

Lampiran 1. Pengantar Angket

PENGANTAR ANGKET

Kepada Yth.
Bapak /Ibu Guru
Pendidikan jasmani dan kesehatan
Di Tempat

Dengan Hormat,

Ditengah kesibukan Bapak/Ibu Guru Penjas, saya memohon dengan hormat kesediaan Bapak/Ibu untuk meluangkan waktu sejenak guna mengisi angket ini dalam rangka membantu penelitian saya.

Dalam angket penelitian ini tidak ada hubungannya dengan Bapak/Ibu. Oleh karena itu jawablah pertanyaan ini sesuai dengan keadaan yang Bapak/Ibu ketahui. Kerahasiaan jawaban Bapak/Ibu akan dijamin sehingga saya memohon mengisi angket ini.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan guru pendidikan jasmani dan kesehatan sekolah negeri se-Kecamatan Bantul dalam penanganan dini cedera olahraga menggunakan *rest, ice, compress, elevation*.

Atas kesedian Bapak/Ibu mengisi angket saya ucapkan terimakasih.

Hormat Saya,

Satriya Wicaksana

Lampiran 2. Halaman Awal Angket

**KUESIONER/ ANGKET PENELITIAN PENGETAHUAN GURU
PENDIDIKAN JASMANI DAN KESEHATAN SEKOLAH NEGERI se-
KECAMATAN BANTUL DALAM PENANGANAN DINI CEDERA
OLAHRAGA DENGAN *REST, ICE, COMPRESS, ELEVATION***

I. Petunjuk Pengisian

1. Bacalah baik-baik setiap butir pertanyaan.
2. Isilah identitas diri anda.
3. Berilah tanda (V) pada kolom yang telah disediakan.
4. Dimohon semua butir pertanyaan dapat diisi dan tidak ada yang terlewatkan.
5. Jawaban pertanyaan sesuai dengan keadaan yang benar-benar anda ketahui.
6. Contoh pengisian

No	Pernyataan	Sangat setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak setuju
1.	Diistirahatkan			V	

II. Identitas Guru

1. Nama :
2. Jenis Kelamin :
3. Umur :
4. Nama sekolah :

Lampiran 3. Angket Sebelum Uji Validitas

No	Pernyataan	Sangat setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak setuju
1	<i>Rest</i> merupakan tindakan pemberian waktu istirahat bila terjadi cedera agar tidak terjadi cedera yang lebih parah				
2	Istirahat adalah pemberian waktu yang cukup pada tubuh untuk memulihkan kondisi agar tidak terjadi cedera yang lebih parah				
3	Menghentikan aktivitas olahraga bagi siswa yang mengalami cedera				
4	Lama waktu istirahat diberikan sesuai dengan cedera yang dialami				
5	Menilai berat ringan cedera yang dialami siswa				
6	Tidak memberikan mobilisasi (gerak) pada otot yang baru mengalami cedera				
7	Reaksi peradangan bertambah dengan diberikan istirahat pada siswa yang cedera				
8	Tidak ada pelebaran kerusakan jaringan setelah diberikan istirahat yang cukup pada cedera				
9	Dengan pemberian istirahat memulihkan kondisi tubuh yang mengalami cedera				
10	Waktu istirahat yang diberikan mencegah terjadinya cedera pada bagian tubuh lain				
11	<i>Ice (es)</i> adalah pemberian aplikasi dingin pada daerah yang cedera agar terjadi penguncupan pada serabut yang robek				

12	Pemberian es untuk mengompres bertujuan mengurangi perdarahan dan peradangan				
13	Es diberikan tepat pada bagian tubuh yang mengalami cedera				
14	Pemberian es dilakukan 2 hingga 3 kali sehari bila cedera sprain/strain tingkat II				
15	Lama waktu yang diberikan setiap penanganan 15 sampai 20 menit				
16	Kompres es bisa dilakukan dengan kantong es atau dimasukkan dalam baskom				
17	Dalam mengompres dapat juga dilakukan dengan cara es dibungkus menggunakan handuk atau kain				
18	Peradangan pada cedera berkurang setelah diberikan pengompres dengan es				
19	Rasa nyeri pada cedera tidak berubah setelah dikompres menggunakan es				
20	Pada cedera terbuka kompres es dapat menghentikan perdarahan				
21	<i>Compress</i> adalah tindakan balut tekan (pembalutan dengan pembalut tekan) atau bebat tekan dengan tujuan agar tidak terjadi pembengkakan				
22	Bebat tekan bertujuan untuk cairan bebas yang berakibat banyak dapat diserap oleh serabut otot yang sehat				
23	Pembebatan atau pembalutan dilakukan tepat pada bagian tubuh yang cedera				
24	Tekanan baluatan dilakukan dengan tekanan ringan				
25	Bebat yang digunakan terbuat dari bahan yang elastis seperti <i>crape</i> untuk sendi				

26	Bebat yang digunakan terbuat dari bahan kain seperti calico untuk cedera pada otot				
27	Tindakan pembabatan membatasi bertambah besar pembengkakan pada cedera				
28	Pembabatan menyebabkan penyempitan pada pembuluh darah				
29	Dengan tindakan pembabatan dapat berdampak negatif berupa bengkak menjadi lebih serius				
30	Tidak terjadi perdarahan yang lebih lanjut setelah dilakukan pembabatan				
31	Elevasi adalah tindakan untuk meletakkan bagian yang cedera lebih tinggi dari posisijantung				
32	Elevasi merupakan tindakan penanganan dengan meninggikan tubuh yang mengalami cedera				
33	Elevasi dapat dilakukan dengan meletakkan lebih tinggi posisi tubuh yang cedera dari jantung				
34	Daerah yang mengalami cedera pada kaki maka penderita diminta duduk telunjur				
35	Tindakan elevasi terutama dilakukan pada cedera yang terjadi perdarahan dan pembengkakan				
36	Meninggikan bagian yang cedera dapat mengurangi rasa nyeri				
37	Meninggikan bagian tubuh yang cedera dapat mengurangi pembengkakan				
38	Tindakan elevasi menyebabkan darah menjadi terkumpul				
39	Peredaran darah menjadi lancar dengan memberikan elevasi pada bagian tubuh cedera				

