

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan tentang “Pengetahuan Gizi Ibu Terhadap Pola Pemberian Makanan Balita Usia 1-5 Tahun Di Posyandu Dusun Jongke Kelurahan Sendangadi Kecamatan Mlati”, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut.

1. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa pengetahuan ibu tentang gizi balita berada pada kategori sedang sebanyak 28 ibu balita (35%).
2. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa pola pemberian makan yang paling tinggi dikonsumsi, makanan pokok: Beras, Lauk pauk: telur ayam dan tahu, sayuran: wortel dan kentang, buah: pepaya dan buah naga, selingan: biskuit, susu: susu bubuk formula.
3. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa status gizi pada balita di Posyandu Kelurahan Sendangadi berada pada kategori baik sebanyak 36 balita (45%).

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah diuraikan di atas maka dapat diberikan beberapa saran sebagai berikut.

##### **1. Bagi Ibu Balita**

Berdasarkan hasil penelitian, ibu balita di Kelurahan Sendangadi disarankan agar senantiasa meningkatkan status gizinya dengan menerapkan pola makan

yang baik dan seimbang dengan mengkonsumsi makanan yang mengandung nilai gizi yang cukup sesuai ukuran tubuh dan usia pada masing-masing balita.

## **2. Bagi Posyandu**

Posyandu diharapkan agar:

- a. Pihak posyandu diharapkan dapat berperan aktif dalam meningkatkan kualitas kesehatan balita.
- b. Pihak posyandu perlu mengadakan program penyuluhan terkait pola makan balita yang baik dan benar sesuai dengan kebutuhan balita.

## **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya hendaknya lebih mengembangkan variabel pola makan pada balita dan status gizi balita. Cara yang dapat ditempuh yaitu dengan menambahkan variabel lain dan membuat sebuah kombinasi baru agar dapat menambah pustaka penelitian di bidang ilmu gizi.