

# **POLA HIDUP SEHAT SISWA KELAS V SD NEGERI 1 KARANGCEGAK, KUTASARI, PURBALINGGA**

**Oleh:**  
**Jauhar Amir Rosidin**  
**10604227261**

## **ABSTRAK**

Pola hidup sehat siswa merupakan suatu kebiasaan yang mempengaruhi terhadap individu masing-masing anak, siswa kelas V SDN 1 Karangcegak, Kutasari, Purbalingga belum diketahui seberapa besar pola hidup siswa dan faktor-faktor apa saja yang sudah baik atau masih kurang dalam mempengaruhi pola hidup sehat siswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pola hidup sehat siswa kelas V SD Negeri 1 Karangcegak, Kecamatan Kutasari, Kabupaten Purbalingga.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif menggunakan metode survey. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas V SD Negeri 1 Karangcegak, Kutasari, Purbalingga sebanyak 50 siswa dan semuanya digunakan untuk sampel penelitian. Instrumen yang digunakan berupa angket tertutup, dengan uji validitas menggunakan rumus *product moment* dari Karl Person dan uji reliabilitas menggunakan rumus *Alpha Cronbach*. Dengan taraf signifikan 5%, dengan tingkat validitas 5% dan koefisien reliabilitas 0,920. Untuk menganalisis data digunakan teknik deskriptif kuantitatif dengan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan pola hidup sehat siswa kelas V SD Negeri 1 Karangcegak, Kutasari, Purbalingga dalam kategori baik, yaitu sebesar 56% berjumlah 28 siswa, kategori sedang 28% berjumlah 14 siswa, kategori baik sekali 8% berjumlah 4 siswa, kategori kurang 8% berjumlah 4 siswa, dan kategori kurang sekali 0% atau tidak ada siswa yang masuk kategori kurang sekali.

Kata Kunci : *pola hidup sehat*