Lampiran 4. Tabulasi Data Uji Coba Instrumen

No	Butir																																							jumlah	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39		
1	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	118
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	113
3	2	3	2	4	2	4	2	4	3	4	3	3	3	4	2	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4	1	4	3	2	2	4	3	2	4	2	3	3	118	
4	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	4	3	2	117	
5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	4	3	113	
6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	121	
7	2	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	1	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	100	
8	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	111		
9	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	4	2	116		
10	4	4	4	4	4	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	4	3	4	4	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	125	
11	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	4	3	115		
12	3	4	2	4	3	3	2	4	3	3	3	3	2	2	1	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	4	3	106	
13	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	3	3	2	2	2	2	2	4	2	3	2	113	
14	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	3	4	4	4	2	4	3	3	4	3	3	3	2	4	2	3	3	3	3	3	3	4	3	124		
15	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	3	3	2	2	3	2	2	3	3	4	2	112		
16	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	2	4	3	3	3	4	3	4	4	3	2	3	3	3	2	3	3	2	4	2	3	3	123	
17	2	4	2	4	2	3	2	4	4	3	4	3	4	3	2	4	2	3	3	4	2	4	3	4	4	2	3	3	2	2	3	4	3	3	4	2	3	3	119		
18	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	2	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	132	
19	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	2	4	3	2	3	4	4	3	3	3	4	4	126	
20	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	2	3	3	2	3	4	3	4	2	114		
21	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	2	4	3	4	3	2	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	2	3	3	127		
22	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	114	
23	2	2	4	3	2	3	2	3	2	3	3	4	3	3	2	2	3	4	4	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	1	1	2	4	3	2	3	1	2	3	102	
24	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	1	2	2	4	3	2	4	2	3	3	131		
25	3	4	2	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	1	3	3	4	2	4	4	2	3	3	4	4	124		
26	4	4	4	3	4	4	4	3	2	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	2	4	3	1	1	4	2	1	4	1	4	2	126	
27	2	4	2	4	2	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	4	3	2	114		
28	2	4	4	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	4	4	111		
29	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	4	4	3	116		
30	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	1	2	4	4	4	4	4	4	4	4	145		
	91	106	93	98	91	95	91	96	91	95	93	101	96	96	90	93	96	90	101	90	94	80	97	95	97	97	88	67	95	71	72	76	94	85	76	98	81	105	85	3546	

Faktor 1 *rest* (mengistirahatkan)

No	BUTIR PERYATAAN										Jumlah
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	32
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
3	2	3	2	4	2	4	2	4	3	4	30
4	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3	29
5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
7	2	3	4	3	2	3	2	3	3	3	28
8	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	34
9	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	34
10	4	4	4	4	4	3	4	4	2	3	36
11	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	29
12	3	4	2	4	3	3	3	2	4	3	31
13	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	33
14	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	30
15	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	32
16	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	33
17	2	4	2	4	2	3	2	4	4	3	30
18	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	35
19	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	32
20	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
21	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	35
22	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	27
23	2	2	4	3	2	3	2	3	2	3	26
24	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	36
25	3	4	2	4	3	3	3	4	3	3	32
26	4	4	4	3	4	4	4	3	2	4	36
27	2	4	2	4	2	3	2	4	3	3	29
28	2	4	4	3	2	3	2	3	3	3	29
29	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	32
30	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	37

Faktor 2 *ice* (es)

No	BUTIR PERNYATAAN										JUMLAH
	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	2	29
4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	36
5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
6	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	33
7	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	29
8	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	29
9	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	33
10	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	29
11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
12	3	3	3	2	2	1	3	2	3	2	24
13	2	3	4	3	3	4	4	3	3	3	32
14	4	4	4	4	2	3	4	4	4	2	35
15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
16	3	4	3	4	3	4	3	2	4	3	33
17	4	3	4	3	3	2	4	2	3	3	31
18	3	4	3	3	3	4	3	2	4	3	32
19	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	32
20	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
21	3	3	3	3	2	4	3	4	3	2	30
22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
23	3	4	3	3	2	2	3	4	4	2	30
24	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	38
25	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
26	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	38
27	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	31
28	2	3	3	4	3	3	3	2	3	3	29
29	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	34
30	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	39

Faktor 3. *Compress* (Penekanan)

No	BUTIR PERNYATAAN										JUMLAH
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	29
2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	29
3	3	3	4	4	4	4	4	1	4	3	34
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	29
5	3	3	3	3	3	3	2	1	3	1	25
6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	29
7	3	2	2	3	2	2	2	1	3	3	23
8	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	28
9	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	28
10	2	2	4	3	4	4	3	2	3	3	30
11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	28
12	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	26
13	3	2	3	3	3	3	3	1	3	3	27
14	4	3	3	4	3	3	3	2	4	2	31
15	3	3	3	3	3	3	2	1	3	3	27
16	3	3	4	3	4	4	3	2	3	3	32
17	4	2	4	3	4	4	2	3	3	2	31
18	4	3	4	4	4	4	4	3	4	2	36
19	3	3	3	4	3	3	4	2	4	3	32
20	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	28
21	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	34
22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
23	2	2	3	3	3	3	3	2	3	1	25
24	4	3	4	3	4	4	3	3	3	1	32
25	4	3	4	3	4	4	3	1	3	3	32
26	3	3	3	4	3	3	4	2	4	3	32
27	4	3	3	2	3	3	3	3	2	2	28
28	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	25
29	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	26
30	4	3	4	4	4	4	4	3	4	1	35

