

**PENGARUH LATIHAN *FARTLEK* TERHADAP PENINGKATAN
DAYA TAHAN PARU JANTUNG DAN DAYA TAHAN
ANAEROBIK PADA PEHOKI RUANGAN PUTRA
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi sebagian Persyaratan
guna Memperoleh Gelar
Sarjana Olahraga



Oleh:
Agus Pribadi
09603141045

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
JULI 2013**