perhatian dari Bapak disampaikan terima kasih.

Yogyakarta, 31 Januari 2011  
Kajur PKL,

  
Endang Rini Sukanti, M. S.  
NIP 19600407 198601 2 001

Tembusan;

1. Mahasiswa yang bersangkutan
2. Arsip PKL



KEMENTERIAN PENDIDIKAN NASIONAL  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
Alamat: Kampus FIK UNY Jl. Colombo 1 (0274) 586168 psw. 270

Nomor : 014/PKL/I/2011  
Lamp. : 1 Ekemplar proposal  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada Yth :

**Bapak Dr. Siswantoyo**  
**PKL FIK UNY**  
Di Yogyakarta

Disampaikan dengan hormat, bahwa dalam rangka penyelesaian tugas akhir, dimohon kesediaan Bapak untuk membimbing mahasiswa di bawah ini :


Nama : Angga Wahyu Triyono  
NIM : 05602241058

Dan telah mengajukan proposal skripsi dengan judul/topik :

*.. "Pengaruh latihan Plyometrik Dengan Landasan Pasir Panti Terhadap Pola Peningkatan Komponen Biomotor (Kecepatan Reaksi, Dan Keseimbangan Dinamis) Pada Olahraga Pencaksilat .."*

Demikian atas kesediaan dan perhatian dari Bapak disampaikan terima kasih.

Yogyakarta, 31 Januari 2011  
Kajur PKL,

  
Endang Rini Sukanti, M. S.  
NIP 19600407 198601 2 001

*Tembusan:*

- 1. Mahasiswa yang bersangkutan*
- 2. Arsip PKL*

Lamp : 1 bendel Proposal penelitian  
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada  
Yth. Dekan FIK-Universitas Negeri Yogyakarta  
Jalan Kolombo I  
Yogyakarta

Dengan hormat, disampaikan bahwa untuk keperluan pengambilan data dalam rangka penulisan Tugas Akhir Skripsi, kami mohon Bapak Dekan berkenan membuat surat ijin penelitian bagi :

Nama Mahasiswa : Angga Wahyu Triyono  
Nomor Mahasiswa : 055602241058  
Program Studi : Pendidikan Keperawatan

Judul Skripsi : PENGARUH LATIHAN *MODIFIKASI* PLIOMETRIK PADA  
LANDASAN PASIR PANTAI TERHADAP PENINGKATAN KECEPATAN  
REAKSI DAN KESEIMBANGAN PADA PESILAT REMAJA PUTRA

Pelaksanaan pengambilan data :

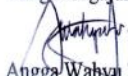
Waktu : Mei s/d Juni

Tempat/objek : Lapangan Volley Pasir Mandala Kridha

Atas perhatian, bantuan dan terkabulnya permohonan ini, diucapkan terima kasih.

Yogyakarta, 27 April 2012


Yang mengajukan,

  
Angga Wahyu Triyono


NIM. 05602241058

Mengetahui :

Ketua Jurusan

  
Endang Rini Sukamti, M. S.  
NIP. 19600407 198601 2 001

Dosen Pembimbing

  
Dr. Siswantoyo  
NIP. 19720311099903 1 002

## Lembar Pengesahan

Proposal Penelitian tentang:

“Pengaruh Latihan Modifikasi Plyometrik Pada Landasan Pasir Pantai Terhadap Peningkatan Kecepatan Reaksi Dan Keseimbangan Pada Pesilat Remaja Putra.”

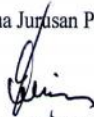
Nama : Angga Wahyu Triyono

NIM : 05602241058

Jurusan/Prodi : PKL/PKO

Telah diperiksa & dinyatakan layak untuk diteliti.