Faktor 4. *Elevasi* (meninggikan)

No	BUTIR PERNYATAAN									JUMLAH
	31	32	33	34	35	36	37	38	39	
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	26
3	3	3	4	4	4	4	4	1	4	31
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
5	3	3	3	3	3	3	2	1	3	24
6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
7	3	2	2	3	2	2	2	1	3	20
8	3	2	3	3	3	3	3	3	3	26
9	3	2	3	3	3	3	2	3	3	25
10	2	2	4	3	4	4	3	2	3	27
11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
12	2	2	3	3	3	3	2	2	3	23
13	3	2	3	3	3	3	3	1	3	24
14	4	3	3	4	3	3	3	2	4	29
15	3	3	3	3	3	3	2	1	3	24
16	3	3	4	3	4	4	3	2	3	29
17	4	2	4	3	4	4	2	3	3	29
18	4	3	4	4	4	4	4	3	4	34
19	3	3	3	4	3	3	4	2	4	29
20	3	3	3	3	3	3	3	1	3	25
21	4	3	4	3	4	4	3	3	3	31
22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
23	2	2	3	3	3	3	3	2	3	24
24	4	3	4	3	4	4	3	3	3	31
25	4	3	4	3	4	4	3	1	3	29
26	3	3	3	4	3	3	4	2	4	29
27	4	3	3	2	3	3	3	3	2	26
28	3	2	2	3	2	2	3	3	3	23
29	2	2	3	3	3	3	2	2	3	23
30	4	3	4	4	4	4	4	3	4	34

Lampiran 5. Hasil Uji Coba Instrumen

Hasil Uji Faktor 1

CORRELATIONS

/VARIABLES=butir_1 butir_2 butir_3 butir_4 butir_5 butir_6 butir_7 butir_8 butir_9 butir_10 jumlah
 ah
 /PRINT=TWOTAIL NOSIG
 /MISSING=PAIRWISE.

Correlations

Correlations

Variables=jumlah

	Pearson Correlation	Sig. (2-tailed)	N
butir_1	.729**	.000	30
butir_2	.421*	.021	30
butir_3	.395*	.031	30
butir_4	.402*	.028	30
butir_5	.729**	.000	30
butir_6	.419*	.021	30
butir_7	.729**	.000	30
butir_8	.407*	.026	30
butir_9	.084	.657	30
butir_10	.419*	.021	30
Jumlah	1		30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.706	11

Hasil Uji Faktor 2

CORRELATIONS

/VARIABLES=butir_11 butir_12 butir_13 butir_14 butir_15 butir_16 butir_17 butir_18 butir_19 butir_20 jumlah
 /PRINT=TWOTAIL NOSIG
 /MISSING=PAIRWISE.

Correlations

Correlations

Variables=jumlah

	Pearson Correlation	Sig. (2-tailed)	N
butir_11	.569**	.001	30
butir_12	.728**	.000	30
butir_13	.630**	.000	30
butir_14	.524**	.003	30
butir_15	.587**	.001	30
butir_16	.592**	.001	30
butir_17	.630**	.000	30
butir_18	.480**	.007	30
butir_19	.728**	.000	30
butir_20	.587**	.001	30
Jumlah	1		30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.746	11

Hasil Uji Faktor 3

CORRELATIONS

/VARIABLES=butir_21 butir_22 butir_23 butir_24 butir_25 butir_26 butir_27 butir_28 butir_29 butir_30 jumlah
 /PRINT=TWOTAIL NOSIG
 /MISSING=PAIRWISE.

Correlations

Correlations

Variables=jumlah

	Pearson Correlation	Sig. (2-tailed)	N
butir_21	.588**	.001	30
butir_22	.551**	.002	30
butir_23	.799**	.000	30
butir_24	.584**	.001	30
butir_25	.799**	.000	30
butir_26	.799**	.000	30
butir_27	.698**	.000	30
butir_28	.268	.153	30
butir_29	.584**	.001	30
butir_30	.528	.003	30
Jumlah	1		30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Reliability

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.727	11

Hasil Uji Faktor 4

CORRELATIONS

/VARIABLES=butir_31 bulir_32 bulir_33 bulir_34 bulir_35 bulir_36 bulir_37 butir_38 butir_39 jumlah
 /PRINT=TWOTAIL NOSIG
 /MISSING=PAIRWISE.

Correlations

Correlations

Variables=jumlah

	Pearson Correlation	Sig. (2-tailed)	N
butir_31	.566**	.001	30
bulir_32	.809**	.000	30
bulir_33	.515**	.004	30
bulir_34	.761**	.000	30
bulir_35	.809**	.000	30
bulir_36	.021	.912	30
bulir_37	.562**	.001	30
butir_38	.442*	.014	30
butir_39	.761**	.000	30
jumlah	1		30

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Reliability

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.744	10

RELIABILITY

```

/VARIABLES=var1 var2 var3 var4 var5 var6 var7 var8 var9 var10 var11 var12 var13 var14 var15 v
ar16 var17 var18 var19 var20 var21 va
r22 var23 var24 var25 var26 var27 var28 var29 var30 var31 var32 var33 var34 var35 var36 jumlah
/SCALE('ALL VARIABLES') ALL

/MODEL=ALPHA.

