

# LAMPIRAN

Lampiran 7. Panduan Observasi *role play*

Nama	Komponen	Aspek yang diobservasi	Keterangan
Ev dan GS	Komponen verbal	Kemampuan memberi kritik atau pujian terhadap pacar	
		Kemampuan mengajukan dan menolak permintaan pacar	
		Kemampuan untuk memulai dan memelihara dan mengakhiri percakapan	
		Kemampuan untuk mempertahankan hak tanpa mengesampingkan pasangan	
		Kemampuan menyatakan perasaan baik menyenangkan maupun tidak menyenangkan	
	Kemampuan non verbal	Kontak Mata : pandangan mata ke arah lawan bicara atau tidak menatap lawan bicara	
		Sikap Tubuh: rilek, nyaman, kaku, tegang	
		Kontak Fisik/ jarak: berdiri atau duduk dengan jarak yang dekat maupun jauh	
		Gesture (isyarat): mengangguk, gerakan tangan rilek atau kaku	
		Ekspresi Wajah: datar, senyum, jutek, cuek, ceria, penuh kasih	
		Nada: datar, pelan, keras, lembut	
		Penetapan Waktu : menyatakan secara langsung pada saat itu	
		Mendengarkan: tanggap, minta untuk diulang-ulang	
		Pemikiran	
Isi : hal yang dibicarakan menunjukkan hal-hal yang asertif			

Lampiran 8. Hasil Observasi *role play*

Nama	Komponen	Aspek yang diobservasi	Keterangan
Ev dan GS	Komponen verbal	Kemampuan memberi kritik atau pujian terhadap pacar	Ketika memberikan kritik kepada pasangannya masih menggunakan kata-kata yang sangat sadis
		Kemampuan mengajukan dan menolak permintaan pacar	Ketika menolak permintaan pacar, masih merasa tidak enak
		Kemampuan untuk memulai dan memelihara dan mengakhiri percakapan	Masih sungkan untuk mengakhiri percakapan
		Kemampuan untuk mempertahankan hak tanpa mengesampingkan pasangan	Dalam mempertahankan hak, beberapa siswa masih mengenyampingkan perasaan pasangan
		Kemampuan menyatakan perasaan baik menyenangkan maupun tidak menyenangkan	Beberapa siswa masih menggunakan kekerasan dalam mengungkapkan rasa ketidaksukaanya
	Kemampuan non verbal	Kontak Mata : pandangan mata ke arah lawan bicara atau tidak menatap lawan bicara	Kontak mata masih sering menatap kemana-mana
		Sikap Tubuh: rilek, nyaman, kaku, tegang	Masih sedikit tegang
		Kontak Fisik/ jarak: berdiri atau duduk dengan jarak yang dekat maupun jauh	Berdirinya terlalu berdekatan
		Gesture (isyarat): mengangguk, gerakan tangan rilek atau kaku	Masih sedikit kaku
		Ekspresi Wajah: datar, senyum, jutek, cuek, ceria, penuh kasih	Ekspresi muka ceria karena terlalu banyak senyum
		Nada: datar, pelan, keras, lembut	Lembut
		Penetapan Waktu : menyatakan secara langsung pada saat itu	Menyatakan perasaan secara langsung
		Mendengarkan: tanggap, minta untuk diulang-ulang	Tanggap
		Pemikiran	Sesuai sasaran
		Isi : hal yang dibicarakan menunjukkan hal-hal yang asertif	Sesuai topik pembahasan



**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
pa_1	176.46	929.739	.499	.960
pa_2	176.57	926.328	.566	.960
pa_3	175.71	928.656	.504	.960
pa_4	175.50	921.741	.546	.960
pa_5	176.14	955.979	-.015	.962
pa_6	176.18	949.856	.127	.961
pa_7	175.86	928.053	.544	.960
pa_8	176.36	926.016	.528	.960
pa_9	176.32	915.485	.598	.960
pa_10	176.29	924.286	.522	.960
pa_11	176.57	925.735	.500	.960
pa_12	176.21	925.730	.509	.960
pa_13	176.46	920.036	.501	.960
pa_14	176.00	918.000	.531	.960
pa_15	175.54	924.851	.538	.960
pa_16	177.11	916.544	.515	.960
pa_17	175.46	927.295	.548	.960
pa_18	175.32	926.893	.784	.960
pa_19	175.46	923.443	.541	.960
pa_20	175.71	917.026	.590	.960
pa_21	175.79	916.101	.574	.960
pa_22	175.50	922.926	.548	.960
pa_23	175.82	920.078	.695	.960
pa_24	176.75	920.269	.477	.960
pa_25	177.57	954.921	.018	.961
pa_26	175.46	925.813	.654	.960
pa_27	176.36	925.127	.479	.960
pa_28	176.57	921.291	.577	.960
pa_29	176.14	920.794	.616	.960
pa_30	175.79	932.767	.491	.960
pa_31	176.89	912.396	.521	.960
pa_32	175.36	926.460	.780	.960
pa_33	176.21	922.397	.545	.960
pa_34	176.61	918.692	.538	.960
pa_35	176.29	920.582	.586	.960
pa_36	175.86	917.757	.681	.960
pa_37	175.96	922.999	.465	.960
pa_38	175.71	928.804	.529	.960
pa_39	176.29	907.101	.565	.960
pa_40	175.39	921.433	.825	.959
pa_41	176.61	929.062	.513	.960
pa_42	176.11	925.284	.520	.960
pa_43	175.14	943.608	.629	.960
pa_44	175.64	936.905	.538	.960
pa_45	175.71	923.767	.569	.960

