

**PENGARUH *LOCUS OF CONTROL* DAN *SELF EFFICACY* TERHADAP
PERILAKU KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3)
DI SMK NEGERI 1 PUNDONG**

TUGAS AKHIR SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan



Oleh:
Aji Sukron Rahmatullah
NIM. 12518241003

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN TEKNIK MEKATRONIKA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

2019

**PENGARUH *LOCUS OF CONTROL* DAN *SELF EFFICACY* TERHADAP
PERILAKU KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3)
DI SMK NEGERI 1 PUNDONG**

Oleh:
Aji Sukron Rahmatullah
NIM.12518241003

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui: (1) pengaruh *locus of control* terhadap perilaku keselamatan dan kesehatan kerja (K3) siswa di bengkel listrik dan bengkel pengelasan SMK Negeri 1 Pundong, (2) pengaruh *self efficacy* terhadap perilaku keselamatan dan kesehatan kerja (K3) siswa di bengkel listrik dan bengkel pengelasan SMK Negeri 1 Pundong, (3) mengetahui pengaruh *locus of control* dan *self efficacy* secara bersama-sama terhadap perilaku keselamatan dan kesehatan kerja (K3) siswa SMK Negeri 1 Pundong.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian *ex post facto* melalui pendekatan kuantitatif. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner model angket tertutup dengan skala *likert*. Teknik analisis data adalah deskriptif kuantitatif menggunakan analisis regresi linear sederhana dan berganda dengan kategori pengukuran variabel bebas. Uji persyaratan analisis menggunakan uji normalitas, uji linieritas, dan uji multikolinieritas.

Hasil penelitian diketahui bahwa: (1) *locus of control* memiliki pengaruh yang positif dan signifikan terhadap perilaku keselamatan dan kesehatan kerja siswa SMK Negeri 1 Pundong dengan kontribusi sejumlah 17,9%. (2) *self efficacy* memiliki pengaruh yang positif dan signifikan terhadap perilaku keselamatan dan kesehatan kerja siswa SMK Negeri 1 Pundong dengan kontribusi sejumlah 32,6%. (3) *locus of control* dan *self efficacy* secara bersama-sama memiliki pengaruh yang positif dan signifikan terhadap perilaku keselamatan dan kesehatan kerja siswa SMK Negeri 1 Pundong dengan kontribusi sejumlah 33,6%.

Kata kunci: *locus of control*, *self efficacy* dan keselamatan dan kesehatan kerja

**THE EFFECT OF LOCUS OF CONTROL AND EFFICACY SELF ON
OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH BEHAVIOR IN STATE 1ST
VOCATIONAL SCHOOL, PUNDONG**

By:
Aji Sukron Rahmatullah
NIM.12518241003

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine: (1) the influence of locus of control on occupational safety and health behavior (K3) of students in electrical workshops and welding workshops at SMK Negeri 1 Pundong, (2) the effect of self efficacy on occupational safety and health students in electrical workshops and welding workshops at SMK Negeri 1 Pundong, (3) know the effect of locus of control and self efficacy together on occupational safety and health (K3) behavior of students of SMK Negeri 1 Pundong.

This research is an ex post facto type of research through quantitative approach. Data collection techniques using a closed questionnaire model questionnaire with a Likert scale. The data analysis technique is descriptive quantitative using simple and multiple linear regression analysis with the category of independent variable measurement. Test requirements analysis using normality test, linearity test, and multicollinearity test.

The results of the study revealed that: (1) locus of control had a positive and significant influence on the behavior of occupational safety and health of students of SMK Negeri 1 Pundong with a contribution of 17.9%. (2) self efficacy has a positive and significant influence on the behavior of occupational safety and health of students of SMK Negeri 1 Pundong with a contribution of 32.6%. (3) locus of control and self efficacy together have a positive and significant influence on the behavior of occupational safety and health of students of SMK Negeri 1 Pundong with a contribution of 33.6%.

