

**KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MASA BEBAS  
PADA NARAPIDANA ANAK  
DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN ANAK KUTOARJO**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Pendidikan  
Universitas Negeri Yogyakarta  
untuk Memenuhi sebagian Persyaratan  
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan




Oleh  
Carina Agita Hardiani  
NIM 07104244004

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
JURUSAN PSIKOLOGI PENDIDIKAN DAN BIMBINGAN  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
JULI 2012**

## PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul “KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MASA BEBAS PADA NARAPIDANA ANAK DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN ANAK KUTOARJO” yang disusun oleh Carina Agita Hardiani, NIM 07104244004 ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.

Pembimbing I



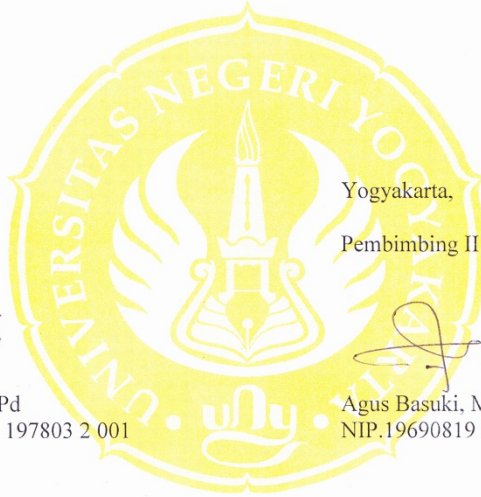
Sri Iswanti, M.Pd  
NIP. 19531223 197803 2 001

Yogyakarta, Juli 2012

Pembimbing II



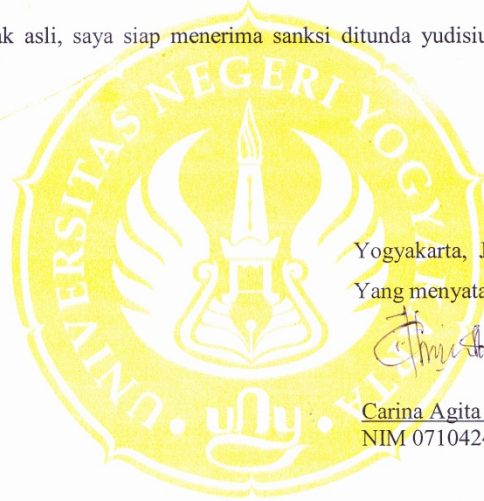
Agus Basuki, M.Pd  
NIP.19690819 200601 1 001



## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam lembar pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.



Yogyakarta, Juli 2012



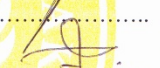

Yang menyatakan,

Carina Agita Hardiani  
NIM 07104244004

## PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "**KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MASA BEBAS PADA NARAPIDANA ANAK DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN ANAK KUTOARJO**" yang disusun oleh Carina Agita Hardiani, NIM 07104244004 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 6 Juli 2012 dan dinyatakan lulus.

### DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanda tangan	Tanggal
Sri Iswanti, M.Pd	Ketua Penguji		16 Juli 2012
Dr. Budi Astuti, M.Si	Sekretaris Penguji		17 Juli 2012
Tin Suharmini, M.Si	Penguji Utama		16 Juli 2012
Agus Basuki, M.Pd	Penguji Pendamping		17 Juli 2012

23 JUL 2012

Yogyakarta, .....  
Fakultas Ilmu Pendidikan  
Universitas Negeri Yogyakarta



Dekan,  
Dr. Haryanto, M.Pd  
NIP. 19600902 198702 1 001

## **MOTTO**

Jadikanlah sabar dan shalatmu sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”

(Terjemahan dari Al-Baqarah: 153)

## **PERSEMBAHAN**

Karya ini saya persembahkan untuk:

1. Papa dan Mama tercinta atas segala ketulusan, kasih sayang, dan pengorbanannya
2. Almamater Universitas Negeri Yogyakarta, Fakultas Ilmu Pendidikan, khususnya program studi Bimbingan dan Konseling
3. Agama, nusa dan bangsa

**KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MASA BEBAS PADA  
NARAPIDANA ANAK  
DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN ANAK KUTOARJO**

Oleh  
Carina Agita Hardiani  
NIM 07104244004

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan kecemasan dalam menghadapi masa bebas pada narapidana anak di Lembaga Pemasyarakatan Anak Kutoarjo.

Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan kualitatif deskriptif. *Setting* yang dipilih dalam penelitian ini adalah di Lembaga Pemasyarakatan Anak Kutoarjo Kecamatan Kutoarjo Kabupaten Purworejo. Subyek dalam penelitian ini ada 3 orang narapidana anak. Pengambilan subjek penelitian dengan menggunakan teknik *purposive* dengan kriteria narapidana anak yang memiliki usia antara 16-18 tahun, telah menjalani masa tahanan selama minimal 6 bulan, dan narapidana anak yang dalam kurun waktu 1-3 bulan akan menjalani masa bebas. Pengumpulan data dengan menggunakan teknik observasi, wawancara mendalam, dan dokumentasi. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah reduksi data, display data, dan penarikan kesimpulan. Uji keabsahan data dilakukan menggunakan metode triangulasi sumber yaitu dengan membandingkan data yang diperoleh dari berbagai sumber.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa : (1) faktor yang memengaruhi kecemasan dalam menghadapi masa bebas pada narapidana anak adalah lingkungan keluarga dan lingkungan sosial. Subjek YN merasa takut dan cemas dalam menghadapi lingkungan keluarga setelah bebas nanti karena merasa bersalah atas kematian ayahnya. Sedangkan lingkungan sosial membuatnya takut dengan masa depannya nanti. YN takut jika akan sulit untuk mencari pekerjaan. Subjek MS merasa cemas untuk kembali pada lingkungan keluarganya karena adanya ketidakpedulian dari orangtuanya. Selain itu, lingkungan sosial membuatnya malu dan minder untuk berhadapan lagi dengan masyarakat. Subjek SR merasa malu terhadap saudara-saudaranya. SR juga takut jika setelah bebas nanti tidak ada yang mau berteman dengannya lagi. (2) Dampak kecemasan yang dialami subjek YN, SR, dan MS hampir sama. Ketiga subjek sering merasa tidak tenang dan susah tidur. Selain itu, subjek menjadi tidak mempunyai semangat dalam beraktifitas, sehingga membuat nilainya jelek dan tidak bisa mencapai hasil yang maksimal.

Kata kunci : *kecemasan, masa bebas, narapidana anak*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur *Alhamdulillahirobbil'alamiin* penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia yang berlimpah sehingga skripsi yang berjudul “Kecemasan Dalam menghadapi Masa Bebas Pada Narapidana Anak di Lembaga Pemasyarakatan Anak Kutoarjo” telah dapat penulis selesaikan dengan baik.

Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pendidikan pada Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Yogyakarta. Keberhasilan yang penulis capai dalam penyusunan skripsi ini sejak awal sampai dengan tersusunnya skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan uluran tangan dari berbagai pihak.

Oleh karena itu, perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Rochmat Wahab, M.Pd, MA selaku Rektor Universitas Negeri Yogyakarta yang telah mengizinkan penulis menuntut ilmu di Universitas Negeri Yogyakarta.
2. Dr.Haryanto, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan ijin dalam proses penyelesaian skripsi.
3. Fathur Rahman, M.Si selaku Ketua Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan ijin dan pengarahan dalam penyusunan skripsi.
4. Ibu Sri Iswanti, M.Pd -dan Bapak Agus Basuki, M.Pd selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan nasehat selama penyelesaian skripsi ini.
5. Seluruh dosen PPB, terimakasih telah menghantarkan penulis mencapai ilmu yang lebih tinggi dari sebelumnya. Semoga ALLAH SWT menuliskan jasa

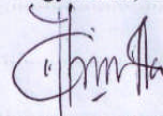


ilmu yang Bapak dan Ibu berikan kepada kami semua pada pahala amal jariyah. Amin.

