

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DAN HARAPAN
TERHADAP RESILIENSI PADA REMAJA**



**Oleh:
NOVI HIDAYAT
NIM. 17731251011**

**Tesis ini ditulis untuk memenuhi sebagai persyaratan
untuk mendapatkan gelar Magister Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

2019

ABSTRAK

NOVI HIDAYAT: Pengaruh Dukungan Sosial dan Harapan terhadap Resiliensi pada Remaja. **Tesis. Yogyakarta: Program Pascasarjana, Universitas Negeri Yogyakarta, 2019.**

Permasalahan resiliensi sangat mungkin muncul pada remaja awal karena mereka dianggap belum matang secara emosional dan sangat mudah terpengaruh oleh perubahan lingkungan sosialnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial dan harapan secara bersama-sama dan sendiri-sendiri terhadap resiliensi pada remaja.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jenis penelitian adalah *ex-post facto*. Sampel penelitian didapatkan secara *multistage random sampling* sebanyak 291 orang remaja pada jenjang Sekolah Menengah Pertama di Kecamatan Pagentan, Kota Banjarnegara, Jawa Tengah yang mengisi 3 angket penelitian yaitu angket dukungan sosial, angket harapan dan angket resiliensi. Angket dinyatakan valid oleh para ahli pengukuran psikologi (validitas isi) dan reliabel dengan koefisien *Alpha Cronbah* dari variabel dukungan sosial sebesar 0,854, harapan sebesar 0,835 dan resiliensi sebesar 0,778. Data dianalisis menggunakan analisis regresi berganda dengan taraf signifikan 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) dukungan sosial dan harapan secara bersama-sama mempengaruhi resiliensi ($p=0,000$), (2) dukungan sosial mempengaruhi resiliensi ($p=0,000$), (3) harapan mempengaruhi resiliensi ($p=0,000$), (4) pengaruh variabel dukungan sosial dan harapan dapat diprediksi dengan persamaan garis regresi yaitu $Y = 54,180 + 0,209 X_1 + 0,471 X_2$, (5) sumbangan efektif dukungan sosial dan harapan terhadap resiliensi sebesar 41%, sumbangan tersebut dari dukungan sosial sebesar 13,2% dan harapan sebesar 27,8%.

Kata kunci : resiliensi, dukungan sosial, harapan, dan remaja

ABSTRACT

NOVI HIDAYAT: *The Effect of Social Support and Hope on Resilience in Adolescents.* Thesis. Yogyakarta: Postgraduate Program, Yogyakarta State University, 2019.

Resilience problems are very likely to occur in the early adolescents because they are considered immature emotionally and very easily affected by changes in the social environment. This study aims to examine the effect of social support and hope simultaneously and independently on resilience in adolescent.

This study used a quantitative method with an ex post facto design. The research sample was selected through a multistage random sampling technique resulting as many as 291 adolescents at the Junior High School level in District Pagentan, City of Banjarnegara, Central Java who filled in 3 questionnaires of social support, hope and resilience. Questionnaire was declared valid by psychology measurement experts (content validity) and reliable with Cronbach Alpha coefficients of social support variables of 0,854, hope variables of 0,835 and resilience variables of 0,778. Data were analyzed using multiple regression analysis with a significance level of 0,05.

The results showed that: (1) social support and hope together affects resilience ($p = 0,000$), (2) social support affects resilience ($p = 0,000$), (3) hope affects resilience ($p = 0,000$), (4) effect variables of social support and hope can be predicted by the regression line equation, namely $Y = 54,180 + 0,209 X_1 + 0,471 X_2$, (5) there are effective contributions of social support and hope to the resilience of 41%, with each contributing from social support 13,2% and hope of 27,8% respectively.

