

PENGETAHUAN GIZI BALITA, POLA PEMBERIAN MAKANAN, DAN STATUS GIZI BALITA USIA 1-5 TAHUN DI POSYANDU KELURAHAN SENDANGADI

Oleh :
Afika Devi Ulfani
16511247009

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: (1) pengetahuan gizi balita; (2) pola pemberian makan pada balita; (3) dan status gizi balita di Kelurahan Sendangadi.

Penelitian ini merupakan penelitian survei. Tempat dan waktu penelitian di Kelurahan Sendangadi pada bulan Desember-Februari 2019. Populasi penelitian adalah balita usia 1-5 tahun di Kelurahan Sendangadi sebanyak 371 balita. Pengambilan sampel sebanyak 80 balita dengan menggunakan teknik *cluster random sampling* dan terpilih 2 posyandu yaitu Posyandu Dahlia dan Flamboyan. Teknik pengumpulan data menggunakan tes, food recall, dan dokumen/ KMS. Uji validitas instrumen tes pengetahuan gizi balita menggunakan rumus validitas butir dan ITEMAN 24. Uji reliabilitas menggunakan rumus *alpha cronbach*. Teknik analisis data menggunakan analisis statistik deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) pengetahuan ibu berada pada kategori sedang sebesar 35%; (2) pola pemberian makan yang paling tinggi dikonsumsi, makanan pokok: beras, lauk pauk: telur ayam dan tahu, sayuran: wortel dan kentang, buah: pepaya dan pisang, selingan: biskuit, susu: susu bubuk formula; (3) status gizi balita berada dalam kategori baik sebesar 45%.

Kata kunci: Pengetahuan Gizi Balita, Pola Pemberian Makanan, Status Gizi Balita

NUTRITIONAL KNOWLEDGE OF TODDLER, FOOD GRANT PATTERNS, AND NUTRITIONAL STATUS OF AGE 1-5 YEARS IN POSYANDU SENDANGADI VILLAGE

By :

Afika Devi Ulfani
16511247009

ABSTRACT

This study aims to determine: (1) toddler nutrition knowledge; (2) patterns of feeding to toddlers; (3) and nutritional status of children in Sendangadi Village.

This research is a survey research. The place and time of research in Sendangadi Village in December-February 2019. The study population was toddlers aged 1-5 years in Sendangadi Subdistrict, 371 toddlers. Sampling was 80 children using cluster random sampling technique and selected 2 posyandu namely Dahlia and Flamboyan Posyandu. The technique of collecting data uses tests, food recall, and documents / KMS. Test the validity of the nutritional knowledge test instrument for toddlers using the formula of item validity and ITEMAN 24. Test reliability using the Cronbach alpha formula. Data analysis techniques used descriptive statistical analysis.

The results showed that: (1) mother's knowledge was in the medium category at 35%; (2) the highest consumption pattern of eating, staple food: rice, side dishes: chicken eggs and tofu, vegetables: carrots and potatoes, fruit: papaya and banana, interlude: biscuits, milk: formula milk powder; (3) the nutritional status of children under five is in the good category of 45%.

Keyword: Toddler Nutrition Knowledge, Feeding Patterns, Toddler Nutrition Status