TINGKAT PENGETAHUAN GIZI TUMBUH KEMBANG BALITA PADA IBU DI WILAYAH KELURAHAN MANTRIJERON

Oleh :

Krisni Budi Wijayanti

NIM. 11511241036

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: (1) Tentang tingkat pemahaman ibu terhadap ilmu gizi tumbuh kembang di Posyandu kelurahan Mantrijeron. (2) Mengetahui tingkat pengetahuan ibu tentang menu makan balita.

Jenis penelitian ini adalah penelitian survei. Penelitian ini dilakukan pada Juni 2018 sampai Januari 2019. Populasi dalam penelitian ini adalah para Ibu yang memiliki anak balita di Posyandu wilayah Kelurahan Mantrijeron. Teknik pengumpulan data menggunakan angket/kuesioner. Pengujian validitas yang digunakan adalah pengujian validitas kualitatif melalui proses penelitian dan koreksi yang dilakukan oleh validator.

Hasil penelitian ini adalah: (1) Tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dan tumbuh balita, yaitu 75% dengan skor >13,585 digolongkan ke dalam kategori “baik” dengan jumlah 60 orang, 15% dengan skor 11,415≤13,85 digolongkan dalam kategori “sedang” dengan jumlah 12 orang, dan 10% dengan skor <11,415 digolongkan dalam kategori “kurang” dengan jumlah 8 orang. (2) Tingkat pengetahuan ibu tentang menu makan balita, yaitu 22,5% dengan skor >6,08 digolongkan kategori “baik” dengan jumlah 18 orang, 41,25% dengan skor 4,92≤ 6,08 digolongkan ke dalam kategori “sedang” dengan jumlah 33 orang, dan 36,25% dengan skor <4,92 digolongkan kedalam kategori “kurang” dengan jumlah 29 orang. (3) Tingkat pengetahuan ibu tentang gizi tumbuh kembang dan menu makan dan status gizi balita yaitu status gizi lebih dengan pengetahuan kurang 7,5% dengan jumlah 6 orang, status gizi baik dengan pengetahuan baik 16,25% dengan jumlah 13 orang, status gizi baik dengan pengetahuan sedang 18,75% dengan jumlah 15 orang, status gizi baik dengan pengetahuan kurang 55% dengan jumlah 44 orang, status gizi kurang dengan pengetahuan baik 1,25% dengan jumlah 1 orang, status gizi kurang dengan pengetahuan kurang 1,25% dengan jumlah 1 orang.

Kata Kunci: Pengetahuan, Gizi Tumbuh Kembang,Menu Makan Balita

THE LEVEL OF NUTRITIONAL KNOWLEDGE ABOUT GROWT AND DEVELOPMENT OF INSTANT IN MOTHERS IN THE DISTRICT OF MANTRIJERON

Created by:

Krisni Budi Wijayanti

NIM 11511241036

This study aims to determine: (1)about the level of mother's understanding of nutrition development and development in Posyandu Kelurahan Mantrijeron. (2) Know thw lwvwl of mother's knowlage about toodler feeding menusThis type of research is survey research. The research was conducted in June to December 2018. The population in this study were mothers who have children under five in the Posyandu in the Mantrijeron district. Data collection techniques using a questionnaire / questionnaire. Validity testing used is qualitative validity testing through research and correction processes conducted by supervisors and validators.

This type of research is survey research. The research was conducted in June 2018 to December 2018. The population in this study were mothers who have children under five in the Posyandu in the Mantrijeron district. Data collection techniques using a questionnaire / questionnaire. Validity testing used is qualitative validity testing through research and correction processes conducted by validators.

The results of this study are: (1) The level of mother's knowledge about nutrition and growing underfives, which is 75% with a score> 13,585 classified into the category of "good" with a total of 60 people, 15% with a score of 11,415≤13,85 classified in the category of "moderate""With a total of 12 people, and 10% with a score of <11,415 classified in the" less "category with a total of 8 people. (2) The level of knowledge of the gentan mother on toddler's diet, which is 22.5% with a score of> 6.08 classified as "good" with a number of 18 people, 41.25% with a score of 4.92≤ 6.08 classified into the category of " moderate "with a total of 33 people, and 36.25% with a score <4.92 classified into the" less "category with a total of 29 people. (3) Mother's level of knowledge about growth and development nutrition and diet and toddlers nutritional status, namely more nutritional status with less knowledge of 7.5% with a total of 6 people, good nutritional status with good knowledge of 16.25% with a total of 13 people, nutritional status good with moderate knowledge 18.75% with 15 people, good nutritional status with less knowledge 55% with 44 people, poor nutritional status with good knowledge 1.25% with 1 person, poor nutritional status with less knowledge 1.25 % of 1 person.

Keywords: Knowledge, Growth and Nutrition, toddler Feeding Menu