

**TINGKAT KESEGERAN JASMANI SISWA KELAS V SD NEGERI YANG BERADA  
DI LEMBAH DAN PERBUKITAN DESA KALIGOWONG UPTD KECAMATAN  
WADASLINTANG  
KABUPATEN WONOSOBO TAHUN AJARAN 2011/2012**

Oleh

Ahmad Subagyo  
10604227005

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kesegaran jasmani siswa kelas V SD Negeri yang berada di lembah dan perbukitan desa Kaligowong UPTD Kecamatan Wadaslintang Kabupaten Wonosobo tahun ajaran 2011/2012.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif menggunakan metode survai dengan teknik pengambilan datanya berupa tes dan pengukuran. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa SD Negeri 2 Kaligowong dan SD Negeri 3 Kaligowong dengan jumlah 49 siswa putra dan 22 siswa putri. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif yang dituangkan dalam bentuk persentase tingkat kesegaran jasmani siswa sesuai dengan norma dalam TKJI dengan menggunakan 5 kategori yaitu kategori baik sekali, baik, sedang, kurang, dan kurang sekali.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kesegaran jasmani siswa yang berumur 10-12 tahun di SD Negeri 2 Kaligowong yang berada di daerah lembah Kecamatan Wadaslintang Kabupaten Wonosobo tahun ajaran 2011/2012 adalah baik sekali 1 orang (3,03%), baik 10 orang (30,30%), sedang 8 orang (24,24%), kurang 13 orang (33,33%), kurang sekali 1 orang (3,03%). Tingkat kesegaran jasmani siswa yang berumur 10-12 tahun di SD Negeri 3 Kaligowong yang berada di daerah perbukitan Kecamatan Wadaslintang Kabupaten Wonosobo tahun ajaran 2011/2012 adalah baik sekali 3 orang (10,71%), baik 16 orang (57,14%), sedang 5 orang (17,86%), kurang 4 orang (14,29%), kurang sekali 0 orang (0,00%).

Kata kunci: *Tingkat kesegaran jasmani, lembah, bukit*