

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di atas dapat diperoleh kesimpulan penelitian yaitu:

1. Nilai t hitung sebesar $6,944 >$ nilai t tabel sebesar $1,671$, hal tersebut dapat diartikan ada perbedaan yang signifikan antara ketepatan servis atas dengan ketepatan servis bawah peserta ekstrakurikuler bolavoli di SMP Negeri 2 salaman.
2. Diketahui dari perbedaan nilai *mean* (rerata) ketepatan servis bawah ($24,68$) $>$ ketepatan servis atas ($18,28$). Hasil tersebut dapat disimpulkan ketepatan servis bawah lebih baik dibandingkan dengan ketepatan servis atas peserta ekstrakurikuler bolavoli di SMP N 2 Salaman.

B. Implikasi

Berdasarkan kesimpulan di atas, hasil penelitian ini berimplikasi pada:

1. Menjadi catatan yang bermanfaat bagi sekolah mengenai kemampuan servis atas dan bawah peserta ekstrakurikuler bolavoli di SMP N 2 Salaman.
2. Menjadi masukan bagi pelatih dan guru untuk meningkatkan kemampuan servis atas dan bawah anak didiknya, khususnya bagi siswa yang masih mempunyai kemampuan servis yang masih kurang.
3. Menjadi masukan bagi pemain untuk bisa membandingkan antara efektifitas servis bawah dan servis atas dalam permainan bolavoli.

C. Keterbatasan penelitian

Penelitian ini telah dilakukan sebaik-baiknya, tetapi masih memiliki keterbatasan dan kekurangan, diantaranya:

1. Peneliti tidak mengontrol kesungguhan peserta saat melakukan servis atas dan servis bawah.
2. Keterbatasan waktu peneliti tidak mengontrol kondisi fisik siswa terlebih dahulu, apakah siswa dalam keadaan baik atau tidak saat melaksanakan tes.

D. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, ada beberapa saran yang dapat disampaikan yaitu:

1. Bagi pemain sebaiknya agar permainan bolavoli tetap hidup lebih baik menggunakan servis bawah, akan tetapi jika ingin langsung mematikan lawan dengan servis menggunakan servis atas.
2. Bagi pelatih agar meningkatkan intensitas latihan dengan harapan siswa dapat mempunyai kemampuan servis yang baik.
3. Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan membandingkan variabel yang berbeda, sehingga efektifitas teknik dasar dalam permainan bolavoli dapat teridentifikasi lebih banyak lagi.

DAFTAR PUSTAKA

- Aip Syarifudin dan Muladi. (1992/1993). *Pendidikan Jasmani Kesehatan*. Jakarta: Depdikbud.
- Amung Ma'mun dan Yudha. (2000). *Perkembangan Gerak dan Belajar Gerak*. Jakarta: Depdikbud.
- Amung Ma'mun dan Toto Subroto (2001). *Penedekatan Keterampilan Taltis Dalam Permainan Bolavoli*. Departemen Pendidikan Nasional : Jakarta.
- Anifrad Handri. (2008). *Survey Minat Siswa Terhadap Pembelajaran Bolavoli. Skripsi*. Semarang: UNES
- Barbara L.Viera, dkk (2004). *Bola Voli Tingkat Pemula*. Jakarta. Raja Grafindo Persada.
- Boni Robinson (1997) .*Bola Voli Bimbingan Petunjuk Teknik Bermain*. Semarang. Dahana Prize
- Dieter Beutelsathl (1998). *Belajar Bermain Bola Voli*. Bandung. Pioner Jaya.
- Depdiknas. 2004. *Pengembangan Silabus Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Depdiknas.
- Depdikbud, 2002, *Pedoman Khusus Model Pendidikan Jasmani*, Jakarta, Depdiknas.
- (1994). *Kurikulum Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Depdikbud
- Hurlock, E. (1999). *Perkembangan Anak*. Jilid Ke-2. (Medmeitasari Tjandrasa. Terjemahan). Jakarta: Airlangga.
- Muhajir (2004). *Pendidikan Jasmani Teori Dan Praktek SMA*. Erlanga.
- M. Yunus (1992). *Olahraga Pilihan Bola Voli*. Depdikbud, Dikti. FIK. UNY
- M. Sajoto. 1995. *Pembinaan Kondisi Fisik Olahraga*. Jakarta : Depdikbud Dirjen Dikti PPLPTK.
- Nuril Ahmadi (2007). *Panduan Olahraga Bola Voli*. FIK. UNY
- Pranatahadi. (2007). *Pedoman Pelatihan Bola Voli Nasional*. Yogyakarta: FIK UNY.

- Ricard H Cox (1980). *Teaching volley ball*. Burges publishing company: America
- Suharno, H.P (1983). *Dasar-dasar Permainan Bola Voli*. Jakarta: Yayasan STO.
- Sugiyono. 2006. *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung: PT Alfa Beta
- Sukintaka. (1992). *Permainan dan Metodik Buku III*. Jakarta : PT Firma Resama
- Suharsimi Arikunto. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan dan Praktik (Edisi VI)*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Yubaidi (2010). Perbedaan Ketepatan Servis Atas Dari Posisi Belakang Kanan Dan Belakang Kiri Pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Di SMK Muhammadiyah Prambanan. *Skripsi*. Yogyakarta: FIK UNY.