

**POLA KONSUMSI UBI KAYU SEBAGAI MAKANAN
ALTERNATIF PENGGANTI BERAS DAN
KETAHANAN PANGAN RUMAH TANGGA
DI DESA GIRIHARJO KECAMATAN PANGGANG
KABUPATEN GUNUNG KIDUL**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Sosial
Universitas Negeri Yogyakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

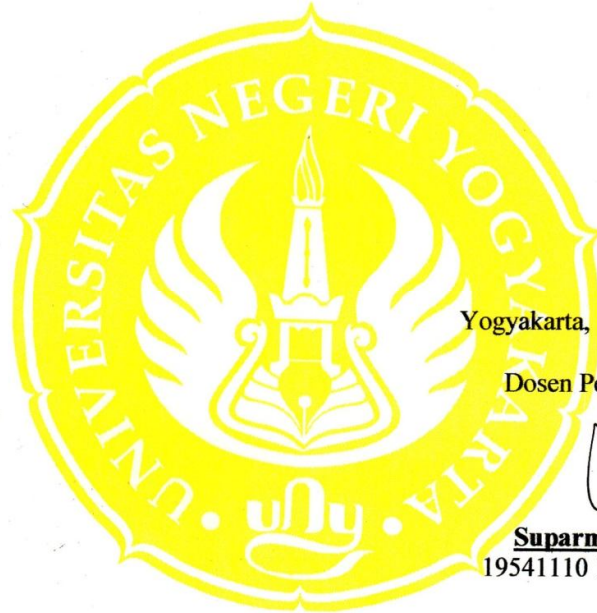


Disusun Oleh :
EKA WILYANTININGTIYAS
NIM 08405241033

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GEOGRAFI
FAKULTAS ILMU SOSIAL
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
2013**

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul “Pola Konsumsi Ubi Kayu sebagai Makanan Alternatif Pengganti Beras dan Ketahanan Pangan Rumah Tangga di Desa Giriharjo Kecamatan Panggang Kabupaten Gunung Kidul” yang disusun oleh Eka Wiliyantiningtyas, NIM 08405241033 ini telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk diujikan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Pendidikan Geografi, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Yogyakarta.



Yogyakarta, Maret 2013

Dosen Pembimbing

Suparmini, M.Si.
19541110 198003 2 001


PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul **“Pola Konsumsi Ubi Kayu sebagai Makanan Alternatif Pengganti Beras dan Ketahanan Pangan Rumah Tangga di Desa Giriharjo Kecamatan Panggang Kabupaten Gunung Kidul”** yang disusun oleh Eka Wiliyantiningtyas NIM. 08405241033 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 5 April 2013 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI			
Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Hastuti	Ketua Penguji		26-04-13
Sri Agustin Sutrisnowati, M.Si	Sekretaris		29-04-13
Sriadi Setyowati, M.Si	Penguji Utama		18-04-13
Suparmini, M.Si	Penguji Pendamping		26-04-13

Yogyakarta, 30 April 2013

Fakultas Ilmu Sosial

Dekan

Prof. Dr. Ajat Sudrajat, M.Ag
NIP. 19620321 198903 1 001

PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Eka Wiliyantiningtiyas
NIM : 08405241033
Prodi : Pendidikan Geografi
Fakultas : Ilmu Sosial
Judul : **“Pola Konsumsi Ubi Kayu sebagai Makanan Alternatif Pengganti Beras dan Ketahanan Pangan Rumah Tangga di Desa Giriharjo Kecamatan Panggang Kabupaten Gunung Kidul”**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atas kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli, jika tidak asli saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, 17 April 2013

Yang menyatakan,



Eka Wiliyantiningtiyas
NIM.08405241033

MOTTO

“Dan tolong-menolonglah dalam berbuat kebajikan dan ketakwaan.” [Al-Ma’idah : 2]

“Kehidupan itu seperti garis yang melingkari bumi, kehidupan bukan pragmatis seperti sebuah kotak.”
[Galuh Abryanto a.k.a. Moansnake28]

PERSEMBAHAN

Wahai Pencipta Alam Raya, puji syukur kupanjatkan pada-Mu atas nikmat yang selalu Engkau limpahkan serta sholawat dan salamku kepada Rasulullah Muhammad SAW, suri teladanku sampai akhir zaman.