Keywords: locus of control, self efficacy and occupational safety and health

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aji Sukron Rahmatullah
NIM : 12518241003
Program Studi : Pendidikan Teknik Mekatronika
Judul TAS : Pengaruh *Locus Of Control* dan *Self Efficacy* terhadap Perilaku Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) di Smk Negeri 1 Pundong

Menyatakan bahwa Tugas Akhir Skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali dengan acuan kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Yogyakarta, 27 Mei 2019

Yang menyatakan,

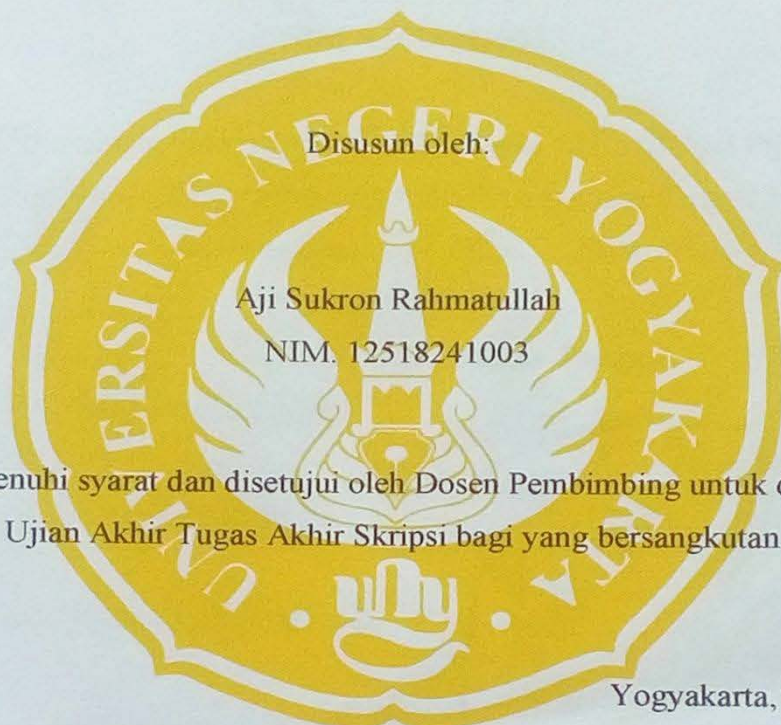


Aji Sukron Rahmatullah
NIM.12518241003

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir Skripsi dengan Judul

**PENGARUH *LOCUS OF CONTROL* DAN *SELF EFFICACY* TERHADAP
PERILAKU KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3)
DI SMK NEGERI 1 PUNDONG**



Disusun oleh:

Aji Sukron Rahmatullah

NIM. 12518241003

Telah memenuhi syarat dan disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk dilaksanakan Ujian Akhir Tugas Akhir Skripsi bagi yang bersangkutan.

Yogyakarta, 6 Mei 2019

Mengetahui,

Ketua Prodi Pendidikan Teknik Mekatronika,

Disetujui

Dosen Pembimbing,

Herlambang Sigit P, ST. M.Cs
NIP. 19650829 199903 1 005

Dr. K. Ima Ismara, M.Pd, M.Kes
NIP. 19610911 199001 1 001

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir Skripsi

PENGARUH *LOCUS OF CONTROL* DAN *SELF EFFICACY* TERHADAP
PERILAKU KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3)
DI SMK NEGERI 1 PUNDONG

Disusun oleh:

Aji Sukron Rahmatullah

NIM. 12518241003

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Tugas Akhir Skripsi Program Studi
Pendidikan Teknik Busana Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta

Pada tanggal 10 Mei 2019

TIM PENGUJI

Nama/Jabatan

Tanda Tangan

Tanggal

Dr. Ketut Ima Ismara, M.Pd., M.Kes



27/5/19

Ketua Penguji/Pembimbing

Drs. Totok Heru Tri Maryadi, M.Pd



27-05-2019

Sekretaris

Dr.phil Nurhening Yuniarti, S.Pd., M.T



27/5-2019.

Penguji

Yogyakarta, 27 Mei 2019

Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta

Dekan,



Dr. Ir/Widarto, M.Pd

NIP. 19631230 198812 1 001

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat pahala dari kebajikan yang dikerjakannya dan dia mendapat siksa dari keahatan yang diperbuatnya.....”

(QS. Al-Baqarah:286)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah:5-6)

“Jika kamu tidak meminta bantuan Allah untuk melawan dirimu sendiri, maka kamu pasti kalah.”(Syeikh Abu Madyan Al-Maghribi)

“Jangan meremehkan yang tidak tampak. Orang yang paling tinggi kedudukannya adalah orang yang tidak pernah menampakkan kedudukannya, dan orang yang paling mulia adalah orang yang tidak pernah menampakkan kemuliaannya.” (Imam Syafi’i)

“Tidak akan bergeser kedua kaki anak Adam di hari kiamat dari sisi Rabbnya, hingga dia ditanya tentang lima perkara, yaitu: tentang umurnya untuk apa ia habiskan, tentang masa mudanya untuk apa ia gunakan, tentang hartanya dari mana ia dapatkan, dan dalam hal apa hartanya tersebut ia belanjakan, serta apa saja yang telah ia amalkan dari ilmu yang dimilikinya.”

