# TINGKAT PENGETAHUAN GIZI TUMBUH KEMBANG BALITA PADA IBU DI WILAYAH KELURAHAN MANTRIJEON

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta Untuk
Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan Teknik


**Disusun Oleh :**
**Krisni Budi W**
**11511241036**



**PROGRAM PENDIDIKAN TEKNIK BOGA**
**FAKULTAS TEKNIK**
**UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**2019**

# TINGKAT PENGETAHUAN GIZI TUMBUH KEMBANG BALITA PADA IBU DI WILAYAH KELURAHAN MANTRIJERON

Oleh :

Krisni Budi Wijayanti

NIM. 11511241036

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: (1) Tentang tingkat pemahaman ibu terhadap ilmu gizi tumbuh kembang di Posyandu kelurahan Mantrijeron. (2) Mengetahui tingkat pengetahuan ibu tentang menu makan balita.

Jenis penelitian ini adalah penelitian survei. Penelitian ini dilakukan pada Juni 2018 sampai Januari 2019. Populasi dalam penelitian ini adalah para Ibu yang memiliki anak balita di Posyandu wilayah Kelurahan Mantrijeron. Teknik pengumpulan data menggunakan angket/kuesioner. Pengujian validitas yang digunakan adalah pengujian validitas kualitatif melalui proses penelitian dan koreksi yang dilakukan oleh validator.

Hasil penelitian ini adalah: (1) Tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dan tumbuh balita, yaitu 75% dengan skor >13,585 digolongkan ke dalam kategori “baik” dengan jumlah 60 orang, 15% dengan skor 11,415≤13,85 digolongkan dalam kategori “sedang” dengan jumlah 12 orang, dan 10% dengan skor <11,415 digolongkan dalam kategori “kurang” dengan jumlah 8 orang. (2) Tingkat pengetahuan ibu tentang menu makan balita, yaitu 22,5% dengan skor >6,08 digolongkan kategori “baik” dengan jumlah 18 orang, 41,25% dengan skor 4,92≤ 6,08 digolongkan ke dalam kategori “sedang” dengan jumlah 33 orang, dan 36,25% dengan skor <4,92 digolongkan kedalam kategori “kurang” dengan jumlah 29 orang. (3) Tingkat pengetahuan ibu tentang gizi tumbuh kembang dan menu makan dan status gizi balita yaitu status gizi lebih dengan pengetahuan kurang 7,5% dengan jumlah 6 orang, status gizi baik dengan pengetahuan baik 16,25% dengan jumlah 13 orang, status gizi baik dengan pengetahuan sedang 18,75% dengan jumlah 15 orang, status gizi baik dengan pengetahuan kurang 55% dengan jumlah 44 orang, status gizi kurang dengan pengetahuan baik 1,25% dengan jumlah 1 orang, status gizi kurang dengan pengetahuan kurang 1,25% dengan jumlah 1 orang.

**Kata Kunci: Pengetahuan, Gizi Tumbuh Kembang,Menu Makan Balita**

# THE LEVEL OF NUTRITIONAL KNOWLEDGE ABOUT GROWT AND DEVELOPMENT OF INSTANT IN MOTHERS IN THE DISTRICT OF MANTRIJERON

Created by:

Krisni Budi Wijayanti

NIM 11511241036

This study aims to determine: (1)about the level of mother's understanding of nutrition development and development in Posyandu Kelurahan Mantrijeron. (2) Know thw lwvwl of mother's knowlage about toodler feeding menusThis type of research is survey research. The research was conducted in June to December 2018. The population in this study were mothers who have children under five in the Posyandu in the Mantrijeron district. Data collection techniques using a questionnaire / questionnaire. Validity testing used is qualitative validity testing through research and correction processes conducted by supervisors and validators.

This type of research is survey research. The research was conducted in June 2018 to December 2018. The population in this study were mothers who have children under five in the Posyandu in the Mantrijeron district. Data collection techniques using a questionnaire / questionnaire. Validity testing used is qualitative validity testing through research and correction processes conducted by validators.

The results of this study are: (1) The level of mother's knowledge about nutrition and growing underfives, which is 75% with a score> 13,585 classified into the category of "good" with a total of 60 people, 15% with a score of 11,415≤13,85 classified in the category of "moderate""With a total of 12 people, and 10% with a score of <11,415 classified in the" less "category with a total of 8 people. (2) The level of knowledge of the gentan mother on toddler's diet, which is 22.5% with a score of> 6.08 classified as "good" with a number of 18 people, 41.25% with a score of 4.92≤ 6.08 classified into the category of " moderate "with a total of 33 people, and 36.25% with a score <4.92 classified into the" less "category with a total of 29 people. (3) Mother's level of knowledge about growth and development nutrition and diet and toddlers nutritional status, namely more nutritional status with less knowledge of 7.5% with a total of 6 people, good nutritional status with good knowledge of 16.25% with a total of 13 people, nutritional status good with moderate knowledge 18.75% with 15 people, good nutritional status with less knowledge 55% with 44 people, poor nutritional status with good knowledge 1.25% with 1 person, poor nutritional status with less knowledge 1.25 % of 1 person.

