PENINGKATAN KEMAMPUAN *PASSING* BAWAH BOLA VOLI DENGAN MENGGUNAKAN PERMAINAN *3 ON 3* PADA SISWA KELAS VII.C SMP NEGERI 1 LEKSONO, WONOSOBO TAHUN PELAJARAN 2011/ 2012

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi sebagian Persyaratan
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

Oleh:
Vinsa Haendra Dewangga Natalinova Putra
08601244127

PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
SEPTEMBER 2012

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul "Peningkatan Kemampuan *Passing* Bawah Bola Voli Dengan Menggunakan Permainan *3 on 3* Pada Siswa Kelas VII.C SMP Negeri 1 Leksono, Wonosobo Tahun Pelajaran 2011/ 2012", ini telah disetujui pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, Agustus 2012
Dosen Pembimbing,

Suhadi, M.Pd
NIP. 196005051988031006

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Peningkatan Kemampuan *Passing* Bawah Bola Voli Dengan Menggunakan Permainan *3 on 3* Pada Siswa Kelas VII.C SMP Negeri 1 Leksono, Wonosobo Tahun Pelajaran 2011/ 2012", benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Yogyakarta, Agustus 2012
Yang menyatakan,

Vinsa Haendra Dewangga. N. P
NIM.08601244127

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "PENINGKATAN KEMAMPUAN *PASSING* BAWAH BOLA VOLI DENGAN MENGGUNAKAN PERMAINAN *3 ON 3* PADA SISWA KELAS VII.C SMP NEGERI 1 LEKSONO, WONOSOBO TAHUN PELAJARAN 2011/ 2012" ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 18 September 2012 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI

Nama	**Jabatan**	**Tanda Tangan**	**Tanggal**
Suhadi, M.Pd	Ketua	.....	26/9-12
Farida M, M.Kes	Sekretaris	.....	26/9-12
Guntur, M.Pd	Anggota I	.....	26/9-12
Yuyun Ari W, M.Or	Anggota II	.....	26/9-12

Yogyakarta, September 2012
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Dekan,

Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S.
NIP. 19600824 198601 1 001

MOTTO

"Agar dapat membahagiakan seseorang, isilah tangannya dengan kerja, hatinya dengan kasih sayang, pikirannya dengan tujuan, ingatannya dengan ilmu yang bermanfaat, masa depannya dengan harapan, dan perutnya dengan makan"
(Frederick E. Crane)

" Belajarlah dari masa lalu, lakukanlah hari ini, dan berharaplah untuk hari esok"
(Albert Einstein)

"Masa lalu indah untuk dikenang, nikmatilah masa sekarang, tataplah masa depan yang harus diperjuangkan"
(Vinsa Haendra Dewangga. N. P)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan untuk :

- Kedua Orangtuaku Susilowati. M. W. P dan Andri Nugroho. N, kakek dan nenek N. Hadi Wardoyo dan Sutrimah, serta pakde dan budeku Wimbo Hadi. S dan Anis Sumiati terima kasih atas semua dukungan, nasihat, serta doa yang telah diberikan kepadaku selama ini, semoga semua bekal yang kalian berikan menjadi buah manis kelak.
- Kekasihku, Dhian Indriyani atas cinta, doa dan motivasinya
- Sahabat dan teman setiaku, Dhanu Agustiantoro dan Damar Iswara. N atas bantuan dan dukungannnya, kita awali masa depan dari bawah bersama hingga nanti kita pasti akan sukses bersama.
- Kakak Sepupuku, Erwin Kristanto Wardoyo yang telah membantu dan ngemong saya selama menempuh study di Yogyakarta.
- Teman-teman PJKR.E 2008, kebersamaan serta canda tawa bersama kalian adalah kenangan indah dalam sejarah hidupku. Semoga setelah kita semua menyelesaikan study, jalinan silaturahmi tetap terjaga.

PENINGKATAN KEMAMPUAN *PASSING* BAWAH BOLA VOLI DENGAN MENGGUNAKAN PERMAINAN *3 ON 3* PADA SISWA KELAS VII. C SMP NEGERI 1 LEKSONO, WONOSOBO TAHUN PELAJARAN 2011/ 2012

Oleh :
Vinsa Haendra Dewangga Natalinova Putra
08601244127

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan *passing* bawah bola voli dalam pembelajaran penjasorkes menggunakan permainan *3 on 3* pada siswa kelas VII. C SMP Negeri 1 Leksono, Wonosobo.

Penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas yang berlangsung dalam 2 siklus, dan setiap siklus terdiri dari dua kali pertemuan. Subyek penelitian yang diamati adalah siswa kelas VII. C SMP Negeri 1 Leksono, yang berjumlah 39 siswa. Adapun metode pengumpulan data yang dilakukan adalah observasi, dan tes unjuk kerja.

Hasil penelitian menunjukan bahwa proses pembelajaran mengalami peningkatan dari setiap siklusnya, siswa juga terlihat lebih antusias dan merasa senang dalam mengikuti pembelajaran sehingga tidak jenuh. Hasil keterampilan passing bawah yang dimiliki siswa juga meningkat. Pada siklus 1 siswa yang mencapai kriteria ketuntasan minimal (KKM) adalah 21 siswa atau 53,85 %, meningkat pada siklus 2 menjadi 30 siswa yang mencapai kriteria ketuntasan minimal (KKM) atau 76,92 %. Nilai rata-rata kelas juga meningkat yang sebelumnya pada siklus 1 adalah 70 kemudian naik menjadi 81. Dari hasil tersebut dapat diambil kesimpulan bahwa dengan menggunakan permainan *3 on 3* dapat meningkatkan proses pembelajaran dan kemampuan *passing* bawah bola voli siswa kelas VII. C SMP Negeri 1 Leksono.

Kata kunci : *Passing* bawah, Permainan *3 on 3*, pembelajaran, bola voli

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, karena dengan ridho dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Ahkir Skripsi yang berjudul "Peningkatan Kemampuan *Passing* Bawah Bola Voli Dengan Menggunakan Permainan *3 on 3* Pada Siswa Kelas VII.C SMP Negeri 1 Leksono, Wonosobo Tahun Pelajaran 2011/ 2012" tanpa ada halangan yang berarti sampai tersusunnya laporan ini. Laporan ini disusun dalam rangka untuk memenuhi mata kuliah tugas ahkir skripsi yang merupakan mata kuliah wajib lulus bagi mahasiswa Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta.

Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas bimbingan, arahan, dan saran yang diberikan hingga penyusunan Tugas Akhir Skripsi dapat berjalan dengan lancar. Untuk itu pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta, yang telah memberi izin penelitian.
2. Amat Komari, M.Si, selaku Ketua jurusan POR Universitas Negeri Yogyakarta, yang telah memberikan rekomendasi untuk melakukan penelitian.
3. Sudardiyono, M.Pd, selaku Dosen Penasehat Akademik yang telah banyak memberi pengarahan dalam bidang akademik maupun non-akademik.

4. Suhadi, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak memberikan waktunya untuk memberi bimbingan dan arahan dari awal hingga terselesaikannya Tugas Akhir Skripsi ini.
5. Seluruh Bapak, Ibu dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan ilmu dan pengetahuanya yang berguna dan bermanfaat bagi penulis serta memberikan fasilitas yang baik.
6. Irawan Ujiyono, S.Pd, selaku Kepala SMP Negeri 1 Leksono, Wonosobo yang telah memberikan ijin dalam pengambilan data penelitian
7. Drs. Landung. S dan Bapak Adhi Triatmoko, S.Si, selaku guru penjas SMP Negeri 1 Leksono, Wonosobo yang telah meberi ijin dan membantu dalam pengambilan data penelitian.
8. Berbagai pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung berperan dalam penyusunan Tugas Ahkir Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa karya sederhana ini tentu masih sangat jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu sangat terbuka bagi semua pihak untuk bisa memberikan masukan maupun kritikan yang membangun tentunya demi kesempurnaan karya ini. Ahkir kata semoga Allah SWT memberi balasan atas budi baik saudara sekalian dan semoga laporan ini bermanfaat bagi yang membacanya.

Yogyakarta, Agustus 2012

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL i

LEMBAR PERSETUJUAN ii

PERNYATAAN iii

PENGESAAN iv

MOTO v

LEMBAR PERSEMBAHAN vi

ABSTRAK vii

KATA PENGANTAR viii

DAFTAR ISI x

DAFTAR TABEL xii

DAFTAR GAMBAR xiii

DAFTAR LAMPIRAN xiv

BAB I PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang Masalah 1
B. Identifikasi Masalah 7
C. Batasan Masalah 7
D. Rumusan Masalah 8
E. Tujuan Penelitian 8
F. Manfaat Penelitian 8

