

# **IDENTIFIKASI FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB PROKRASTINASI AKADEMIK SISWA DI SMP NEGERI 1 MUNGKID**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Pendidikan  
Universitas Negeri Yogyakarta  
untuk Memenuhi sebagian Persyaratan  
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh:  
Pratiwi Yogi Wati  
NIM. 08104244022

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
JURUSAN PSIKOLOGI PENDIDIKAN DAN BIMBINGAN  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
JULI 2012**

# **IDENTIFIKASI FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB PROKRASTINASI AKADEMIK SISWA DI SMP NEGERI 1 MUNGKID**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Pendidikan  
Universitas Negeri Yogyakarta  
untuk Memenuhi sebagian Persyaratan  
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

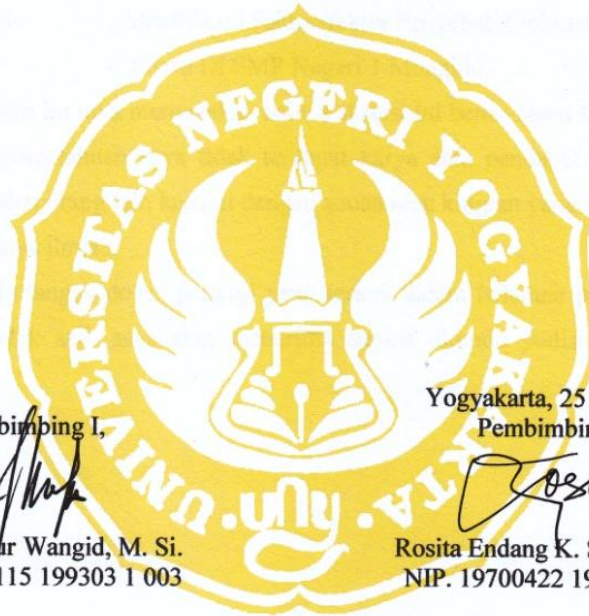


Oleh:  
Pratiwi Yogi Wati  
NIM. 08104244022

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
JURUSAN PSIKOLOGI PENDIDIKAN DAN BIMBINGAN  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
JULI 2012**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul “IDENTIFIKASI FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB PROKRASTINASI AKADEMIK SISWA DI SMP NEGERI 1 MUNGKID” yang disusun oleh Pratiwi Yogi Wati, NIM. 08104244022 ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.



Pembimbing I,

Dr. Muh. Nur Wangid, M. Si.  
NIP. 19660115 199303 1 003

Yogyakarta, 25 Juni 2012

Pembimbing II,

Rosita Endang K. S. Psi. M. Si.  
NIP. 19700422 199802 2 001

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini,

Nama : Pratiwi Yogi Wati

NIM : 08104244022

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Ilmu Pendidikan

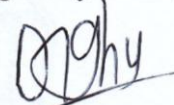
Judul Skripsi : Identifikasi Faktor-faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik  
Siswa Di SMP Negeri 1 Mungkid.

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali dengan acuan atau kutipan yang sesuai dengan tata penulisan karya ilmiah.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, 15 Juni 2012