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
pa_46	175.36	924.979	.691	.960
pa_47	176.14	921.164	.502	.960
pa_48	175.43	950.550	.143	.961
pa_49	175.50	919.963	.783	.959
pa_50	175.79	919.730	.556	.960
pa_51	176.25	916.639	.495	.960
pa_52	176.11	924.544	.620	.960
pa_53	177.11	923.581	.488	.960
pa_54	175.89	924.988	.507	.960
pa_55	176.61	921.655	.598	.960
pa_56	176.04	928.184	.671	.960
pa_57	176.11	912.470	.587	.960
pa_58	175.89	917.507	.696	.959
pa_59	175.82	920.004	.602	.960
pa_60	176.29	919.397	.542	.960

## Reliability

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	28	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	28	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.961	60

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.963	56

Lampiran 11. Hasil *Pre-test*



Lampiran 12. Hasil *Post-test*

Lampiran 13. Surat Izin Penelitian







UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

Alamat : Karangmalang, Yogyakarta 55281  
Telp.(0274) 586168 Hunting, Fax.(0274) 540611; Dekan Telp. (0274) 520094  
Telp.(0274) 586168 Psw. (221, 223, 224, 295,344, 345, 366, 368,369, 401, 402, 403, 417)  
E-mail: humas\_fip@uny.ac.id Home Page: http://fip.uny.ac.id



Certificate No. QSC 00687

No. : 887 /UN34.11/PL/2012  
Lamp. : 1 (satu) Bendel Proposal  
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Yth. Gubernur Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta  
Cq. Kepala Biro Administrasi Pembangunan  
Setda Provinsi DIY  
Kepatihan Danurejan  
Yogyakarta

Diberitahukan dengan hormat, bahwa untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik yang ditetapkan oleh Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta, mahasiswa berikut ini diwajibkan melaksanakan penelitian:

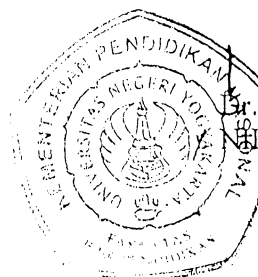
Nama : Weni Nur Samsi  
NIM : 08104244020  
Prodi/Jurusan : Bimbingan dan Konseling /PPB  
Alamat : Pelem Kecut No.32 ,Catur Tunggal , Depok , Sleman

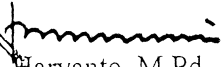
Sehubungan dengan hal itu, perkenankanlah kami memintakan ijin mahasiswa tersebut melaksanakan kegiatan penelitian dengan ketentuan sebagai berikut:

Tujuan : Memperoleh data penelitian tugas akhir skripsi  
Lokasi : SMK Negeri I Depok  
Subyek : Siswa kelas X  
Obyek : Perilaku asertif  
Waktu : Mei-Juli 2012  
Judul : Peningkatan perilaku Asertif dalam berpacaran melalui pelatihan Asertivitas pada siswa kelas X di SMK Negeri I Depok

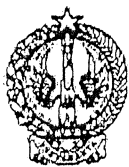
Atas perhatian dan kerjasama yang baik kami mengucapkan terima kasih.

Yogyakarta, Mei 2012  
Dekan,



  
Dr. Haryanto, M.Pd.  
NIP/1960070219870210017

Tembusan Yth:  
1.Rektor ( sebagai laporan)  
2.Wakil Dekan I FIP  
3.Ketua Jurusan PPB FIP  
4.Kabag TU  
5.Kasubbag Pendidikan FIP  
6.Mahasiswa yang bersangkutan  
Universitas Negeri Yogyakarta



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA  
SEKRETARIAT DAERAH

Kompleks Kepatihan, Danurejan, Telepon (0274) 562811 - 562814 (Hunting)  
YOGYAKARTA 55213

