

	FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	SIL .PENDIDIKAN KESEHATAN ANAK		
	SIL/PSD 236/36	Revisi : 02	8 Maret 2011
Semester 2	Pendidikan Kesehatan Anak		Jam 2 x 50 menit


SILABI MATA KULIAH

Nama Mata Kuliah	: Pendidikan Kesehatan Anak
Kode Mata Kuliah	: PSD 236
Jumlah SKS	: 2 SKS Teori 2 Praktik 0
Dosen	: 1. Sudarmanto, M.Kes 2. Banu Setyo Adi, S.Pd.Kor
Program Studi	: PGSD
Prasyarat	: -
Waktu Perkuliahan	: Semester 2
Deskripsi Mata Kuliah	: Mata kuliah Pendidikan Kesehatan Sekolah merupakan matakuliah yang mengkaji tentang pendidikan kesehatan disekolah yang terkait dengan kesehatan jasmani, rohani dan sosial. Termasuk didalamnya pola hidup sehat, gizi dan menu makanan sehat serta pertolongan pertama pada kecelakaan dan termasuk melaksanakan kegiatan belajar serta menilai melalui pengamatan, peragaan, kebiasaan dan latihan dalam konteks ke-SDan

Uraian Pokok Bahasan Tiap Pertemuan

Pertemuan	Tujuan perkuliahan	Pokok bahasan/sub pokok bahasan
1	Mhs memahami dan mampu menjelaskan pengertian, tujuan, dan manfaat pendidikan kesehatan bagi anak SD	1. Pendidikan kesehatan Pengertian sehat Tujuan pendidikan kesehatan sekolah Manfaat belajar pendidikan kesehatan
2	Mhs memahami dan mampu menjelaskan tentang kesehatan pribadi	2. Peningkatan kesehatan pribadi Kebersihan rambut, telinga, mata, mulut, dan gigi Kebersihan tangan, kaki, kuku, dan pakaian
3	Mhs memahami dan mampu menjelaskan tentang fungsi makanan minuman	3. Makanan dan minuman sehat Fungsi makanan bagi tubuh/kesehatan Fungsi minuman bagi tubuh/kesehatan Menghitung kalori makanan
4	Mhs memahami tentang ciri-ciri anak sehat dan usaha agar badan tetap sehat	4. Ciri-ciri anak sehat Aspek fisik dan Non fisik Aspek gerak/aktifitas Aspek kebiasaan Mengukur proporsi tubuh anak
5	Mhs mampu melaksanakan dan	5. Pola hidup sehat Aspek pemilihan makanan dan minuman sehat

Dibuat oleh : Sudarmanto, M.Kes	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa oleh : AM Yusuf, M.Pd.
------------------------------------	---	-------------------------------------

	FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	SIL .PENDIDIKAN KESEHATAN ANAK		
	SIL/PSD 236/36	Revisi : 02	8 Maret 2011
Semester 2	Pendidikan Kesehatan Anak		Jam 2 x 50 menit

	memahami tentang pelaksanaan pola hidup sehat	Aspek kegiatan fisik non fisik Aspek penyesuaian aktifitas kerja dengan istirahat Menghitung kalori kegiatan
6	Mhs memahami pengertian, tujuan dan manfaat imunisasi	6. Imunisasi Pengertian imunisasi Tujuan imunisasi Manfaat imunisasi bagi usia pertumbuhan dan kesehatan
7	Mhs mampu memahami pengertian, tujuan, dan implikasinya UKS di sekolah	7. Usaha Kegiatan Sekolah/UKS Pengertian UKS Tujuan diselenggarakan UKS di sekolah Implikasi/kegiatan diselenggarakannya UKS disekolah
8	Mhs melaksanakan kegiatan MID semester	8. Kegiatan Ujian Tengah Semester
9 dan 10	Mhs memahami dan mampu menjelaskan tentang penyakit menular dan tidak menular	9. Penyakit menular Pengertian dan jenis penyakit menular Cara penularan penyakit Cara pencegahan penyakit 10. Penyakit tidak menular Pengertian dan jenis penyakit tidak menular Penggolongan penyakit tidak menular
11 dan 12	Mhs memahami dan mampu menjelaskan tentang kesehatan lingkungan	11. Kesehatan lingkungan Pengertian tentang kesehatan lingkungan Jenis-jenis pencemaran lngkungan Usaha pencegahan pencemaran lingkungan 12. Pengaruh pencemaran dengan kesehatan Jenis penyakit yang muncul Dampak terhadap pemukiman
13, 14, dan 15	Mhs memahami dan mampu melaksanakan kegiatan P3K, P3P dan P3C dalam kehidupan sehari-hari	13. P3K Pengertian Pedoman penolong Simulasi Cara menolong 14. P3P Pengertian Pedoman penolong Simulasi Cara menolong 15. P3C Pengertian Pedoman penolong Simulasi Cara menolong
16	Mhs mengikuti ujian akhir semester	16. Ujian akhir semester

Evaluasi Hasil Belajar :

Dibuat oleh :	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa oleh :
Sudarmanto, M.Kes		AM Yusuf, M.Pd.

	FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	SIL .PENDIDIKAN KESEHATAN ANAK		
	SIL/PSD 236/36	Revisi : 02	8 Maret 2011
Semester 2	Pendidikan Kesehatan Anak		Jam 2 x 50 menit

No	Komponen evaluasi	Bobot (%)
1	Penyelesaian tugas dan makalah	20%
2	Diskusi/ Seminar kecil	10%
3	Ujian Mid Semester	30%
4	Ujian Akhir semester	30%
5	Sikap, Perilaku, Kehadiran	10%
Jumlah		100%

Daftar Literatur/Referensi

1. Soengeng S dan Anne LR. (1995). *Kesehatan dan Gizi*. Jakarta: Dep. P dan K
2. Marsoed dan Djonet Soetatmo (1981) *Massage Olahraga, Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan dan Pendidikan Kesehatan*. Jakarta: New Aqua Press
3. Kus Iriyanto dan Kusno W (2007). *Gizi dan Pola Hidup Sehat*. Bandung: Yrama Widya
4. Ngastiyah (2005) *Perawatan Anak Sakit*. Jakarta: EGC
5. Arisman (2007) *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC

Literatur tambahan:

1. Aip Syarifuddin dan Muhadi. (1991). *Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*. Departemen P dan K
2. Toho Cholik dan Rusli Lutan (1997) *Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Dep. P dan K
3. Handrawan Nadesul (1990). *Pencegahan Penyakit di Daerah Pedesaan*. Jakarta: Jayakarta Agung Offset
4. Ahmad Abbas N. (1996). *Buku Pintar Orkes*. Solo: Aneka
5. Indan Entjang (1993). *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Bandung: PT. Citra Aditya Bakti
6. Gabe M dan Marshall H . 1984. *Kesehatan Olahraga*. Jakarta: PT. Grafindian Jaya
7. Victor G Simanjuntak (2008). *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional

Dosen dapat dihubungi di:

1. Sudarmanto, M.Kes (08122764470) email:-
2. Banu Setyo Adi, S.Pd. Kor (081804268313) email: banu_adi@uny.ac.id

Dibuat oleh :	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa oleh :
Sudarmanto, M.Kes		AM Yusuf,M.Pd.