```

Reliability

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.726	39

Hasil uji validitas

No. butir	r xy	P	Status	No. butir	r xy	p	Status
1	0.729	0.000	SAHIH	21	0.588	0.001	SAHIH
2	0.421	0.021	SAHIH	22	0.551	0.002	SAHIH
3	0.395	0.031	SAHIH	23	0.799	0.000	SAHIH
4	0.402	0.028	SAHIH	24	0.584	0.001	SAHIH
5	0.729	0.000	SAHIH	25	0.799	0.000	SAHIH
6	0.419	0.021	SAHIH	26	0.799	0.000	SAHIH
7	0.729	0.000	SAHIH	27	0.698	0.000	SAHIH
8	0.407	0.026	SAHIH	28	0.286	0.153	GUGUR
9	0.084	0.657	GUGUR	29	0.584	0.001	SAHIH

10	0.419	0.021	SAHIIH	30	0.505	0.003	SAHIIH
11	0.569	0.001	SAHIIH	31	0.566	0.001	SAHIIH
12	0.728	0.000	SAHIIH	32	0.809	0.000	SAHIIH
13	0.630	0.000	SAHIIH	33	0.515	0.004	SAHIIH
14	0.524	0.003	SAHIIH	34	0.761	0.000	SAHIIH
15	0.587	0.001	SAHIIH	35	0.809	0.000	SAHIIH
16	0.592	0.001	SAHIIH	36	0.021	0.912	GUGUR
17	0.630	0.000	SAHIIH	37	0.562	0.001	SAHIIH
18	0.480	0.007	SAHIIH	38	0.442	0.014	SAHIIH
19	0.728	0.000	SAHIIH	39	0.761	0.000	SAHIIH
20	0.587	0.001	SAHIIH				

Hasil uji reliabilitas

No	Faktor	Hasil
1	Faktor 1 (<i>rest</i>)	0.706
2	Faktor 2 (<i>ice</i>)	0.746
3	Faktor 3 (<i>compress</i>)	0.727
4	Faktor 4 (<i>elevation</i>)	0.744
5	Keseluruhan	0.726

Lampiran 6. Angket Penelitian Sesudah Uji

No	Pernyataan	Sangat setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak setuju
1.	<i>Rest</i> merupakan tindakan pemberian waktu istirahat bila terjadi cedera agar tidak terjadi cedera yang lebih parah				
2.	Istirahat adalah pemberian waktu yang cukup pada tubuh untuk memulihkan kondisi agar tidak terjadi cedera yang lebih parah				
3.	Menghentikan aktivitas olahraga bagi siswa yang mengalami cedera				
4.	Lama waktu istirahat diberikan sesuai dengan cedera yang dialami				
5.	Menilai berat ringan cedera yang dialami siswa				
6.	Tidak memberikan mobilisasi (gerak) pada otot yang baru meng-alami cedera				
7.	Reaksi peradangan bertambah dengan diberikan istirahat pada siswa yang cedera				
8.	Tidak ada pelebaran kerusakan jaringan setelah diberikan istirahat yang cukup pada cedera				
9.	Waktu istirahat yang diberikan mencegah terjadinya cedera pada bagian tubuh lain				
10.	<i>Ice</i> (es) adalah pemberian aplikasi dingin pada daerah yang cedera agar terjadi penguncupan pada serabut yang robek				
11.	Pemberian es untuk mengompres bertujuan mengurangi perdarahan dan peradangan				
12.	Es diberikan tepat pada bagian tubuh yang mengalami cedera				
13.	Pemberian es dilakukan 2 hingga 3 kali sehari bila cedera sprain/strain tingkat II				

14.	Lama waktu yang diberikan setiap penanganan 15 sampai 20 menit				
15.	Kompres es bisa dilakukan dengan kantong es atau dimasukkan dalam baskom				
16.	Dalam mengompres dapat juga dilakukan dengan cara es dibungkus menggunakan handuk atau kain				
17.	Peradangan pada cedera berkurang setelah diberikan pengompres dengan es				
18.	Rasa nyeri pada cedera tidak berubah setelah dikompres menggunakan es				
19.	Pada cedera terbuka kompres es dapat menghentikan perdarahan				
20.	<i>Compress</i> adalah tindakan balut tekan (pembalutan dengan pembalut tekan) atau bebat tekan dengan tujuan agar tidak terjadi pem-bengkakan				
21.	Bebat tekan bertujuan untuk cairan bebas yang berakibat banyak dapat diserap oleh serabut otot yang sehat				
22.	Pembebatan atau pembalutan dilakukan tepat pada bagian tubuh yang cedera				
23.	Tekanan baluatan dilakukan dengan tekanan ringan				
24.	Bebat yang digunakan terbuat dari bahan yang elastis seperti <i>crape</i> untuk sendi				
25.	Bebat yang digunakan terbuat dari bahan kain seperti calico untuk cedera pada otot				
26.	Tindakan pembebatan membatasi bertambah besar pembengkakan pada cedera				
27.	Dengan tindakan pembebatan dapat berdampak negatif berupa bengkak menjadi lebih serius				
28.	Elevasi adalah tindakan untuk meletakkan bagian yang cedera lebih tinggi dari posisi jantung				