6. Orangtuaku yang selalu memberikan perhatian, dukungan, semangat dan motivasi dalam menyusun skripsi.
7. Putraku tercinta Azka Arrafi Zidan yang telah membuat saya menjadi lebih bersemangat dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Seluruh subyek penelitian di Lembaga Pemasyarakatan Anak Kutoarjo yang telah bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan.
9. Saudara-saudaraku tercinta, vina, erli, ocha, cia, mbak atik, bulek ely, dan tante santi, yang tak bisa disebutkan satu per satu. Terima kasih sudah memberikan dukungan, motivasi dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman Prodi Bimbingan dan Konseling 2007 & 2008 baik Reguler maupun Non Reguler yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas kebersamaannya dalam segala suasana.
11. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga karya ini dapat memberikan kontribusi bagi pembaca dan pihak-pihak yang membutuhkan. Amin.

Yogyakarta, Juli 2012



Carina Agita Hardiani

## DAFTAR ISI

halaman

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Batasan Masalah .....	6
D. Rumusan Masalah .....	7
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian .....	7
G. Batasan Istilah .....	8

### **BAB II Kajian Teori**

A. Kajian tentang Kecemasan	
1. Pengertian Kecemasan.....	10
2. Gejala-Gejala Kecemasan.....	12
3. Faktor Penyebab Kecemasan.....	14
4. Jenis-Jenis Kecemasan.....	17
5. Gangguan Kecemasan.....	19

6. Dampak Kecemasan.....	21
B. Kajian tentang Narapidana Anak	
1. Pengertian Narapidana Anak.....	23
2. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Tindak Pidana.....	24
3. Tujuan Pemidanaan.....	28
C. Kecemasan dalam Menghadapi Masa Bebas pada Narapidana Anak.....	30
D. Pertanyaan Penelitian.....	32

### **BAB III Metode Penelitian**

A. Pendekatan Penelitian .....	33
B. Langkah-Langkah Penelitian.....	34
C. Subjek Penelitian .....	35
D. <i>Setting</i> Penelitian .....	36
E. Teknik Pengumpulan Data .....	37
F. Alat Bantu Penelitian.....	38
G. Teknik Analisis Data.....	41
H. Uji Keabsahan Data.....	42

### **BAB IV Hasil Penelitian dan Pembahasan**

A. Hasil Penelitian	
1. Gambaran Umum <i>Setting</i> Penelitian .....	44
2. Deskripsi Subjek Penelitian.....	48
3. Data Hasil Wawancara.....	59
B. Pembahasan	
1. Faktor Kecemasan dalam Menghadapi Masa Bebas.....	75
2. Dampak Kecemasan dalam Menghadapi Masa Bebas.....	82

C. Keterbatasan Penelitian .....	91
<b>BAB V Kesimpulan dan Saran</b>	
A. Kesimpulan .....	92
B. Saran.....	94
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>95</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>97</b>

## DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 1. Data Warga Binaan.....	47
Tabel 2. Deskripsi Key Informan 1.....	48
Tabel 3. Deskripsi Key Informan 2.....	50
Tabel 4. Deskripsi Subjek Penelitian I .....	51
Tabel 5. Deskripsi Subjek Penelitian II .....	54
Tabel 6. Deskripsi Subjek Penelitian III .....	56

## DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1. Pedoman Wawancara .....	98
Lampiran 2. Pedoman Observasi .....	106
Lampiran 3. Transkrip Wawancara.....	108
Lampiran 4. Reduksi Wawancara.....	150
Lampiran 5. Catatan Lapangan.....	169
Lampiran 6. Display Data.....	176
Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian.....	179
Lampiran 8. Gambar Kegiatan di LP Anak.....	183