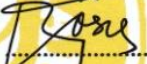
Yang menyatakan,

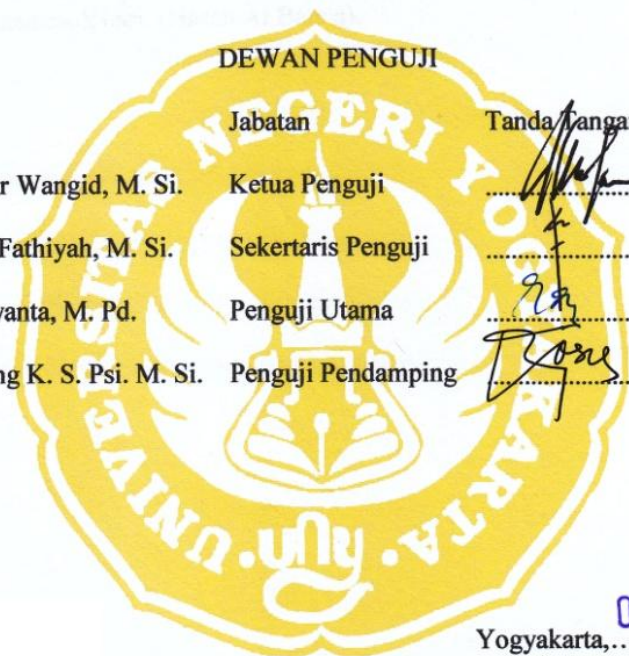


Pratiwi Yogi Wati  
NIM. 08104244022

**PENGESAHAN**

Skripsi yang berjudul "IDENTIFIKASI FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB PROKRASINASI AKADEMIK SISWA DI SMP NEGERI 1 MUNGKID" yang disusun oleh Pratiwi Yogi Wati, NIM 08104244022 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 18 Juli 2012 dan dinyatakan lulus.

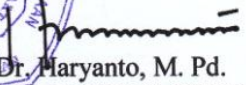
| DEWAN PENGUJI                   |                    |  |           |
|---------------------------------|--------------------|--|-----------|
| Nama                            | Jabatan            | Tanda Tangan   | Tanggal   |
| Dr. Muh. Nur Wangid, M. Si.     | Ketua Penguji      |   | 24-7-2012 |
| Kartika Nur Fathiyah, M. Si.    | Sekretaris Penguji |   | 24-7-2012 |
| Dr. Edi Purwanta, M. Pd.        | Penguji Utama      |  | 26-7-2012 |
| Rosita Endang K. S. Psi. M. Si. | Penguji Pendamping |  | 25-7-2012 |



03 AUG 2012

Yogyakarta,.....  
Fakultas Ilmu Pendidikan  
Universitas Negeri  
Yogyakarta  
Dekan,



  
Dr. Muryanto, M. Pd.  
NIP. 19600902 198702 1 001 R.

## HALAMAN MOTTO

- ❖ Jika ada kemungkinan gagal maka ada kemungkinan berhasil, jadi fokuslah terhadap yang memberhasilkan (Mario Teguh)
- ❖ Kenyataan hari ini adalah mimpi kemarin, dan mimpi hari ini adalah kenyataan esok hari. (Hasan Al Banna).

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Persembahan karyaku sebagai tanda kasihku kepada:

1. Ibu dan Papah tercinta atas segala pengorbanan, kasih sayang, dan doanya.
2. Kakakku tersayang Prasetiyo Wibowo.
3. Almamaterku Universitas Negeri Yogyakarta, Fakultas Ilmu Pendidikan, khususnya program studi Bimbingan dan Konseling.

# IDENTIFIKASI FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB PROKRASTINASI AKADEMIK SISWA DI SMP NEGERI 1 MUNGKID

Oleh:  
Pratiwi Yogi Wati  
08104244022

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan faktor-faktor penyebab prokrastinasi akademik siswa di SMP Negeri 1 Mungkid yang berasal dari dalam diri siswa (*intern*), serta yang berasal dari luar diri siswa (*ekstern*).

Penelitian ini dilakukan di SMP Negeri 1 Mungkid pada bulan Mei 2012. Penelitian ini merupakan penelitian survei, populasi penelitian ini adalah siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Mungkid dengan jumlah sampel yang ditentukan dalam penelitian ini adalah 50 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *proportional random sampling*. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan metode angket. Instrumen yang digunakan adalah angket faktor-faktor penyebab prokrastinasi akademik yang terdiri dari 43 butir item. Hasil uji validitas angket faktor-faktor penyebab prokrastinasi akademik dinyatakan valid sebanyak 43 item dengan skor 0,361 s/d 0,785 dan uji reliabilitas instrument menunjukkan tingkat reliabilitas sangat kuat dengan koefisien 0,952. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis statistik deskriptif teknik presentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) faktor-faktor penyebab prokrastinasi akademik yang berasal dari dalam diri siswa (*intern*) termasuk dalam kategori tinggi (62%) meliputi faktor kodrati dan kondisi psikologis. Faktor kodrati bukan penyebab prokrastinasi akademik sedangkan kondisi psikologis menyebabkan prokrastinasi akademik dengan kategori tinggi (62%), (2) faktor-faktor penyebab prokrastinasi akademik yang berasal dari luar diri siswa (*ekstern*) termasuk dalam kategori tinggi (56%) meliputi faktor keluarga, faktor sekolah dan faktor masyarakat. Dari tiga faktor di atas yang paling dominan menjadi penyebab prokrastinasi akademik adalah faktor sekolah dengan kategori sedang (72%), berikutnya faktor masyarakat dalam kategori sedang (60%) dan yang terakhir adalah faktor keluarga dengan kategori sedang (58%).

