

# **FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI POLA MAKAN SISWA DI SMP NEGERI 2 PURWOREJO DAN SMP NEGERI 3 PURWOREJO**

Oleh:

Fima Dias Tirza  
NIM. 14511241006

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: 1) factor-faktor yang mempengaruhi pola makan siswa di SMP Negeri 2 Purworejo dan SMP Negeri 3 Purworejo; 2) Pola makan siswa di SMP Negeri 2 Purworejo dan SMP Negeri 3 Purworejo.

Jenis penelitian ini adalah penelitian survei dengan pendekatan kuantitatif. Penelitian dilakukan pada 1 Januari – 6 Juni 2018. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SMP Negeri 2 Purworejo dan siswa SMP Negeri 3 Purworejo yang berjumlah 1.168 siswa yang terdiri dari siswa SMPN 2 Purworejo berjumlah 640 siswa, dan siswa SMPN 3 Purworejo berjumlah 528 siswa. Teknik pengambilan sampel dengan *Purposive Sampling* yang didasarkan pada tabel Krecjie dan Morgan yang didasarkan pada taraf signifikan 5%. Sampel penelitian adalah siswa SMP Negeri sebanyak 451 siswa yang terdiri dari siswa SMPN 2 Purworejo sebanyak 234 siswa dan siswa SMPN 3 Purworejo sebanyak 217 siswa. Pengumpulan data dengan angket dan dokumentasi. Validitas instrument dilakukan dengan menggunakan *expert judgment* dan *korelasi Product Moment*, reliabilitas dengan *Alpha Cronbach*. Teknik analisis data yaitu analisis deskriptif kuantitatif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) Faktor internal yang mempengaruhi pola makan siswa di SMP Negeri 2 Purworejo dan SMP Negeri 3 Purworejo pada kategori sangat tinggi 37 siswa (8,2%), kategori tinggi 296 siswa (65,6%), kategori rendah 112 siswa (24,8%), dan pada kategori sangat rendah 6 siswa (1,3%), (2) Faktor eksternal yang mempengaruhi pola makan siswa di SMP Negeri 2 Purworejo dan SMP Negeri 3 Purworejo pada kategori sangat tinggi 82 siswa (18,2%), kategori tinggi 351 siswa (69,8%), kategori rendah 53 siswa (11,8%), dan kategori sangat rendah 1 siswa (0,2%), (3) Pola makan siswa di SMP Negeri 2 Purworejo dan SMP Negeri 3 Purworejo berdasarkan jenis bahan pangan yang paling banyak dikonsumsi yaitu: makanan pokok adalah nasi (100%), lauk hewani adalah telur (58%), lauk nabati adalah tempe (70%), sayur-sayuran adalah bayam (24%), buah-buahan adalah pisang (22%), camilan adalah gorengan (31%), minuman adalah air putih (40%), susu dan hasil olahannya adalah susu sapi (42%).

**Kata Kunci: Faktor, Pola Makan, dan Siswa**

## **FAKTORS AFFECTING STUDENT EATING PATTERN IN SMP NEGERI 2 PURWOREJO AND SMP NEGERI 3 PURWOREJO**

Oleh:  
Fima Dias Tirza  
NIM. 14511241006

### **ABSTRACT**

*This research aims to determine: 1) the factors that affect the pattern of eating students in SMP Negeri 2 Purworejo and SMP Negeri 3 Purworejo; 2) Student diet in SMP Negeri 2 Purworejo and SMP Negeri 3 Purworejo.*

*This type of research is survey research correlational with quantitative approach. The study was conducted on January 1, 2018 - June 6, 2018. The population of the study were all students of SMP Negeri 2 Purworejo and students of SMP Negeri 3 Purworejo which amounted to 1.168 students consisting of student of SMP Negeri 2 Purworejo amounted to 640 students, and students of SMP NEGERI 3 Purworejo amounted to 528 students. The sample was taken by Purposive Sampling is based on Krecjie and Morgan tables based on 5% significant tariff. The sample of this research is students of SMP Negeri 2 Purworejo as much as 234 students and students of SMP Negeri 2 Purworejo as many as 217 students.. Data collected by questionnaire and documentation. Instrument validity is performed using expert judgment and Product Moment correlation, reliability with Alpha Croncbach. Data analysis techniques are descriptive analysis.*

*The result of the research showed that: Data analysis used descriptive statistics. The results showed that: 1) internal factors that influenced the students diet in SMP Negeri 2 Purworejo and SMP Negeri 3 Purworejo in very high category 37 students (8,2%), high category 296 students (65,6%), category low 112 students (24,8%), and in very low category 6 student (1,3%); 2) external factor influencing student pattern in SMP Negeri 2 Puowrejo and SMP Negeri 3 Purworejo on very high category 82 students (18,2%), high category og 351 students (68,9%), low category 53 students (11,8%), and very low category 1 student (0,2%); 3) student pattern in SMP Negeri 2 Purworejo and SMP Negeri 3 Purworejo based on type of food that most widely consumed are: staple food is rice (100%), animal side dishes are eggs (58%), vegetable side dishes are tempe (70%), vegetables are spinach (24%), fruits are bananas (22%), snacks are fried (31%), beverages are water (40%), milk and dairy products (42%).*

**Keywords: Factors, Diet and Student**