SUMBANGAN *PASSING* BAWAH, *PASSING* ATAS DAN SERVIS ATAS TERHADAP KEMAMPUAN BERMAIN BOLAVOLI SISWA PESERTA EKSTRAKURIKULER BOLAVOLISMP NEGERI 1 KARANGKOBAR TAHUN 2011/2012

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
untukMemenuhi sebagianPersyaratan
guna Memperoleh GelarSarjana Pendidikan

Oleh:
Ambar Handayani
08601241056

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
JUNI 2012

PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul "Sumbangan *Passing* Bawah, *Passing* Atas dan Servis Atas Terhadap Kemampuan Bermain Bolavoli Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli SMP Negeri 1 Karangkobar Tahun 2011/2012" yang disusun oleh Ambar Handayani, NIM 08601241056 ini telah disetujui pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, Juni 2012
Dosen Pembimbing,

Drs. Suhadi, M.Pd.
NIP. 19600505 198803 1 006

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, Juni 2012
Yang menyatakan,

Ambar Handayani
NIM. 08601241056

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Sumbangan *Passing* Bawah, *Passing* Atas dan Servis Atas Terhadap Kemampuan Bermain Bolavoli Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli SMP Negeri 1 Karangkobar Tahun 2011/2012" yang disusun oleh Ambar Handayani, NIM 08601241056 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 22 Juni 2012 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Drs. Suhadi, M.Pd.	Ketua Penguji	.....	27/6 2012
Yuyun Ari Wibowo, M.Or.	Sekretaris Penguji	.....	27/6 2012
A. Erlina Listyarini, M.Pd.	Penguji I (Utama)	.....	27/6 2012
Sismadiyanto, M.Pd.	Penguji II (Pendamping)	.....	26/6 2012

Yogyakarta, Juni 2012
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Dekan,

Drs. Rumpis Agus Sudarko,M.S
NIP. 19600824 198601 1 001

MOTTO

1. Saya bukan apa-apa tanpa Tuhan Yesus.
2. *Mens sana in corpore sano.*
3. Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku (Filipi 4:13).
4. Hargailah orang lain jika kamu ingin dihargai.

PERSEMBAHAN

Karya yang sederhana ini saya persembahkan kepada

1. Kedua orang tua saya Bapak Onesiporus Widodo dan Ibu Mungaimah yang tercinta, terima kasih untuk semua yang telah diberikan.
2. Kakak dan adik Hanna Setyowati, Gilang Haryadi, dan Elia Adityas Otniel dan semua keluarga yang selalu memberikan semangat .

SUMBANGAN *PASSING* BAWAH, *PASSING* ATAS DAN SERVIS ATAS TERHADAP KEMAMPUAN BERMAIN BOLAVOLI SISWA PESERTA EKSTRAKURIKULER BOLAVOLI SMP NEGERI 1 KARANGKOBAR TAHUN 2011/2012

Oleh:
Ambar Handayani
08601241056

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sumbangan antara kemampuan *passing* bawah, *passing* atas, dan servis atas terhadap kemampuan bermain bolavoli siswa peserta ekstrakurikuler bolavoli SMP N 1 Karangkobar tahun 2011/2012, baik secara masing-masing maupun secara bersama-sama.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional. Subyek dari penelitian ini adalah siswa berusia 13-15 tahun yang mengikuti ekstrakurikuler bolavoli SMP Negeri 1 Karangkobar, yang berjumlah 21 orang. Pengambilan data menggunakan tes dan pengukuran dengan instrumen berupa modifikasi *braddy volleyball test* untuk variabel kemapuan bermain bolavoli, tes *passing* bawah dari Depdiknas untuk variabel kemapuan *passing* bawah, tes *passing* atas dari Depdiknas untuk variabel kemampuan *passing* atas, dan tes servis atas dari Depdiknas untuk variabel kemampuan servis atas. Teknik analisis data menggunakan analisis regresi, korelasi *pearson product moment*, korelasi ganda, melalui uji prasyarat normalitas dan homogenitas.

Hasil penelitian diperoleh bahwa ada sumbangan yang signifikan antara kemampuan *passing* bawah terhadap kemampuan bermain bolavoli sebesar 29,2%. Ada sumbangan yang signifikan antara kemampuan *passing* atas terhadap kemampuan bermain bolavoli sebesar 48,86%. Ada sumbangan yang signifikan antara kemampuan servis atas terhadap kemampuan bermain bolavoli sebesar 21,51%. Ada sumbangan yang signifikan antara kemampuan *passing* bawah, *passing* atas, dan servis atas terhadap kemampuan bermain bolavoli ekstrakurikuler bolavoli SMP Negeri 1 karangkobar tahun 2011/2012 yaitu sebesar 64,63%.

Kata kunci: *passing* bawah, *passing* atas, servis atas dan kemampuan bermain bolavoli.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Sumbangan *Passing* Bawah, *Passing* Atas dan Servis Atas Terhadap Kemampuan Bermain Bolavoli Siswa Peserts Ekstrakurikuler Bolavoli SMP Negeri 1 Karangkobar 2011/2012''. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Olahraga pada program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta.

Skripsi ini dapat selesai berkat bantuan dari berbagai pihak, khususnya pembimbing. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Prof. Dr. Rahmat Wahab, MPd., MA., selaku Rektor Universitas Negeri Yogyakarta.
2. Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian.
3. Drs. Amat Komari, M.Si, selaku Ketua Program Studi PJKR FIK UNY yang telah memberikan kepercayaan dalam penyusunan skripsi.
4. Drs. Suhadi, M.Pd, selaku pembimbing tugas akhir yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan pengarahan hingga terselesaikannya karya ini.
5. Dra. Sri Mawarni, M.Pd selaku Penasihat Akademik yang telah memberikan bimbingan dan nasihat demi kelancaran studi penulis.
6. Bapak, Ibu, kakak dan adik yang telah memberikan doa, semangat dan dukungan.