Kupersembahkan karya kecil ini untuk:

- *Mamak dan Bapak tercinta, Suparni dan Misyadi yang selalu melimpahkan doa, kasih sayang, cinta, dan nasihat tentang kehidupan selama ini agar selalu menjadi anak yang berbakti dan bermanfaat bagi sesama.*

Kubingkiskan karya ini untuk:

- *Adik perempuanku yang cantik, Dwi Wiliantiningpyas, terima kasih atas doa, dukungan, dan inspirasi selama ini. Mari berjuang untuk mewujudkan bakti kepada kedua orang tua kita, agar bisa membanggakan keluarga.*
- *Sahabat Mearica, sahabat Mentari cs, siswa-siswi Homeschooling Primagama, sahabat SMA 4 Yogyakarta, sahabat SMP 7 Yogyakarta, sahabat SD Tegalrejo II Yogyakarta, sahabat kecilku Wahyudi Antony, terima kasih atas petualangan, inspirasi, dan motivasi selama pengerjaan karya ini.*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirrabbi'lamin, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala berkah, rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis sanggup menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pola Konsumsi Ubi Kayu sebagai Makanan Alternatif Pengganti Beras dan Ketahanan Pangan Rumah Tangga di Desa Giriharjo Kecamatan Panggang Kabupaten Gunung Kidul”**.

Penyusunan skripsi ini dapat terlaksana dengan baik karena mendapat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ketua Jurusan Pendidikan Geografi Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan ijin penelitian
2. Ibu Suparmini, M.Si. selaku pembimbing skripsi dan dosen pembimbing akademik yang atas kebaikan hatinya, memberikan bimbingan, saran, masukan, dukungan selama skripsi, serta selama masa studi.
3. Ibu Sriadi Setyowati, M.Si. selaku narasumber yang telah memberikan saran, masukan dan nasehat-nasehat dalam penyusunan skripsi ini
4. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Pendidikan Geografi Universitas Negeri Yogyakarta untuk ilmu, bimbingan dan pengalaman yang telah diberikan selama masa studi.
5. Mas Agung yang telah banyak membantu dalam membuat surat-surat izin penelitian serta nasehat-nasehatnya yang sangat berarti.

6. Keluarga Bapak Trisnowiyadi yang telah memberikan ijin penulis untuk tinggal sementara selama melakukan pengambilan data di Desa Giriharjo.
7. Teman-teman Jurusan Pendidikan Geografi Reguler dan Non Reguler 2008, terima kasih telah memberikan motivasi, pengalaman dan bantuan selama masa studi.
8. Guru-guru dan siswa-siswi Homeschooling Primagama yang telah memberikan motivasi dan dukungan penulis untuk menyelesaikan skripsi.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, terima kasih atas bantuan, dukungan, pengalaman dan doa yang telah diberikan.

Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan yang telah mereka lakukan kepada penulis dengan kebaikan yang sempurna. Penulisan skripsi ini tentunya juga jauh dari kesempurnaan dan masih ada kekurangan, oleh karena itu penulis mengharap saran dan kritik. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Amin.

Yogyakarta, 5 April 2013

Penulis

Eka Wiliyantiningtiyas
NIM 08405241033

**POLA KONSUMSI UBI KAYU SEBAGAI MAKANAN ALTERNATIF
PENGANTI BERAS DAN KETAHANAN PANGAN RUMAH TANGGA
DI DESA GIRIHARJO KECAMATAN PANGGANG
KABUPATEN GUNUNG KIDUL**

