

**HUBUNGAN KECEPATAN DAN KOORDINASI MATA-TANGAN-KAKI
DENGAN KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA SISWA
SDN 1 CANGKREPLOR PURWOREJO YANG MENGIKUTI
EKSTRAKURIKULER SEPAKBOLA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh :
Mardi Utomo
10604227402

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
2012**

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan Kecepatan dan Koordinasi Mata-Tangan-Kaki dengan Keterampilan Menggiring Bola Siswa SDN 1 Cangkrepilor Purworejo yang mengikuti Ekstrakurikuler Sepakbola” ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta,

Pembimbing



Yudanto, M.Pd
NIP.19810702 200501 1 001

SURAT PERNYATAAN

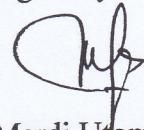
Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli.

Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

Yogjakarta,

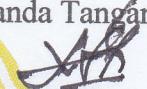
Yang menyatakan



Mardi Utomo
NIM. 10604227402

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul **“Hubungan Kecepatan dan Koordinasi Mata-Tangan-Kaki dengan Keterampilan Menggiring Bola Siswa SDN 1 Cangkrepilor Purworejo yang mengikuti Ekstrakurikuler Sepakbola”** yang disusun oleh Mardi Utomo, NIM. 10604227402 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 10 September 2012 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI				
Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal	
Yudanto, M.Pd	Ketua Penguji		10/10/12	
Hedi Ardiyanto H, M.Or	Sekretaris Penguji		10/10/12	
Sridadi, M.Pd	Penguji I (Utama)		9/10/12	
Jaka Sunardi, M.Kes	Penguji II (Pendamping)		8/10/12	

Yogyakarta, Oktober 2012
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Dekan, 

Drs. Rumpis Agus Sudarko, MS.
NIP. 19600824 198601 1 001

MOTTO

“Jangan marah” (Sabda Nabi Muhammad Saw)

Kenalilah dirimu sendiri (Socrates)

Anak-anak membutuhkan teladan, bukan kritikan (Joseph Joubert)

Dengan cinta dan kesabaran, semua persoalan dapat diselesaikan.

PERSEMBAHAN

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, karya ini sederhana ini penulis persembahkan kepada :

1. Mintarti, Istriku yang selalu memberikan dukungan dan motivasi.
2. Yogi Utomo dan Rio Hutama, kedua anakku yang selalu membuat saya tersenyum.
3. Selain keluargaku yang sangat aku cintai juga mempersembahkan karya ilmiah ini untuk teman-teman guru SDN 1 Cangkreplor yang selalu memberiku semangat untuk maju dan berkembang.

**HUBUNGAN KECEPATAN DAN KOORDINASI MATA-TANGAN-KAKI
DENGAN KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA SISWA
SDN 1 CANGKREPLOR PURWOREJO YANG
MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER SEPAKBOLA**

Oleh :
Mardi Utomo
10604227402

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecepatan dengan keterampilan menggiring bola, hubungan antara koordinasi mata-tangan-kaki dengan keterampilan menggiring bola, serta hubungan antara kecepatan dan koordinasi mata-tangan-kaki dengan keterampilan menggiring bola.

Penelitian ini adalah penelitian korelasional, Metode pengumpulan data yang digunakan adalah survei dengan teknik tes dan pengukuran. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepakbola di SDN 1 Cangkrepilor Purworejo yang berjumlah 28 siswa. Kecepatan diukur dengan tes lari 40 meter. Tes untuk mengukur koordinasi mata-tangan-kaki adalah dengan melempar, menangkap dan menendang bola ke arah sasaran yang diberi skor 4, 3, 2, dan 1 selama 30 detik. Tes keterampilan menggiring bola menggunakan *Soccer Drible Test*. Tehnik analisis data menggunakan analisis regresi ganda dengan taraf signifikansi 5%.

Hasil penelitian menyimpulkan bahwa: 1) terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan (X_1) dengan keterampilan menggiring bola (Y) diperoleh koefesien korelasi sebesar 0,591, nilai p sebesar 0,003, dan nilai $p < 0,05$, dengan demikian hipotesis diterima. 2) terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-tangan-kaki (X_2) dengan keterampilan menggiring bola (Y) diperoleh koefesien korelasi sebesar 0,501, nilai p sebesar 0,016, dan nilai $p < 0,05$, dengan demikian hipotesis diterima. 3) terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan(X_1) dan koordinasi mata-tangan-kaki (X_2) secara bersama-sama dengan keterampilan menggiring bola (Y) diperoleh harga F sebesar 11,797, sehingga F hitung $> F$ tabel ($11,797 > 3,385$), dengan demikian hipotesis diterima.

Kata kunci: *kecepatan, koordinasi, menggiring bola*.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi yang berjudul “Hubungan Kecepatan dan Koordinasi Mata-Tangan-Kaki dengan Keterampilan Menggiring Bola Siswa SDN 1 Cangkrepilor Purworejo yang mengikuti Ekstrakurikuler Sepakbola” dengan lancar.

