

PERPUSTAKAAN FAKULTAS ILMU SOSIAL & EKONOMI UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA									
NO.	1	1	1	0	4	0	0	4	3
INV.	1								1

PERPUSTAKAAN FISE UNY	
06-10-030	
Sri	
P	
	3446

## SKRIPSI

# **PENYESUAIAN DIRI ORANG TUA TERHADAP PERILAKU ANAK AUTISME DI DUSUN SAMIRONO, CATUR TUNGGA, DEPOK, SLEMAN, YOGYAKARTA**

Diajukan Kepada  
Fakultas Ilmu Sosial dan Ekonomi  
Universitas Negeri Yogyakarta  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan S1



Oleh :

Sri Wahyuni  
NIM. 06413244030

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SOSIOLOGI  
JURUSAN PENDIDIKAN SEJARAH  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKONOMI  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
2011**





DEPARTEMEN PENDIDIKAN NASIONAL  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKONOMI  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

Alamat: Karangmalang Yogyakarta, telp: 586186, Psw 247,248

**LEMBAR PENGESAHAN  
PROPOSAL SKRIPSI**

**PENYESUAIAN DIRI ORANG TUA TERHADAP PERILAKU ANAK  
AUTISME DI DUSUN SAMIRONO, CATUR TUNGAL, DEPOK,  
SLEMAN, YOGYAKARTA**


Oleh  
Sri Wahyuni  
NIM. 06413244030

Proposal ini telah diseminarkan pada tanggal 30 Juni 2010  
Di Ruang Seminar

Fakultas Ilmu Sosial dan Ekonomi  
Universitas Negeri Yogyakarta


Telah disetujui oleh

Pembimbing I

  
Puji Lestari, M.Hum

NIP. 19560819 198503 2 001

Pembimbing II

  
Nur Hidayah, M.Si.

NIP. 19770125 200501 2 001



Pembantu Dekan I/FISE UNY

Suhadi Purwantara, M.Si.

NIP. 19591129 198601 1 001

## PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul

**“Penyesuaian Diri Orang Tua Terhadap Perilaku Anak Autisme di Dusun  
Samirono, Catur Tunggal, Depok, Sleman, Yogyakarta”**

Telah disetujui dan disahkan pada tanggal:

03---- Mei 2011

Untuk Dipertahankan di Depan Panitia Penguji Skripsi


Fakultas Ilmu Sosial dan Ekonomi

Universitas Negeri Yogyakarta


Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Puji Lestari, M.Hum

NIP. 19560819 198503 2 001

  
Nur Hidayah, M.Si.

NIP. 19770125 200501 2 001



## PENGESAHAN

Skripsi :  
**Penyesuaian Diri Orang Tua Terhadap Perilaku Anak Autisme  
di Dusun Samirono, Catur Tunggal, Depok, Sleman, Yogyakarta**

oleh :  
**Sri Wahyuni (06413244030)**

Telah diujikan di depan tim penguji skripsi Jurusan Pendidikan  
Sejarah/program Studi Pendidikan Sosiologi pada :  
Hari/Tanggal :



**Jumat 13 Mei 2011**

**Dan dinyatakan telah memenuhi syarat guna memperoleh gelar sarjana.**

### DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Puji Lestari, M.Hum	Ketua Penguji	: ..... 	23-05-2011
Nur Hidayah, M.Si.	Sekretaris penguji	: ..... 	23-05-2011
Dr. Siti Irene A.D	Penguji Utama	: ..... 	23-05-2011
			.....

**Yogyakarta, 13 Mei 2011**  
**Dekan FISI Universitas Negeri Yogyakarta**

  
  
**Sardiman.A.M, M.Pd.**  
**NIP. 195105231980031001**

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Sri Wahyuni

NIM : 06413244030

Prodi : Pendidikan Sosiologi

Fakultas : Ilmu Sosial dan Ekonomi

Judul Skripsi : Penyesuaian Diri Orang Tua Terhadap Perilaku Anak  
Autisme di Dusun Samirono, Catur Tunggal, Depok, Sleman, Yogyakarta.

