

STATUS GIZI ANGGOTA PERSATUAN BULUTANGKIS PAWIRO WIYONO SIDOLUHUR (PB PWS) GODEAN

Oleh
Fajar Prastiyanto
NIM 08603141006

ABSTRAK

Penelitian ini dilaksanakan karena belum diketahui status gizi dari anggota Persatuan Bulutangkis Pawiro Wiyono Sidoluhur (PB PWS) Godean, serta sebagai sumber informasi untuk pelatih, anak didik, dan orang tua tentang status gizi. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui status gizi anggota PB PWS Kecamatan Godean, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif yang termasuk jenis penelitian deskriptif. Subyek yang digunakan dalam penelitian ini adalah anggota PB PWS Godean yang aktif mengikuti latihan. Populasi penelitian berjumlah 25 orang, teknik *sampling* yang digunakan adalah teknik sampel poulasi yaitu seluruh populasi dijadikan sebagai sampel penelitian. Metode yang digunakan dalam pengambilan data adalah pengukuran antropometri. Instrumen yang digunakan dalam pengambilan data berupa timbangan berat badan dan stadiometer untuk mengukur tinggi badan. Status gizi ditentukan berdasarkan persentil BMI (*Body Mass Index*) kemudian ditabulasikan menurut CDC (*Centers for Disease Control and Prevention*) dan diambil kesimpulan status gizi kurang, normal, berlebih (*overweight*), dan obesitas. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan teknik deskriptif dengan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa anggota PB PWS Godean tidak ada anggota yang memiliki status gizi kurang dan obesitas, anggota dengan status gizi normal sebanyak 23 orang dengan persentase sebesar 92%, anggota dengan status gizi lebih sebanyak 2 orang dengan persentasi sebesar 8%. Kesimpulan dari penelitian ini bahwa sebagian besar anggota PB PWS Godean mempunyai status gizi normal, dan terdapat dua orang anggota PB PWS Godean yang mengalami status gizi berlebih.

Kata kunci: status gizi, bulutangkis