

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Pendekatan Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan metode penelitian kualitatif. Penelitian deskriptif adalah penelitian yang prosedur pemecahan masalah diselidiki dengan menggambarkan atau melukiskan keadaan subjek ataupun objek peneliti pada saat sekarang berdasarkan fakta-fakta yang tampak atau sebagaimana adanya yang meliputi interpretasi data dan analisis data (Hadari Nawawi, 2000: 63). Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kualitatif. Menurut Bogdan dan Taylor seperti dikutip Lexy J. Moleong (2012: 4), metode kualitatif adalah prosedur penelitian yang menghasilkan data deskriptif berupa kata-kata tertulis atau lisan dari orang-orang dan perilaku yang dapat diamati.

Berdasarkan jenis dan metode penelitian yang telah digunakan, dimaksudkan untuk mengetahui upaya yang dilakukan ibu dalam memenuhi status gizi anak dan mengetahui status gizi balita ibu pekerja dan ibu bukan pekerja di Desa Bakalan Sumberadi Mlati Sleman Yogyakarta.

B. Tempat dan Waktu Pelaksanaan

Penelitian akan dilaksanakan di Desa Bakalan Sumberadi Mlati Sleman Yogyakarta. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juli-Maret 2017.

C. Populasi dan Sample Penelitian

Suharsimi Arikunto (2006:130) menyatakan bahwa populasi adalah keseluruhan subyek penelitian. Populasi dalam penelitian adalah ibu-ibu yang

memiliki balita (usia 0-60 bulan) di Desa Bakalan Sumberadi Mlati Sleman Yogyakarta yang berjumlah 55 orang yang terdiri dari 27 ibu pekerja dan 28 ibu bukan pekerja.

Berdasarkan pendapat Suharsimi Arikunto (2006: 134) apabila subyek penelitian kurang dari 100, lebih baik diambil semua sehingga penelitiannya menjadi penelitian populasi. Dalam penelitian ini jumlah populasi kurang dari 100 sehingga dalam penelitian ini semua populasi pada ibu-ibu yang memiliki balita (usia 0-60 bulan) di Desa Bakalan Sumberadi Mlati Sleman Yogyakarta yang berjumlah 55 orang yang terdiri dari 27 ibu pekerja dan 28 ibu bukan pekerja dijadikan sebagai sample penelitian.

D. Definisi Operasional Variabel

1. Status Gizi adalah keadaan tubuh sebagai akibat konsumsi makanan dan penggunaan zat-zat gizi.
2. Ibu Pekerja adalah ibu yang melakukan suatu kegiatan dengan tujuan untuk mencari nafkah
3. Ibu Bukan Pekerja adalah ibu yang mengolah hal-hal yang berkenaan dengan urusan dalam rumah (Ibu rumah Tangga).

E. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan melalui metode wawancara dan dokumentasi.

1. Observasi

Djam'an Satori dan Aan Komariah (2011:105) mengartikan observasi sebagai suatu teknik atau cara mengumpulkan data dengan jalan mengadakan

pengamatan terhadap kegiatan yang sedang berlangsung. Observasi dibagi menjadi observasi partisipatif dan nonpartisipatif. Penelitian partisipatif adalah seperangkat strategi penelitian yang tujuannya mendapatkan satu keakraban yang dekat dan mendalam dengan suatu kelompok individu dan perilakunya melalui keterlibatan intensif dengan orang di lingkungan alamiah mereka. Sementara, observasi non partisipatif adalah observasi dimana peneliti mengamati perilaku dari jauh tanpa interaksi dengan subjek yang diteliti (Djam'an Satori dan Aan Komariah, 2011: 117-119). Metode ini dilakukan untuk mengamati upaya ibu dalam memenuhi status gizi anaknya.

2. Wawancara

Menurut Lexy Moleong (2012: 186) wawancara adalah percakapan dengan maksud tertentu yang dilakukan oleh dua belah pihak yaitu pewawancara yang mengajukan pertanyaan dan yang di wawancarai yang memberikan jawaban atas pertanyaan itu. Wawancara dalam penelitian ini diadakan bebas terpimpin yang menggunakan petunjuk umum wawancara, artinya bahwa pewawancara pada waktu mengadakan wawancara terlebih dahulu membuat kerangka dan garis pokok pertanyaan yang telah dirumuskan tidak harus ditanyakan secara berurutan.

