

**STATUS GIZI SISWA KELAS V GUGUS DIPONEGORO
KECAMATAN KARANGMONCOL KABUPATEN
PURBALINGGA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan






Oleh :
M. NURROKHMAN
NIM. 09604227044

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
2012**

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Status Gizi Siswa Kelas V Se-Gugus Diponegoro Kecamatan Karangmoncol Kabupaten Purbalingga” yang disusun oleh M.Nurrokhman, NIM 09604227044 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 9 Agustus 2012 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI			
Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Sri Mawarti, M.Pd	Ketua Penguji		8/9/12
Soni Nopembri, M.Pd	Sekretaris Penguji		07/09/2012
Erwin Setyo K, M.Kes	Penguji I		07-08-2012
Sumarjo, M.Kes	Penguji II		06/09/2012

Yogyakarta, September 2012
Fakultas Ilmu Keolahragaan

Dekan



Rumpis Agus Sudarko, M. S
NIP. 19600824 198601 1 001

PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “Status Gizi Siswa Kelas V Se-Gugus Diponegoro Kecamatan Karangmoncol Kabupaten Purbalingga” yang disusun oleh M.Nurrokhman, NIM 09604227044 ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, Mei 2012



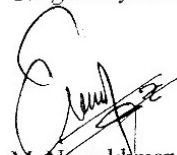
Sri Mawarti, M.Pd
NIP. 19590607 198703 2 001

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, Mei 2012
Yang Menyatakan



M. Nurrokhman
NIM. 09604227044

PERSEMBAHAN

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, karya ini penulis persembahkan kepada :

- Bapak **Djaenal Arifin (Alm)** dan Ibu **Mursidah** yang senantiasa memberikanku kehidupan yang lebih baik mengiringi langkahku dengan segala daya dan do`a. Terima kasih atas kesabaran, ketulusan, serta keikhlasan Bapak Ibu dalam membimbing aku sehingga aku bisa seperti sekarang ini, mudah-mudahan aku tetap mampu mengangkat nama baik serta membahagiakan Bapak Ibu. Telah begitu banyak pengorbanan yang telah kalian berikan, semoga kelak aku mampu membalasnya.
- Keluarga besarku, kalian yang selalu mendorongku untuk selalu berusaha mencapai yang terbaik.
- Teman-teman Pendidikan Jasmani dan Rekreasi 2009 dan Almamaterku Universitas Negeri Yogyakarta.

MOTTO

Tugas kita bukanlah untuk selalu berhasil. Tugas kita adalah untuk berusaha, karena didalam berusaha itulah kita menemukan dan belajar membangun kesempatan untuk berhasil.

(M. Nurrokhman)

Sabar dalam mengatasi kesulitan dan bertindak bijaksana dalam mengatasinya adalah sesuatu yang utama.

(M. Nurrokhman)

Hilangkan rasa malu atau gengsi karena itu hanya akan menjadi beban dalam menggapai kesuksesan.

(Ika Satria Suci Handayani, S.Pd : 2012)

**STATUS GIZI SISWA KELAS V SE-GUGUS DIPONEGORO
KECAMATAN KARANGMONCOL KABUPATEN PURBALINGGA**

**Oleh :
M. NURROKHMAN
NIM : 09604227044**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui status gizi pada seluruh siswa kelas V Se-Gugus Diponegoro Kecamatan Karangmoncol Kabupaten Purbalingga.

Metode Penelitian ini menggunakan metode survey dengan teknik tes pengukuran berat, tinggi badan dan umur. Subyek yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas V Se-Gugus Diponegoro Kecamatan Karangmoncol Kabupaten Purbalingga yang berusia 10-12 tahun sebanyak 141 anak. Penelitian ini menggunakan teknik pengukuran tinggi badan dan berat badan, adapun analisis datanya menggunakan teknik deskriptif kuantitatif dengan presentase, berdasarkan Indeks Masa Tubuh, IMT/U. Instrument yang digunakan untuk mengukur tinggi badan adalah microtoise (*stature meter*). Untuk mengukur berat badan adalah timbangan pegas (*bathroom scale*).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa status gizi seluruh siswa kelas V Se-Gugus Diponegoro Kecamatan Karangmoncol Kabupaten Purbalingga yang berusia 10-12 tahun dengan kategori Gemuk sebanyak 68 orang (48,2%), siswa dengan status gizi resiko untuk gemuk sebanyak 20 orang (14,2%), siswa dengan status gizi normal sebanyak 52 orang (36,9%), dan siswa dengan status gizi kurus sebanyak 1 orang (0,7%).