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak berisi materi yang telah dipublikasikan atau ditulis oleh orang lain atau telah dipergunakan dan diterima sebagai persyaratan penyelesaian studi pada universitas lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang telah dinyatakan dalam teks.

Apabila ternyata terbukti hal ini tidak benar, sepenuhnya menjadi tanggungjawab penulis.

Yogyakarta , 03 Mei 2011

Yang menyatakan



Sri Wahyuni

NIM.06413244030



Penyesuaian Diri Orang Tua Terhadap Perilaku Anak Autisme Di Dusun  
Samirono, Catur Tunggal, Depok, Sleman, Yogyakarta  
Oleh : Sri Wahyuni (06413244030)

ABSTRAK

Penyesuaian diri adalah kemampuan individu untuk dapat bertahan secara psikologis dalam menghadapi sesuatu yang tidak diharapkannya dengan cara mengorganisasi respon sedemikian rupa sehingga bisa mengatasi konflik. Orang tua yang memiliki anak autisme membutuhkan penyesuaian diri terhadap perilaku anak dan juga terhadap kondisi sosial yang berubah karena adanya anak autisme. Perilaku anak autisme dapat digolongkan dalam 2 jenis yaitu, perilaku eksekutif (hiperaktif/ berlebihan) dan perilaku yang defisit (pendiam/ kekurangan). Perilaku *excessive* (hiperaktif) yaitu suka mengamuk, merusak bahkan sampai menyakiti dirinya sendiri. Perilaku *devicient* ditandai dengan gangguan bicara, perilaku sosial kurang sesuai, emosi yang tidak tepat seperti menangis tanpa sebab. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana proses penyesuaian diri orang tua terhadap perilaku anak autisme; usaha apa saja yang ditempuh orang tua untuk bias menyesuaikan diri dengan perilaku anak autisme; dan mengetahui faktor pendukung dan faktor penghambat dari usaha orang tua dalam proses penyesuaian diri dengan perilaku anak autisme.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif deskriptif. Sumber data dalam penelitian ini adalah melalui sumber data primer yang diperoleh melalui teknik wawancara mendalam (*in-depth interview*) kepada orang tua anak autisme. Subjek penelitian adalah orang tua yang memiliki anak autisme. Sumber data sekunder diperoleh melalui studi kepustakaan seperti buku, surat kabar, dan foto atau gambar. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling*, sedangkan untuk memvalidkan/mengabsahkan data menggunakan teknik *triangulasi*. Dalam memeriksa keabsahan data ini peneliti menggunakan triangulasi sumber. Teknik yang digunakan dalam menganalisis data adalah pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Kesimpulan dari penulisan skripsi ini adalah bahwa orang tua dalam proses penyesuaian diri dengan perilaku anak autisme membutuhkan kesabaran yang cukup juga membutuhkan waktu yang cukup lama, karena memiliki anak autisme yang berperilaku hiperaktif sulit untuk ditangani, setiap hari orang tua hidup dalam tekanan anaknya, sehingga untuk menyesuaikan diri dengan perilaku anak orang tua memberikan penanganan dengan mengadakan terapi perilaku dan modifikasi perilaku. Terapi perilaku ini meliputi terapi okupasi, terapi wicara, sosialisasi dengan menghilangkan perilaku tidak wajar. Terapi modifikasi perilaku meliputi modeling dan penguatan positif. Faktor pendukung dan faktor penghambat dari usaha orang tua dalam proses penyesuaian diri terhadap perilaku anak autisme terdiri dari beberapa faktor, 1. Faktor ekonomi cenderung para orang tua mempunyai ekonomi yang cukup, 2. Faktor keluarga, semua keluarga mendukung dan menerima keadaan anaknya, 3. Faktor lingkungan masyarakat sangat mendukung dan dapat menerima keadaan perilaku si anak. Faktor penghambat cenderung perilaku anak yang susah diatur karena perilakunya yang hiperaktif.

**Key word:** Penyesuaian diri, Orang tua, Perilaku Anak Autisme