Penggunaan petunjuk wawancara sebagai garis besar dimaksudkan agar fokus tidak terlalu melebar dari fokus yang telah ditetapkan, sehingga semua fokus dapat terungkap. Dalam mengumpulkan data, peneliti melakukan wawancara langsung dengan narasumber yang diperlukan untuk mengumpulkan data yang dibutuhkan. Pada teknik ini, peneliti datang berhadapan muka secara langsung dengan responden atau subjek yang diteliti, kemudian peneliti

menanyakan sesuatu yang telah direncanakan dalam pedoman wawancara kepada responden. Hasilnya dicatat sebagai informasi penting dalam penelitian. Metode ini dilakukan untuk menanyakan secara langsung kepada ibu-ibu mengenai upaya yang dilakukan dalam memenuhi status gizi anaknya.

3. Dokumentasi

Teknik dokumentasi merupakan suatu laporan tertulis dari suatu peristiwa yang isinya terdiri atas penjelasan dan pemikiran terhadap peristiwa itu dan ditulis dengan sengaja untuk menyimpulkan dan meluruskan keterangan mengenai peristiwa tersebut. Menurut Suharsimi Arikunto (2006: 135) didalam melaksanakan metode dokumentasi, peneliti menyelidiki benda-benda tertulis seperti buku-buku, majalah, dokumen, peraturan-peraturan, notulen rapat, catatan harian, dan sebagainya. Pada penelitian ini, dokumentasi dilakukan dengan cara mengambil foto/gambar saat proses penelitian mengenai status gizi balita ibu pekerja dan ibu bukan pekerja di Desa Bakalan Sumberadi Mlati Sleman Yogyakarta.

F. Teknik Analisis Data

Analisis data adalah proses penyederhanaan data ke dalam bentuk yang lebih mudah dibaca dan diimplementasikan. Analisis data dilakukan dengan tujuan agar informasi yang dihimpun akan menjadi jelas dan eksplisit. Sesuai dengan tujuan penelitian maka teknik analisis data yang dipakai untuk menganalisis data dalam penelitian ini adalah analisis kualitatif model interaktif sebagaimana diajukan oleh Miles dan Huberman (dalam Sugiyono, 2013: 246) yaitu sebagai berikut:

1. Data *Collection* (Pengumpulan Data)

Data yang diperoleh dari hasil observasi, wawancara dan dokumentasi dicatat dalam catatan lapangan yang terdiri dari dua aspek, yaitu deskripsi dan refleksi. Catatan deskripsi merupakan data alami yang berisi tentang apa yang dilihat, didengar, dirasakan, disaksikan dan dialami sendiri oleh peneliti tanpa adanya pendapat dan penafsiran dari peneliti tentang fenomena yang dijumpai. Catatan refleksi yaitu catatan yang memuat kesan, komentar dan tafsiran peneliti tentang temuan yang dijumpai dan merupakan bahan rencana pengumpulan data untuk tahap berikutnya. Untuk mendapatkan catatan ini, maka peneliti melakukan wawancara beberapa informan.

2. Data *Reduction* (Reduksi Data)

Reduksi data merupakan proses seleksi, pemfokusan, penyederhanaan dan abstraksi. Cara mereduksi data adalah dengan melakukan seleksi, membuat ringkasan atau uraian singkat, menggolong-golongkan ke dalam pola-pola dengan membuat transkrip penelitian untuk mempertegas, memperpendek membuat fokus, membuang bagian yang tidak penting dan mengatur agar dapat ditarik kesimpulan.

3. Data *Display* (Penyajian Data)

Penyajian data yaitu sekumpulan informasi tersusun sehingga memberikan kemungkinan penarikan kesimpulan dan pengambilan tindakan. Agar sajian data tidak menyimpang dari pokok permasalahan maka sajian data dapat diwujudkan dalam bentuk matriks, grafis, jaringan atau bagan sebagai wadah panduan informasi tentang apa yang terjadi. Data disajikan sesuai dengan apa yang diteliti.

4. *Conclusions/Verifying* (Penarikan Kesimpulan)

Penarikan kesimpulan adalah usaha untuk mencari atau memahami makna, keteraturan pola-pola penjelasan, alur sebab akibat atau proposisi. Kesimpulan yang ditarik segera diverifikasi dengan cara melihat dan mempertanyakan kembali sambil melihat catatan lapangan agar memperoleh pemahaman yang lebih tepat, selain itu juga dapat dilakukan dengan mendiskusikan. Hal tersebut dilakukan agar data yang diperoleh dan penafsiran terhadap data tersebut memiliki validitas sehingga kesimpulan yang ditarik menjadi kokoh.

Pengelompokan status gizi dalam penelitian ini mengacu pada kategorisasi sebagai berikut:

Tabel 2. Kategorisasi Status Gizi

Berat Badan menurut Panjang Badan (BB/PB) Atau Berat Badan menurut Tinggi Badan (BB/TB) Anak Umur 0-60 Bulan	Klasifikasi	Z Score IMT
	Sangat Kurus	<-3SD
	Kurus	-2SD sampai dengan 2 SD
	Normal	>2SD
	Gemuk	<2SD