Kata kunci : Status Gizi, Siswa Kelas V SD

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah, atas rahmat dan karunia Allah SWT, skripsi yang berjudul “Status Gizi Siswa Kelas V Se-Gugus Diponegoro Kecamatan Karangmoncol Kabupaten Purbalingga” dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan guna meraih gelar Sarjana Pendidikan.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Rochmat Wahab, M.Pd. MA. selaku Rektor Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menuntut ilmu di Universitas Negeri Yogyakarta.
2. Bapak Rumpis Agus Sudarko, M. S. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
3. Bapak Sriawan, M. Kes. selaku Koordinator Program Studi PGSD Penjas yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.
4. Bapak Sunardianta, M.Kes. selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan nasehat dan dorongan untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Sri Mawarti, M.Pd, Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan ilmu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Seluruh Dosen Program Studi PGSD Penjas yang telah memberikan ilmunya selama kuliah.
7. Kepala Sekolah SD Se-Gugus Diponegoro Kecamatan Karangmoncol Kabupaten Purbalingga yang telah memberikan izin penelitian.
8. Dewan Guru SD Se-Gugus Diponegoro Kecamatan Karangmoncol Kabupaten Purbalingga yang telah membantu jalannya penelitian.
9. Bapak Anas Widianoro yang telah membantu dalam pengambilan data siswa kelas V Se-Gugus Diponegoro Kecamatan Karangmoncol Kabupaten Purbalingga.

10. Seluruh Siswa kelas V SD Se-Gugus Diponegoro Kecamatan Karangmoncol Kabupaten Purbalingga yang telah bersedia sebagai subyek penelitian yang dilakukan dalam penyusunan skripsi.
11. Bapak, Ibu tercinta yang telah memberikan semangat, dukungan moral dan material serta doa yang tiada henti-hentinya.
12. Teman-teman seperjuangan PKS PGSD Kelas Q angkatan 2009 tetap berusaha dan berdo`a agar kita berhasil mencapai apa yang telah kita cita-citakan.
13. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini dan tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Yogyakarta, Juli 2012
Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	7
 BAB II KAJIAN PUSTAKA	 8
A. Deskripsi Teori.....	8
1. Hakikat Gizi	8
2. Pengertian Zat Gizi	9
3. Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	17
4. Dampak Kekurangan dan Kelebihan Gizi	20
5. Pengertian Status Gizi.....	21
6. Cara Mengukur Status Gizi	22
7. Karakteristik Siswa Sekolah Dasar	23
B. Penelitian yang Relevan.....	25
C. Kerangka Pikir	27
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 28
A. Desain Penelitian	28
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	28
C. Subjek Penelitian	29
D. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	29
E. Teknik Analisis Data.....	33

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	34
1. Karakteristik Responden.....	34
2. Status Gizi	38
B. Pembahasan Hasil Penelitian	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan	46
B. Keterbatasan Penelitian	46
C. Implikasi	47
D. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Gambaran Status Gizi Menurut IMT dari Dep. Kes	22
Tabel 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	35
Tabel 3. Karakteristik Siswa Berdasarkan Umur	36
Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Sekolah Siswa	37
Tabel 5. Status Gizi Siswa Kelas V yang Berumur 10 Tahun	38
Tabel 6. Status Gizi Siswa Kelas V yang Berumur 11 Tahun	39
Tabel 7. Status Gizi Siswa Kelas V yang Berumur 12 Tahun	40
Tabel 8. Status Gizi Siswa Kelas V Ditinjau dari Masing-masing	41
Tabel 9. Status Gizi Siswa Kelas V Secara Keseluruhan	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Diagram Pie Jumlah Siswa Berdasarkan Jenis Kelamin	35
Gambar 2. Diagram Pie Umur Siswa	36
Gambar 3. Diagram Pie Sekolah Siswa	37
Gambar 4. Alat Ukur Tinggi Badan	77
Gambar 5. Gambar Timbangan Berat Badan	79

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	43
Lampiran 2. Data Penelitian	49
Lampiran 2. Hasil Uji Karakteristik Responden	50
Lampiran 3. Hasil Uji Deskriptif	64
Lampiran 4. Foto alat ukur dan Proses Pengukuran	79