SURAT KETERANGAN / IJIN

070/4852/VI/5/2012

Membaca Surat : Dekan Fak. Ilmu Pendidikan UNY Nomor : 887/UN.34.11/PL/2012  
Tanggal : 21 Mei 2012 Perihal : Ijin Penelitian

- Mengingat :
1. Peraturan Pemerintah Nomor 41 Tahun 2006, tentang Perizinan bagi Perguruan Tinggi Asing, Lembaga Penelitian dan Pengembangan Asing, Badan Usaha Asing dan Orang Asing dalam melakukan Kegiatan Penelitian dan Pengembangan di Indonesia;
  2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 33 Tahun 2007, tentang Pedoman penyelenggaraan Penelitian dan Pengembangan di Lingkungan Departemen Dalam Negeri dan Pemerintah Daerah;
  3. Peraturan Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta Nomor 37 Tahun 2008, tentang Rincian Tugas dan Fungsi Satuan Organisasi di Lingkungan Sekretariat Daerah dan Sekretariat Dewan Perwakilan Rakyat Daerah.
  4. Peraturan Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta Nomor 18 Tahun 2009 tentang Pedoman Pelayanan Perizinan, Rekomendasi Pelaksanaan Survei, Penelitian, Pendataan, Pengembangan, Pengkajian dan Studi Lapangan di Daerah Istimewa Yogyakarta.

DIJIJINKAN untuk melakukan kegiatan survei/penelitian/pendataan/pengembangan/pengkajian/studi lapangan kepada:

Nama : WENI NUR SAMSI NIP/NIM : 08104244020  
Alamat : Karangmalang Yogyakarta  
Judul : PENINGKATAN PERILAKU ASERTIF DALAM BERPACARAN MELALUI PELATIHAN ASERTIVITAS PADA SISWA KELAS X DI SMK NEGERI 1 DEPOK  
Lokasi : SMK NEGERI 1 DEPOK Kec. DEPOK, Kota/Kab. SLEMAN  
Waktu : 21 Mei 2012 s/d 21 Agustus 2012

**Dengan Ketentuan**

1. Menyerahkan surat keterangan/ijin survei/penelitian/pendataan/pengembangan/pengkajian/studi lapangan \*) dari Pemerintah Provinsi DIY kepada Bupati/Walikota melalui institusi yang berwenang mengeluarkan ijin dimaksud;
2. Menyerahkan soft copy hasil penelitiannya baik kepada Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta melalui Biro Administrasi Pembangunan Setda Provinsi DIY dalam compact disk (CD) maupun mengunggah (upload) melalui website [adbang.jogjaprov.go.id](http://adbang.jogjaprov.go.id) dan menunjukkan cetakan asli yang sudah disahkan dan dibubuhi cap institusi;
3. Ijin ini hanya dipergunakan untuk keperluan ilmiah, dan pemegang ijin wajib mentaati ketentuan yang berlaku di lokasi kegiatan;
4. Ijin penelitian dapat diperpanjang maksimal 2 (dua) kali dengan menunjukkan surat ini kembali sebelum berakhir waktunya setelah mengajukan perpanjangan melalui website [adbang.jogjaprov.go.id](http://adbang.jogjaprov.go.id);
5. Ijin yang diberikan dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila pemegang ijin ini tidak memenuhi ketentuan yang berlaku.

Dikeluarkan di Yogyakarta

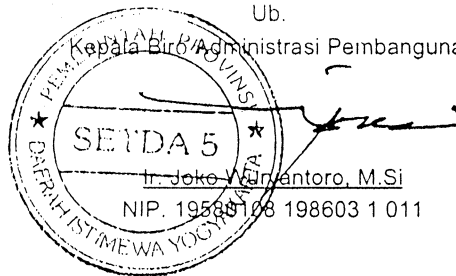
Pada tanggal 21 Mei 2012

A.n Sekretaris Daerah

Asisten Perekonomian dan Pembangunan

Ub.

Kepala Biro Administrasi Pembangunan



Tembusan :

1. Yth. Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta (sebagai laporan);
2. Bupati Sleman c/q Bappeda
3. Ka. Dinas Pendidikan, Pemuda dan Olahraga Provinsi DIY
4. Dekan Fak. Ilmu Pendidikan UNY
5. Yang Bersangkutan



**BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN DAERAH  
( B A P P E D A )**

Alamat : Jl Parasamya No. 1 Beran, Tridadi, Sleman 55511  
Telp. / Fax. (0274) 868800 E-mail : bappeda@slemankab.go.id

**SURAT IZIN**

Nomor : 070 / Bappeda / 1708 / 2012

**TENTANG  
PENELITIAN**

**KEPALA BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN DAERAH**

Dasar : Keputusan Bupati Sleman Nomor : 55/Kep.KDH/A/2003 tentang Izin Kuliah Kerja Nyata, Praktek Kerja Lapangan, dan Penelitian.  
Menunjuk : Surat dari Sekretariat Daerah Pemerintah Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta Nomor : 070/4852/V/5/2012 Tanggal : 21 Mei 2012 Hal : Ijin Penelitian