Kata kunci : *prokrastinasi akademik, siswa di SMP Negeri 1 Mungkid.*



## KATA PENGANTAR

*Allhamdulillah* rabbil 'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang selalu memberikan kemudahan dan barokah sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi yang berjudul “Identifikasi Faktor-faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik Siswa Di SMP Negeri 1 Mungkid”.

Terselesaikannya tugas akhir skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

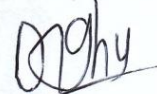
1. Bapak Dr. Haryanto, M. Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan sarana sehingga lancar studi saya.
2. Bapak Fathur Rahman, M. Si. Ketua Jurusan atas ijin penelitian dan dukungan yang diberikan. Semoga selalu dapat membina Jurusan agar menjadi lebih baik.
3. Bapak Dr. Muh. Nur Wangid, M.Si dan ibu Rosita Endang K. S.Psi. M.Si. sebagai pembimbing atas waktu luang yang diberikan dan dengan sabar membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan, penulis sangat berterima kasih atas ilmu yang telah diajarkan, pengalaman yang dilibatkan dan dukungan yang selalu diberikan.
5. Ibu Dra.Umi Naimatun Farikha selaku guru BK SMP Negeri 1 Mungkid yang telah banyak membantu dalam pelaksanaan penelitian.

6. Siswa-siswi kelas VIII SMP Negeri 1 Mungkid atas kesediaannya dalam membantu pelaksanaan penelitian.
7. Kedua orang tua tercinta dan keluarga, teriring do'a yang paling tulus semoga Allah SWT senantiasa merahmati dan memberikan kenikmatan dunia dan akhirat.
8. Prasetiyo Wibowo, terimakasih atas segala perhatian, dukungan, dan bantuannya selama ini, semoga jalinan persahabatan dan persaudaraan kita tidak akan putus.
9. Ari Murdiyanto, S.Pd. terimakasih atas segala perhatian, dukungan, dan bantuannya selama ini, semoga Allah memberikan yang terbaik untuk kita.
10. Sahabatku tersayang Dini Dwi Permatasari dan Lusi Andriyani, teman-teman BK Nonreguler 2008, teman-teman kos (Neli, Gebi dan Vika) terimakasih untuk jalinan persahabatan, persaudaraan selama ini, semoga kita sukses selalu.
11. Semua pihak yang selalu memberikan motivasi dan pengarahan dalam melaksanakan penelitian baik secara langsung maupun tidak langsung.

Semoga amal dan kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat imbalan yang layak dari Allah SWT. Semoga skripsi ini dapat memberikan kemanfaatan bagi semua. Amin. Penulis menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan.

