

## DAFTAR ISI

	halaman
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR BAGAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
<b>BAB I. PENDAHULUAN 1</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	3
C. Pembatasan Masalah .....	4
D. Rumusan Masalah .....	4
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II. KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
A. Deskripsi Teori dan Penelitian yang Relevan .....	6
1. Hakekat Identifikasi .....	7
2. Hakekat Bola Basket .....	8
3. Alat dan Fasilitas Olahraga Bola Basket .....	14
4. Cedera yang Terjadi pada Olahraga Bola Basket .....	18
5. Hakekat Cedera Olahraga .....	19
6. Macam-macam Olahraga .....	21
7. Cedera Berdasarkan Letaknya .....	35
8. Penyebab Cedera .....	36
9. Pencegahan Cedera .....	38
10. SMA, SMK, dan MAN Kecamatan Bantul, Kabupaten Bantul .....	46
B. Penelitian yang Relevan .....	47
C. Kerangka Berpikir .....	49
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>51</b>
A. Desain Penelitian .....	51
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	53
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	54
D. Instrumen Penelitian .....	54
E. Teknik Pengumpulan Data .....	59

F. Teknik Uji Coba Instrumen .....	60
G. Teknik Analisis Data .....	63
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>65</b>
A. Deskripsi Lokasi, Waktu, dan Subjek Penelitian .....	65
B. Deskripsi Hasil Uji Coba Instrumen .....	65
C. Deskripsi Data Penelitian .....	66
D. Hasil Penelitian .....	66
E. Pembahasan .....	92
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>108</b>
A. Kesimpulan .....	108
B. Implikasi Penelitian .....	108
C. Keterbatasan Penelitian .....	108
D. Saran .....	109
DAFTAR PUSTAKA .....	110
LAMPIRAN .....	114

## DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 1. Daftar sekolah dan jumlah pemain bola basket .....	54
Tabel 2. Kisi-kisi Angket Uji Coba.....	58
Tabel 3. Kisi-kisi Angket Penelitian .....	59
Tabel 4. Data Hasil Angket Cedera Bagian Kepala .....	67
Tabel 5. Data Hasil Angket Cedera Bagian Badan .....	69
Tabel 6. Data Hasil Angket Cedera Bagian Tulang Belakang .....	70
Tabel 7. Data Hasil Angket Cedera Bagian Lengan dan Tangan .....	73
Tabel 8. Data Hasil Angket Cedera Bagian Tungkai dan Kaki .....	74
Tabel 9. Data Hasil Angket Jenis Cedera Kepala Ringan .....	76
Tabel 10. Data Hasil Angket Jenis Ceder Memar .....	78
Tabel 11. Data Hasil Angket Jenis Cedera Fraktur .....	79
Tabel 12. Data Hasil Angket Jenis Cedera Perdarahan .....	81
Tabel 13. Data Hasil Angket Jenis Cedera Kram .....	82
Tabel 14. Data Hasil Angket Jenis Cedera Dislokasi .....	84
Tabel 15. Data Hasil Angket Jenis Cedera <i>Sprain/Strain</i> .....	86
Tabel 16. Data Hasil Angket Jenis Cedera Lecet .....	88
Tabel 17. Perbandingan Tiap Faktor Cedera .....	90
Tabel 18. Perbandingan Tiap Jenis Cedera .....	91

## DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 1. <i>Over Head Pass</i> .....	11
Gambar 2. <i>Bounce Pass</i> .....	11
Gambar 3. <i>Chest Pass</i> .....	12
Gambar 4. <i>Underhead Pass</i> .....	12
Gambar 5. <i>Dribbling Ball</i> .....	13
Gambar 6. <i>Shooting</i> dengan Dua Tangan .....	13
Gambar 7. <i>Shooting</i> dengan Satu Tangan .....	14
Gambar 8. Lapangan Bola Basket .....	15
Gambar 9. Keranjang .....	15
Gambar 10. Papan Pantul .....	16
Gambar 11. Bola Basket .....	16
Gambar 12. Sepatu Bola Basket .....	17
Gambar 13. Seragam Bola Basket .....	18
Gambar 14. Memar .....	22
Gambar 15. <i>Strain</i> Tingkat I .....	23
Gambar 16. <i>Strain</i> Tingkat II .....	23
Gambar 17. <i>Strain</i> Tingkat III .....	24
Gambar 18. <i>Sprain</i> Tingkat 1 (Ringan) .....	25
Gambar 19. <i>Sprain</i> Tingkat 2 (Sedang) .....	26
Gambar 20. <i>Sprain</i> Tingkat 3 (Berat) .....	27
Gambar 21. <i>Sprain</i> Tingkat 4 ( <i>Sprain</i> fraktur) .....	27