**Oleh:
Eka Wiliyantiningtiyas
08405241033**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui : (1) Minat rumah tangga dalam pemanfaatan ubi kayu sebagai bahan pangan alternatif pengganti beras (2) Pola konsumsi ubi kayu sebagai bahan pangan alternatif pengganti beras pada rumah tangga (3) Hubungan antara kondisi sosial ekonomi dengan pola konsumsi ubi kayu sebagai bahan pangan alternatif pengganti beras pada rumah tangga dan (4) Ketahanan pangan rumah tangga di Desa Giriharjo Kecamatan Panggang Kabupaten Gunung Kidul.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif yang dilaksanakan di Desa Giriharjo. Populasi penelitian ini yaitu semua dusun yang ada di Desa Giriharjo. Sampel penelitian ditentukan dengan teknik Gugus Bertingkat; *Populasi Sampling I* terdiri atas semua dusun yang ada di desa Giriharjo (6 Dusun), *Populasi Sampling II* yaitu dusun yang banyak rumah tangga mengkonsumsi ubi kayu sebagai makanan alternatif pengganti beras dan dusun yang sedikit rumah tangganya mengkonsumsi ubi kayu sebagai makanan alternatif pengganti beras, yaitu dusun Banyumeneng I (137 KRT) dan Panggang II (131 KRT), *Populasi Sampling III* terdiri atas kepala rumah tangga yang diambil secara acak pada masing-masing dusun. Penentuan besarnya sampel diambil menggunakan Rumus Slovin dengan taraf kepercayaan sampel terhadap populasi 90% atau tingkat kesalahan 10% yaitu 73 KRT. Metode pengambilan data yaitu observasi, wawancara, angket (kuesioner), dan dokumentasi. Teknik analisis data yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dan tabulasi silang (*crosstab*).

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa; (1) Minat rumah tangga dalam pemanfaatan ubi kayu sebagai bahan pangan alternatif pengganti beras cenderung tinggi, kecenderungan konsumsi ubi kayu di dusun Banyumeneng I lebih tinggi (55,56%) daripada Panggang II (40,54%) (2) Pola konsumsi makanan pokok di Dusun Banyumeneng I dan Panggang II berbeda, di Dusun Banyumeneng I, ubi kayu masih banyak dikonsumsi sebagai makanan alternatif pengganti beras dengan frekuensi konsumsi lebih dari 3 kali dalam sehari (25,00%). Konsumsi makanan pokok di Dusun Panggang II yang dominan adalah beras (35,14%) dengan frekuensi konsumsi lebih dari 3 kali dalam sehari. Pola konsumsi dalam penelitian yaitu dilihat dari bahan makanan yang ada di sekitar, frekuensi makan dalam seminggu, frekuensi dalam sehari, cara mengkonsumsi makanan pokok, dan biaya yang dikeluarkan dalam sehari (3) Terdapat hubungan positif antara kondisi sosial ekonomi dengan pola konsumsi ubi kayu sebagai bahan pangan alternatif pengganti beras pada rumah tangga, umur; pendidikan; jumlah anggota rumah tangga; mata pencaharian; pendapatan; status kepemilikan lahan; dan luas lahan yang dimiliki kepala rumah tangga mempengaruhi pemilihan makanan pokok anggota rumah tangga sehari-hari dan (4) Ketahanan pangan rumah tangga penduduk dalam mengkonsumsi ubi kayu sebagai makanan pokok di Giriharjo tidak kontinyu.

Kata kunci: **Pola Konsumsi, Kondisi Sosial Ekonomi, Ketahanan Pangan**

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Batasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori dan Kerangka Berpikir.....	10
1. Kajian tentang Geografi	11
a. Pengertian Geografi	11

b. Cabang Ilmu Geografi.....	11
c. Pendekatan Geografi	12
d. Konsep Geografi	13
2. Kajian tentang Minat	15
a. Pengertian Minat	15
b. Unsur-Unsur Minat	17
c. Cara Mengukur Minat.....	18
3. Kajian tentang Pola Konsumsi.....	20
4. Kajian tentang Ubi Kayu	20
a. Syarat Tumbuh Ubi Kayu	21
1) Keadaan Iklim.....	21
2) Keadaan Tanah.....	23
b. Kandungan Gizi Ubi Kayu	25
c. Produk Ubi Kayu.....	
5. Kondisi Sosial Ekonomi Penduduk dengan Pola Konsumsi.....	27
a. Kondisi Sosial.....	27
1) Kondisi Demografis.....	28
2) Pendidikan.....	28
b. Kondisi Ekonomi.....	29
1) Mata Pencaharian.....	29
2) Pendapatan.....	29
3) Kepemilikan Barang Berharga.....	29
6. Kajian tentang Ketahanan Pangan.....	30
a. Konsep Ketahanan Pangan.....	30