Keywords: *resilience, social support, hope, and adolescents.*

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **NOVI HIDAYAT**

Nim : **17731251011**

Program Studi : **Psikologi S2**

Dengan Judul :

“Pengaruh Dukungan Sosial dan Harapan terhadap Resiliensi pada Remaja”

Dengan ini menyatakan bahwa tesis ini merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar magister di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya dalam tesis saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis,

Yogyakarta, 1 Agustus 2019

Yang Membuat Pernyataan



(NOVI HIDAYAT)

NIM. 17731251011

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DAN HARAPAN
TERHADAP RESILIENSI PADA REMAJA

NOVI HIDAYAT
NIM. 17731251011

Dipertahankan di depan Tim Penguji Tesis
Program Pascasarjana Universitas Negeri Yogyakarta
Tanggal: 24 Juni 2019

TIM PENGUJI

Yulia Ayriza, Ph.D. (Ketua/Penguji)		29/07/2019
Dr. Farida Agus Setiawati, M.Si. (Sekretaris/Penguji)		23/07/2019
Dr. Siti Rohmah Nurhayati, M.Si. (Pembimbing/Penguji)		26/07/2019
Dr. Rita Eka Izzaty, M.Si. (Penguji Utama)		12/07/2019

Yogyakarta, 9-8-2019
Program Pascasarjana
Universitas Negeri Yogyakarta
Direktur,



Prof. Dr. Marsigit, M.A.
NIP. 19570719 198303 1 004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan ke hadirat Allah *Subhanahu wa Ta'ala* yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan karunia-Nya yang berlimpah sehingga peneliti telah dapat menyelesaikan tesis ini. Sholawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita Rasul Muhammad *Shallallahu 'Alaihi wa Sallam* yang telah menuntun umatnya dari alam kegelapan ke alam yang terang benderang dan penuh kemajuan teknologi saat ini.

Selama proses penyelesaian tesis ini, peneliti banyak mendapatkan pengalaman, pengetahuan dan pelajaran yang berharga. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak tentu penyusunan tesis ini tidak dapat terselesaikan dengan baik. Peneliti mendapat banyak bantuan baik berupa informasi data maupun dalam bentuk lainnya. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada Ibu Dr. Siti Rohmah Nurhayati, M.Si, selaku pembimbing tesis yang telah mengarahkan dan menyediakan waktu beliau dalam menyelesaikan tesis ini. Selain itu, tidak lupa penulis dengan setulus hati mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Negeri Yogyakarta dan Direktur Program Pascasarjana beserta staf, yang telah membantu sehingga tesis ini dapat terselesaikan.
2. Kepada ibu Yulia Ayriza, Ph.D selaku kaprodi dan validator telah memberikan ilmu pengetahuannya dan saran dalam penelitian saya.
3. Dr. Farida Agus Setiawati, M.Si selaku validator yang telah memberikan waktu, penilaian, masukan dan saran dalam memperbaiki instrumen penelitian saya.
4. Dr. Rita Eka Izzaty, M.Si selaku pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan semangat selama masa studi.
5. Kepada kepala sekolah dan bapak/ ibu guru yang telah membantu dan memberikan kesempatan kepada saya untuk mengambil data penelitian di sekolah bapak/ibu.

6. Kepada orangtua saya, saudara perempuan saya dan suami beserta keluarga besar Sakarta yang tidak ada henti-hentinya memberikan semangat dan doa dalam menyelesaikan tesis ini.
7. Kepada teman-teman pascasarjana psikologi angkatan 2017/2018 dan kepada sahabat saya Marita yang telah memberi semangat dan doa sehingga saya dapat menyelesaikan tesis ini.
8. Teman-teman kost buat mas Romli, Ogi, Tio dan Ben yang menghibur dan menyemangati serta membantu dalam hal referensi saya disaat saya merasa lelah dalam menyelesaikan tesis ini.
9. Kepada adik-adik responden yang telah meluangkan waktunya untuk membantu saya dalam mengisi skala penelitian saya.
10. Untuk semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam menyelesaikan tesis ini. Semoga mendapatkan balasan dari Allah SWT

