

**PERBEDAAN KETEPATAN SERVIS ATAS DAN SERVIS BAWAH
PADA SISWA PESERTA EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI
DI SMP N 2 SALAMAN MAGELANG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh :
Indar Pramudiyanto
05601244016

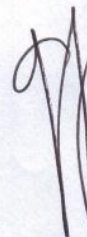
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLARHAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
AGUSTUS 2012**

PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “Perbedaan Akurasi Antara Servis Atas dan Servis Bawah Pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli di SMP N 2 Salaman Magelang” yang disusun oleh Indar Pramudiyant, NIM 05601244016 ini telah disetujui oleh Pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, 15 Mei 2012

Pembimbing,



Guntur, M.Pd
NIP. 19810926200604 1 001

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Perbedaan Ketepatan Servis Atas dan Servis Bawah pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli di SMP N 2 Salaman Magelang” yang disusun oleh Indar Pramudiyanto, NIM 05601244016 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 2 Agustus 2012 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI			
Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Guntur, M.Pd	Ketua Penguji	28/8/12
Tri Ani Hastuti, M.Pd	Sekretaris Penguji	28/8/12
Yyun Ari Wibowo, M.Or	Penguji I (Utama)	28/8/12
Dra. Sri Mawarti, M.Pd	Penguji II (Pendamping)	28/8/12

Yogyakarta, Agustus 2012



Agus Sudarko, M.S
NIP 19600824 1986011 001

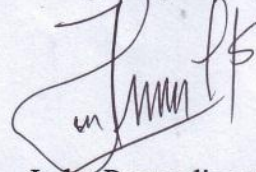
SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda Yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, 15 Mei 2012

Yang menyatakan,



Indar Pramudiyanto
NIM : 05601244016

MOTTO

**Masa depan bukan ditentukan oleh keadaan, tapi masa depan ditentukan
oleh keputusan
(Hitam Putih)**

**Anda tidak akan berhasil menjadi pribadi baru bila anda berkeras untuk
mempertahankan cara-cara lama anda. Anda akan disebut baru, hanya bila
cara-cara anda baru
(Mario Teguh)**

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT, Tuhan sekalian alam. Sholawat serta salam semoga terlimpah kepada Rosulullah SAW, karya ini saya persembahkan untuk :

- Kedua orang tuaku, Bapak Siswo Sudarmo dan Ibu Mujirah yang telah memberikanku kesempatan untuk menimba ilmu sampai sejauh ini, dan selalu memberikan kasih sayangnya kepadaku dan semoga Allah SWT memberikan Rahmat dan Barokah kepada beliau.
- Kedua kakakku mbak Tutik & mbak Ning yang selalu memotivasi dan membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
- Adikku Fitri Erna Wati yang selalu memberi semangat kepadaku
- Keponakanku (Putri, Tyas, deny, Ais) yang selalu membuat tersenyum

**PERBEDAAN KETEPATAN SERVIS ATAS DAN SERVIS BAWAH PADA
SISWA PESERTA EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI
DI SMP N 2 SALAMAN MAGELANG**

Oleh
Indar Pramudiyanto
05601244016

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan antara ketepatan servis atas dan servis bawah pada siswa peserta ekstrakurikuler bola voli di SMP N 2 Salaman Magelang.

Penelitian ini merupakan penelitian komparatif dengan menggunakan metode survei. Instrumen penelitian dengan teknik tes servis atas dan servis bawah dari *AAHPER Serving Accuracy Test* yang mempunyai nilai validitas 0,811. Subjek dari penelitian ini adalah peserta ekstrakurikuler bolavoli di SMP N 2 Salaman sebanyak 42 anak. Teknik analisis data menggunakan uji-*t independent sampel t test* pada taraf signifikansi 5%.

Hasil penelitian menunjukkan nilai t hitung sebesar $6,944 > t$ tabel sebesar 1,671, hal tersebut dapat diartikan ada perbedaan yang signifikan antara ketepatan servis atas dengan ketepatan servis bawah peserta ekstrakurikuler bolavoli di SMP Negeri 2 salaman. Diketahui dari perbedaan nilai *mean* (rerata) ketepatan servis bawah (24,68) > ketepatan servis atas (18,28). Hasil tersebut dapat disimpulkan ketepatan servis bawah lebih baik dibandingkan dengan ketepatan servis atas peserta ekstrakurikuler bolavoli di SMP N 2 Salaman..

Kata kunci : Servis Atas, Servis Bawah, Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbedaan Ketepatan Servis Atas dan Servis Bawah pada Siswa Peserta Ektrakurikuler Bola Voli di SMP N 2 Salaman Magelang” dengan lancar.

Dalam penyusunan skripsi ini pastilah penulis mengalami kesulitan dan kendala. Dengan segala upaya, skripsi ini dapat terwujud dengan baik berkat uluran tangan dari berbagai pihak, teristimewa pembimbing. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Rohmat Wahab, Ph.d, selaku Rektor UNY
2. Bapak Rumpis Agus Sudarko, M.S, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan ijin dalam melaksanakan penelitian.
3. Bapak Amat Komari, M.Si, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah memberikan masukan dan pengarahan.
4. Bapak Guntur, M.Pd, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penulisan skripsi ini
5. Bapak Agus Sumhendartin S, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing Akademik, yang telah memberikan bimbingan dalam akademik.
6. Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan bekal ilmu selama penulis kuliah di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.

7. Bapak dan Ibu Guru di SMP N 2 Salaman, yang telah telah memberikan kerjasama dalam pengambilan data skripsi.
8. Yang tercinta kedua orang tua yang telah memberikan dorongan dan doa restu, baik moral maupun material selama penulis menuntut ilmu.
9. Teman-teman PJKR C 2005 dan kawan-kawan yang tidak memungkinkan disebut satu per satu, yang telah membantu penulis dalam rangka penyelesaian skripsi ini.

Penulis berharap semoga hasil karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan khususnya dan bagi semua pihak pada umumnya. Dan penulis berharap skripsi ini mampu menjadi salah satu bahan bacaan untuk acuan pembuatan skripsi selanjutnya agar menjadi lebih baik.

Yogyakarta, Agustus 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	9
A. Kajian Teori	9
1. Hakekat Permainan Bolavoli	9
2. Teknik-teknik Dasar dalam Bolavoli	12
3. Hakekat Ketepatan	20
4. Kegiatan ekstrakurikuler Bolavoli	22
5. Karakteristik siswa SMP (13 – 15 tahun)	24
B. Kajian Penelitian Yang Relevan	26
C. Kerangka Berfikir	27
D. Hipotesis	28
BAB III. METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel Penelitian	30
D. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data.....	31
E. Teknik Analisis Data.....	34
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Penelitian	35
B. Analisis Data	37
C. Pembahasan.....	39

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan	41
B. Implikasi.....	41
C. Keterbatasan Penelitian	42
D. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Hasil Penelitian servis Atas	30
Tabel 2. Hasil Penelitian servis Bawah	31
Tabel 3. Hasil Uji Hipotesis.....	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Gerakan Servis Atas	13
Gambar 2. Gerakan Servis Bawah	14
Gambar 3. Gerakan Passing bawah	16
Gambar 4. Gerakan Passing atas	17
Gambar 5. Gerakan smash	17
Gambar 6. Gerakan Blocking	18
Gambar 7. Diagram ketepatan servis Atas	45
Gambar 8. Diagram Ketepatan Servis bawah	46

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	47
Lampiran 2. Data Penelitian	53
Lampiran 3. Statistik Penelitian	55
Lampiran 4. Uji T	57
Lampiran 5. Dokumentasi	58