

**IDENTIFIKASI CEDERA OLAHRAGA PADA TIM BOLA BASKET
SEKOLAH MENENGAH ATAS, SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN,
DAN MADRASAH ALIYAH NEGERI DI KECAMATAN BANTUL
KABUPATEN BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi sebagian Persyaratan
guna Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga



Oleh
Dody Danisvan Sihono
NIM 08603141035

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
OKTOBER 2012**

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul "Identifikasi Cedera Olahraga Pada Tim Bola Basket Sekolah Menengah Atas, Sekolah Menengah Kejuruan, dan Madrasah Aliyah Negeri di Kecamatan Bantul Kabupaten Bantul" yang disusun oleh Dody Danisvan Sihono, NIM 08603141035 ini telah disetujui pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, 15 Oktober 2012
Pembimbing,

Ali Satia Graha, M.Kes.
NIP 19750416 2003121 002

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Identifikasi Cedera Olahraga pada Tim Bola Basket Sekolah Menengah Atas, Sekolah Menengah Kejuruan, dan Madrasah Aliyah Negeri di Kecamatan Bantul, Kabupaten Bantul" yang disusun oleh Dody Danisvan Sihono, NIM 08603141035 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 26 November 2012 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Ali Satia Graha, M.Kes.	Ketua Penguji
Eka Novita Indra, M.Kes.	Sekretaris Penguji
Dr. dr. B.M. Wara Kushartanti, MS.	Penguji I
dr. Rachmah Laksmi Ambardini, M.Kes.	Penguji II

Yogyakarta, Desember 2012
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Dekan,

Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S.
NIP. 19600824 198601 1 001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, 15 Oktober 2012
Yang menyatakan,

Dody Danisvan Sihono
NIM 08603141035

MOTTO

1. Saya tak pernah gagal; saya hanya menemukan 10 ribu cara yang tidak berhasil (Thomas A. Edison).
2. *Alon-alon Waton Kelakon* (Filosofi Jawa).
3. Tugas kita hanya berusaha, sukses bukan urusan kita, sukses atau tidak adalah urusan Tuhan (Emha Ainun Nadjib).

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua dan adik saya yang tiada henti-hentinya mendidik, membimbing, memberikan semangat, doa, kasih sayang, dan dorongan. Bapak Ali Satia Graha, M.Kes., yang selama ini dengan penuh kesabaran mendidik, memberikan arahan, doa, dan nasehat. Teman-temanku: Satriya, Mato, Agung, Juli, Kadek, dan Febri. Teman-teman Mahasiswa Ikora 2008 dan Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang juga telah memberikan dorongan serta bantuan selama penyusunan skripsi.

**IDENTIFIKASI CEDERA OLAHRAGA PADA TIM BOLA BASKET
SEKOLAH MENENGAH ATAS, SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN,
DAN MADRASAH ALIYAH NEGERI DI KECAMATAN BANTUL
KABUPATEN BANTUL**

Oleh
Dody Danisvan Sihono
08603141035

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagian tubuh yang mengalami cedera dan jenis cedera apa saja yang terjadi pada tim bola basket Sekolah Menengah Atas, Sekolah Menengah Kejuruan, dan Madrasah Aliyah Negeri di Kecamatan Bantul, Kabupaten Bantul.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif menggunakan metode survei dengan teknik pengambilan data menggunakan angket. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain Bola Basket SMA, SMK, dan MAN di Kecamatan Bantul, Kabupaten Bantul yang berjumlah 198 orang, sedangkan sampel yang digunakan berjumlah 127 orang. Uji validitas instrumen menggunakan korelasi *product moment*, dengan hasil 40 butir soal dinyatakan valid dengan korelasi $\geq r$ tabel 0,374. Uji Reliabilitas menggunakan rumus *Alpha Cronbach*. Hasil Koefisien reliabilitas sebesar 0,744. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif dengan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) Cedera bagian tubuh yang paling sering terjadi pada pemain bola basket SMA, SMK, dan MAN yaitu bagian tungkai dan kaki dengan persentase 46,03 %, kemudian bagian badan sebesar 35,83 %, bagian lengan dan tangan 28,24 %, bagian kepala sebesar 15,97 %, dan bagian tulang belakang 8,14 %. (2) Jenis cedera yang paling sering dialami pada pemain bola basket SMA, SMK, dan MAN di Kecamatan Bantul yaitu memar 48,29 %, kemudian kram sebesar 46,46 %, disusul dislokasi sebesar 28,35 %, *sprain/strain* sebesar 27,92 %, lecet sebesar 20,47 %, perdarahan sebesar 11,42 %, pingsan sebesar 1,31 %, dan fraktur sebagai jenis cedera yang paling jarang dialami, yaitu sebesar 0,79 %.

Kata kunci: cedera olahraga, bola basket

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Pemurah, atas segala limpahan kasih dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul : "Identifikasi Cedera Olahraga pada Tim Bola Basket Sekolah Menengah Atas, Sekolah Menengah Kejuruan, dan Madrasah Aliyah Negeri di Kecamatan Bantul Kabupaten Bantul".

Penulis sadar bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak skripsi ini tidak dapat terwujud. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. Rocmat Wahab, M.Pd., Ma, Rektor Universitas Negeri Yogyakarta yang memberikan kesempatan untuk menimba ilmu di Universitas Negeri Yogyakarta.
2. Drs. Rumpis Agus S, M.S., Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan izin dan fasilitas bagi penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Yudik Prasetya, M.Kes., Ketua Jurusan PKR yang telah memberikan izin pada penelitian ini.
4. Dra. Bernadeta Suhartini, M.Kes. Penasehat Akademik penulis selama menjadi mahasiswa FIK.
5. Ali Satia Graha, M.Kes., Dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan selama penyusunan skripsi ini.
6. Kedua orang tua dan adik saya yang tiada henti-hentinya memberikan

semangat, doa, kasih sayang, dan dorongan.

7. Kepala Sekolah Menengah Atas Negeri, Sekolah Menengah Kejuruan, dan Madrasah Aliyah Negeri di Kecamatan Bantul Kabupaten Bantul yang telah memberikan ijin penelitian kepada penulis untuk melakukan penelitian di Sekolahnya.
8. Teman-teman pemain bola basket SMA, SMK, dan MAN di Kecamatan Bantul Kabupaten Bantul yang meluangkan waktu dalam proses penelitian.
9. Teman-temanku: Satriya, Mato, Agung, Juli, Kadek, dan Febri yang telah membantu dalam proses pengambilan data.
10. Perpustakaan UNY yang telah memberi fasilitas dalam mencari sumber referensi.
11. Teman-teman Ilmu Keolahragaan yang telah membantu serta membagi ilmunya kepada penulis selama masa kuliah.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang juga telah memberikan dorongan serta bantuan selama penyusunan skripsi.

Penulis menyadari sepenuh hati, bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik yang membangun akan diterima dengan senang hati untuk perbaikan pada masa yang akan datang. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkannya.

Yogyakarta, November 2012

Penulis,