Penulis menyadari sepenuhnya tanpa bimbingan dari berbagai pihak, Tugas Akhir Skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang tulus kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Rachmat Wahab, M.Pd., M.A. Rektor Universitas Negeri Yogyakarta, yang telah memberikan ijin penulis untuk melaksanakan penelitian.
2. Bapak Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta, yang telah memberikan arahan dan ijin pelaksanaan penelitian ini.
3. Bapak Drs. Sriawan, M. Kes. Ketua Program studi PJKR, yang telah memberikan arahan dalam penelitian ini.
4. Bapak Yudanto, M. Pd. Pembimbing Skripsi yang telah memberikan masukkan kritik, saran dan motivasi selama menyelesaikan skripsi, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan rapi.
5. Bapak Guntur, M.Pd Penasehat Akademik yang telah memberikan masukan, kritik, saran dan motivasi selama perkuliahan.
6. Kepala SDN 1 Cangkrepilor Purworejo yang telah memberi ijin penelitian dan membantu dalam proses penelitian.

7. Siswa SDN 1 Cangkreplor Purworejo dan semua pihak yang membantu dalam penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
8. Teman-teman kelas Q PJKR S-1 Penjas angkatan 2011, yang telah menemaniku dalam hari-hari disaat kuliah.

Penulis menyadari sepenuh hati, bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna.

Oleh karena sebab itu, kritik dan saran yang membangun akan diterima dengan senang hati untuk perbaikan lebih lanjut. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
PERSETUJUAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PESEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I. PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Batasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	9
 BAB II. KAJIAN PUSTAKA	 10
A. Kajian Teori	10
1. Hakekat Sepakbola	10
2. Hakekat Ketrampilan Menggiring Bola	12
3. Hakekat Kecepatan	17
4. Hakekat Koordinasi Mata-Tangan-Kaki	21
5. Karakteristik Anak Usia 10-12 Tahun	28
6. Ekstrakurikuler	31
B. Penelitian Yang Relevan	32
C. Kerangka Berpikir	33
D. Hipotesis	36

BAB III. METODE PENELITIAN	37
A. Desain Penelitian	37
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	38
C. Subyek Penelitian	39
D. Instrumen dan Teknik Pengambilan Data	40
E. Teknik Analisa Data	46
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Data Penelitian	49
B. Hasil Penelitian	51
C. Pembahasan	56
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Implikasi Hasil Penelitian	59
C. Keterbatasan Penelitian	60
D. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Ringkasan Hasil Uji Linieritas	52
Tabel 2. Rangkuman Hasil Analisis Persamaan Regresi	54
Tabel 3. Hasil Keberartian Korelasi	54
Tabel 4. Hasil Uji F	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Histogram Kecepatan Siswa SDN 1 Cangkrep Purworejo yang mengikuti Ekstrakurikuler Sepakbola	49
Gambar 2. Histogram Koordinasi Mata-Tangan-Kakii Siswa SDN 1 Cangkrep lor Purworejo yang mengikuti Ekstrakurikuler Sepakbola	50
Gambar 3. Histogram Keterampilan Menggiring Bola Siswa SDN 1 Cangkrep lor Purworejo yang mengikuti Ekstrakurikuler Sepakbola	51

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Penelitian	66
Lampiran 2. Surat Ijin Riset / Survei / PKL	67
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian dari Sekolah	68
Lampiran 4. Surat Sertifikat Kalibrasi Stopwatch a.n Mardi Utomo	69
Lampiran 5. Surat Sertifikat Kalibrasi Stopwatch a.n Mintarti	71
Lampiran 6. Surat Sertifikat Peneraan Ban Ukur a.n Siti Kotijah	73
Lampiran 7. Petunjuk Tes Kecepatan Lari 40 meter	75
Lampiran 8. Lapangan Tes Kecepatan Lari 40 meter	76
Lampiran 9. Petunjuk Tes Koordinasi Mata-Tangan-Kaki	77
Lampiran 10. Lapangan Tes Koordinasi-Mata-Tangan-Kaki	78
Lampiran 11. Petunjuk Tes Ketrampilan Menggiring Bola	79
Lampiran 12. Lapangan Tes Menggiring Bola	81
Lampiran 13. Tabulasi Data	82
Lampiran 14. Frekuensi Statistik	83
Lampiran 15. Statistik Deskriptif	86
Lampiran 16. Analisa Regresi Linear	89
Lampiran 17. Nilai X^2 Tabel (pada tingkat signifikansi 5%)	91
Lampiran 18. Nilai t tabel (tingkat signifikansi 5%)	92
Lampiran 19. Nilai F tabel (tingkat signifikansi 5%)	93
Lampiran 20. Gambar Saat Pengambilan Data	94