(HR. At-Tirmidzi)

Hal yang selalu membuatku malu pada Rabbku adalah amalku yang cacat, ibadahku yang berpenyakit, namun karunia-Nya selalu SEMPURNA.” (Fudhail Bin Iyadh)

“Tak ada kata putus asa bagi orang yang YAKIN bahwa ALLAH SELALU BERSAMANYA.” (Anonim)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan skripsi ini untuk istriku tercinta, Rumaisha Nur Ulya.

Terimakasih atas cinta, kasih sayang, kesabaran dan kesetiaanmu yang senantiasa mendo'akan, menasehati, menguatkan dan mengorbankan waktu serta tenaga yang kau miliki untukku. Teruntuk buah hati kami yang Allah hadirkan dalam perjalanan kami berjuang menyelesaikan studi. Kami mencintaimu karena Allah. Terimakasih nak, keberadaanmu dalam perut umma adalah satu dari jutaan karunia sempurna dari-Nya. Semoga Allah senantiasa menguatkan dan menyempurnakanmu.. <3

Kupersembahkan skripsi ini untuk kedua orang tuaku.. ummi Lilis Dwi Yatni dan Abi Abdullah. Atas segala cinta dan kasih sayang, doa', pengorbanan dan perjuangan yang tiada batasan waktu dan ukuran senantiasa kalian berikan untuk kami anak-anakmu. Semoga Allah membalasnya dengan sebaik-baik balasan. Dan semoga kelak Allah kumpulkan kita kembali dalam ikatan keluarga di syurga firdaus-Nya. Aku mencintai kalian karena Allah.

Terimakasih juga untuk kedua mertua ku, Ibu Kuntiah dan Pak (Fairuz) Agus Sukristiono atas segala cinta dan kasih sayang, doa', pengorbanan dan perjuangan yang tiada batasan waktu dan ukuran senantiasa kalian berikan untuk kami anak-anakmu.

Terimakasih untuk dosen pembimbing skripsiku tercinta, Bapak Dr. K. Ima Ismara, M.Pd, M.Kes. Atas do'a, kesabaran dan ketulusannya dalam membimbingku menyelesaikan skripsi. Terimakasih untuk seluruh dosen-dosen Pendidikan Teknik Elektro atas ilmu yang telah disampaikan semoga menjadi amal jariyah dan pemberat timbangan kebaikan di yaumul akhir.

Kupersembahkan skripsi ini untuk almamaterku tercinta,

Universitas Negeri Yogyakarta.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah *Subhanahu wa Ta'ala* atas berkah rahmat dan karunia-Nya sehingga Laporan Tugas Akhir Skripsi dalam rangka memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan dengan Judul “Pengaruh *Locus Of Control* dan *Self Efficacy* terhadap Perilaku Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) di Smk Negeri 1 Pundong” dapat disusun sesuai dengan harapan.

Penyusun menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir Skripsi ini terdapat banyak kekurangan, oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. K. Ima Ismara, M.Pd, M.Kes selaku Dosen Pembimbing dan Ketua Penguji yang telah banyak memberikan semangat, dorongan, dan bimbingan selama penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini.
2. Bapak Moh. Adam Jerusalem, M.T., Ph.D selaku Validator Instrumen Penelitian dan sekretaris Ujian Akhir Skripsi yang memberikan saran dan masukan perbaikan sehingga penelitian Tugas Akhir Skripsi dapat terlaksana sesuai tujuan.
3. Ibu Dra. Enny Zuhni Khayati, M.Kes selaku Validator Instrumen Penelitian yang memberikan saran/masukan perbaikan sehingga penelitian Tugas Akhir Skripsi dapat terlaksana sesuai tujuan.
4. Bapak Eko Prianto, S.Pd.T., M.Eng selaku Validator Instrumen Penelitian yang memberikan saran/masukan perbaikan sehingga penelitian Tugas Akhir Skripsi dapat terlaksana sesuai tujuan.
5. Ibu Dr. phil Nurhening Yuniarti, S.Pd.,M.T selaku Penguji yang sudah memberikan koreksi perbaikan secara komprehensif terhadap Tugas Akhir Skripsi ini.
6. Bapak Drs. Totok Heru Tri Maryadi, M.Pd selaku Penguji yang sudah memberikan koreksi perbaikan secara komprehensif terhadap Tugas Akhir Skripsi ini.