BAB II KAJIAN PUSTAKA 10

A. Deskripsi Teori 10
   1. Hakikat Permainan Bola Voli 10
   2. Hakikat *Passing* Bawah 12
   3. Hakikat Permainan *3 on 3* 14
      a. Pengertian *3 on 3* 16
      b. Klasifikasi umur, anggota regu, luas lapangan dan tinggi net .. 16
      c. Peraturan permainan 3 on 3 17
   4. Karakteristik Anak Kelas VII SMP 20
B. Penelitian Yang Relevan 21
C. Kerangka Berfikir 22

BAB III METODE PENELITIAN 24

A. Desain Penelitian 24
B. Definisi Operasional Variabel 24

C. Populasi dan Sampel 24
D. Prosedur Penelitian 25
1. Perencanaan 25
2. Tindakan 25
3. Observasi 30
4. Refleksi 31
E. Teknik Pengumpulan Data 31
F. Teknik Analisis Data 32
1. Analisis Data Lembar Observasi Terhadap Siswa 32
2. Analisis Data Lembar Observasi Terhadap Guru 34
3. Analisis Data Hasil Belajar Siswa 36
a. Tes *passing* bawah 60 detik 36
b. Penilaian teknik *passing* bawah 38
c. Analisis hasil akhir belajar siswa 40
G. Indikator Keberhasilan Tindakan 41

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 42

A. Deskripsi Lokasi, Subjek, Waktu, dan Data Penelitian 42
1. Deskripsi Lokasi Penelitian 42
2. Deskripsi Subjek Penelitian 42
3. Deskripsi Waktu Penelitian 42
4. Data Penelitian 42
B. Hasil Penelitian 43
1. Siklus I 43
a. Perencanaan 43
b. Tindakan 44
c. Observasi 53
d. Refleksi 57
2. Siklus II 57
a. Perencanaan 57
b. Pelaksanaan 58
c. Observasi 67
d. Refleksi 71
C. Pembahasan 71

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 75

A. Kesimpulan 75
B. Implikasi Penelitian 75
C. Keterbatasan Penelitian 76
D. Saran 76

DAFTAR PUSTAKA 78

LAMPIRAN 80

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Umur, anggota regu, luas lapangan dan tinggi net..... 16

Tabel 2. Lembar observasi untuk siswa 33

Tabel 3. Lembar observasi untuk guru..... 35

Tabel 4. Nilai tes *passing* bawah..... 38

Tabel 5. Lembar penilaian pengamatan pada teknik *passing* bawah 39

Tabel 6. Nilai rata-rata dan persentase pencapaian kriteria ketuntasan minimal (KKM) siklus 1 dan siklus 2..... 73

Tabel 7. Hasil observasi proses pembelajaran terhadap guru dan siswa..... 73

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Bentuk dan Ukuran Lapangan Bola Voli 11

Gambar 2. Sikap lengan saat *passing* bawah satu tangan 13

Gambar 3. *The Dig* (*Clenched First Method*) 13

Gambar 4. Mengemis (*Thumb Over Palm Method*)..... 13

Gambar 5. Lapangan *3 on 3* bola voli 17

Gambar 6. Posisi pemain di lapangan 18

Gambar 7. Model Penelitian Tindakan Kelas Oleh Hopkins..... 31

Gambar 8. Diagram batang skor hasil observasi pembelajaran terhadap siswa dan guru tiap akhir siklus 73

Gambar 9. Diagram batang pencapaian KKM siswa pada siklus 1 dan siklus 2..... 74

DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1.	Surat Permohonan Ijin Penelitian	81
Lampiran 2.	Surat Ijin Penelitian	82
Lampiran 3.	Surat Rekomendasi Survey/ Riset	83
Lampiran 4.	Surat Rekomendasi Survey/ Riset	84
Lampiran 5.	Surat Ijin Penelitian	86
Lampiran 6.	Surat Keterangan	87
Lampiran 4.	Silabus pembelajaran SMP Negeri 1 Leksono, Wonosobo ...	88
Lampiran 5.	Rencana Pelaksanaan Pembelajaran	100
Lampiran 6.	Daftar Hadir Siswa dalam Pembelajaran	115
Lampiran 7.	Nilai Teknik *Passing* Bawah Bola Voli	117
Lampiran 8.	Nilai Tes 60 Detik *Passing* Bawah Bola Voli	121
Lampiran 9.	Daftar Nilai *Passing* Bawah Bola Voli.....	125
Lampiran 10.	Lembar Observasi Untuk Guru.....	129
Lampiran 11.	Lembar Observasi Untuk Siswa	137
Lampiran 12.	Dokumentasi	145