

**PENGETAHUAN GIZI BALITA, POLA PEMBERIAN MAKANAN, DAN  
STATUS GIZI BALITA USIA 1-5 TAHUN DI POSYANDU KELURAHAN  
SENDANGADI**

**TUGAS AKHIR SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta  
untuk memenuhi sebagian persyaratan Guna memperoleh Gelar Sarjana  
Pendidikan



**Disusun Oleh:**

Afika Devi Ulfani

NIM. 16511247009

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN TEKNIK BOGA  
JURUSAN PENDIDIKAN TEKNIK BOGA DAN BUSANA  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Tugas Akhir Skripsi dengan Judul

**PENGETAHUAN GIZI BALITA, POLA PEMBERIAN MAKANAN, DAN  
STATUS GIZI BALITA USIA 1-5 TAHUN DI POSYANDU KELURAHAN  
SENDANGADI**

Disusun Oleh:

Afika Devi Ulfani

NIM 16511247009

Telah memenuhi syarat dan disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk dilaksanakan  
Ujian Akhir Skripsi bagi yang bersangkutan

Yogyakarta, Mei 2019

Mengetahui,

Ketua Jurusan

Pendidikan Teknik Boga dan Busana

Disetujui

Dosen Pembimbing



**Dr. Mutiara Nugraheni, S.TP., M.Si**

**NIP.19770131 200212 2 001**



**Dr. Endang Mulyatiningsih, M.Pd**

**NIP. 19630111 198812 2 001**

# **PENGETAHUAN GIZI BALITA, POLA PEMBERIAN MAKANAN, DAN STATUS GIZI BALITA USIA 1-5 TAHUN DI POSYANDU KELURAHAN SENDANGADI**

Oleh :  
Afika Devi Ulfani  
16511247009

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: (1) pengetahuan gizi balita; (2) pola pemberian makan pada balita; (3) dan status gizi balita di Kelurahan Sendangadi.

Penelitian ini merupakan penelitian survei. Tempat dan waktu penelitian di Kelurahan Sendangadi pada bulan Desember-Februari 2019. Populasi penelitian adalah balita usia 1-5 tahun di Kelurahan Sendangadi sebanyak 371 balita. Pengambilan sampel sebanyak 80 balita dengan menggunakan teknik *cluster random sampling* dan terpilih 2 posyandu yaitu Posyandu Dahlia dan Flamboyan. Teknik pengumpulan data menggunakan tes, food recall, dan dokumen/ KMS. Uji validitas instrumen tes pengetahuan gizi balita menggunakan rumus validitas butir dan ITEMAN 24. Uji reliabilitas menggunakan rumus *alpha cronbach*. Teknik analisis data menggunakan analisis statistik deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) pengetahuan ibu berada pada kategori sedang sebesar 35%; (2) pola pemberian makan yang paling tinggi dikonsumsi, makanan pokok: beras, lauk pauk: telur ayam dan tahu, sayuran: wortel dan kentang, buah: pepaya dan pisang, selingan: biskuit, susu: susu bubuk formula; (3) status gizi balita berada dalam kategori baik sebesar 45%.

**Kata kunci:** Pengetahuan Gizi Balita, Pola Pemberian Makanan, Status Gizi Balita

**NUTRITIONAL KNOWLEDGE OF TODDLER, FOOD GRANT  
PATTERNS, AND NUTRITIONAL STATUS OF AGE 1-5 YEARS IN  
POSYANDU SENDANGADI VILLAGE**

By :  
Afika Devi Ulfani  
16511247009

**ABSTRACT**

This study aims to determine: (1) toddler nutrition knowledge; (2) patterns of feeding to toddlers; (3) and nutritional status of children in Sendangadi Village.

This research is a survey research. The place and time of research in Sendangadi Village in December-February 2019. The study population was toddlers aged 1-5 years in Sendangadi Subdistrict, 371 toddlers. Sampling was 80 children using cluster random sampling technique and selected 2 posyandu namely Dahlia and Flamboyan Posyandu. The technique of collecting data uses tests, food recall, and documents / KMS. Test the validity of the nutritional knowledge test instrument for toddlers using the formula of item validity and ITEMAN 24. Test reliability using the Cronbach alpha formula. Data analysis techniques used descriptive statistical analysis.

