

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data diperoleh hasil nilai signifikansi t hitung lebih besar dari signifikansi 5% ($0,091 > 0,05$) dan nilai t hitung $< t$ tabel ($1,767 < 2,074$) , dengan demikian H_a ditolak karena berdasarkan bukti yang diperoleh tidak ditemukan adanya perbedaan yang signifikan antara ketepatan servis atas dengan servis bawah bagi siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bolavoli di SMP Negeri 2 Pakem.

B. Implikasi Hasil Penelitian

Berdasarkan kesimpulan diatas, peneliti memiliki implikasi sebagai berikut:

1. Terpacunya pihak sekolah untuk meningkatkan dan menggiatkan kembali kegiatan ekstrakurikuler bolavoli di SMP Negeri 2 Pakem, Sleman.
2. Meningkatkan motivasi pelatih untuk meningkatkan kinerja serta kreativitas dalam membina ekstrakurikuler agar tidak membosankan.
3. Bagi siswa yang teknik bermain bolavolinya masih rendah diharapkan lebih giat berlatih untuk menjadi lebih baik.
4. Bagi siswa yang mempunyai teknik baik diharapkan dapat dipertahankan, bila dimungkinkan dapat ditingkatkan lagi.
5. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pelatih dalam menentukan program latihan untuk anak binaannya.

C. Keterbatasan Penelitian

Walaupun dalam penelitian ini telah dilaksanakan dan berhasil mengetahui ketepatan servis atas dan servis bawah siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bolavoli di SMP Negeri 2 Pakem, bukan berarti penelitian ini terlepas dari segala keterbatasan yang ada. Adapun keterbatasan yang dimaksud adalah sebagai berikut:

1. Hasil yang didapatkan kurang optimal karena kesungguhan testi dalam melaksanakan tes.
2. Sarana yang kurang memadai, dalam hal ini bola yang digunakan tidak semua memenuhi standar sehingga pada saat siswa melakukan servis akan terasa lebih sulit.

D. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas, ada beberapa saran yang dapat disampaikan yaitu:

1. Semoga dengan mengetahui perbedaan ketepatan ketepatan servis atas dan servis bawah siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bolavoli di SMP Negeri 2 Pakem ini dapat dijadikan acuan untuk lebih meningkatkan teknik dalam bermain bolavoli terutama teknik servis masing-masing siswa peserta ekstrakurikuler,
2. Bagi pihak sekolah lebih memperhatikan kegiatan ekstrakurikuler agar lebih efektif dan bisa berprestasi dengan maksimal,

3. Bagi pelatih ekstrakurikuler dapat mengoptimalkan ekstrakurikuler bidang olahraga.

DAFTAR PUSTAKA

- Aip Syarifudin dan Muhadi. (1992). *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta : Depdikbud Dirjen Perguruan Tinggi.
- Barbara V. MS. Dan Bonnie Jill Ferguson. (2000). *Bolavoli untuk Pemula*. Jakarta: PT Raja Grafindo.
- Beutelstahl, Dierter. (1984). *Bolavoli*. Bandung. Pionir Jaya.
- Burhan Nurdiantoro. (2009). *Statistik Terapan*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press.
- Cox, Richard H. (1980). *Teaching Volleyball*. USA : Burgess Publishing Company.
- Danang Eko Pranomo. (2009). *Perbedaan Ketepatan Teknik Servis Atas dengan Teknik Servis Bawah pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli di SMA N 1 Bantul Tahun Ajaran 2008/2009*. Skripsi. Yogyakarta : FIK UNY.
- Ika Roesmawati. (2009). *Perbandingan Ketepatan Servis Bawah dan Servis Atas Siswa SMP N 1 Pandak dalam Ekstrakurikuler Bolavoli*. Skripsi. Yogyakarta : FIK UNY.
- Imam Ghozali. (2009). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program SPSS*. Semarang : Badan Penerbit Universitas Dipenegoro.
- Nuril Ahmadi. (2007). *Pendidikan Olahraga Bolavoli*. Surakarta: Era pustaka utama.
- Moh Irfan Fatoni. (2010). *Perbedaan Ketepatan Servis Atas dengan Servis Bawah pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli di MAN 3 Kebonagung Pacitan Tahun Ajaran 2009/2010*. Skripsi. Yogyakarta : FIK UNY.
- Muhajir. (2007). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : Erlangga.
- PBVSI. (2004). *Metodologi Pelatihan Bolavoli*. Jakarta : Sekretariat Umum PP.PBVSI.
- Robinson, Bonnie. (1997). *Bolavoli Bimbingan Petunjuk dan Teknik Bermain*. Semarang : Dahara prize.

- Roji. (2007). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk SMP Kelas VIII*. Jakarta: Erlangga.
- Sudjana. (1996). *Metoda statistika*. Bandung : PT. Tarsito
- Suharno HP. (1981). *Dasar-dasar Permainan Bolavoli*. Yogyakarta.
- Suharsimi Arikunto. (2002). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teoridan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Wikipedia. (2012). *Hakikat Ekstrakurikuler*. Diakses dari <http://id.wikipedia.org/wiki/Ekstrakurikuler>. pada tanggal 09 September 2012, Jam 21.00 WIB.
- Yubaidi. (2010). *Perbdaan Ketepatan Servis Atas dari Posisi Belakang Kanan dan Belakang Kiri pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli di SMK Muhammadiyah Prambanan*. Skripsi. Yogyakarta : FIK UNY.