

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dari data-data yang diperoleh peneliti dan kolaborator selama pelaksanaan penelitian, yaitu skor dari faktor kesenangan, keaktifan, tanggung jawab, serta motivasi dapat disimpulkan bahwa dengan menggunakan peluru modifikasi dapat meningkatkan partisipasi siswa selama pembelajaran tolak peluru berlangsung. Pada pertemuan awal tingkat partisipasi siswa 83,90% kemudian pertemuan kedua menjadi 89,92%. Tetapi setelah menggunakan peluru modifikasi dalam pembelajaran tolak peluru dalam satu siklus, partisipasi siswa meningkat menjadi 86,95%. Dengan demikian, partisipasi siswa telah mencapai batas indikator keberhasilan yang telah ditentukan.

B. Keterbatasan Penelitian

Keterbatasan dari segi penerapan hasil penelitian ini adalah, bahwa hasil penelitian tidak dapat digeneralisasikan. Hasil penelitian ini hanya dapat diterapkan pada situasi, kondisi dalam kasus yang sama, karena penelitian ini berskala kecil dan menyelidiki permasalahan dalam situasi khusus.

1. Keterbatasan peneliti dalam penelitian meliputi pengalaman, tenaga, biaya, waktu, dan kemampuan diharapkan tidak mengurangi makna didalamnya.
2. Keterbatasan dalam penelitian ini hanya dikonsultasikan kepada pembimbing, tidak dikonsultasikan kepada expert judgment yang lain, dikarenakan kesibukan dan padatnya agenda bapak ibu dosen yang lain.

3. Penelitian ini hanya fokus pada partisipasi siswa dalam mengikuti pembelajaran tolak peluru. Sehingga keterlibatan faktor lain tidak dapat dilaporkan secara maksimal.
4. Kolaborator dan peneliti dalam pengambilan data selalu mengawasi siswa dengan mobilitas yang tinggi dan sering mendekati siswa, sehingga partisipasi siswa yang ditunjukkan saat penelitian dipertanyakan keasliannya, karena dikhawatirkan mereka menunjukkan partisipasinya karena diawasi.

C. Saran

Berdasarkan dari data hasil penelitian yang peneliti dan kolaborator peroleh, penggunaan peluru modifikasi dalam pembelajaran tolak peluru dapat dijadikan alternatif dalam memilih perlengkapan pembelajaran tolak peluru. Penggunaan peluru yang dimodifikasi membuat partisipasi siswa meningkat dengan signifikan.

Apabila pembaca dan rekan-rekan pendidik tertarik untuk mencoba membuat sendiri peluru modifikasi dan hendak menggunakannya dalam pembelajaran tolak peluru, hendaknya diperhatikan beberapa hal yang harus diterapkan dalam pembuatan peluru modifikasi. Pertama, perhatikan ukuran dan berat peluru modifikasi agar benar-benar sesuai dengan kekuatan subyek penelitian. Kedua, jika hendak diaplikasikan pada siswa SD buatlah peluru modifikasi terlihat semenarik mungkin seperti menggunakan bola plastik dengan warna-warna yang cerah dan peluru diberi hiasan seperti ekor.

Selain pembuatan peluru yang harus menarik, hendaknya juga diperhatikan penerapan langkah-langkah pembelajaran yang akan dilaksanakan. Langkah-langkah pembelajaran yang diterapkan harus membuat semua siswa selalu aktif

selama pembelajaran berlangsung. Selalu beri mereka tugas dan tanggungjawab untuk berpartisipasi dalam pembelajaran tolak peluru. Sehingga partisipasi siswa dapat meningkat secara maksimal.

Penggunaan peluru modifikasi selain merangsang ketertarikan siswa, juga merupakan siasat untuk menghemat biaya dalam anggaran pembelian peluru. Jadi, jika anggaran belanja sarana dan prasarana untuk mata pelajaran penjas orkes dari sekolah tidak terlalu banyak, dan hal tersebut membuat tidak memungkinkannya guru penjas orkes untuk membeli peluru sebanyak peserta pembelajaran tolak peluru, maka pembuatan dan penggunaan peluru modifikasi dapat dijadikan solusi.