The results showed that: (1) mother's knowledge was in the medium category at 35%; (2) the highest consumption pattern of eating, staple food: rice, side dishes: chicken eggs and tofu, vegetables: carrots and potatoes, fruit: papaya and banana, interlude: biscuits, milk: formula milk powder; (3) the nutritional status of children under five is in the good category of 45%.

**Keyword: Toddler Nutrition Knowledge, Feeding Patterns, Toddler Nutrition Status**

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Afika Devi Ulfani

NIM : 16511247009

Program Studi : Pendidikan Teknik Boga

Judul TAS : Pengetahuan Gizi Balita, Pola Pemberian Makanan , dan Status  
Gizi Balita Usia 1-5 Tahun Di Posyandu Kelurahan Sendangadi

menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Yogyakarta, 16 Maret 2019

Yang menyatakan,



Afika Devi Ulfani

NIM. 16511247009

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Tugas Akhir Skripsi**

**PENGETAHUAN GIZI BALITA, POLA PEMBERIAN MAKANAN, DAN  
STATUS GIZI BALITA USIA 1-5 TAHUN DI POSYANDU KELURAHAN  
SENDANGADI**

Disusun Oleh :

Afika Devi Ulfani

16511247009

telah dipertahankan di depan Tim Penguji Tugas Akhir Skripsi Program Studi  
Pendidikan Teknik Boga Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta pada  
tanggal 15 April 2019

**TIM PENGUJI**

<b>Nama Jabatan</b>	<b>Tanda Tangan</b>	<b>Tanggal</b>
<b><u>Dr. Endang Mulyatiningsih, M.Pd</u></b> Ketua Penguji/ Pembimbing		13 Mei 2019
<b><u>Dra. Rizqie Auliana, M.Kes</u></b> Sekretaris Penguji		13 Mei 2019
<b><u>Dr. Dra. Badraningsih L., M.Kes</u></b> Penguji		13 Mei 2019

Yogyakarta,  
Dekan Fakultas Teknik  
Universitas Negeri Yogyakarta



**Dr. Widarto, M.Pd.**

NIP. 19631230 198812 1 001

## **HALAMAN MOTTO**

**“Karena sesungguhnya bersama setiap kesulitan ada kemudahan.  
Sesungguhnya bersama setiap kesulitan ada kemudahan.”**

**(Q.S. Al-Insyirah : 5-6)**

**“Dan hanya kepada Allah SWT, hendaknya kamu berharap.”**

**(Q.S. Al Insyirah: 8)**

**“Dan janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya tiada  
(berputus asa dari rahmat Allah melainkan orang-orang yang kufur**

**(terhadap karunia Allah).”**

**(Q.S. Yusuf: 87)**

**“Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah pula kamu bersedih hati,  
padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi derajatnya, jika kamu  
orang-orang yang beriman.”**

**(Q.S. Al Imran: 139)**

**“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kadar  
kesangguppannya.”**

**(Q.S. Al Baqarah: 286)**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua yang telah memberi doa dan restunya yang selalu mengiringi langkahku, terima kasih atas segala kasih sayang, dorongan, dan semangat yang tak henti-hentinya kepadaku.
2. Mbak Fenika dan Naufal Yushi yang telah memberi doa dan restunya, terima kasih atas segala kasih sayang, dorongan, dan semangat yang tak henti-hentinya kepadaku.
3. Rony Dwi Antoro yang telah memberi doa dan semangat, terima kasih atas segala kasih sayang, dorongan, dan semangat yang tak henti-hentinya kepadaku.
4. Keluarga besar ibu dan bapak yang memberikan doa dan motivasi untuk segera lulus kuliah.
5. Sahabat-sahabat SD, SMP, SMA dan Kuliah yang selalu memberikan memotivasi, membantu dan memberi dorongan penuh ke saya.
6. Teman-teman KKN, PPL, Organisasi Kampus, dan Organisasi di luar Kampus yang senantiasa memotivasi dan memberi dorongan.
7. Kawan-kawan belajar dan bermain bersama yang juga memberi semangat dan dorongan setiap bertemu.