**MENGIZINKAN :**

Kepada :  
Nama : **WENI NUR SAMSI**  
No.Mhs/NIM/NIP/NIK : 08104244020  
Program/Tingkat : S1  
Instansi/Perguruan Tinggi : UNY.  
Alamat instansi/Perguruan Tinggi : Karangmalang, Yogyakarta  
Alamat Rumah : Pelem Kecut 32, Depok, Sleman, Yk.  
No. Telp / HP : 0857 9903 3925  
Untuk : Mengadakan Penelitian / Pra Survey / Uji Validitas / PKL dengan judul :  
**“PENINGKATAN PERILAKU ASERTIF DALAM BERPACARAN MELALUI PELATIHAN ASERTIVITAS PADA SISWA KELAS X DI SMK NEGERI 1 DEPOK “**  
Lokasi : SMK N 1 Depok, Sleman  
Waktu : Selama 3 bulan mulai tanggal : 21 Mei 2012 s/d 21 Agustus 2012

**Dengan ketentuan sebagai berikut :**

1. *Wajib melapor diri kepada Pejabat Pemerintah setempat (Camat/ Kepala Desa) atau Kepala Instansi untuk mendapat petunjuk seperlunya.*
2. *Wajib menjaga tata tertib dan mentaati ketentuan-ketentuan setempat yang berlaku.*
3. *Izin ini dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak dipenuhi ketentuan-ketentuan di atas.*
4. *Wajib menyampaikan laporan hasil penelitian berupa 1 (satu) CD format PDF kepada Bupati diserahkan melalui Kepala Bappeda.*
5. *Izin tidak disalahgunakan untuk kepentingan-kepentingan di luar yang direkomendasikan.*

Demikian izin ini dikeluarkan untuk digunakan sebagaimana mestinya, diharapkan pejabat pemerintah/non pemerintah setempat memberikan bantuan seperlunya.

Setelah selesai pelaksanaan penelitian Saudara wajib menyampaikan laporan kepada kami 1 (satu) bulan setelah berakhirnya penelitian.

Dikeluarkan di Sleman  
Pada Tanggal : 22 Mei 2012

**Tembusan Kepada Yth. :**

1. Bupati Sleman (sebagai laporan)
2. Ka. Kantor Kesatuan Bangsa Kab Sleman.
3. Ka. Dinas Pendidikan, Pemuda & OR Kab. Sleman
4. Ka. Bid. Sosbud Bappeda Kab. Sleman
5. Camat Kec. Depok
6. Ka. SMK N 1 Depok, Sleman
7. Dekan Fak. Ilmu Pendidikan - UNY.
8. Pertiinggal

**a.n. Kepala Bappeda Kab. Sleman  
Ka. Bidang Pengendalian & Evaluasi  
u.b. Ka. Sub. Bid. Litbang**

**SRI NURHIDAYAH, S.Si, MT**  
Pembina, IV/a  
NIP. 19670703 199603 2 002



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN  
DINAS PENDIDIKAN, PEMUDA DAN OLAHRAGA  
**SMK NEGERI 1 DEPOK**  
( BIDANG KEAHLIAN BISNIS DAN MANAJEMEN )  
Ringroad Utara, Maguwoharjo, Depok, Sleman 55282. Telp/Fax: (0274) 885663



**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 074/364/2012

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala SMK Negeri 1 Depok, menerangkan bahwa:

Nama : WENI NUR SAMSI

NO. MHs. : 08104244020

Program/Tingkat : S 1

Perguruan Tinggi : UNY

Alamat Instansi : Kampus Karangmalang Yogyakarta

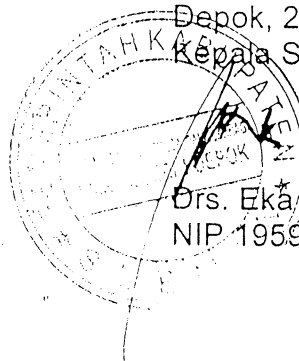
Alamat Rumah : Pelem Kecut 32, Depok, Sleman, Yogyakarta

Telah mengadakan Penelitian di SMK Negeri 1 Depok dengan judul "Peningkatan Perilaku Asertif dalam Berpacaran melalui pelatihan Asertivitas pada Siswa Kelas X" Selama 3 bulan, mulai tanggal 20 Mei 2012 s/d 21 Juli 2012.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Depok, 23 Juli 2012

Kepala Sekolah,



Drs. Eka Setiadi

NIP. 19591208 198403 1 008