

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan data yang diperoleh dari hasil analisis yang dilakukan, maka dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Kecenderungan minat rumah tangga dalam pemanfaatan ubi kayu sebagai bahan pangan alternatif pengganti beras di Desa Giriharjo Kecamatan Panggang Kabupaten Gunung Kidul adalah tinggi. Kecenderungan minat konsumsi ubi kayu di dusun Banyumeneng I lebih tinggi (55,56%) daripada Panggang II (40,54%).
2. Pola konsumsi ubi kayu sebagai bahan pangan alternatif pengganti beras pada rumah tangga di Dusun Banyumeneng I dan Dusun Panggang II berbeda. Di Dusun Banyumeneng I, ubi kayu masih banyak dikonsumsi sebagai makanan alternatif pengganti beras dengan frekuensi konsumsi lebih dari 3 kali dalam sehari (25,00%). Konsumsi makanan alternatif di Dusun Panggang II yang dominan adalah beras (35,14%) dengan frekuensi konsumsi lebih dari 3 kali dalam sehari. Pola konsumsi dalam penelitian yaitu dilihat dari bahan makanan yang ada di sekitar, frekuensi makan dalam seminggu, frekuensi dalam sehari, cara mengkonsumsi makanan alternatif, dan biaya yang dikeluarkan dalam sehari

3. Terdapat hubungan positif antara kondisi sosial ekonomi dengan pola konsumsi ubi kayu sebagai makanan alternatif pada rumah tangga di Desa Giriharjo Kecamatan Panggang Kabupaten Gunung Kidul. Umur, pendidikan, jumlah anggota rumah tangga, mata pencaharian, pendapatan, status kepemilikan lahan, dan luas lahan yang dimiliki kepala rumah tangga mempengaruhi pemilihan makanan alternatif anggota rumah tangga sehari-hari.
4. Ketahanan pangan rumah tangga antara dua dusun memiliki perbedaan. Ketahanan pangan penduduk dalam mengkonsumsi ubi kayu sebagai makanan alternatif di Giriharjo tidak kontinyu karena meskipun persediaan bahan makanan berupa ubi kayu yang dapat ditanam pada setiap musim dan dapat diolah menjadi tepung gaplek agar lebih tahan lama, frekuensi mengkonsumsi ubi kayu sebagai makanan alternatif kurang stabil, hanya 2 kali dalam sehari.

B. Saran

Saran yang dapat disampaikan oleh peneliti berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi pemerintah
 - a. Perlu diberikan penyuluhan-penyuluhan bagi masyarakat tentang ketahanan pangan kaitannya dengan konsumsi ubi kayu sebagai tanaman lokal yang dapat menggantikan konsumsi beras di

masyarakat untuk mengurangi ketergantungan yang tinggi pada beras.

- b. Perlu dilakukan kerjasama yang baik antara pemerintah terkait, khususnya dinas tanaman pangan dan hortikultura dalam hal pengolahan produk hasil tanaman ubi kayu kaitannya dengan ketahanan pangan.
2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti berharap pada penelitian selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan meneliti mengenai masalah yang berhubungan dengan ketahanan pangan yang kebutuhan dasar manusia untuk hidup.