

**HUBUNGAN KECEPATAN DAN KOORDINASI MATA-TANGAN-KAKI  
DENGAN KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA SISWA  
SDN 1 CANGKREPLOR PURWOREJO YANG MENGIKUTI  
EKSTRAKURIKULER SEPAKBOLA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Yogyakarta  
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh :  
Mardi Utomo  
10604227402

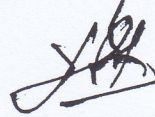
**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
2012**

## PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan Kecepatan dan Koordinasi Mata-Tangan-Kaki dengan Keterampilan Menggiring Bola Siswa SDN 1 Cangkreplor Purworejo yang mengikuti Ekstrakurikuler Sepakbola” ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta,

Pembimbing



Yudianto, M.Pd

NIP.19810702 200501 1 001



## **SURAT PERNYATAAN**

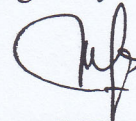
Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli.

Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta,

Yang menyatakan



Mardi Utomo  
NIM. 10604227402

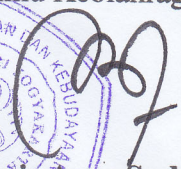


## PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “**Hubungan Kecepatan dan Koordinasi Mata-Tangan-Kaki dengan Keterampilan Menggiring Bola Siswa SDN 1 Cangkreplor Purworejo yang mengikuti Ekstrakurikuler Sepakbola**” yang disusun oleh Mardi Utomo, NIM. 10604227402 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 10 September 2012 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI			
Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Yudanto, M.Pd	Ketua Penguji		10/10/12
Hedi Ardiyanto H, M.Or	Sekretaris Penguji		10/10/12
Sridadi, M.Pd	Penguji I (Utama)		9/10/12
Jaka Sunardi, M.Kes	Penguji II (Pendamping)		8/10/12

Yogyakarta, Oktober 2012  
Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Dekan,

  
Drs. Rumpis Agus Sudarko, MS.  
NIP. 19600824 198601 1 001

## **MOTTO**

“Jangan marah” (Sabda Nabi Muhhammad Saw)

Kenalilah dirimu sendiri (Socrates)

Anak-anak membutuhkan teladan, bukan kritikan (Joseph Joubert)

Dengan cinta dan kesabaran, semua persoalan dapat diselesaikan.

## **PERSEMBAHAN**

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, karya ini sederhana ini penulis persembahkan kepada :

1. Mintarti, Istriku yang selalu memberikan dukungan dan motivasi.
2. Yogi Utomo dan Rio Utama, kedua anakku yang selalu membuat saya tersenyum.
3. Selain keluargaku yang sangat aku cintai juga mempersembahkan karya ilmiah ini untuk teman-teman guru SDN 1 Cangkreplor yang selalu memberiku semangat untuk maju dan berkembang.

**HUBUNGAN KECEPATAN DAN KOORDINASI MATA-TANGAN-KAKI  
DENGAN KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA SISWA  
SDN 1 CANGKREPLOR PURWOREJO YANG  
MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER SEPAKBOLA**

Oleh :  
Mardi Utomo  
10604227402

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecepatan dengan keterampilan menggiring bola, hubungan antara koordinasi mata-tangan-kaki dengan keterampilan menggiring bola, serta hubungan antara kecepatan dan koordinasi mata-tangan-kaki dengan keterampilan menggiring bola.

Penelitian ini adalah penelitian korelasional, Metode pengumpulan data yang digunakan adalah survei dengan teknik tes dan pengukuran. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepakbola di SDN 1 Cangkreplor Purworejo yang berjumlah 28 siswa. Kecepatan diukur dengan tes lari 40 meter. Tes untuk mengukur koordinasi mata-tangan-kaki adalah dengan melempar, menangkap dan menendang bola ke arah sasaran yang diberi skor 4, 3, 2, dan 1 selama 30 detik. Tes keterampilan menggiring bola menggunakan *Soccer Dribble Test*. Teknik analisis data menggunakan analisis regresi ganda dengan taraf signifikansi 5%.

Hasil penelitian menyimpulkan bahwa: 1) terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan ( $X_1$ ) dengan keterampilan menggiring bola (Y) diperoleh koefisien korelasi sebesar 0,591, nilai p sebesar 0,003, dan nilai  $p < 0,05$ , dengan demikian hipotesis diterima. 2) terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-tangan-kaki ( $X_2$ ) dengan keterampilan menggiring bola (Y) diperoleh koefisien korelasi sebesar 0,501, nilai p sebesar 0,016, dan nilai  $p < 0,05$ , dengan demikian hipotesis diterima. 3) terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan ( $X_1$ ) dan koordinasi mata-tangan-kaki ( $X_2$ ) secara bersama-sama dengan keterampilan menggiring bola (Y) diperoleh harga F sebesar 11,797, sehingga  $F_{hitung} > F_{tabel}$  ( $11,797 > 3,385$ ), dengan demikian hipotesis diterima.

Kata kunci: *kecepatan, koordinasi, menggiring bola.*

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi yang berjudul “Hubungan Kecepatan dan Koordinasi Mata-Tangan-Kaki dengan Keterampilan Menggiring Bola Siswa SDN 1 Cangkreplor Purworejo yang mengikuti Ekstrakurikuler Sepakbola” dengan lancar.