**Keywords: Knowledge, Growth and Nutrition, toddler Feeding Menu**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Tugas Akhir Skripsi

TINGKAT PENGETAHUAN GIZI TUMBUH KEMBANG BALITA PADA IBU DI WILAYAH KELURAHAN MANTRIJERON

Disusun oleh:

Krisni Budi Wijayanti
NIM 11511241036

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Tugas Akhir Skripsi Program Studi Pendidikan Teknik Boga Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta
Pada Tanggal 27Agustus 2019

**TIM PENGUJI**

| Nama/Jabatan | Tanda Tangan | Tanggal |
|---|---|---|
| **Dr. Siti Hamidah, M.Pd**<br>Ketua Penguji/Pembimbing | ..... | 27 Agustus 2019 |
| **Prihastuti Ekawatiningsih, S.Pd.,M.Pd.**<br>Sekretaris | ..... | 27 Agustus 2019 |
| **Dr. Mutiara Nugraheni, S.TP, M.Si**<br>Penguji Utama | ..... | 27 Agustus 2019 |

Yogyakarta, Agustus 2019

a.n. Dekan,

Wakil Dekan Bidang akademik dan Kerjasama,

**Moh. Khairudin, M.T, Ph.D.**
**NIP. 19790412 200212 1 002**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Krisni Budi W

NIM : 11511241036

Program Studi : Pendidikan Teknik Boga

Judul TAS : Tingkat Pengetahuan Gizi Tumbuh Kembang pada Ibu di Wilayah Kelurahan Mantrijeron

Menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang sepengetahuan tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan kutipan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Yogyakarta, Mei 2019

Yang menyatakan,

Krisni Budi W

NIM 11511241036



iv

# HALAMAN MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai dari sesuatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. Dan kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap. (Qs. Al Insyirah : 6-8)

Yaa ALLAH, Tidak ada kemudahan kecuali apa yang Engkau jadikan mudah sedang yang susah bisa Engkau jadikan mudah apabila Engkau menghendaki$_n$ya.( Hadits RiwayatIbnu Hibban)

Proses adalah suatu hal yang harus dinikmati dan dijalani, sedangkan hasil adalah suatu hal yang harus di syukuri. Tidak ada hal yang dapat menjadi alasan untuk berkeluh kesah. Karena didalam kehidupan hanya ada berjuang dan belajar. Tapi segala sesuatu tidak akan luput dari campur tangan Sang Pencipta. Sehingga hasil apapun yang diperoleh, tidak ada hak manusia untuk menjadi sombong, merasa iri dan merasa rendah.

Semua proes dan hasil sudah Tuhan jadikan yang terbaik. Terus belajar, berjuang dan bangkit. Menjadi manusia berkualitas dan bermanfaat bagi makhluk lain.

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telam melimpahkan rahmat dan hidayatnya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya yang merupakan tolak ukur perjuangan saya menyelesaikan masa studi saya yang juga sebagai lading ibadah saya dalam bentuk menuntut ilmu.

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

- Orang tua saya, Ibu Sumarna dan Bapak (alm) Rosidi. Serta orangtua kedua saya, Bulik Sumardi Rahayu dan Paklik (alm) Prayogo yang telah melimpahkan kasih sayang, doa serta dukungannya sehingga saya memilih untuk terus berjuang menyelesaikan masa studi saya.
- Seluruh anggota keluarga saya Janati; Agus Triyono; Johar arifanjaya, S.Sn; Izatul Ifada, S.Pd; Rochmah Kartianingsih, S.Sn; Meinisag Dwiyoga, S.Sn; Nur Sigit Triyogantara, S.Pd dan Didik Purwanto.
- Teman seperjuangan saya Wildan Muzaki dan Adhitya Bagaskara.
- Serta teman-teman PERUKAMA.

# KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWTyang telah melimpahkan rahmatdan hidayah-Nyasehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas AkhirSkripsi dengan judul "Tingkat Pengetahuan Gizi Tumbuh Kembang pada Ibu di Wilayah Kelurahan Mantrijeron**".Penyusunan skripsi ini** dimaksudkan untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Teknik Boga.Pelaksanaan penelitian dan penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan semua pihak. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Mutiara Nugraheni,M.Si selaku Ketua Jurusan Pendidikan Teknik Boga dan Busana, Ketua Program Studi Pendidikan Teknik Boga
2. Dr. Siti Hamidah, M.Pd selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan dan arahannya yang bermanfaat bagi penulis serta memberikan bantuan dan fasilitas selama proses penyusunan pra proposal sampai dengan selesainya Tugas Akhir Skripsi ini.
3. Dr.Badraningsih Lastariwati,M.Kes selaku Dosen Penguji dan Validator instrument penelitian Tugas Akhir Skripsi yang memberikan saran/ masukan perbaikan sehingga penelitian Tugas Akhir Skripsi dapat terlaksana sesuai dengan tujuan.
4. Titin Hera Widi Handayani,M.Pd selaku Sekretaris, yang memberikan koreksi perbaikan secara komprehensif terhadap Tugas Akhir Skripsi ini.
5. Dr. Widarto, M.Pd selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta yang memberikan persetujuan pelaksanaan Tugas Akhir Skripsi.