Ketua Jurusan PKL



Endang Rini Sukanti, M. S

NIP. 19600407 198601 2 001

Yogyakarta, 16 Mei 2012

Dosen Pembimbing



Dr. Siswantoyo

NIP. 19720310 199903 1 002

Kasubag Pendidikan FIK UNY



Sutiyem, S. Si

NIP. 19760522 199903 2 001



KEMENTERIAN PENDIDIKAN NASIONAL  
**UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
Alamat : Jl. Kolombo No.1 Yogyakarta, Telp.(0274) 513092 psw 255

Nomor : **1108** /UN.34.16/PP/2012  
Lamp. : 1 Eksp  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

5 Juni 2012

Yth. : Pengelola  
Lapangan Voli Pasir  
Mandala Krida  
Yogyakarta

Dengan hormat, disampaikan bahwa untuk keperluan pengambilan data dalam rangka penulisan tugas akhir skripsi, kami mohon berkenan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan ijin Penelitian bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta :

Nama : Angga Wahyu Triyono  
NIM : 05602241058  
Program Studi : PKL/PKO

Penelitian akan dilaksanakan pada :

W a k t u : Mei s/d Juni 2012  
Tempat/Obyek : Lap. Voli Pasir Mandala Krida  
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Modifikasi *Pliometrik* Pada Landasan Pasir Pantai Terhadap Peningkatan Kecepatan Reaksi Dan Keseimbangan Pada Pesilat Remaja Putra.

Demikian surat ijin penelitian ini dibuat agar yang berkepentingan maklum, serta dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Tembusan :  
1. Kajur. PKL/PKO  
2. Pembimbing TAS  
3. Mahasiswa ybs.

Dekan,  
Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S.  
NIP. 19600824 198601 1 001



KEMENTERIAN PENDIDIKAN NASIONAL  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**  
Alamat : Jl. Kolombo No. 1 Yogyakarta. 55281.

**LEMBAR KONSULTASI**

TUGAS AKHIR : SKRIPSI / ~~KOMP~~REHENSIP  
NAMA MAHASISWA : Angga Wahyu Triyono  
NO MAHASISWA : 05602241058  
NO HP : 6285797099416

No	Hari/Tgl.	Permasalahan	Tanda tangan Pembimbing
1	Rabu 2/4/2012	Tambahan kajian teoritik, tata tulis dan desain penelitian.	
2	Senin 7/4/2012	penyempurnaan tata tulis populasi sampel	
3	Kamis 10/4/2012	Konsultasi awal surat pengajuan	
4	Senin 14/4/2012	Surat pengajuan surat izin penelitian	
5	Kamis 17/4/2012	Pengajuan surat izin pengumpulan alat Konsultasi pengambilan data	
6	Senin 21/4/2012	Konsultasi program latihan di lapangan	
7	Selasa 3/5/2012	Penyempurnaan tabel, penyempurnaan tata tulis	
8	Rabu 11/5/2012	post test dan alat yang digunakan.	
9	Jumat 20/5/2012	Hasil dan pembahasan penelitian	
10	Jumat 27/5/2012	Hasil dan pembahasan secara keseluruhan dan kesimpulan	

Kajur PKL,

Endang Rini Sukanti  
NIP 19600407 198601 2 001

\*) Blangko ini kalau sudah selesai  
Bimbingan dikembalikan ke Jurusan PKL





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**

Alamat: Jl. Kolombo 1 Yogyakarta 55281 Telp. 513092, 586168 psw 282, 299, 291

Nomor : 1020/UN34.16/LK/2012  
Lampiran : -  
Perihal : Peminjaman Alat

21 Mei 2012

Kepada Yth. :  
**Angga Wahyu Triyono**  
05602241058  
FIK Universitas Negeri Yogyakarta

Dengan hormat, menanggapi surat Saudara tanggal 15 Mei 2012 perihal pada pokok surat pada prinsipnya kami mengijinkan Saudara menggunakan peralatan FIK Universitas Negeri Yogyakarta, berupa :

1. Reaction Electric test 1 buah
2. Dynamic Balance Test 1 buah

untuk pengambilan data Penelitian Tugas Akhir Skripsi yang akan dilaksanakan pada :

