

DOKUMENTASI ABSTRAK SKRIPSI

Nomor Panggil :

Nama Mahasiswa : Argafef Makruffi

Nomor Mahasiswa : 08602241007

Jurusan / Prodi : PKL/PKO

Pembimbing TAS : Endang Rini S.M.S

Judul Skripsi : “Sumbangan Kekuatan Otot Lengan, Koordinasi Mata, Tangan, Kaki Dan Kinerja Teknik Passing Bawah Terhadap Ketepatan Passing Bawah Atlet Bola voli Yuniior Putra *GE-LIGHTING* Yogyakarta”

**HUBUNGAN ANTARA KINERJA TEKNIK *PASSING* BAWAH,
KESALAHAN TEKNIK *PASSING* BAWAH DENGAN
KETEPATAN *PASSING* BAWAH ATLET BOLA
VOLI JUNIOR BAJA 78 BANTUL**

Oleh:

Argafef Makruffi
08602241007

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sumbangan kekuatan otot lengan, koordinasi mata, tangan, kaki dan kinerja teknik *passing* bawah terhadap ketepatan *passing* bawah atlet bola voli junior putra klub *Ge-Lighting* Yogyakarta.

Metode yang digunakan adalah survei, dengan teknik pengumpulan data menggunakan tes, pengukuran dan *judge*. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet bola voli junior putra klub *Ge-Lighting* Yogyakarta yang berjumlah 17 atlet. Sampel yang diambil dari hasil *total sampling* berjumlah 17 atlet. Instrumen kekuatan otot lengan menggunakan *push and pull dynamometer*, koordinasi mata, tangan, kaki menggunakan tes lempar tangkap bola tenis, kinerja teknik *passing* bawah menggunakan indikator dan dinilai oleh *judge*, dan ketepatan *passing* bawah menggunakan *Braddy Wall Test* yang dimodifikasi. Analisis data menggunakan uji regresi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) Ada sumbangan kekuatan otot lengan terhadap ketepatan *passing* bawah atlet bola voli junior putra klub *Ge-Lighting* Yogyakarta, yaitu sebesar 26.81%. (2) Ada sumbangan koordinasi mata, tangan, kaki terhadap ketepatan *passing* bawah atlet bola voli junior putra klub *Ge-Lighting* Yogyakarta, yaitu sebesar 18.62%. (3) Ada sumbangan kinerja teknik *passing* bawah terhadap ketepatan *passing* bawah atlet bola voli junior putra klub *Ge-Lighting* Yogyakarta, yaitu sebesar 30.91%. (4) Ada sumbangan kekuatan otot lengan, koordinasi mata-tangan dan kinerja teknik *passing* bawah terhadap ketepatan *passing* bawah atlet bola voli junior putra klub *Ge-Lighting* Yogyakarta, yaitu sebesar 76.3 %.

Kalimat kunci: kekuatan otot lengan, koordinasi mata, tangan, kaki, kinerja teknik passing bawah, ketepatan passing bawah

Jumlah Halaman : xiv, 101

Judul Skripsi : “Sumbangan Kekuatan Otot Lengan, Koordinasi Mata, Tangan, Kaki Dan Kinerja Teknik Passing Bawah Terhadap Ketepatan Passing Bawah atlet Bola voli Junior Putra *GE-LIGHTING* Yogyakarta”