29.	Elevasi merupakan tindakan penanganan dengan meninggikan tubuh yang mengalami cedera				
30.	Elevasi dapat dilakukan dengan meletakkan lebih tinggi posisi tubuh yang cedera dari jantung				
31.	Daerah yang mengalami cedera pada kaki maka penderita diminta duduk telunjur				
32.	Tindakan elevasi terutama dilakukan pada cedera yang terjadi perdarahan dan pembengkakan				
33.	Meninggikan bagian yang cedera dapat mengurangi rasa nyeri				
34.	Meninggikan bagian tubuh yang cedera dapat mengurangi pembengkakan				
35.	Tindakan elevasi menyebabkan darah menjadi terkumpul				
36.	Peredaran darah menjadi lancar dengan memberikan elevasi pada bagian tubuh cedera				

Lampiran 7. Tabulasi Data Penelitian

NO	Butir Soal																																				jumlah		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36			
1	3	4	3	3	3	2	2	3	1	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	4	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	92
2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	96	
3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	111	
4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	1	2	3	3	3	3	115		
5	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	4	4	4	1	1	4	2	3	4	123	
6	3	3	3	3	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	110	
7	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	102	
8	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	94	
9	4	4	3	3	4	4	2	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	110	
10	3	4	4	4	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	108	
11	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	3	4	4	4	1	4	4	4	1	1	4	4	4	4	128	
12	4	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	4	4	4	4	128	
13	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	93	
14	3	3	4	3	3	4	2	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	104	
15	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	1	2	4	3	3	4	129
16	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	2	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	2	2	4	4	3	3	126	
17	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	3	3	3	2	126	
18	4	4	4	3	3	3	2	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	2	2	3	3	2	2	105	
19	4	4	2	3	4	3	3	2	3	4	4	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	107	
20	4	4	2	3	4	3	3	2	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	108	
21	4	4	4	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	106	
22	3	4	3	2	3	3	3	2	3	4	2	3	3	3	2	3	1	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	97	
23	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	105	
24	4	4	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	106	
25	4	4	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	109	
26	4	4	2	3	3	4	4	3	2	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	2	2	2	2	2	2	112	
27	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	104	
28	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	104	
29	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	117	
30	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	1	3	2	4	2	4	3	3	2	2	2	4	2	2	3	2	1	2	91		
31	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	99	
32	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	1	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	95	
33	4	4	4	3	3	4	1	2	3	4	4	4	3	3	4	4	4	1	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	1	2	3	2	2	3	109	
34	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	106		
35	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	100	
36	4	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	106		
37	3	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	2	4	4	2	2	3	4	4	3	3	4	2	3	3	3	3	1	3	3	3	3	111		
38	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	98	
39	4	4	3	3	4	4	4	3	2	4	4	4	2	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	4	4	4	4	119		
40	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	106		
41	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	2	2	3	3	3	3	103		
42	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	2	3	2	2	3	3	3	3	4	3	2	2	4	4	4	1	2	3	3	3	117		
43	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	1	2	3	2	3	2	3	4	3	3	3	2	2	4	2	4	4	4	2	2	2	4	2	4	103		
44	3	4	4	4	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	2	2	2	2	2	2	106		
45	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	3	3	4	4	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	4	4	4	3	3	2	3	3	2	108		
46	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	101		
47	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	94	
48	4	4	4	4	3	4	4	3	1	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	4	3	4	2	2	2	2	3	2	108	
49	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	100		
50	3	3	4	3	4	3	2	2	4	2	1	3	4	3	2	4	2	2	3	2	3	4	3	3	2	2	3	3	3	1	2	1	3	3	3	98			

1. Rest

No	Pernyataan									Jumlah
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
1	3	4	3	3	3	2	2	3	1	24
2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	26
3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	28
4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	30
5	4	4	4	4	4	4	2	4	4	34
6	3	3	3	3	3	4	2	4	4	29
7	4	4	4	3	3	3	3	3	3	30
8	2	3	3	3	3	2	3	2	2	23
9	4	4	3	3	4	4	2	3	4	31
10	3	4	4	4	2	3	3	3	4	30
11	4	4	4	4	4	4	1	4	4	33
12	4	4	4	4	3	4	2	4	4	33
13	3	3	3	3	2	3	2	2	3	24
14	3	3	4	3	3	4	2	3	4	29
15	4	4	3	4	4	4	3	4	4	34
16	4	4	4	3	3	3	4	4	3	32
17	4	4	4	4	4	4	3	4	4	35
18	4	4	4	3	3	3	2	3	2	28
19	4	4	2	3	4	3	3	2	3	28
20	4	4	2	3	4	3	3	2	3	28
21	4	4	4	3	3	3	3	2	3	29
22	3	4	3	2	3	3	3	3	2	26
23	4	4	4	3	3	3	2	3	3	29
24	4	4	3	3	3	3	3	2	3	28
25	4	4	3	3	3	2	3	3	3	28
26	4	4	2	3	3	4	4	3	2	29
27	3	4	3	3	3	3	3	3	3	28
28	3	4	3	3	3	3	2	3	3	27
29	3	3	4	3	3	3	2	3	3	27
30	3	3	2	2	3	2	3	2	3	23
31	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
32	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
33	4	4	4	3	3	4	1	2	3	28
34	3	4	4	3	3	3	2	3	3	28
35	3	3	3	3	3	3	2	3	2	25
36	4	4	4	3	3	2	2	3	3	28
37	3	4	4	4	3	3	2	3	3	29
38	3	3	3	3	4	2	2	3	3	26
39	4	4	3	3	4	4	4	3	2	31