Penulis menyadari sepenuhnya tanpa bimbingan dari berbagai pihak, Tugas Akhir Skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang tulus kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Rachmat Wahab, M.Pd., M.A. Rektor Universitas Negeri Yogyakarta, yang telah memberikan ijin penulis untuk melaksanakan penelitian.
2. Bapak Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta, yang telah memberikan arahan dan ijin pelaksanaan penelitian ini.
3. Bapak Drs. Sriawan, M. Kes. Ketua Program studi PJKR, yang telah memberikan arahan dalam penelitian ini.
4. Bapak Yudanto, M. Pd. Pembimbing Skripsi yang telah memberikan masukan kritik, saran dan motivasi selama menyelesaikan skripsi, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan rapi.
5. Bapak Guntur, M.Pd Penasehat Akademik yang telah memberikan masukan, kritik, saran dan motivasi selama perkuliahan.
6. Kepala SDN 1 Cangkreplor Purworejo yang telah memberi ijin penelitian dan membantu dalam proses penelitian.



7. Siswa SDN 1 Cangkreplor Purworejo dan semua pihak yang membantu dalam penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
8. Teman-teman kelas Q PJKR S-1 Penjas angkatan 2011, yang telah menemani dalam hari-hari disaat kuliah.

Penulis menyadari sepenuh hati, bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena sebab itu, kritik dan saran yang membangun akan diterima dengan senang hati untuk perbaikan lebih lanjut. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta,

Penulis

## DAFTAR ISI

	Hal
PERSETUJUAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN .....	iv
PENGESAHAN .....	v
MOTTO .....	vi
PESEMBAHAN .....	vii
ABSTRAK .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
 BAB I. PENDAHULUAN .....	 1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	7
C. Batasan Masalah .....	7
D. Rumusan Masalah .....	8
E. Tujuan Penelitian .....	8
F. Manfaat Penelitian .....	9
 BAB II. KAJIAN PUSTAKA .....	 10
A. Kajian Teori .....	10
1. Hakekat Sepakbola .....	10
2. Hakekat Ketrampilan Menggiring Bola .....	12
3. Hakekat Kecepatan .....	17
4. Hakekat Koordinasi Mata-Tangan-Kaki .....	21
5. Karakteristik Anak Usia 10-12 Tahun .....	28
6. Ekstrakurikuler .....	31
B. Penelitian Yang Relevan .....	32
C. Kerangka Berfikir .....	33
D. Hipotesis .....	36

BAB III. METODE PENELITIAN .....	37
A. Desain Penelitian .....	37
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	38
C. Subyek Penelitian .....	39
D. Instrumen dan Teknik Pengambilan Data .....	40
E. Teknik Analisa Data .....	46
 BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	49
A. Data Penelitian .....	49
B. Hasil Penelitian .....	51
C. Pembahasan .....	56
 BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....	59
A. Kesimpulan .....	59
B. Implikasi Hasil Penelitian .....	59
C. Keterbatasan Penelitian .....	60
D. Saran .....	60
 DAFTAR PUSTAKA .....	62
 LAMPIRAN .....	65



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Ringkasan Hasil Uji Linieritas .....	52
Tabel 2. Rangkuman Hasil Analisis Persamaan Regresi .....	54
Tabel 3. Hasil Keberartian Korelasi .....	54
Tabel 4. Hasil Uji F .....	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Histogram Kecepatan Siswa SDN 1 Cangkreplor Purworejo yang mengikuti Ekstrakurikuler Sepakbola .....	49
Gambar 2. Histogram Koordinasi Mata-Tangan-Kakii Siswa SDN 1 Cangkreplor Purworejo yang mengikuti Ekstrakurikuler Sepakbola .....	50
Gambar 3. Histogram Keterampilan Menggiring Bola Siswa SDN 1 Cangkreplor Purworejo yang mengikuti Ekstrakurikuler Sepakbola .....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Penelitian .....	66
Lampiran 2. Surat Ijin Riset / Survei / PKL .....	67
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian dari Sekolah .....	68
Lampiran 4. Surat Sertifikat Kalibrasi Stopwatch a.n Mardi Utomo .....	69
Lampiran 5. Surat Sertifikat Kalibrasi Stopwatch a.n Mintarti .....	71
Lampiran 6. Surat Sertifikat Peneraan Ban Ukur a.n Siti Kotijah .....	73
Lampiran 7. Petunjuk Tes Kecepatan Lari 40 meter .....	75
Lampiran 8. Lapangan Tes Kecepatan Lari 40 meter .....	76
Lampiran 9. Petunjuk Tes Koordinasi Mata-Tangan-Kaki .....	77
Lampiran 10. Lapangan Tes Koordinasi-Mata-Tangan-Kaki .....	78
Lampiran 11. Petunjuk Tes Ketrampilan Menggiring Bola .....	79
Lampiran 12. Lapangan Tes Menggiring Bola .....	81
Lampiran 13. Tabulasi Data .....	82
Lampiran 14. Frekuensi Statistik .....	83
Lampiran 15. Statistik Deskriptif .....	86
Lampiran 16. Analisa Regresi Linear .....	89
Lampiran 17. Nilai $X^2$ Tabel (pada tingkat signifikansi 5%) .....	91
Lampiran 18. Nilai t tabel (tingkat signifikansi 5%) .....	92
Lampiran 19. Nilai F tabel (tingkat signifikansi 5%) .....	93
Lampiran 20. Gambar Saat Pengambilan Data .....	94