b. Faktor Utama Penentu Ketahanan Pangan.....	32
c. Indikator Ketahanan Pangan.....	34
d. Ketahanan Pangan Rumah Tangga Perdesaan...	
B. Penelitian yang Relevan	36
C. Kerangka Berpikir	38
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	42
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	43
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	45
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	46
E. Teknik Pengumpulan Data	49
F. Uji Coba Instrumen penelitian.....	52
G. Teknik Pengolahan Data.....	55
H. Teknik Analisis Data	56
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Daerah Penelitian	61
1. Kondisi Fisik Daerah Penelitian.....	61
2. Hubungan antara Kondisi Fisik dengan Tanaman Ubi Kayu.....	69
3. Kondisi Demografis.....	70
B. Karakteristik Responden.....	74
1. Kondisi Dusun Banyumeneng I dan Dusun Panggang II.....	74
2. Kondisi Demografis Responden.....	76
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	84
1. Minat Mengonsumsi Ubi Kayu sebagai Bahan Pangan Alternatif Pengganti Beras.....	84

2. Pola Konsumsi Makanan Pokok.....	95
3. Hubungan antara Kondisi Sosial Ekonomi dengan Konsumsi Ubi kayu sebagai Makanan Alternatif.....	101
4. Ketahanan Pangan Rumah Tangga Perdesaan.....	118
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	125
B. Saran	126
DAFTAR PUSTAKA	128
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Karakteristik Jenis Tanah yang Berpotensi Baik untuk Ubi Kayu.....	21
2. Kandungan Gizi dalam Tiap 100 Gram Ubi Kayu dan Berbagai Produk Olahan	23
3. Indikator Stabilitas Ketersediaan Pangan di Tingkat Rumah Tangga.....	34
4. Indikator Aksesibilitas/Keterjangkauan Pangan di Tingkat Rumah Tangga.....	35
5. Indikator Stabilitas Ketersediaan Pangan di Tingkat Rumah Tangga.....	35
6. Populasi Sampel I.....	47
7. Populasi Sampel II	48
8. Sampel Penelitian.....	49
9. Skor Alternatif Jawaban.....	51
10. Tata Guna Lahan Desa Giriharjo.....	65
11. Zona Iklim berdasarkan Schmidt-Fergusson.....	66
12. Curah Hujan Kecamatan Panggang Tahun 2002-2011	67
13. Jumlah Penduduk Laki-Laki dan Perempuan Desa Giriharjo.....	71
14. Data Kepadatan Penduduk Desa Giriharjo.....	72
15. Komposisi Penduduk Menurut Umur	73
16. Komposisi Penduduk Menurut Tingkat Pendidikan	74
17. Komposisi Penduduk Menurut Mata Pencaharian.....	74
18. Umur Reponden	77
19. Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	79

20. Responden Berdasarkan Pekerjaan Pokok	80
21. Responden Berdasarkan Pekerjaan Sampingan	82
22. Jumlah Anggota Rumah Tangga Responden	83
23. Sumber Air Minum	84
24. Status Kepemilikan Lahan	85
25. Kecenderungan Perhatian Responden terhadap Ubi Kayu sebagai Makanan Pokok	87
26. Kecenderungan Perasaan Senang Responden terhadap Ubi Kayu sebagai Makanan Pokok.....	89
27. Kecenderungan Keinginan Responden Mengkonsumsi Ubi Kayu sebagai Makanan Pokok.....	91
28. Kecenderungan Rutinitas Responden terhadap Ubi Kayu sebagai Makanan Pokok Setiap Hari.....	93
29. Kecenderungan Minat Responden dalam Mengkonsumsi Ubi Kayu sebagai Makanan Pokok.....	95
30. Jenis Bahan Makanan Pokok yang Dikonsumsi.....	96
31. Biaya Konsumsi Makanan Pokok per Hari.....	97
32. Frekuensi Konsumsi Bahan Makanan dalam Seminggu....	98
33. Frekuensi Konsumsi Makanan Pokok dalam Sehari.....	100
34. Cara Mengkonsumsi Bahan Makanan.....	101
35. Hubungan Antara Umur dengan Bahan Makanan Pokok yang Dikonsumsi.....	102
36. Hubungan Antara Pendidikan dengan Bahan Makanan Pokok yang Dikonsumsi	104
37. Hubungan Antara Jumlah Anggota Rumah Tangga dengan Bahan Makanan Pokok yang Dikonsumsi	105
38. Hubungan Antara Jumlah Anggota Rumah Tangga dengan Biaya yang Dikeluarkan untuk Makanan Pokok di Banyumeneng I	106
39. Hubungan Antara Jumlah Anggota Rumah Tangga dengan Biaya yang Dikeluarkan untuk Makanan Pokok di	107

