

**PENGARUH LATIHAN MODIFIKASI PLIOMETRIK
PADA LANDASAN PASIR PANTAI TERHADAP
PENINGKATAN KECEPATAN REAKSI
DAN KESEIMBANGAN PADA
PESILAT REMAJA PUTRA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahraaan
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**



**Oleh:
Angga Wahyu Triyono
NIM. 05602241058**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
2012**