40	4	4	3	4	3	3	3	3	3	30
41	3	3	2	3	3	3	3	3	3	26
42	4	4	4	4	4	4	4	4	2	34
43	3	3	3	3	2	3	3	3	3	26
44	3	4	4	4	2	3	3	3	3	29
45	4	4	4	4	3	3	3	3	3	31
46	3	3	3	3	2	3	3	3	3	26
47	3	3	3	3	2	3	3	3	3	26
48	4	4	4	4	3	4	4	3	1	31
49	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
50	3	3	4	3	4	3	3	2	2	27
51	3	3	4	3	3	3	2	2	3	26
52	3	3	1	4	3	2	3	4	4	27
53	4	3	4	4	4	4	2	3	3	31

2. Ice

No	Pernyataan										Jumlah
	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
1	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	27
2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	27
3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	35
4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	35
5	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	38
6	4	4	4	4	4	3	3	3	2	2	33
7	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	28
8	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	27
9	4	4	3	3	3	4	4	3	2	2	32
10	3	3	3	3	3	4	4	3	2	2	30
11	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	37
12	4	4	4	3	3	4	4	4	2	4	36
13	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	28
14	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	29
15	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	37
16	4	4	4	3	3	4	4	4	2	3	35
17	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
18	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	29
19	4	4	3	4	3	3	3	3	2	2	31
20	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2	32
21	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	29
22	3	4	2	3	3	3	2	3	1	3	27
23	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	29

24	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	31
25	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2	32
26	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	33
27	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	28
28	3	3	3	2	3	3	3	3	2	4	29
29	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	37
30	3	3	3	3	2	2	3	3	2	1	25
31	4	4	2	3	3	3	3	3	2	2	29
32	3	3	2	3	3	3	3	3	1	1	25
33	4	4	4	3	3	4	4	4	1	2	33
34	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	30
35	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	28
36	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
37	3	3	4	4	3	3	2	4	4	2	32
38	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	28
39	4	4	4	2	4	4	4	3	3	3	35
40	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	27
41	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	28
42	4	4	4	4	4	4	2	3	2	2	33
43	3	4	3	1	2	3	2	3	2	3	26
44	3	4	4	3	3	3	3	3	2	2	30
45	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2	28
46	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	31
47	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	26
48	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	29
49	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	29
50	4	2	1	3	4	3	2	4	2	2	27
51	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	29
52	2	4	1	3	3	3	3	3	1	3	26
53	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	28

3. Compress

No	Pernyataan									Jumlah
	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
1	4	3	2	3	3	3	3	2	2	25
2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	25
3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	28
4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	28
5	4	2	2	2	4	4	4	2	4	28
6	2	3	3	3	3	3	3	3	3	26

7	3	3	2	3	3	3	3	2	3	25
8	3	3	2	3	3	3	3	2	2	24
9	3	3	3	3	3	3	3	2	3	26
10	2	3	3	3	3	3	3	3	3	26
11	4	4	4	3	4	4	4	1	4	32
12	4	4	4	3	4	4	4	2	4	33
13	2	2	3	3	3	3	3	2	2	23
14	3	3	3	3	3	3	3	2	3	26
15	4	3	4	4	3	4	4	3	4	33
16	4	3	4	4	4	4	4	3	4	34
17	3	2	4	3	4	4	4	2	4	30
18	3	3	3	3	3	3	3	2	3	26
19	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
20	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
21	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
22	2	3	2	3	2	3	2	3	3	23
23	3	3	3	3	3	3	2	2	3	25
24	3	3	2	3	3	3	3	3	3	26
25	3	3	2	3	3	3	3	3	3	26
26	3	4	4	4	3	3	4	4	3	32
27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
28	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
29	3	3	3	3	4	4	3	4	3	30
30	3	2	4	2	4	3	3	2	2	25
31	3	2	3	3	3	3	3	2	2	24
32	3	2	3	3	3	3	3	2	2	24
33	2	3	3	3	3	3	3	3	4	27
34	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
35	3	3	3	3	2	3	3	3	3	26
36	2	3	3	3	3	3	2	3	3	25
37	2	3	4	4	3	3	4	2	3	28
38	3	2	3	3	3	3	2	2	3	24
39	4	3	4	3	3	3	3	3	3	29
40	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
41	3	3	3	3	3	3	3	2	3	26
42	3	3	3	3	4	3	2	2	4	27
43	4	3	3	3	2	2	4	2	4	27
44	2	3	3	4	3	3	3	3	3	27
45	2	3	2	3	3	3	3	2	4	25

46	2	2	3	3	3	3	3	3	3	25
47	2	2	3	3	3	2	2	2	3	22
48	3	3	3	3	3	4	3	2	4	28
49	2	2	3	3	3	3	3	2	3	24
50	3	2	3	4	3	3	2	2	3	25
51	3	3	3	3	3	3	3	2	3	26
52	1	2	4	4	2	3	1	1	3	21
53	2	2	3	3	3	2	3	2	2	22

4. Elevation

No	Pernyataan								Jumlah
	29	30	31	32	33	34	35	36	
1	2	2	2	1	3	2	2	2	16
2	2	2	2	2	3	3	2	2	18
3	3	3	2	2	3	3	2	2	20
4	3	4	1	2	3	3	3	3	22
5	4	4	1	1	4	2	3	4	23
6	3	3	2	2	3	3	3	3	22
7	3	3	2	2	2	2	2	3	19
8	3	3	2	2	3	2	2	3	20
9	3	3	2	2	3	3	2	3	21
10	3	3	2	2	3	3	3	3	22
11	4	4	1	1	4	4	4	4	26
12	4	4	1	1	4	4	4	4	26
13	2	3	2	2	2	3	2	2	18
14	3	3	2	2	3	2	2	3	20
15	4	4	1	2	4	3	3	4	25
16	3	4	2	2	4	4	3	3	25
17	4	4	1	1	3	3	3	2	21
18	4	4	2	2	3	3	2	2	22
19	3	3	2	2	3	3	2	3	21
20	3	3	2	2	3	3	2	3	21
21	3	3	2	2	3	3	2	3	21
22	2	3	2	3	3	3	2	3	21
23	3	3	2	2	3	3	3	3	22
24	2	3	2	3	2	3	3	3	21
25	4	3	2	3	2	3	3	3	23
26	3	3	2	2	2	2	2	2	18
27	3	3	2	2	3	3	2	3	21