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengetahuan Gizi Balita, Pola Pemberian Makanan, dan Status Gizi Balita Usia 1-5 Tahun Di Posyandu Kelurahan Sendangadi” dengan baik dan lancar. Tugas Akhir Skripsi ini dapat disusun atas bantuan dari berbagai pihak, penulis banyak mendapatkan saran, dorongan, serta bimbingan yang merupakan pengalaman yang tidak dapat diukur secara materi, namun dapat membukakan mata penulis bahwa sesungguhnya pengalaman dan pengetahuan tersebut adalah guru yang terbaik bagi penulis. Penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Endang Mulyatingsih. Selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan motivasi, mengarahkan dan meluangkan waktunya untuk membimbing perbaikan laporan ini hingga selesai.
2. Dr. Dra. Badraningsih Lastariwati, M.Kes., selaku validator instrumen penelitian TAS yang memberikan saran/masukan perbaikan sehingga TAS dapat terlaksana sesuai tujuan.
3. Dr. Mutiara Nugraheni, M.Si., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Teknik Boga dan Busana dan Ketua Program Studi Pendidikan Teknik Boga beserta dosen dan staff yang telah memberikan bantuan dan fasilitas selama proses penyusunan pra proposal sampai dengan selesainya TAS ini.
4. Dr. Widarto, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta yang memberikan persetujuan pelaksanaan Tugas Akhir Skripsi.

5. Bibit Darsini selaku Ketua Posyandu Flamboyan yang telah memberi informasi dalam pengambilan data selama proses pembuatan Tugas Akhir Skripsi.
6. Posyandu Flamboyan yang telah memberikan bantuan dan fasilitas selama proses pengambilan data selama proses pembuatan Tugas Akhir Skripsi.
7. Kedua Orang Tua dan Keluarga Besar, yang selalu memberi dukungan, doa dan motivasinya.
8. Teman-teman yang selalu memberikan dorongan semangat.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan laporan ini. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, 2 Januari 2019

Penulis

A handwritten signature in black ink on a light blue background. The signature is stylized, starting with a large, looped 'A' followed by a horizontal line that ends in a small flourish.

Afika Devi Ulfani

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN MOTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	9
C. Batasan Masalah.....	10
D. Rumusan Masalah.....	10
E. Tujuan Penelitian.....	11
F. Manfaat Penelitian.....	11
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teori.....	13
1. Pengetahuan Gizi Balita.....	13
2. Pola Makan Balita.....	19
3. Status Gizi Balita.....	34
B. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	51
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	53
B. Desain Penelitian.....	53
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	54
D. Populasi dan Sampel.....	55
E. Metode Pengumpulan Data.....	56
F. Teknik Analisis Data.....	57
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	77
B. Pembahasan.....	96

<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan..... ..	102
B. Saran..... ..	102
<b>DAFTAR PUSTAKA..... ..</b>	<b>104</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Contoh Susunan Menu Balita Usia 1 – 3 Tahun Dalam 1 Hari.....	28
Tabel 2. Contoh Susunan Menu Balita Usia 4-5 Tahun Dalam 1 Hari.....	29
Tabel 3. Contoh Menu Balita Usia 1 – 3 Tahun.....	29
Tabel 4. Contoh Menu Anak Usia 3 – 5 Tahun.....	30
Tabel 5. Kategori Ambang Batas IMT (indeks Masa Tubuh) menurut WHO.....	31
Tabel 6. Anjuran Kebutuhan Zat Gizi bagi Balita Usia 1-4 Tahun.....	45
Tabel 7. Klasifikasi BB/U ideal/standart balita usia 1-5 tahun.....	45
Tabel 8. Nilai Mean balita BB/U menurut WHO.....	45
Tabel 9. SD1 balita BB/U menurut WHO.....	46
Tabel 10. Penggolongan status gizi balita BB/U menurut WHO.....	46
Tabel 11. Perhitungan status gizi balita BB/U menurut WHO.....	46
Tabel 12. Ukuran Rumah Tangga (URT) .....	47
Tabel 12. Pemberian Skor pada Frekuensi Bahan Makanan.....	50
Tabel 13. Cara menghitung skor rata-rata tiap bahan makanan.....	50
Tabel 14. Data Jumlah Balita Kelurahan Sendangadi.....	54
Tabel 15. Jumlah Ibu Balita anggota Posyandu di Kelurahan Sendangadi.....	56
Tabel 16. Kategori Pemberian Skor Alternatif Jawaban.....	58
Tabel 17. Kategori Pemberian Skor pada Tiap Item untuk Pernyataan.....	60
Tabel 18. Kisi-kisi Instrumen Penelitian Pengetahuan Gizi Ibu Terhadap Pola	