Semoga Allah *Subhanahu wa Ta'ala* menggantikan segala kebaikan yang telah diberikan dengan balasan yang jauh lebih baik. Untuk itu dalam doa saya meminta agar semoga Allah SWT membalas segala kebaikan hamba-Nya yang telah berbuat kebajikan serta mengangkat derajat orang-orang yang beriman dan menuntut ilmu, Aamiin. Akhir kata, semoga tesis ini dapat bermanfaat. *Walhamdulillah Rabbil 'alamin*

Yogyakarta, 1 Agustus 2019

Penulis



(NOVI HIDAYAT)
NIM. 17731251011

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Batasan Masalah	9
D. Rumusan Masalah	9
E. Tujuan Penelitian	10
F. Manfaat Penelitian	10
BAB II KAJIAN TEORI	11
A. RESILIENSI	11
1. Pengertian Resiliensi	11
2. Aspek-Aspek Resiliensi	13
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Resiliensi	16
B. DUKUNGAN SOSIAL	17
1. Pengertian Dukungan Sosial	17
2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial	19
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial	21
C. HARAPAN	23
1. Pengertian Harapan	23
2. Komponen-komponen Harapan	25
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Harapan	26
D. Penelitian yang Relevan	28
E. Kerangka Berfikir	31
F. Hipotesis Penelitian	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Jenis Penelitian	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian	37
C. Populasi dan Sampe Penelitian	38
D. Variabel Penelitian	40

E. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	41
F. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	45
G. Teknik Analisis Data.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Hasil Penelitian	54
1. Deskriptif Statistik.....	54
2. Hasil uji Prasyarat Analisis, Hipotesis dan Koefisien Determinasi.....	59
B. Pembahasan.....	66
C. Keterbatasan Peneliti.....	73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	74
A. Kesimpulan	74
B. Implikasi	74
C. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN-LAMPIRAN	91

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kerangka Berpikir.....	35
Tabel 2. Jumlah Populasi	38
Tabel 3. Jumlah Sampel	40
Tabel 4. Cara Skoringan Pernyataan.....	42
Tabel 5. Kisi-kisi Instrumen Resiliensi.....	43
Tabel 6. Kisi-kisi Instrumen Dukungan Sosial	44
Tabel 7. Kisi-kisi Instrumen Harapan	45
Tabel 8. Rentang Skor Kategorisasi Resiliensi	49
Tabel 9. Rentang Skor Kategorisasi Dukungan Sosial	49
Tabel 10. Rentang Skor Kategorisasi Harapan	49
Tabel 11. Distribusi Kategori Resiliensi	55
Tabel 12. Distribusi Kategori Dukungan Sosial	56
Tabel 13. Distribusi Kategori Harapan	58
Tabel 14. Hasil Uji Normalitas	60
Tabel 15. Hasil uji Multikulolinieritas	61
Tabel 16. Hasil Analisis Regresi Berganda	62
Tabel 17. Ringkasan Koefisien Korelasi Variabel Dukungan Sosial terhadap Resiliensi	63
Tabel 18. Ringkasan Koefisien Korelasi Variabel Harapan terhadap Resiliensi	64
Tabel 19. Koefisien Korelasi	64
Tabel 20. Koefisien Determinasi.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Diagram Kategori Resiliensi	55
Gambar 2. Diagram Kategori Dukungan Sosial	57
Gambar 3. Diagram Kategori Harapan	58
Gambar 4. Histogram Normalitas Residual Ketiga Variabel.....	59
Gambar 5. P-P Plot Uji Normalitas Residual Ketiga Variabel	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rekapitulasi Data Penelitian.....	92
Lampiran 2. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen	101
Lampiran 3. Hasil Uji Prasyarat Analisis.....	105
Lampiran 4. Hasil Uji Hipotesis	108
Lampiran 5. Kisi-Kisi dan Instrumen Penelitian.....	112
Lampiran 6. Surat Keterangan Validasi	135
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	138
Lampiran 8. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	144