7. Bapak Moh. Khairudin, M.T.,Ph.D selaku Pembimbing Akademik yang senantiasa membimbing selama saya studi di Universitas Negeri Yogyakarta.
8. Bapak Herlambang Sigit P,ST. M.Cs. selaku Ketua Program Pendidikan Teknik Mekatronika beserta dosen dan staf yang telah memberikan bantuan dan fasilitas selama proses penyusunan pra proposal sampai dengan selesainya Tugas Akhir Skripsi ini.
9. Bapak Dr. Ir. Widarto, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Teknik yang memberikan persetujuan pelaksanaan Tugas Akhir Skripsi.
10. Bapak Sutapa, S.Pd selaku Kepala SMK N 1 Pundong Bantul yang telah memberi ijin dalam pelaksanaan penelitian Tugas Akhir Skripsi.
11. Para guru dan staf SMK N 1 Pundong Bantul yang telah memberi bantuan memperlancar pengambilan data selama proses penelitian Tugas Akhir Skripsi.
12. Orang tua, keluarga, dan sahabat yang telah memberikan dukungan dan doa sehingga Laporan Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
13. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung atas bantuannya dan perhatiannya dalam penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini.

Akhirnya, semoga segala bantuan yang telah diberikan semua pihak diatas menjadi catatan amal kebaikan dan mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT dan Tugas Akhir Skripsi ini menjadi informasi bermanfaat bagi pembaca atau pihak lain yang membutuhkannya.

Yogyakarta, 27 Mei 2019

Penulis,



Aji Sukron Rahmatullah
NIM.12518241003

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
SURAT PERNYATAAN	vi
HALAMAN MOTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	9
1. Kesehatan dan Keselamatan kerja.....	9
a. Definisi Kesehatan dan Keselamatan Kerja.....	9
b. Tujuan Keselamatan dan Kesehatan Kerja	10
c. Budaya <i>Zerosicks</i>	11
2. <i>Locus Of Control</i>	28
a. Definisi <i>Locus Of Control</i>	28
b. <i>Safety Locus Of Control</i>	29
c. <i>Locus Of Control</i> Internal	
d. <i>Locus Of Control</i> Eksternal.....	
3. <i>Self Efficacy</i>	31
a. Definisi <i>Self Efficacy</i>	31
b. Proses Terjadinya <i>Self Efficacy</i>	32
c. <i>Safety Self Efficacy</i>	33
d. Dimensi <i>Self Efficacy</i>	36
B. Kajian Penelitian yang Relevan	37
C. Kerangka Berpikir	40
D. Hipotesis Penelitian dan/atau Pertanyaan Penelitian	43
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	44

B. Tempat dan Waktu Penelitian	44
C. Populasi dan Sempel Penelitian	44
D. Definisi Operasional Variabel.....	45
E. Teknik Instrumen Pengumpulan Data.....	47
1. Teknik Penelitian	47
a. Dokumentasi	47
b. Angket.....	48
2. Kisi-Kisi	48
3. Instrumen	48
F. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	49
G. Teknik Analisis Data.....	49
1. Analisis Dekriptif	50
2. Uji Persyaratan Analisis	50
a. Uji Normalitas.....	50
b. Uji Linieritas	51
c. Uji Multikolonieritas.....	51
3. Pengujian Hipotesis.....	51
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data.....	53
B. Pengujian Persyaratan Analisis	74
C. Pengujian Hipotesis.....	75
D. Pembahasan Hasil Penelitian	78
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	89
B. Implikasi.....	90
C. Keterbatasan Penelitian	90
D. Saran.....	91
 DAFTAR PUSTAKA	 92
LAMPIRAN-LAMPIRAN	93