28	3	3	2	2	3	3	2	3	21
29	3	3	2	2	3	3	3	4	23
30	2	4	2	2	3	2	1	2	18
31	2	3	2	2	3	3	2	2	19
32	2	3	2	2	3	3	2	2	19
33	4	4	1	2	3	2	2	3	21
34	3	3	2	3	2	3	2	3	21
35	3	3	2	2	3	3	2	3	21
36	3	3	3	2	3	3	3	3	23
37	3	3	3	1	3	3	3	3	22
38	3	3	3	3	2	2	2	2	20
39	3	3	1	2	3	4	4	4	24
40	3	3	2	2	3	3	3	3	22
41	4	3	2	2	3	3	3	3	23
42	4	4	1	2	3	3	3	3	23
43	4	4	2	2	2	4	2	4	24
44	4	4	2	2	2	2	2	2	20
45	4	4	3	3	2	3	3	2	24
46	3	4	2	2	2	2	2	2	19
47	3	3	2	3	2	2	2	3	20
48	3	4	2	2	2	2	3	2	20
49	3	3	2	2	2	2	3	3	20
50	3	3	1	2	1	3	3	3	19
51	3	3	2	2	3	3	3	3	22
52	2	3	2	2	3	3	3	3	21
53	3	3	2	2	2	2	3	3	20

Lampiran 8. Frekuensi Tabel

var1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	1	1.9	1.9	1.9
	3	27	50.9	50.9	52.8
	4	25	47.2	47.2	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

var2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3	22	41.5	41.5	41.5
	4	31	58.5	58.5	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

var3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	1.9	1.9	1.9
	2	5	9.4	9.4	11.3
	3	23	43.4	43.4	54.7
	4	24	45.3	45.3	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

var4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	2	3.8	3.8	3.8
	3	36	67.9	67.9	71.7
	4	15	28.3	28.3	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

var5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	6	11.3	11.3	11.3
	3	35	66.0	66.0	77.4
	4	12	22.6	22.6	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

var6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	7	13.2	13.2	13.2
	3	31	58.5	58.5	71.7
	4	15	28.3	28.3	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

var7

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	2	3.8	3.8	3.8
	2	19	35.8	35.8	39.6
	3	27	50.9	50.9	90.6
	4	5	9.4	9.4	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

var8

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	10	18.9	18.9	18.9
	3	34	64.2	64.2	83.0
	4	9	17.0	17.0	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

var9

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	2	3.8	3.8	3.8
	2	8	15.1	15.1	18.9
	3	33	62.3	62.3	81.1
	4	10	18.9	18.9	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

var10

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	3	5.7	5.7	5.7
	3	30	56.6	56.6	62.3
	4	20	37.7	37.7	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

var11

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	3	5.7	5.7	5.7
	3	25	47.2	47.2	52.8
	4	25	47.2	47.2	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

var12

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	2	3.8	3.8	3.8
	2	4	7.5	7.5	11.3
	3	31	58.5	58.5	69.8
	4	16	30.2	30.2	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

var13

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	1.9	1.9	1.9
	2	5	9.4	9.4	11.3
	3	35	66.0	66.0	77.4
	4	12	22.6	22.6	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

var14

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	3	5.7	5.7	5.7
	3	41	77.4	77.4	83.0
	4	9	17.0	17.0	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

var15

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	4	7.5	7.5	7.5
	3	33	62.3	62.3	69.8
	4	16	30.2	30.2	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

var16

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	6	11.3	11.3	11.3
	3	34	64.2	64.2	75.5
	4	13	24.5	24.5	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

var17

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	3	5.7	5.7	5.7
	3	39	73.6	73.6	79.2
	4	11	20.8	20.8	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

var18

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	5	9.4	9.4	9.4
	2	29	54.7	54.7	64.2
	3	14	26.4	26.4	90.6
	4	5	9.4	9.4	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

var19

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	3	5.7	5.7	5.7
	2	27	50.9	50.9	56.6
	3	18	34.0	34.0	90.6
	4	5	9.4	9.4	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

var20

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	1.9	1.9	1.9
	2	13	24.5	24.5	26.4
	3	30	56.6	56.6	83.0