DAFTAR PUSTAKA

- Adisasmita, Yusuf. (1992). *Olahraga Pilihan Atletik*. Jakarta: Depdikbud Dirjen Perguruan Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
- Anggoro, Toha. (2008). *Metode Penelitian*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bobbi DePorter dkk. (2010). *Quantum Teaching*. Bandung: Kaifa.
- Carr, Gerry A. (2003). *Atletik untuk Sekolah Dasar*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Depdiknas. (2003). *Kurikulum 2004 Standar Kompetensi (Mata Pelajaran Pendidikan Jasmanai Tingkat SD/ MI)*. Jakarta: Depdiknas.
- Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kabupaten Purbalingga Provinsi Jawa Tengah. _ (2007). *Silabus (Lampiran Kurikulum Tingkat Satuan Pendidikan) Sekolah Dasar dan Madrasah Ibtidaiyah*. Purbalingga.
- Eddy Purnomo dan Dapan. (2011). *Dasar-dasar Gerak Atletik*. Yogyakarta: Alfabedia.
- E. Mulyasa. (2009). *Kurikulum Yang Disempurnakan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Falestin, Yuditya. (2010). Peningkatan Prestasi Belajar Akuntansi Melalui Penerapan Model Pembelajaran Problem Based Learning pada Siswa Kelas XI IPS 2 SMA Negeri 6 Surakarta Tahun Ajaran 2009/2010. *Skripsi*. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta. Diakses dari <http://eprints.uns.ac.id/245/1/168510609201012171.pdf> pada tanggal 22 Mei 2012, Jam 04:17 PM.
- Hera Lestari M. dkk. (2009). *Pendidikan Anak di SD*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Hadi, Sutrisno. (2000). *Statistik II*. Yogyakarta: Andi.
- IGAK Wardhani dan Kuswaya Wihardit. (2008). *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Jerver, Jes. (2005). *Belajar dan Berlatih Atletik*, (Alih bahasa: BE. Handoko). Bandung: Pionir Jaya.

- Karim. (2010). Peningkatan Pembelajaran Passing Atas Melalui Pendekatan PAKEM dalam Permainan Bola Voli Mini Siswa Kelas V SD Negeri Sukoreno Kecamatan Kaliwiro Kabupaten Wonosobo. *Skripsi*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Kurniawan, Nursidik. (2007). *Karakteristik dan Kebutuhan Pendidikan Anak Usia Sekolah Dasar*. Diakses dari <http://www.howizer.multiply.com/journal/item/3>. pada tanggal 31 Maret 2012, Jam 20:00 WIB.
- Markus Willy dkk. (1997). *Kamus Lengkap 400 Juta*. Surabaya: Arkola.
- Mulyani Sumantri dan Nana Syaodih. (2008). *Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Mundiroh. (2010). Upaya Meningkatkan Pembelajaran Tolak Peluru dengan Modifikasi Peluru pada Siswa Kelas V SD Negeri 2 Krajan Kecamatan Sumbang. *Skripsi*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Riyadi, Tamsir. (1998). *Petunjuk Atletik*. Yogyakarta : FPOK-IKIP.
- Saputra, Yuda M. (2001). *Dasar-dasar Keterampilan Atletik*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- Soeharto. (2009). *Validitas Instrumen*. Yogyakarta: FPOK-IKIP Yogyakarta.
- Sudijono, Anas. (2011). Pengantar Statistik Pendidikan. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Sudjarwo. (1993). *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret Press.
- Sudjana, Nana. (1996). *Penilaian Hasil Proses Belajar Mengajar*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Sugiyanto. (2008). *Model-model Pembelajaran Inovatif*. Surakarta: Panitia Sertifikasi.
- Sugiyono. (2003). *Statistik Nonparametris untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Suharjana, F. (1999). Kendala Pembelajaran Pendidikan Jasmani di Sekolah Dasar dan Alternatif Pemecahannya. *Majalah Ilmiah Olahraga* (Volume 5 Nomor 2). Hlm. 53-60.
- Suharno HP. (1993). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Yogyakarta: FPOK-IKIP Yogyakarta Press.

- Sukmadinata, Nana Syaodih. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Syamsul Hadi. (2011). *Meningkatkan partisipasi siswa dalam pembelajaran tolak peluru gaya menyamping dengan menggunakan pendekatan modifikasi di kelas VII B SMP Negeri 3 Batu*. Diakses dari <http://library.um.ac.id/ptk/index.php?mod=detail&id=52936> pada tanggal 22 Mei 2012, Jam 03:39 PM.
- Syarifuddin, Aip. (1997). *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan I*. Jakarta: Grasindo.
- Widodo, Bayu Aji. (2011). *Upaya Meningkatkan Efektivitas Belajar Tolak Peluru dengan Media Modifikasi Bola Plastik pada Siswa Kelas V SD Negeri 2 Kemangkong Kabupaten Purbalingga*. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Winendra Adi dkk. (2008). *Seri Olahraga Atletik*. Yogyakarta: Pustaka Indah Madani.
- Winkel. (1983). *Psychologi Pendidikan dan Evaluasi Belajar*. Jakarta: PT. Gramedia.
- <http://mughits-sumberilmu.blogspot.com/2012/04/partisipasi.html> pada tanggal 23 Mei 2012, Jam 06:09 PM.
- <http://file.upi.edu/Direktori/FPOK/JUR. PEND. OLAHRAGA/19490> pada tanggal 23 Mei 2012, Jam 05:24 PM.
- <http://www.Word-to-PDF-Converter.net>. *Pengaruh Latihan Bench Press dan Berat Badan Terhadap Hasil Belajar Tolak Peluru Gaya O'Brien Pada Peserta Didik Putera Kelas II SMK Negeri 1 Wanareja Kabupaten Cilacap Tahun Pelajaran 2006/2007*. Pada tanggal 18 April 2012, Jam 12:54 PM.