DAFTAR PUSTAKA

Bram Adem. (2009). *Komponen Kesegaran Jasmani.* Diakses dari http://bramendut.blogspot.com/2009/02/komponen-kesegaran-jasmani.html pada tanggal 2 Januari 2012, Jam 13.07 WIB.

Burhan, N., Gunawan & Marzuki. (2004). *Statistik Terapan Untuk Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial*. rev. ed. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.

----------. *Definisi Teknik*. Diambil dari http://www.artikata.com/arti-353701-teknik.html pada tanggal 2 Januari 2012, Jam 13.09 WIB

Duwi Priyatno. (2011). *Buku SPSS Analisis Statistik Data*. Yogyakarta: Penerbit MediaKom.

Eddy Purnomo. (2007). *Pedoman Mengajar Dasar Gerak Atl*etik. Yogyakarta: FIK UNY.

Egi Johan. (2010). *Lari Jarak Menengah*. Diakses dari http://egijohan.wordpress.com/2010/03/01/lari-jarak-menengah/ . pada tanggal 14 Maret 2012, Jam 10.06 WIB.

Gerry, Carr A. (1997). *Atletik Untuk Sekolah.* Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

Iqbal, Hasan M. (2001). *Pokok-Pokok Materi Statistik 2*. Jakarta: PT Bumi Aksara.

----------.*Lari*. Diakses dari http://id.wikipedia.org/wiki/Lari pada tanggal 14 Maret 2012, Jam 09.01 WIB.

Mochamad Djuminar. (2004). *Gerak-Gerak Dasar Atletik Dalam Bermain*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

Rusli L., Sudrajat, P. & Ucup, Y. (2000). *Dasar-Dasar Kepelatihan*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.

Saifur. (2010). *Komponen Kesegaran Jasmani*. Diakses dari http://saifurss07.wordpress.com/2010/08/24/komponen-kesegaran.jasmani/pada tanggal 2 Januari 2012, Jam 13.15 WIB.

Saifur. (2010). *Yang Termasuk Lari Jarak Pendek*. Diakses dari http://saifurss07.wordpress.com/2010/06/02/yang-termasuk-nomor-lari-jarak-pendek/ pada tanggal 14 Maret 2012, Jam 19.20 WIB.

Satriani. (2011). *Atletik Lari Jarak Pendek.* Diakses dari http://atletik.blogspot.com/2011/05/atletik-lari-jarak-pendek.html. Pada tanggal 26 Oktober 2011, Jam 14.05 WIB.

Sugiyono. (2006). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: CV Alfabeta

Suharsimi Arikunto. (1993). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, rev.ed. Jakarta: PT Rineka Cipta.

Yoyo Bahagia. (2005). "Meningkatkan Kecepatan Lari Sprint Dengan Model Latihan Panjang Langkah Dan Frekuensi Langkah." *Tesis.* UPI Bandung.

Yoyo, B. Ucup, Y. & Adang S. (2000). *Atletik*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.