Pemberian Makanan Balita.....	64
Tabel 19. Skala Pemberian Skor Pengetahuan Gizi Balita.....	65
Tabel 20. Kategori Pengetahuan Gizi Balita.....	65
Tabel 21. Kategori Penilaian Pengetahaun Gizi Balita.....	65
Tabel 22. Skala Pemberian Skor Instrumen.....	66
Tabel 23. Kategori penilaian pola pemberian makan balita.....	66
Tabel 24. Klasifikasi tingkat kecukupan energi (TKE) sebagai berikut (WNPG, 2004) .....	67
Tabel 25. Klasifikasi rata-rata tiap bahan makanan.....	67
Tabel 26. Pemberian Skor pada Frekuensi Bahan Makanan.....	67
Tabel 27. Perhitungan Nilai Tingkat Pendidikan Ibu Balita.....	67
Tabel 28. Klasifikasi BB/U ideal/standart balita usia 1-5 tahun.....	68
Tabel 29. Penggolongan status gizi balita BB/U menurut WHO.....	68
Tabel 30. Perhitungan status gizi balita BB/U menurut WHO.....	69
Tabel 31. Hasil Uji Validasi Instrumen Pengetahuan Ibu Terhadap Gizi Balita.....	69
Tabel 32. Hasil Uji Validasi Instrumen Pola Pemberian Makanan.....	71
Tabel 33. Reliabilitas <i>Cornbach Alpha</i> ... ..	72
Tabel 34. Karakteristik Responden Balita Berdasarkan Jenis Kelamin di Posyandu Jongke.....	78
Tabel 35 . Karakteristik Responden Balita Berdasarkan Usia di Posyandu Jongke.....	79
Tabel 36. Karakteristik Responden Ibu Berdasarkan Pendidikan Terakhir di	

Posyandu Jongke.....	80
Tabel 37. Kategori Variabel Pengetahuan Gizi Balita di Posyandu Jongke.....	82
Tabel 38. Variabel Kategorisasi Kecukupan Energi Balita di Posyandu Jongke.....	84
Tabel 39. Distribusi Kategori Konsumsi Makanan Balita.....	85
Tabel 40. Variabel Kategorisasi Kecukupan Energi Balita di Posyandu Jongke.....	87
Tabel 41. Distribusi Kategori Konsumsi Makanan Balita.....	88
Tabel 42. Pola Konsumsi Makanan Pokok.....	89
Tabel 43. Pola Konsumsi Lauk Pauk.....	90
Tabel 44. Pola Konsumsi Sayuran.....	91
Tabel 45. Pola Konsumsi Buah-buahan.....	91
Tabel 46. Pola Konsumsi Makanan Selingan.....	92
Tabel 47. Pola Konsumsi Makanan Susu.....	92
Tabel 48. Distribusi Konsumsi Makanan Tertinggi.....	93

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Diagram Karakteristik Responden Balita Berdasarkan Jenis Kelamin di Posyandu Jongke.....	78
Gambar 2. Diagram Karakteristik Responden Balita Berdasarkan Usia di Posyandu Jongke.....	79
Gambar 3. Diagram Karakteristik Responden Ibu Berdasarkan Usia di Posyandu Jongke.....	81
Gambar 4. Diagram Karakteristik Responden Ibu Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Posyandu Jongke.....	82
Gambar 5. Diagram Batang Distribusi Frekuensi Variabel Pengetahuan.....	84
Gambar 6. Diagram Batang Kategorisasi Variabel Pola Makan di Posyandu Jongke.....	86
Gambar 7. Diagram Batang Kategorisasi Kecukupan Energi Balita di Posyandu Jongke.....	87
Gambar 8. Diagram Batang Kategorisasi Variabel Variabel Status Gizi Balita di Posyandu Jongke.....	89



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. SK Pembimbing
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Pantau Bimbingan
- Lampiran 4. Lembar Permohonan Validasi
- Lampiran 5. Lembar Validasi
- Lampiran 6. Instrumen Penelitian
- Lampiran 7. Hasil Uji Instrumen Penelitian
- Lampiran 8. Data Hasil Penelitian
- Lampiran 9. Dokumentasi

