

**PENINGKATAN RASA PERCAYA DIRI MELALUI PELATIHAN
ASERTIVITAS DENGAN METODE PERMAINAN PADA KORBAN
PENYALAHGUNAAN NARKOBA DI PANTI SOSIAL PAMARDI PUTRA
YOGYAKARTA TAHUN 2011/2012**

Oleh
Trias Restiningrum
NIM. 05104244015

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan rasa percaya diri melalui pelatihan asertivitas dengan metode permainan pada korban penyalahgunaan narkoba di Panti Sosial Pamardi Putra Yogyakarta Tahun 2011/2012.

Penelitian ini merupakan penelitian tindakan (*Action Research*) dengan mengacu pada pendapat Kemmis dan Mc. Taggart dilakukan dalam dua siklus. Subyek penelitian ini korban penyalahgunaan narkoba yang berjumlah 10 orang. Tempat penelitian di Panti Sosial Pamardi Putra Yogyakarta. Teknik pengumpulan data menggunakan tiga instrumen yaitu kuesioner berupa skala rasa percaya diri, lembar observasi dan pedoman wawancara. Analisis data menggunakan analisis data deskriptif kuantitatif.

Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan rasa percaya diri subyek setelah diberikan tindakan. Hal tersebut dapat terlihat dari hasil skala pra tindakan terdapat 6 subyek skor skalanya cukup dan 4 subyek skor skalanya rendah; siklus I terdapat 4 subyek skor skalanya tinggi dan 6 subyek skor skalanya cukup; dan siklus II terdapat 3 subyek skor skalanya sangat tinggi, 6 subyek skor skalanya tinggi dan 1 subyek skor skalanya cukup. Hasil tersebut diperkuat juga dengan hasil pengamatan siklus II yang menunjukkan bahwa subyek sudah terlihat lebih antusias dalam mengikuti pelatihan, kerja sama dan tanggung jawab antar anggota kelompok dalam mencapai tujuan bersama juga sudah cukup baik, kemudian dukungan antar anggota kelompok yang baik sehingga peserta menjadi lebih percaya diri dalam mengikuti proses pelatihan.

Kata kunci: *Rasa Percaya diri, Pelatihan Asertivitas*