Yogyakarta, 15 Juni 2012

Yang menyatakan,



Pratiwi Yogi Wati  
NIM. 08104244022

## DAFTAR ISI

|   | Halaman |
|---|---------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....                      | i       |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....                | ii      |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....                 | iii     |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....                 | iv      |
| <b>HALAMAN MOTTO</b> .....                      | v       |
| <b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....                | vi      |
| <b>ABSTRAK</b> .....                            | vii     |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                     | viii    |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                         | x       |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                       | xii     |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                      | xiv     |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                    | xv      |
| <br>  |         |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                        |         |
| A. Latar Belakang Masalah .....                 | 1       |
| B. Identifikasi Masalah .....                   | 7       |
| C. Batasan Masalah .....                        | 8       |
| D. Rumusan Masalah .....                        | 8       |
| E. Tujuan Penelitian .....                      | 8       |
| F. Manfaat Penelitian .....                     | 9       |
| G. Batasan Istilah .....                        | 10      |
| <br>  |         |
| <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>                    |         |
| A. Tinjauan Prokrastinasi Akademik              |         |
| 1. Pengertian Prokrastinasi .....               | 11      |
| 2. Ciri-ciri Prokrastinasi Akademik .....       | 14      |
| 3. Jenis-jenis Prokrastinasi Akademik .....     | 17      |
| 4. Area Prokrastinasi Akademik .....            | 19      |
| 5. Faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik ..... | 20      |
| 6. Dampak Prokrastinasi Akademik .....          | 23      |
| 7. Teori Prokrastinasi Akademik .....           | 25      |

|  |    |
|--|----|
| B. Tinjauan Siswa Menengah Pertama (SMP) sebagai Remaja Awal   |    |
| 1. Pengertian Remaja .....   | 27 |
| 2. Karakteristik Perkembangan Siswa SMP sebagai Remaja Awal .....  | 29 |
| C. Penelitian yang Relevan .....   | 31 |
| D. Kerangka Berfikir .....   | 33 |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>   |    |
| A. Pendekatan Penelitian .....   | 35 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....   | 36 |
| C. Variabel Penelitian .....   | 36 |
| D. Subyek Penelitian .....   | 37 |
| E. Metode Pengumpulan Data .....   | 39 |
| F. Instrumen Penelitian .....  | 41 |
| G. Uji Coba Instrumen .....  | 44 |
| 1. Uji Validitas .....   | 44 |
| 2. Uji Reliabilitas .....  | 46 |
| H. Teknis Analisis Data .....  | 47 |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>  |    |
| A. Deskripsi Lokasi dan Responden .....  | 50 |
| 1. Deskripsi Lokasi Penelitian .....   | 50 |
| 2. Deskripsi Responden .....   | 51 |
| B. Analisis Data .....   | 52 |
| 1. Faktor-faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik yang Berasal<br>dari Dalam Diri Siswa ( <i>Intern</i> ) ..... | 53 |
| 2. Faktor-faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik yang Berasal<br>dari Luar Siswa ( <i>Ekstern</i> ) .....      | 63 |
| C. Pembahasan .....  | 77 |
| D. Keterbatasan Penelitian .....   | 84 |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>  |    |
| A. Kesimpulan .....  | 86 |
| B. Saran .....   | 87 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....  | 89 |
| <b>LAMPIRAN</b> .....  | 92 |

## DAFTAR TABEL

|   | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 1. Distribusi Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Mungkid Tahun Ajaran 2011/2012 .....  | 39      |
| Tabel 2. Kisi-kisi Instrumen Angket Faktor-faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik Siswa SMP Negeri 1 Mungkid Sebelum dan Sesudah Uji Coba .....     | 43      |
| Tabel 3. Kisi-kisi Instrumen Angket Faktor-faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik Siswa SMP Negeri 1 Mungkid Setelah Uji Coba .....                 | 46      |
| Tabel 4. Pedoman untuk Memberikan Interpretasi terhadap Koefisien Reliabilitas .....  | 47      |
| Tabel 5. Distribusi Frekuensi Deskriptor Jenis Kelamin .....  | 54      |
| Tabel 6. Distribusi Frekuensi Deskriptor Urutan kelahiran .....   | 55      |
| Tabel 7. Distribusi Frekuensi Skor Faktor Kondisi Psikologis .....  | 57      |
| Tabel 8. Kategorisasi Faktor Kondisi Psikologis .....   | 58      |
| Tabel 9. Kategorisasi Faktor Konsep Diri .....  | 59      |
| Tabel 10. Kategorisasi Faktor Motivasi .....  | 60      |
| Tabel 11. Kategorisasi Faktor Percaya Diri .....  | 60      |
| Tabel 12. Kategorisasi Faktor Inisiatif Diri .....  | 61      |
| Tabel 13. Kategorisasi Faktor Keyakinan Diri .....  | 62      |
| Tabel 14. Kategorisasi Faktor Tanggung Jawab .....  | 62      |
| Tabel 15. Hasil Analisis Faktor-faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik Siswa yang Berasal dari Dalam Diri Siswa ( <i>Intern</i> ) per indikator ... | 63      |
| Tabel 16. Distribusi Frekuensi Skor Faktor Eksternal .....  | 64      |
| Tabel 17. Kategorisasi Faktor Eksternal .....   | 65      |
| Tabel 18. Distribusi Frekuensi Skor Faktor Keluarga .....   | 66      |
| Tabel 19. Kategorisasi Faktor Keluarga .....  | 67      |
| Tabel 20. Kategorisasi Faktor Pola Asuh Orang tua .....   | 68      |