	4	9	17.0	17.0	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

var21

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	13	24.5	24.5	24.5
	3	37	69.8	69.8	94.3
	4	3	5.7	5.7	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

var22

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	8	15.1	15.1	15.1
	3	35	66.0	66.0	81.1
	4	10	18.9	18.9	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

var23

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	2	3.8	3.8	3.8
	3	44	83.0	83.0	86.8
	4	7	13.2	13.2	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

var24

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	4	7.5	7.5	7.5
	3	41	77.4	77.4	84.9
	4	8	15.1	15.1	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

var25

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	3	5.7	5.7	5.7
	3	42	79.2	79.2	84.9
	4	8	15.1	15.1	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

var26

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	1.9	1.9	1.9
	2	8	15.1	15.1	17.0
	3	34	64.2	64.2	81.1
	4	10	18.9	18.9	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

var27

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	2	3.8	3.8	3.8
	2	27	50.9	50.9	54.7
	3	22	41.5	41.5	96.2
	4	2	3.8	3.8	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

var28

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	7	13.2	13.2	13.2
	3	35	66.0	66.0	79.2
	4	11	20.8	20.8	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

var29

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	9	17.0	17.0	17.0
	3	31	58.5	58.5	75.5
	4	13	24.5	24.5	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

var30

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	2	3.8	3.8	3.8
	3	35	66.0	66.0	69.8
	4	16	30.2	30.2	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

var31

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	4	7.5	7.5	7.5
	3	39	73.6	73.6	81.1
	4	10	18.9	18.9	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

var32

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	7	13.2	13.2	13.2
	3	40	75.5	75.5	88.7
	4	6	11.3	11.3	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

var33

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	1.9	1.9	1.9
	2	15	28.3	28.3	30.2
	3	32	60.4	60.4	90.6
	4	5	9.4	9.4	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

var34

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	15	28.3	28.3	28.3
	3	33	62.3	62.3	90.6
	4	5	9.4	9.4	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

var35

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	1.9	1.9	1.9
	2	26	49.1	49.1	50.9
	3	23	43.4	43.4	94.3
	4	3	5.7	5.7	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

var36

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	15	28.3	28.3	28.3
	3	31	58.5	58.5	86.8
	4	7	13.2	13.2	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

Statistics

	Keseluruhan	Rest	Ice	Compress	Elevation
N Valid	53	53	53	53	53
Missing	0	0	0	0	0
Mean	106.6415	28.4717	30.4340	29.6038	18.1321
Median	106.0000	28.0000	29.0000	30.0000	18.0000
Mode	106.00	28.00	29.00	30.00	19.00
Std. Deviation	9.67370	2.80524	3.62952	3.12151	1.75453
Variance	93.581	7.869	13.173	9.744	3.078
Range	38.00	12.00	15.00	14.00	8.00
Minimum	91.00	23.00	25.00	23.00	14.00
Maximum	129.00	35.00	40.00	37.00	22.00
Sum	5652.00	1509.00	1613.00	1569.00	961.00

Keseluruhan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 91	1	1.9	1.9	1.9
92	1	1.9	1.9	3.8
93	1	1.9	1.9	5.7
94	2	3.8	3.8	9.4
95	2	3.8	3.8	13.2
96	1	1.9	1.9	15.1
97	1	1.9	1.9	17.0
98	2	3.8	3.8	20.8
99	1	1.9	1.9	22.6
100	2	3.8	3.8	26.4
101	2	3.8	3.8	30.2
102	1	1.9	1.9	32.1
103	3	5.7	5.7	37.7
104	3	5.7	5.7	43.4
105	2	3.8	3.8	47.2
106	6	11.3	11.3	58.5
107	1	1.9	1.9	60.4
108	4	7.5	7.5	67.9
109	2	3.8	3.8	71.7
110	2	3.8	3.8	75.5
111	2	3.8	3.8	79.2
112	1	1.9	1.9	81.1
115	1	1.9	1.9	83.0
117	2	3.8	3.8	86.8
119	1	1.9	1.9	88.7
123	1	1.9	1.9	90.6
126	2	3.8	3.8	94.3
128	2	3.8	3.8	98.1
129	1	1.9	1.9	100.0
Total	53	100.0	100.0	

Rest

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 23	2	3.8	3.8	3.8
24	2	3.8	3.8	7.5
25	1	1.9	1.9	9.4
26	8	15.1	15.1	24.5
27	7	13.2	13.2	37.7
28	10	18.9	18.9	56.6
29	7	13.2	13.2	69.8
30	4	7.5	7.5	77.4
31	5	9.4	9.4	86.8
32	1	1.9	1.9	88.7
33	2	3.8	3.8	92.5
34	3	5.7	5.7	98.1
35	1	1.9	1.9	100.0
Total	53	100.0	100.0	

Ice

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 25	2	3.8	3.8	3.8
26	3	5.7	5.7	9.4
27	6	11.3	11.3	20.8
28	8	15.1	15.1	35.8
29	9	17.0	17.0	52.8
30	4	7.5	7.5	60.4
31	3	5.7	5.7	66.0
32	4	7.5	7.5	73.6
33	4	7.5	7.5	81.1
35	4	7.5	7.5	88.7
36	1	1.9	1.9	90.6
37	3	5.7	5.7	96.2
38	1	1.9	1.9	98.1
40	1	1.9	1.9	100.0
Total	53	100.0	100.0	

Compress

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 23	1	1.9	1.9	1.9
25	4	7.5	7.5	9.4
26	2	3.8	3.8	13.2
27	6	11.3	11.3	24.5
28	6	11.3	11.3	35.8
29	7	13.2	13.2	49.1
30	10	18.9	18.9	67.9
31	8	15.1	15.1	83.0
32	2	3.8	3.8	86.8
33	1	1.9	1.9	88.7
34	1	1.9	1.9	90.6
35	1	1.9	1.9	92.5
36	1	1.9	1.9	94.3
37	3	5.7	5.7	100.0
Total	53	100.0	100.0	

Elevation

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 14	1	1.9	1.9	1.9
15	1	1.9	1.9	3.8
16	7	13.2	13.2	17.0
17	12	22.6	22.6	39.6
18	9	17.0	17.0	56.6
19	14	26.4	26.4	83.0
20	4	7.5	7.5	90.6
21	2	3.8	3.8	94.3
22	3	5.7	5.7	100.0
Total	53	100.0	100.0	