Tanggal : 21 Mei 2012  
Tempat : GOR FIK Universitas Negeri Yogyakarta

**JUDUL SKRIPSI**

**"PENGARUH MODIFIKASI LATIHAN PLYOMETRIK PADA LANDASAN LPASIR PANTAI TERHADAP PENINGKATAN KECEPATAN REAKSI DAN KESEIMBANGAN PADA PESILAT REMAJA PUTRA"**

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Menjaga keamanan alat yang dipinjam
2. Untuk waktu pemakaian di mohon untuk konfirmasi lebih lanjut melalui Kasubag. Umum, Kepegawaian dan Perlengkapan
3. Jika sudah selesai dipergunakan agar segera dikembalikan

Agar menjadikan periksa dan terima kasih



Wakil Dekan II,

Sumarjo, M.Kes.  
NIP. 19631217 199001 1 002

Tembusan Yth. :  
1. Kajur PKO  
2. Kasubag. Umum, Kepegawaian dan Perlengkapan  
3. Ahmad Nasrulloh, M.Or.  
FIK Universitas Negeri Yogyakarta



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA  
DINAS PENDIDIKAN, PEMUDA DAN OLAHRAGA

BALAI PEMUDA DAN OLAHRAGA

nDalem Ngadiwinatan Suryoputran KT.II/23 Yogyakarta 55131 Telepon : (0274) 374916  
website : www.bpo-diy.or.id

Yogyakarta, 23 Mei 2012

Nomor : 011/3437  
Lamp : -  
Hal : Izin Pemakaian  
Lapangan Bola Voli Pasir

Kepada  
Yth. **Angga Wahyu Triyono**

di Yogyakarta

Memperhatikan surat saudara tanggal 1 Mei 2012 perihal Peminjaman Lapangan  
Voli Pasir Mandala Krida seperti tersebut pada pokok surat, pada prinsipnya kami  
tidak keberatan Stadion Mandala Krida dipergunakan untuk kegiatan "**Penelitian**"  
pada :

Bulan : Mei s/d Juni 2012  
Waktu : Pukul 06.00 WIB – 08.00 WIB

Atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Kepala Balai Pemuda dan Olahraga  
Dinas Pendidikan, Pemuda dan Olahraga  
Provinsi DIY



**TEGURAHARJO, S.Pd., MM.**  
NIP 19590612 198902 1 001





**KELUARGA SILAT NASIONAL INDONESIA**  
**PERISAI DIRI**

**DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

Sekretariat : Jl. Flamboyan 47 Kadirojo II Purwomartani Kalasan  
Sleman Yogyakarta. Telp 0274-7478835 Fax.0274-512447

Nomor : 012/PENGDA/PD-DIY/IV/2012  
Lamp : --  
Hal : Surat rekomendasi izin penelitian dalam  
rangka menyusun skripsi.

Kepada Yth :  
KEPALA SEKOLAH  
SMP N 2 Selomartani Kalasan Sleman  
Daerah Istimewa Yogyakarta.

Dengan hormat,

Pengurus Daerah Keluarga Silat Nasional Indonesia Perisai Diri Daerah  
Istimewa Yogyakarta, memberikan rekomendasi kepada :

Nama : ANGGA WAHYU TRIYONO  
Tempat & tanggal lahir : Nganjuk, 26 Desember 1984  
Tingkat : BIRU  
Perguruan tinggi : Universitas Negeri Yogyakarta  
No. Mhs : 05602241058  
Alamat : Jl. Tutul No.9 Papringan Caturtunggal  
Depok Sleman Yogyakarta.

Yang bersangkutan akan melakukan izin penelitian tentang kegiatan extra kulikuler  
Kelatnas Indonesia Perisai Diri Unit SMP N 2 Selomartani Kalasan Sleman Yogyakarta  
Periode bulan April - Juni 2012

Demikian surat rekomendasi ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya  
diucapkan banyak terima kasih.



Yogyakarta, 31 April 2012

Ketua Umum

  
**Ir. SUNARDI.MM**