

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan Hasil Penelitian

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan motivasi siswa kelas X SMA Negeri 1 Sedayu Bantul dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepakbola secara keseluruhan adalah “tinggi”. Secara rinci, sebanyak 0 siswa (00,00%) mempunyai motivasi sangat rendah, 0 siswa (00,00%) mempunyai motivasi rendah, 2 siswa (8,70%) mempunyai motivasi sedang, 20 siswa (86,95%) mempunyai motivasi tinggi, dan 1 siswa (4,35%) mempunyai motivasi sangat tinggi.

B. Implikasi Hasil Penelitian

Sesuai dengan penemuan dalam penelitian ini, maka implikasi dari penemuan tersebut adalah sebagai berikut:

1. Teori

Fakta yang terkumpul berupa data-data dari siswa kelas X SMA Negeri 1 Sedayu Bantul yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepakbola sebagai subjek penelitian, ternyata motivasi siswa kelas X SMA Negeri 1 Sedayu Bantul dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepakbola secara keseluruhan adalah “tinggi”. Hal ini dapat dilihat dari pernyataan-pernyataan angket yang menyatakan sesuai atau setuju apabila motivasi siswa kelas X SMA Negeri 1 Sedayu Bantul dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepakbola secara keseluruhan berkategori “tinggi”.

2. Praktis

Dengan diketahuinya motivasi siswa kelas X SMA Negeri 1 Sedayu Bantul dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepakbola secara keseluruhan adalah “tinggi”, dapat dijadikan bahan pertimbangan pengembangan kurikulum penjas, khususnya dalam kegiatan ekstrakurikuler sepakbola.

C. Keterbatasan Hasil Penelitian

Pelaksanaan penelitian ini diupayakan semaksimal mungkin sesuai dengan maksud dan tujuan penelitian. Namun demikian masih dirasakan adanya keterbatasan dan kelemahan yang tidak dapat dihindari antara lain :

1. Pengumpulan data dalam penelitian ini hanya didasarkan hasil isian angket sehingga dimungkinkan adanya unsur kurang obyektif dalam proses pengisian seperti adanya saling bersamaan dalam pengisian angket. Selain itu dalam pengisian angket diperoleh adanya sifat responden sendiri seperti kejujuran dan ketakutan dalam menjawab responden tersebut dengan sebenarnya. Siswa juga dalam memberikan jawaban tidak berfikir jernih (hanya asal selesai dan cepat) karena faktor waktu dan pekerjaan.
2. Dalam pengujian validitas dan reliabilitas instrumen terdapat beberapa item yang dinyatakan gugur, yang selanjutnya item tersebut tidak digunakan untuk instrumen penelitian dan tidak melakukan perbaikan pada item pertanyaan tersebut sehingga dapat menjadi item yang valid. Hal ini dikarenakan mengingat terbatasnya waktu dan bia

D. Saran-Saran

Sehubungan dengan hasil dari penelitian mengenai motivasi siswa kelas X SMA Negeri I Sedayu Bantul dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepakbola, maka penulis mengajukan saran-saran sebagai berikut :

1. Kepada Pihak Sekolah

Disarankan kepada pihak sekolah supaya dapat mengembangkan kurikulum yang ada agar menjadi lebih baik lagi. Hal ini misalnya dapat dilakukan dengan cara menggunakan metode-metode yang baik dalam pembelajaran, sehingga siswa semakin termotivasi untuk mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepakbola dan pesertanya akan semakin banyak. Dengan demikian sekolah dapat leluasa memilih atlet yang benar-benar terbaik dari peserta ekstrakurikuler sepakbola yang ada.

2. Kepada Guru Penjas dan Pelatih Ekstrakurikuler Sepakbola

Disarankan kepada guru penjas dan pelatih sepak bola di SMA Negeri I Sedayu Bantul, agar dapat mengembangkan kurikulum, baik itu dalam metode mengajar, penyusunan silabus, program dan RPP sesuai dengan keadaan kondisi dan lingkungan sekolah.

3. Kepada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola SMA Negeri I Sedayu Bantul

Disarankan kepada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler sepakbola SMA Negeri I Sedayu bantul agar selama mengikuti proses pembelajaran benar-benar dan sungguh-sungguh dalam belajar, sehingga

ilmu yang di dapat dapat bermanfaat bagi dirinya sendiri dan orang lain,
serta dapat memperoleh prestasi yang maksimal.