DAFTAR TABEL

Tabel.1 Kombinasi Efikasi dengan Lingkungan	32
Tabel.2 Jumlah Populasi Siswa	45
Tabel.3 Kriteria Penilaian Angket.....	48
Tabel.4 Kategori Pengukuran Variabel Bebas	50
Tabel.5 Kesimpulan hasil analisis deskriptif	53
Tabel.6 Deskriptif Statistik Internal <i>Locus Of Control</i>	55
Tabel.7 Distribusi Frekuensi Internal <i>Locus Of Control</i>	55
Tabel.8 Hasil Kecenderungan Variabel Internal <i>Locus Of Control</i>	56
Tabel.9 Deskriptif Statistik Eksternal <i>Locus Of Control</i>	57
Tabel.10 Distribusi Frekuensi Eksternal <i>Locus Of Control</i>	58
Tabel.11 Hasil Kecenderungan Variabel Eksternal <i>Locus Of Control</i>	59
Tabel.12 Deskriptif Statistik <i>Locus Of Control</i>	60
Tabel.13 Distribusi Frekuensi <i>Locus Of Control</i>	61
Tabel.14 Hasil Kecenderungan Variabel <i>Locus Of Control</i>	62
Tabel.15 Deskriptif Statistik <i>Self Efficacy</i>	63
Tabel.16 Distribusi Frekuensi <i>Self Efficacy</i>	64
Tabel.17 Hasil Kecenderungan Variabel <i>Self Efficacy</i>	65
Tabel.18 Deskriptif Statistik Perilaku K3	66
Tabel.19 Distribusi Frekuensi <i>Safety Participation</i>	67
Tabel.20 Hasil Kecenderungan Variabel <i>Safety Participation</i>	68
Tabel.21 Distribusi Frekuensi <i>Safety Compliance</i>	70
Tabel.22 Hasil Kecenderungan Variabel <i>Safety Compliance</i>	71
Tabel.23 Distribusi Frekuensi Perilaku K3	72
Tabel.24 Hasil Kecenderungan Variabel Perilaku K3	73
Tabel.25 Hasil Uji Normalitas	74
Tabel.26 Hasil Uji Linieritas.....	75
Tabel.27 Hasil Uji Mutikolinieritas	75
Tabel.28 Hasil Uji Hipotesis Pertama.....	76
Tabel.29 Hasil Uji Hipotesis Kedua.....	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar.1 Sumber Utama Informasi <i>self efficacy</i>	34
Gambar.2 Kerangka Penelitian	43
Gambar.3 Diagram Balok Perhitungan Internal <i>Locus Of Control</i>	56
Gambar.4 Diagram <i>Pie Chart Internal Locus Of Control</i>	57
Gambar.5 Diagram Balok Perhitungan Eksternal <i>Locus Of Control</i>	59
Gambar.6 Diagram <i>Pie Chart Eksternal Locus Of Control</i>	60
Gambar.7 Diagram Balok Perhitungan <i>Locus Of Control</i>	62
Gambar.8 Diagram <i>Pie Chart Locus Of Control</i>	63
Gambar.9 Diagram Balok Perhitungan <i>Self Efficacy</i>	65
Gambar.10 Diagram <i>Pie Chart Self Efficacy</i>	66
Gambar.11 Diagram Balok Perhitungan <i>Safety Participation</i>	68
Gambar.12 Diagram <i>Pie Chart Safety Participation</i>	69
Gambar.13 Diagram Balok Perhitungan <i>Safety Compliance</i>	70
Gambar.14 Diagram <i>Pie Chart Safety Compliance</i>	71
Gambar.15 Diagram Balok Perhitungan Perilaku K3.....	72
Gambar.16 Diagram <i>Pie Chart Perilaku K3</i>	73
Gambar.17 Siswa Praktk Mengelas	82
Gambar.18 Siswa Praktik Instalasi Listrik Panel.....	86

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran.1 Surat Pengangkatan Dosen Pembimbing.....	94
Lampiran.2 Surat Permohonan Validasi	96
Lampiran.3 Surat Izin Penelitian.....	99
Lampiran.4 Surat Rekomendasi Peneitian dari KESBANGPOL	100
Lampiran.5 Surat Izin Penelitian dari DIKPORA.....	101
Lampiran.6 Hasil Validasi Judgment Expert	102
Lampiran.7 Hasil Reabilitas Instrumen	105
Lampiran.8 Kisi – Kisi Instrumen.....	106
Lampiran.9 Lembar Angket Penelitian	111
Lampiran.10 Data Penelitian.....	116
Lampiran.11 Deskripsi Data Penelitian	124
Lampiran.12 Uji Normalitas, Linieritas,dan Multikolinieritas	126
Lampiran.13 Uji Hipotesis	132
Lampiran.14 Foto Dokumentasi.....	135