Gambar 21. Dislokasi .....	27
Gambar 22. Patah Tulang Tertutup .....	28
Gambar 23. Patah Tulang Terbuka .....	29
Gambar 24. Lecet .....	34
Gambar 26. Histogram Cedera Bagian Kepala .....	68
Gambar 27. Diagram Lingkaran Cedera Bagian Kepala .....	68
Gambar 28. Histogram Cedera Bagian Badan .....	70
Gambar 29. Diagram Lingkaran Cedera Bagian Badan .....	70
Gambar 30. Histogram Cedera Bagian Tulang Belakang .....	71
Gambar 31. Diagram Lingkaran Cedera Bagian Tulang Belakang .....	72
Gambar 32. Histogram Cedera Bagian Lengan dan Tangan .....	73
Gambar 33. Diagram Lingkaran Cedera Bagian Lengan dan Tangan .....	74
Gambar 34. Histogram Cedera Bagian Tungkai dan Kaki .....	75
Gambar 35. Diagram Cedera Bagian Tungkai dan Kaki .....	76
Gambar 36. Histogram Jenis Cedera Kepala Ringan .....	77
Gambar 37. Diagram Jenis Cedera Kepala Ringan .....	77
Gambar 38. Histogram Jenis Cedera Memar .....	79
Gambar 39. Diagram Jenis Cedera Memar .....	79
Gambar 40. Histogram Jenis Cedera Fraktur .....	80
Gambar 41. Diagram Lingkaran Jenis Cedera Fraktur .....	80
Gambar 42. Histogram Jenis Cedera Perdarahan .....	82
Gambar 43. Diagram Lingkaran Jenis Cedera Perdarahan .....	82
Gambar 44. Histogram Jenis Cedera Kram .....	83

Gambar 45. Diagram Lingkaran Jenis Cedera Kram .....	84
Gambar 46. Histogram Jenis Cedera Dislokasi .....	85
Gambar 47. Diagram Lingkaran Jenis Cedera Dislokasi .....	85
Gambar 48. Histogram Jenis Cedera <i>Sprain/strain</i> .....	87
Gambar 49. Diagram Lingkaran Jenis Cedera <i>Sprain/strain</i> .....	87
Gambar 50. Histogram Jenis Cedera Lecet .....	89
Gambar 51. Diagram Lingkaran Jenis Cedera Lecet .....	89
Gambar 52. Perbandingan Tiap Cedera Bagian Tubuh .....	90
Gambar 53. Perbandingan Tiap Jenis Cedera .....	91

## DAFTAR BAGAN

	halaman
Bagan 1. Kerangka Berfikir .....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1. Pengantar Angket Penelitian .....	115
Lampiran 2. Angket Sebelum Uji Validitas .....	116
Lampiran 3. Hasil Uji Coba Instrumen .....	120
Lampiran 4. Angket Penelitian Sesudah Uji .....	152
Lampiran 5. Tabulasi Data Penelitian .....	136
Lampiran 6. Frekuensi Tabel .....	141
Lampiran 7. Surat Permohonan dan Pernyataan <i>Judgment</i> .....	143
Lampiran 9. Surat Permohonan Ijin dari FIK UNY .....	149
Lampiran 10. Surat Ijin BAPPEDA Provinsi DIY .....	150
Lampiran 11. Surat Ijin BAPPEDA Kabupaten Bantul .....	151
Lampiran 12. Tabel <i>product moment</i> .....	152
Lampiran 13. Tabel Penentuan Jumlah Sampel .....	153