7. Sahabat dan teman-teman PJKR kelas A angkatan 2008 yang telah mengukir kenangan indah bersama.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penelitian ini, yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa dalam pelaksanaan dan penyusunan tugas akhir skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik, saran dan masukan sangat penulis butuhkan. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Yogyakarta, Juni 2012
Penulis

Ambar Handayani

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Sampul i

Halaman Judul i

Halaman Persetujuan ii

Halaman Pernyataan iii

Halaman Pengesahan iv

Halaman Motto v

Halaman Persembahan vi

ABSTRAK vii

KATA PENGANTAR viii

DAFTAR ISI x

DAFTAR TABEL xii

DAFTAR GAMBAR xiii

DAFTAR LAMPIRAN xiv

BAB I. PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Identifikasi Masalah 7
C. Pembatasan Masalah 7
D. Rumusan Masalah 8
E. Tujuan Penelitian 8
F. Manfaat Penelitian 9

BAB II. KAJIAN PUSTAKA 11
A. Deskripsi Teori 11
1. Hakikat Permainan Bolavoli 11
2. Hakikat Kemampuan Bermain Bolavoli 12
3. Hakikat Teknik Dasar Bolavoli 13
4. Hakikat Teknik Dasar Servis Atas 15
5. Hakikat Teknik Dasar *Passing* Bawah 18
6. Hakikat Teknik Dasar *Passing* Atas 21
7. Hakikat Ekstrakurikuler Bolavoli SMP N 1 Karangkobar 23

B. Penelitian Yang Relevan 24
C. Kerangka Berfikir 26
D. Hipotesis Penelitian..... 27

BAB III. METODE PENELITIAN 28
A. Desain Penelitian..... 28
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian 29
C. Populasi dan Sampel Penelitian 30
D. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data 31
E. Teknik Analisis Data 39

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 43
A. Deskripsi Lokasi, Subjek, Waktu dan Data Penelitian 43
B. Hasil Uji Prasyarat 48
C. Pengujian Hipotesis..... 50
D. Pembahasan..... 55

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN 58
A. Kesimpulan 58
B. Implikasi Hasil Penelitian 58
C. Keterbatasan Penelitian..... 59
D. Saran 59

DAFTAR PUSTAKA 61

LAMPIRAN..... 63

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Tabel Data Penelitian *Passing* Bawah, *Passing* Atas, Servis Atas dan Kemampuan Bermain Bolavoli 44

Tabel 2. Distibusi Frekuensi *Passing* Bawah..... 45

Tabel 3. Distribusi Frekuensi *Passing* Atas 46

Tabel 4. Distribusi Frekuensi Servis Atas..... 47

Tabel 5. Distribusi Frekuensi Kemampuan Bermain Bolavoli 48

Tabel 6. Rangkuman Hasil Uji Normalitas 50

Tabel 7. Hasil Uji Homogenitas..... 50

Tabel 8. Matriks Korelasi Antar Variabel..... 51

Tabel 9. Sumbangan Relatif (SR) dan Sumbangan Efektif (SE) 55

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Lambungan Bola dan Ayunan Lengan pada Servis 17

Gambar 2. Rangkaian Gerakan Servis Atas..... 18

Gambar 3. Posisi Tangan *Passing Bawah*..... 20

Gambar 4. Rangkaian Gerak Teknik *Passing* Bawah..... 20

Gambar 5. Posisi Lengan dan Jari pada *Passing* Atas. 22

Gambar 6. Rangkaian gerak *Passing* Atas..... 22

Gambar 7. Desain Penelitian..... 28

Gambar 8. Modifikasi *Brady volleyball test* 33

Gambar 9. Tes *Passing* Bawah 35

Gambar 10. Tes *Passing* Atas..... 37

Gambar 11. Tes Servis Atas..... 39

Gambar 12.Histogram *Passing* Bawah 45

Gambar 13.Histogram *Passing* Atas..... 46

Gambar 14. Histogram Servis Atas..... 47

Gambar 15.Histogram Kemampuan Bermain Bolavoli..... 48

Gambar 16. Histogram Sumbangan Relatif dan Efektif 55

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Kartu Bimbingan 64

Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian dari FIK..... 65

Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian dari SEKDA DIY..... 66

Lampiran 4. Surat Rekomendasi Survey/Riset dari BakesbangPol dan Linmas Provinsi Jawa Tengah 67

Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian dari BakesbangPol dan Linmas Kab. Banjarnegara 69

Lampiran 6. Surat Rekomendasi Research/Survey dari Bapeda Kab. Banjarnegara 70

Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian dari Dinas Dikpora Kab. Banjarnegara... 71

Lampiran 8. Surat Telah Melaksanakan Penelitian 72

Lampiran 9. Surat Keterangan Pengujian Balai Metrologi..... 73

Lampiran 10. Data Peserta Ekstrakurikuler umur 13-15 Tahun 77

Lampiran 11 Data Hasil Penelitian 78

Lampiran 12. Uji Normalitas 79

Lampiran 13. Uji Homogenitas 81

Lampiran 14. Uji Korelasi 82

Lampiran 15. Uji Sumbangan Relatif dan Sumbangan Efektif 86

Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian 91