|           |  |    |
|-----------|--|----|
| Tabel 21. | Kategorisasi Faktor Komunikai Dalam Keluarga .....   | 68 |
| Tabel 22. | Kategorisasi Faktor Perlakuan Orang tua .....  | 69 |
| Tabel 23. | Distribusi Frekuensi Skor Faktor Sekolah .....   | 70 |
| Tabel 24. | Kategorisasi Faktor Sekolah .....  | 71 |
| Tabel 25. | Kategorisasi Faktor Sistem Pendidikan yang Diterapkan .....  | 72 |
| Tabel 26. | Kategorisasi Faktor Perlakuan Guru .....   | 72 |
| Tabel 27. | Kategorisasi Faktor Perlakuan Teman .....  | 73 |
| Tabel 28. | Distribusi Frekuensi Skor Faktor Masyarakat .....  | 74 |
| Tabel 29. | Kategorisasi Faktor Masyarakat .....   | 75 |
| Tabel 30. | Kategorisasi Faktor Kenyamanan Lingkungan .....  | 76 |
| Tabel 31. | Kategorisasi Faktor Penilaian dari Masyarakat .....  | 76 |
| Tabel 32. | Hasil Analisis Faktor-faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik<br>Siswa yang Berasal dari Luar Diri Siswa ( <i>Ekstern</i> ) per Indikator ..... | 77 |

## DAFTAR GAMBAR

|  | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 1. Histogram Jenis Kelamin .....                  | 54      |
| Gambar 2. Histogram Urutan Kelahiran .....               | 56      |
| Gambar 3. Histogram Skor Faktor Kondisi Psikologis ..... | 58      |
| Gambar 4. Histogram Skor Faktor Eksternal .....          | 64      |
| Gambar 5. Histogram Skor Faktor Keluarga .....           | 66      |
| Gambar 6. Histogram Skor Faktor Sekolah .....            | 70      |
| Gambar 7. Histogram Skor Faktor Masyarakat .....         | 74      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  | Halaman |
|--|---------|
| Lampiran 1. Angket Faktor-faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik<br>Sebelum Uji Coba .....                 | 93      |
| Lampiran 2. Tabulasi Data Hasil Uji Coba Angket Faktor-faktor Penyebab<br>Prokrastinasi Akademik .....     | 99      |
| Lampiran 3. Print Out Uji Validitas dan Reliabilitas .....   | 104     |
| Lampiran 4. Angket Faktor-faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik Setelah<br>Uji Coba .....                 | 109     |
| Lampiran 5. Tabulasi Data Siswa Faktor-faktor Penyebab Prokrastinasi<br>Akademik .....                     | 115     |
| Lampiran 6. Print Out Perhitungan Statistik Dengan Uji SPSS .....  | 120     |
| Lampiran 7. Perhitungan Sebaran Distribusi Variabel Faktor-faktor<br>Penyebab Prokrastinasi Akademik ..... | 135     |
| Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian .....  | 149     |
| Lampiran 9. Surat Keterangan Penelitian .....  | 156     |