

**MINAT SISWA KELAS ATAS TERHADAP SENAM KESEGARAN
JASMANI 2008 SD NEGERI 1 LAMUK KECAMATAN KEJOBONG
KABUPATEN PURBALINGGA**

Oleh:
Edy Tri Hidayah
10604227343

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar minat siswa putra kelas atas terhadap senam kesegaran jasmani 2008 di SD Negeri 1 Lamuk Kecamatan Kejobong Kabupaten Purbalingga.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif, dengan metode yang digunakan adalah metode survey. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah angket. Validitas instrument sebesar 0,826 dan reliabilitas instrument 0,954. Subjek penelitian yang digunakan adalah siswa putra SD Negeri 1 Lamuk Kecamatan Kejobong Kabupaten Purbalingga yang berjumlah 40 anak. Untuk menganalisis data digunakan statistik deskriptif dengan persentase.

Hasil penelitian minat siswa putra kelas atas terhadap senam kesegaran jasmani 2008 di SD Negeri 1 Lamuk Kecamatan Kejobong Kabupaten Purbalingga sebagian besar pada kategori sedang sebesar 42,5 % (17 anak), pada kategori tinggi sebesar 27,5 % (11 anak), pada kategori rendah sebesar 15 % (6 anak), kategori sangat rendah 4 % (10 anak) dan pada kategori sangat tinggi sebesar 5 % (2 anak). Kesimpulan minat siswa putra kelas atas terhadap senam kesegaran jasmani 2008 di SD Negeri 1 Lamuk Kecamatan Kejobong Kabupaten Purbalingga adalah sedang.

Kata kunci : Minat, Senam Kesegaran Jasmani, Siswa SD putra