## DAFTAR ISI

Abstrak ..... i

Halaman persetujuan ..... iii

Halaman pengesahan ..... iv

Surat pernyataan ..... v

Halaman motto ..... vi

Halaman persembahan ..... vii

Kata pengantar ..... viii

Daftar isi ..... ix

Daftar tabel ..... x

Daftar gambar ..... xi

Daftar lampiran ..... xii

**BAB I**

**PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang ..... 1
B. Identifikasi Masalah ..... 7
C. Pembatasan Masalah ..... 7
D. Rumusan Masalah ..... 8
E. Tujuan Penelitian ..... 8
F. Manfaat Penelitian ..... 8

**BAB II**

**KAJIAN PUSTAKA**

**A. KajianTeori**
1. Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Tumbuh Kembang Balita ..... 10
2. Pendidikan Gizi ..... 13
3. Gizi Bayi dan Balita ..... 17
4. Tumbuh Kembang Balita ..... 42
5. Pola Makan Balita. ..... 47

**B. Kerangka Berpikir ..... 50**

**BAB III**
**METODE PENELITIAN**

**A. Jenis Penelitian ..... 52**
**B. Tempat dan Waktu Penelitian ..... 52**

**C. Populasi dan Sampel** ..... **52**
**D. Devinisi Oprasional dan Variabel Penelitian** ..... **55**
**E. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data** ..... **55**
**F. Validitas Instrumen** ..... **58**
**G. Teknik Analis Data** ..... **59**
**BAB IV**

**HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

**A. Hasil Penelitian** ..... **62**
**B. Pembahasan Hasil Penelitian** ..... **74**
**C. Keterbatasan Penelitian** ..... **78**
**BAB V**

**Penutup**

**A. Kesimpulan** ..... **79**
**B. Saran** ..... **80**
**Daftar Pustaka** ..... **81**

**Lampiran** ..... **82**

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kebutuhan estimasi pada bayi usia 0-12 bulan ..... 24

Table 2. Rumusan perhitungan BMR ..... 24

Table 3. Kandungan asam amino berbagai makanan sumber protein ..... 30

Table 4. Fungsi spesifik setiap vitamin ..... 35

Table 5. Bahan makanan sumber vitamin ..... 36

Table 6. Angka kecukupan gizi balita ..... 41

Table 7. Jadwa limunisasi ..... 47

Table 8. Kegunaan vaksin ..... 47

Table 9. Jumlah balita di kelurahan Mantrijeron ..... 53

Table 10. Jumlah sample ..... 54

Table 11. Kisi-kisi penelitian instrument ..... 57

Table 12. Usia ibu balita ..... 62

Table 13. Data penidikan terakhir responden ..... 63

Tabel 14.Data usia anak responden ..... 64

Tabel 15. Jumlah anak sesuai jenis kelamin ..... 64

Tabel 16. Wilayah tempat tinggal responden ..... 65

Tabel 17. Frekuensi interval tingkat pengetahuan ibu terhadap gizi tumbuh kembang balita ..... 66

Tabel 18. Persentase skor tingkat pengetahuan ibu terhadap gizi tumbuh kembang balita . 68

Tabel 19. Frekuensi interval tingkat pengetahuan ibu tentang menu makan balita ..... 79

Tabel 20. Persentase skor tingkat pengetahuan ibu terhadap menu makan balita ..... 71

Tabel 21. Status gizi balita ..... 72

Tabel 22. Uji analis sebaran frekuensi pertama ..... 73

Tabel 23. Uji analis sebaran frekuensi kedua analis ..... 74

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. diagram lingkar pendidikan terakhir responden..... 63

Gambar 2. Diagram lingkar jenis kelamin anak ..... 65

Gambar 3. Diagram lingkar wilayah tempat tinggal responden ..... 66

Gambar 4. Diagram lingkar tingkat pengetahuan Ibu terhadap gizi dan tubuh kembang balita. ..... 67

Gambar 5. Diagram lingkar tingkat pengetahuan ibu terhadap gizi dan tumbuh kembang balita ..... 68

Gambar 6. Diagram lingkar tingkat pengetahuan Ibu terhadap menu makan balita..... 69

Gambar 7. Diagram lingkar skor tingkat pengetahuan ibu terhadap menu makan balita .... 71

Gambar 8.diagram batang status gizi balita diukur dari data buku KMS ..... 72