Panggung II.....	
40. Hubungan Antara Jumlah Anggota Rumah Tangga dengan Frekuensi Konsumsi Makanan Pokok di Banyumeneng I...	108
41. Hubungan Antara Jumlah Anggota Rumah Tangga dengan Frekuensi Konsumsi Makanan Pokok di Panggang II.....	109
42. Hubungan Antara Mata Pencaharian dengan Bahan Makanan Pokok yang Dikonsumsi	110
43. Hubungan Antara Mata Pencaharian dengan Frekuensi Mengonsumsi Makanan Pokok dalam sehari di Banyumeneng I	111
44. Hubungan Antara Mata Pencaharian dengan Frekuensi Mengonsumsi Makanan Pokok di Panggang II	112
45. Hubungan Antara Pendapatan dengan Bahan Makanan Pokok yang Dikonsumsi	113
46. Hubungan antara Pendapatan Dengan Frekuensi Mengonsumsi Makanan Pokok di Banyumeneng I.....	114
47. Hubungan Antara Pendapatan Dengan Frekuensi Mengonsumsi Makanan Pokok di Panggang II.....	115
48. Hubungan Antara Status Kepemilikan Lahan dengan Bahan Makanan Pokok yang Dikonsumsi	116
49. Hubungan Antara Penguasaan Lahan Dengan Pola Konsumsi	117
50. Hubungan Antara Luas Lahan Yang Ditanami Ubi Kayu Dengan Bahan Makanan Pokok Yang Dikonsumsi	118
51. Luas Lahan Pertanian Ubi Kayu di Giriharjo	120
52. Frekuensi Konsumsi Ubi Kayu sebagai Makanan Pokok dalam Sehari	121
53. Kestabilan Pangan di Giriharjo dan Konsumsi Ubi Kayu...	122
54. Aksesibilitas Pangan Ekonomi (Ubi Kayu).....	123
55. Keterjangkauan terhadap Pangan.....	123
57. Akses Langsung atau Tidak Langsung terhadap Pangan...	124
58. Stabilitas Ketersediaan Pangan Rumah Tangga di dusun Banyumeneng I	124

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
1.	Diagram Alir Kerangka.....	40
2.	Peta Administratif Desa Giriharjo.....	62
3.	Tipe Curah Hujan Daerah Penelitian Berdasarkan Schmidt-Fergusson.....	67
4.	Kecenderungan Perhatian	86
5.	Kecenderungan Perasaan Senang.....	88
6.	Kecenderungan Keinginan.....	90
7.	Kecenderungan Rutinitas.....	93
8.	Kecenderungan Minat.....	95

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
1.	Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	L1
2.	Instrumen Penelitian.....	L2
3.	Hasil Uji Coba Validitas dan Reliabilitas.....	L3
4.	Tabulasi Data Penelitian.....	L4
5.	Perhitungan Pembagian Kelas.....	L5
6.	Perhitungan Tingkat Kecenderungan.....	L6
7.	Tabel Ringkasan.....	L7
8.	Foto-Foto Penelitian.....	L8
9.	Surat Ijin Penelitian.....	L9
10.	SPSS.....	L10