

**PERBEDAAN TINGKAT KESEGARAN JASMANI ANTARA SISWA SD  
PERKOTAAN (KEDUNG WULUH) DAN SD PEDESAAN (KALISUBE)  
KABUPATEN BANYUMAS TAHUN PELAJARAN 2011 / 2012**

Oleh  
Supriyono  
NIM 10604227451

**ABSTRAK**

Penelitian ini dilaksanakan dengan tujuan untuk mengetahui Perbedaan Tingkat Kesegaran Jasmani antara siswa SD perkotaan dan siswa SD pedesaan di Kabupaten Banyumas Tahun Pelajaran 2011/2012.

Subjek penelitiannya adalah siswa kelas V SD Negeri Kedung Wuluh 01 dengan jumlah siswa 24 siswa yang terdiri dari 10 putra dan 14 putri dan SD Negeri Kalisube dengan jumlah 25 siswa yang terdiri dari 14 dan 11 putri. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 4 dan 5 Juni 2012 bertempat di SD Negeri 01 Kedung Wuluh dan SD Negeri Kalisube. Instrument yang digunakan adalah Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI) tahun 2010 untuk kelompok umur 10-12 tahun, yang dikeluarkan oleh Kementerian Pendidikan Nasional. Teknik analisa data yang menggunakan uji-t dengan nilai signifikansi 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan tingkat kesegaran jasmani antara siswa perkotaan dan siswa SD pedesaan. Hal ini dapat dilihat dari nilai t hitung ( $7,919 > t$  tabel  $(2,012)$ ). Tingkat kebugaran jasmani siswa SD perkotaan rata-rata sebesar 11,08 sedangkan untuk SD pedesaan rata-rata sebesar 17,12. Dari hasil tersebut dapat ditarik kesimpulan bahwa ada perbedaan tingkat kesegaran jasmani antara siswa SD perkotaan dan siswa SD pedesaan di Kabupaten Banyumas Tahun Pelajaran 2011/2012. Hal ini terjadi karena adanya perbedaan kebiasaan diluar sekolah, keadaan lingkungannya, gaya hidup, serta banyak dan tidaknya aktifitas fisik yang menunjang kesegaran jasmani.

Kata kunci: *kesegaran jasmani, perkotaan, pedesaan*